



BP-MALLEN

BP-mallen är en verksamhetsplan / verksamhetsmodell som beskriver verksamheten inom IF Brommapojkarnas (BP) ungdomsfotboll. Den riktar sig till spelare, föräldrar, supportrar och andra som är intresserade hur vi bedriver vår verksamhet



INNEHÅLL

INNEHÅLL	2
BP-HISTORIA	3
ORGANISATION	3
VERKSAMHETSIDA, VISION & MÅLSÄTTNINGAR	4
UNGDOMSFOTBOLLEN	5
VÄRDEGRUNDEN	6
ATT SPELA I BP	7
ATT VARA FÖRÄLDER TILL BP-SPELARE	8
ATT VARA LEDARE I BP	9
BASBLOCKET	10
KNATTESKOLAN 5–7 ÅR	11
8 ÅR	12
9 ÅR	14
10 ÅR	16
11 ÅR	18
12 ÅR	20
13 ÅR	22
14 ÅR	24
15–19 ÅR	26
FLICKAKADEMIN	28
POJKAKADEMIN	31
DFF AKADEMIN	34
RIKTLINJER OCH POLICYDOKUMENT	36
UTDRAG UR BELASTNINGSREGISTRET	36
MATERIALPOLICY	36
POLICY FÖR ÖVERGÅNGAR BASBLOCKET 8–19 ÅR	37
POLICY FÖR CUPER OCH TRÄNINGSLÄGER	38
HANDLINGSPLAN VID MOBBNING/KRÄNKANDE BEHANDLING	39
KRISHANTERINGSPLAN	40
RIKTLINJER KRING MATCHFIXNING	42
ALKOHOL- OCH DROGPOLICY	43



BP-HISTORIA

- BP grundades den 13 april 1942 på Yllevägen 6 vid Brommaplan.
- Det officiella startåret för BP ungdomssektion var 1954 med fotboll, bandy och ishockey på programmet.
- 2007 spelade BP herrlag sin första säsong i Allsvenskan.
- I början av 70-talet börjar damfotbollen växa fram i Sverige och BP är tidigt med på tåget när ett damlag startas under tidigt 70-tal. 2022 spelade BP dam sin första säsong i OBOS Damallsvenskan.

ORGANISATION

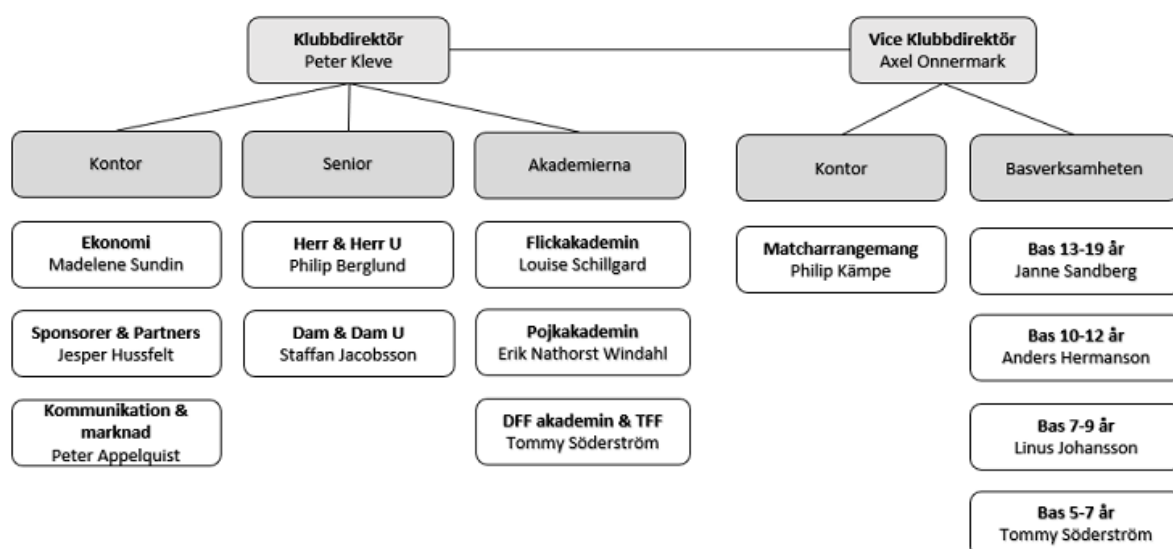
Årsmöte och styrelse

Högsta beslutande organ i BP är årsmötet, där väljer medlemmarna en styrelse bestående av en ordförande och ledamöter. Styrelsen får som uppdrag att driva föreningen under kommande verksamhetsår. Styrelsen har det övergripande ansvaret och tar de strategiska besluten för föreningens verksamhet.

