

# Gothia Cup 2023

Här kommer en hel hög samlad information inför vår resa!



## Avresedagen 16 juli

**Tåget avgår kl.10.30.**

- Samling på Stockholms Centralstation 9.45 "Spottkoppen".
- **Kom i tid!**
- Tränarna har tågbiljetterna.
- Ta med matsäck till lunch.
- Vi har inte blivit tilldelade skola för boende ännu. Vi återkommer med info om det.

## Packning

**Sova:**

- Sovsäck eller täcke.
- Lakan, ta även med ett extra lakan att lägga under luftmadrassen (alla sover bättre, då det blir mindre knarr och mindre risk för hål i madrassen).
- Kudde (om man behöver).
- Luftmadrass enkel, max 75 cm bred, alternativt liggunderlag.
- Pump till luftmadrass (om den inte är en inbyggd elektrisk pump). Ni kan samsas om pump, så att alla inte behöver ta med.
- Sovplagg.

**Fotbollsutrustning:**

- Fotbollsskor.
- Matchtröja.
- Shorts.
- Fotbollsstrumpor, minst två par.
- Benskydd.
- Vattenflaska.
- Crocs/tofflor eller dylikt att ta på efter matcherna är skönt.

**Övrig packning:**

- Viktigt! **ID-kort/Pass (Detta krävs för att få spela)!**
- Toalettartiklar (tandborste, tandkräm, tvål och schampo inklusive eventuella mediciner).
- Skavsårsplåster.
- Badlakan till duschning efter matcher + liten handduk till kväll.
- Mobiltelefon + laddare + hörlurar.
- Fickpengar.
- Badkläder.
- Kläder när det inte är fotboll (underkläder samt ombyte efter matcherna).
- Regnkläder vid ostadigt väder.
- Solskyddsfaktor.
- Öronproppar.
- Klädgalge/lina (för att vädra alternativ torka matchkläder).
- Mindre väska/ryggsäck att ha till och från matcherna.

## Gothia card

**Alla spelare får ett Gothia card, vilket:**

- Ger fria resor med kommunala medel till och från matcherna.
- Är inträdesbiljett på invigningen.
- Är matkort (frukost, lunch och middag).

## Blandad övrig info

- Allt bagage (kläder och övriga saker) ska märkas. Ett tips är att killarna är med och packar så att de vet vad de har med sig och var i väskan det ligger. Att packa i packpåsar/olikfärgade plastpåsar i väskan gör det också lättare att hitta i väskan och hålla bättre ordning.
- VIKTIGT! Killarna måste kunna transportera sin packning själv från tågstationen till skolan. Det kommer inte finnas möjlighet för någon vuxen att hjälpa till.
- Länkar för köp av luftmadrass  
[Luftmadrass - Decathlon](#) - 70 cm  
[Luftmadrass - Intersport](#) - 76 cm  
[Luftmadrass FLOCKED B73xL191xH22 | JYSK](#) - 73 cm
- Killarna kan ta med badbyxor att duscha i om så önskas.
- Fickpengar 700 kr (så att det räcker till ett eventuellt åkband på Liseberg).
- Liseberg kommer att besökas om spelschemat ger oss utrymme. I Gothia card har spelarna rabatterat pris på åkband, 390 kr.
- Godis och läsk är endast ok på resdagarna om inte annat sägs från ledarna.
- Mobiler lägger vi undan kl. 21.00 (dock ok att lyssna på ljudbok om man skall sova)
- Mat för hemresan ombesörjs av tränarna.
- Vi har anmält två lag till turneringen vilket gör att vi kommer att spela på olika tider och platser. Lagen kommer att heja på varandra när det är möjligt. Spelschemat kommer innan cupstart, senast 20 juni. Första matchen spelas 17/7.
- Biljetter till invigningen på Ullevi, för föräldrar och syskon, släpps i maj på ticketmaster.
- Tips! Ladda ner appen Gothia cup för att enkelt kunna följa lagen.

## Hemresedagen 22 juli

**Tåget avgår kl.16:24 från Göteborg.**

- Ankommer Centralstationen i Stockholm 19:39.
- Killarna hämtas vid perrongen.