

Gladans värdegrund och föreningspolicy

Gladans värdegrund följer Riksidrottsförbundets värdegrund med gemensamma mål:

- Allas rätt att delta
- Passion, glädje och nyfikenhet
- Rent spel i allt vi gör
- Demokrati och delaktighet

Gladans målsättningar

Vi vill på alla nivåer bedriva vår idrott så den utvecklar människor positivt såväl psykiskt som fysiskt som socialt och kulturellt.

Därför vill vi utforma vår idrott så att:

- den i alla led utvecklas och förbättras till form och innehåll
- alla som vill oavsett etnicitet, religion, ålder, kön, nationalitet, fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet
- den ger upplevelser och skapar kontakt mellan människor ur olika samhällsgrupperingar
- de som deltar får vara med och ta ansvar för sin verksamhet
- den ger alla som är med en kamratlig och trygg social gemenskap.

Gladan har en allmän målsättning att:

- få så många som möjligt att spela basket
- erbjuda bästa träningsmiljö för basket med fokus på individuell utveckling
- fostra nya ledare och domare
- uppmuntra "hallhäng" där alla är välkomna oavsett nivå
- fostra ett livslångt intresse för idrottens värld ur ett samhällsekonomiskt och hälsoekonomiskt perspektiv

- skapa en trygg miljö för barn och ungdomar.

Ledarpolicy

- Gladan har som krav att, enligt riktlinjer från Basketbollförbundet, ha utbildade ledare. Utbildning bekostas av föreningen och sker alltid i dialog med utbildningsansvarig.
- Spelaren sätts i fokus ur ett helhetsperspektiv, där spelarens utveckling, socialt, mentalt och idrottsmässigt skall prioriteras före lagets resultat.
- Känna till och följa föreningens överenskomna mål och policyer.
- Vara en "ambassadör" för Gladan och vara en god förebild både på och utanför planen.
- Samarbeta och skapa goda relationer mellan spelare, föräldrar, ledare, andra lag inom föreningen, våra motståndare, domare och med andra idrotter.
- Underlätta till dubbelidrottande för våra spelare.
- Väcka nyfikenhet, motivera och inspirera och coacha samt ge feedback på ett positivt sätt.
- Skapa en positiv laganda så att ni tillsammans kan ha roligt både på planen och vid sidan av den.
- Ge våra spelare kunskap om sunda levnadsvanor utan droger, alkohol, tobak.

Matcher

- Fokus på spelarutveckling framför matchresultatet.
- Alla spelar så mycket som möjligt efter förmåga, vi matchar inte i seriespel.
- Främst fokus på feedback till spelare på bänken framför de som är inne på plan.
- Fokus på positiv coachning i syfte att lyfta och stärka spelarna.
- Ha en bra dialog med domarna som också är under utveckling.

- Nolltolerans mot dåligt uppförande. Konsekvens direkt genom byte/färdigspelat.

Träningar

- Utgå från individens behov.
- Ha roligt och skapa en inkluderande gemenskap där alla är trygga
- Hög träningsnärvaro eftersträvas, uppmuntra "lugnt" deltagande vid exempelvis skador
- Möjlighet att träna både i äldre och yngre lag om intresse och utrymme finns.

Riktmarke för antal aktiviteter per vecka i varje åldersgrupp, inklusive matcher:

- U06-U09 (Förskoleklass-3:an, easy basket) = 1-2 aktiviteter/vecka
- U10-U11 (4:an-5:an, easy basket) = 2-3 aktiviteter/vecka
- U12-U15 (6:an-8:an, ungdomslag) = 3-4 aktiviteter/vecka
- U16 (9:an+, Junior) = 4-5 aktiviteter/vecka

LBC:s grundprinciper

Gladan följer Luleå Basketcentrums (LBC) grundprinciper:

- Varje förening som räknas till farmarlagen har ett upptagningsområde som omfattar stadsdelar, byar eller motsvarande. Det är varje förenings ansvar att inom sitt upptagningsområde se till att den ungdom som vill spela basket får göra det.
- Spelare från ett upptagningsområde ska (upp till och med årskurs nio) spela i den förening som området tillhör. Men det kan naturligtvis finnas särskilda skäl, ofta av social natur, för att byta förening.
- Vilka omständigheter som än föreligger, så måste varje fråga om byte av förening behandlas individuellt och gå genom respektive förenings ordförande. Berörda föreningar måste tillsammans (och vid behov i samråd med LBC) hjälpas åt att komma fram till en för alla parter bra lösning.

- Om föreningen inte har lag i en spelares rätta åldersgrupp ska spelaren i första hand få hjälp att komma till ett annat lag i lämplig närliggande åldersgrupp inom föreningen.