Verksamheten

Styrelsen har anställt en klubbdirektör som ansvarar för den driften av klubbens verksamhet.

Kansliorganisation





VERKSAMHETSIDE, VISION & MÅLSÄTTNINGAR

Verksamhetsidé

Föreningens uppdrag är att erbjuda glädje, gemenskap och personlig utveckling – fysiskt, mentalt och socialt – genom fotbollsverksamhet. Föreningen skall ge möjlighet för alla barn och ungdomar att träna och spela fotboll, samt bedriva elitförberedande utbildning av fotbollsspelare. Föreningen skall ha representationslag, som strävar efter att spela på hög nationell elitnivå. BP skall bidra till en jämställd fotbollsrörelse, genom att ge pojkar och flickor samma möjligheter att utvecklas. Detta bör också speglas i sammansättningen av förtroendevalda, ledare och anställda. Föreningen skall bedriva sin verksamhet på ett socialt ansvarstagande sätt.

Vision

Vår vision är att vara den ledande ungdomsföreningen inom svensk fotboll, både på pojk och flicksidan. Det blir vi genom att förena bredd- och elitverksamhet.

- Genom att ge flickor och pojkar samma möjligheter till deltagande och utveckling skall vi bidra till en jämställd idrottsrörelse.
- Den breda barn- och ungdomsverksamheten som samlar tusentals spelare ska erbjuda glädje, gemenskap och personlig utveckling utifrån var och ens talang och ambition. Och vi ska bidra till att fler fortsätter med sin idrott så länge som möjligt, till gagn för folkhälsan.
- Vår akademi skall erbjuda den bästa utbildningen i landet för blivande elitspelare.
- Våra seniorlag skall erbjuda talanger en möjlighet till spel på elitnivå.

Målsättningar

- Herrlaget målsättning är vara topp 25 i Sverige
- Damlaget målsättning är vara topp 20 i Sverige
- Akademiernas målsättning är att varje år lyfta upp tre pojkar respektive tre flickor till herr respektive damtruppen
- IF BP vill öka klubbkänslan bland våra spelare och ledare genom ett aktivt arbete med föreningens värdegrund.



UNGDOMSFOTBOLLEN

Inom vår ungdomsfotboll spelar cirka 4 000 aktiva pojkar & flickor fotboll, dessa leds av ca 750 engagerade ledare. Varje år genomför vi över 20 000 aktiviteter träningar & matcher. För att ha en tydlighet i kommunikation och ansvar så har ungdomsfotbollen delats upp i fem delar; Basverksamheten, Flickakademin, Pojkakademin, DFF akademin och Bromma TFF. Varje block har en sportchef eller akademichef som ansvar för driften av verksamheten.

Basverksamheten

Sportchef 13–19 år	Janne Sandberg
Sportchef 10–12 år	Anders Hermanson
Sportchef 8–9 år	Linus Johansson
Sportchef Knatteskola	Tommy Söderström

Flickakademin

Akademichef	Louise Schillgard
-------------	-------------------

Pojkakademin

Akademichef	Erik Nathorst Windahl
-------------	-----------------------

DFF Akademin & Bromma TFF

Sportchef	Tommy Söderström
-----------	------------------



VÄRDEGRUNDEN

Gemenskap - Glädje - Gör sitt bästa

Vår värdegrund gäller för alla i BP, spelare, föräldrar, ledare och anställda. Våra tre grundvärden "Gemenskap, Glädje & Gör sitt bästa" ger stöd och riktning åt hela vår verksamhet.

- BP välkomnar alla som vill uppleva fotbollens glädje och gemenskap.
- BP ska ingen behöva känna sig utanför - oavsett ålder, kön, religiös tro, etnicitet eller sexuell läggning.
- I BP har vi nolltolerans mot mobbning, rasism, fusk, dopning och användande av droger.
- I BP respekterar vi motståndare, domare och andra inblandade vid våra matcher.
- I BP tar vi ansvar för alla individer. Genom att inspirera och uppmuntra lär vi ut sportsligt uppträdande och hur man umgås i grupp.

Att fostras i idrottens samhörighet innebär att våra barn och ungdomar växer och utvecklas, inte bara som fotbollsspelare utan också som människor. Därigenom gör föreningen en viktig samhällsinsats.

För att alla lag i vår verksamhet ska ta till sig värdegrunden har vi tagit fram en förankringsprocess med tio punkter. Denna finner du på lagens hemsidor under fliken föreningsinfo> Värdegrund & Trygghetsgrupp



ATT SPELA I BP

Som spelare i BP har du stora möjligheter att utvecklas både som spelare och som människa. Du kommer att få uppleva gemenskap med kompisar som delar ditt intresse. Tillsamman kommer ni att få glädjas över framgångar och lära er hantera motgångar.

Ledarna i föreningen har uppdraget att stödja dig i din utveckling. Därför är det viktigt att du lyssnar på ledarnas råd och instruktioner.

Uppträdande

Som spelare i BP förväntas du vara en ambassadör för föreningen och alltid uppträda enligt föreningens värderingar. Tänk på att du ses som representant för föreningen så snart du har BP:s profilkläder på dig - detta oavsett om du är på väg till träning/match eller om du använder kläderna i andra sammanhang. Som spelare i BP har du ett ansvar att alltid följa föreningens värdegrund. Det gäller såväl vid match som i hantering av till exempel sociala medier.

Rutiner

Som spelare har du ett eget ansvar för att träningar och matcher ska bli så bra som möjligt. Därför är det viktigt att du är väl bekant med nedanstående rutiner. (I de yngsta åldrarna krävs naturligtvis att föräldrar eller andra vuxna hjälper till.)

- Kom på utsatt tid för samling vid varje träning eller match.
- Se till att du har med dig rätt utrustning vid varje tillfälle.
- Du, eller förälder, ska meddela din ledare i god tid om du är förhindrad att delta.
- Bär alltid föreningens profilkläder vid lagaktiviteter.
- Visa alltid hänsyn till andra lag och håll dig på avstånd från planen tills din träningstid börjar.
- Heja alltid på föreningens spelare, både i ditt eget lag och i andra BP-lag, såväl i med- som motgång.



ATT VARA FÖRÄLDER TILL BP-SPELARE

Föreningens verksamhet bygger till stor del på ideellt engagemang från föräldrar till våra barn och ungdomar. Ofta har föräldrar viktiga roller i föreningen, inte minst som ledare.

Som förälder till barn i BP förväntas du stödja ditt barn för att fungera i sitt lag. Speciellt de första åren behöver barnet en hel del hjälp. Många kan intyga att det också berikar dig som förälder då du genom fotbollen får lära känna barnets kompisar, och ofta byggs en gemenskap upp mellan föräldrarna och barnen i laget.

Hjälp ditt barn genom att

- Få barnet att komma i tid till träningarna.
- Se till att barnet tar med sig rätt utrustning.
- Få barnet att avstå träning och match vid sjukdom eller skada. Annars kan det ge allvarliga konsekvenser för barnets hälsa.
- I god tid meddela lagets ledare om barnet är förhindrad att delta i träning eller match.
- Hjälp barnet att planera andra aktiviteter och läxläsning utifrån kända tidpunkter för träning och match

Uppträdande vid match

- Föräldrar instruerar inte, de hejar och uppmuntrar lagets och spelarnas insatser och kommenterar aldrig domarens beslut.
- Som publik står du på den långsida där ledare och avbytare inte är.
- Var en god förebild för barnen genom att själv uppträda sportsligt mot motståndarlag och domare.
- Heja alltid på föreningens spelare, både i egna lag och i andra BP-lag, såväl i med- som motgång.



ATT VARA LEDARE I BP

BP erbjuder dig som ledare berikande gemenskap med barn och ungdomar. Ledarnas engagemang bygger på ett stort intresse för barnidrott och självfallet för fotboll. Att vara ledare för barn och ungdomar innebär också stort ansvar. BP ställer höga krav på sina ledare på alla nivåer. För att leva upp till kraven behöver varje ledare följa riktlinjerna här nedan.

Allmänt

Ledarna ska:

- Alltid sätta spelarnas bästa i första hand.
- Ha kunskap om och följa föreningens värdegrund.
- Tillse att hämtning av spelare efter aktivitet sker på ett betryggande sätt, d v s att inga barn lämnas ensamma.
- Alltid bära BP:s profilkläder de tillfällen då föreningen representeras.
- Delta på ledarträffar och åldersgruppsträffar.
- Se till att föräldramöte genomförs minst en gång per år.

Träning & Match

Ledare ska sträva efter att planera träningarna i förväg. Till hjälp för att hitta lämpliga övningar och träningsinnehåll tillhandahålls det digitala verktyget Supercoach.

Några saker att tänka på:

- Hälsa välkomnande på spelarna när de kommer. Alla ska känna sig sedda och välkomna.
- Se till att kläder, väskor och annan utrustning är i ordning på en gemensam plats.
- Berätta om vilka moment som ingår i dagens träning/match och vad de syftar till.
- Vid match, hälsa på motståndarna och domarna, och tacka efter matchen.
- Föräldrar instruerar inte, de hejar och uppmuntrar lagets och spelarnas insatser och kommenterar aldrig domarens beslut.
- Avsluta, med samling och summering av dagens aktivitet.

Ledarnas ansvar

Det är ledarnas ansvar att skapa en sund och utvecklande miljö i respektive lag. Här är några viktiga saker att tänka på:

- Det är roligt att vinna och naturligtvis ska alla lag försöka spela så bra som möjligt i varje match. Men ledarna ska sätta spelarnas individuella utveckling före resultat.
- Få en personlig kontakt med spelarna kring deras välmående och trygghet i laget.
- Det är viktigt att spelarna får konstruktiva råd och bedömningar för att hjälpa individen och laget att utvecklas.
- Föregå med gott exempel! Barnen gör inte som vuxna säger, utan de gör som vuxna gör.
- Skapa gemenskap inom laget genom att lära barnen att ta hänsyn, att respektera varandra och ta ansvar.
- Föräldramöten och senare i åldern även utvecklingssamtal med alla spelare bör ske minst en gång per år.
- För barnens trygghet ska samtliga ledare inom BP återkommande för Sportkontoret uppvisa utdrag ur belastningsregistret.



BASBLOCKET

Basblocket är BP:s samlingsnamn för föreningens breddfotboll. Våra baslag för barn och ungdomar är och förblir stommen i BP:s verksamhet. Här finns ca 90% av föreningens spelare och ledare. Dessa lag leds och tränas i huvudsak av engagerade föräldrar.

Basverksamheten är uppdelad i block där varje block har en heltidsanställd sportchef. Sportcheferna är ytterst ansvariga för all fotbollsutbildning som bedrivs inom basblocket och ser till att spelare och ledare blir utbildade enligt klubbens utbildningsplan och att föräldrar informeras om verksamheten samt vad som förväntas av dem. Sportcheferna ansvarar även för att lagen inom respektive block genomför klubbaktiviteter samt följer upp att föreningens riktlinjer och policydokument följs.

Organisation

Basblocket 13–19 år	Sportchef Janne Sandberg
Basblocket 10–12 år	Sportchef Anders Hermanson
Basblocket 8–9 år	Sportchef Linus Johansson
Basblocket 5–7 år	Sportchef Tommy Söderström



KNATTESKOLAN 5–7 ÅR

Verksamhetsbeskrivning

- Inför det år spelarna fyller 5 år bildar föreningen grupper utefter närhetsprincipen. Det innebär att spelarna ofta kommer från samma förskola, antalet spelare kan variera mellan grupperna.
- Föräldra- och ungdomsledd verksamhet.
- Rekommendationen är 1 tränare/6 spelare. Minst 2 tränare/grupp.
- Introduktion av fotboll sker genom lekfull träning med fokus på glädje.
- Verksamheten följer åldersblockets spelarutvecklingsplan.
- Under perioden april-oktober erbjuds lagen att träna 1 gång/vecka utomhus.
- Extra träning erbjuds via Fotbollsskola. Från det år spelarna fyller 7 år erbjuds deltagande
- Tränar- och ledarutbildning enligt föreningens utbildningsstege
- Genomföra förankringsprocess av föreningens värdegrund

Riktlinjer - Träning

- I denna utvecklingsfas läggs fokus på glädjefyllda träningar där utgångspunkten är barnens behov
- Som grund för träningsplanering används Supercoach
- Spontan och allsidig träning bör dominera med inslag av teknikträning
- Smålagsspel genomförs med få spelare i grupperna (ex. 3 mot 3) för många bolltouch
- BP:s värdegrund ska vara ett inslag under träningen

Riktlinjer – Match

- Inga matcher spelas i dessa åldrar



8 ÅR

Verksamhetsbeskrivning

- Inför det år spelarna fyller 8 år bildar föreningen lag utefter närhetsprincipen inom basverksamheten. Det innebär att spelarna ofta kommer från samma skola och/eller klass. På pojksidan bildas även två akademilag.
- Föräldraledad verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns tillräckligt antal föräldraledare i laget
- Ledarroller som bör finnas i respektive lag är tränare, ass tränare, lagledare och kassör.
- Rekommendationen är 1 tränare/8 spelare. Minst 2 tränare/lag.
- Vidareutveckling av barnens fotbollskunskaper sker genom lekfull träning med fokus på glädje där spelarna tidigt uppmanas att alltid göra sitt bästa för att stimulera ett livslångt fotbollsintresse.
- Verksamheten följer åldersblockets spelarutvecklingsplan.
- Träningsgrupperna bör antingen vara klasslagsindelade eller bestå av tillräckligt många spelare för att kunna delta med 2 lag i seriespel. Inom 5 mot 5 innebär detta att truppen bör bestå av ca 18 spelare. Spelarnumerären uppfylls via spelare som aktivt söker sig till laget eller till föreningen efter samråd mellan ledare och sportchef.
- Under perioden november-mars erbjuds lagen att träna 1 gång/vecka inomhus.
- Under perioden april-oktober erbjuds lagen att träna 2 gånger/vecka utomhus samt att spela 1 match/vecka.
- Seriespel sker i S:t Erikscupen i spelformen 5 mot 5. Resultat och tabell förs inte i denna spelform
- Cup- och turneringsdeltagande ska i huvudsak ske lokalt och resandet ska begränsas i yngre åldrar.
- Extra träning erbjuds via Spela Mera, Fotbollscamp och Fotbollsskola.
- Tränar- och ledarutbildning enligt föreningens utbildningsstege.
- Genomföra förankringsprocess av föreningens värdegrund.
- Föräldramöte genomförs minst 1gång/år.

Riktlinjer - Träning

- I denna utvecklingsfas läggs fokus på spelarnas individuella utveckling
- Som grund för träningsplanering används Supercoach
- Teknikinriktad träning med boll prioriteras tillsammans med spel. Även inslag av koordination, snabbhet och rörlighet ska ingå
- Smålagsspel genomförs med få spelare i lagen (ex. 3 mot 3) för många bolltouch
- Nivåanpassad fotbollsutbildning
- Alla tränar på alla positioner
- BP:s värdegrund ska vara ett inslag under träningen



Riktlinjer - Match

- Vi spelar som vi tränar, matchen är ett träningstillfälle.
- Föräldrar instruerar inte, de hejar och uppmuntrar lagets och spelarnas insatser samt respekterar domarens beslut.
- Spelarna spelar på alla positioner, inklusive målvakt.
- Enkla rutiner och genomgångar.

- Låt spelarna lösa uppkomna matchsituationer.
- Fokus på prestation och på att göra sitt bästa.
- Alla spelare som kallats deltar minst halva speltiden och ska regelbundet under året få spela från start, i enlighet med Stockholms fotbollförbund start- och spelgaranti. (StFF)
- Rekommenderat antal spelare som kallas till match är 9.
- Träningsnärvaron ligger inte till grund för kallelse till match, alla spelare ska regelbundet kallas.
- Alla spelare deltar i anfallsspelet med närmaste medspelare i uppgift att passera motståndaren med bollen samt komma till avslut och att göra mål.
- I lagets försvarsspel är uppgiften att vinna tillbaka bollen samt att förhindra och rädda avslut.
- Fair Play och föreningens värdegrund följs under match.



9 ÅR

Verksamhetsbeskrivning

- Föräldraleddd verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns tillräckligt många föräldraledare i laget.
- Ledarroller som bör finnas i respektive lag är tränare, ass tränare, lagledare och kassör.
- Rekommendationen är 1 tränare/8 spelare. Minst 2 tränare/lag
- Vidareutveckling av barnens fotbollskunskaper sker genom lekfull träning med fokus på glädje där spelarna tidigt uppmanas att alltid göra sitt bästa för att stimulera ett livslångt fotbollsintresse.
- Verksamheten följer åldersblockets spelarutvecklingsplan
- Träningsgrupperna bör antingen vara klasslagsindelade eller bestå av tillräckligt många spelare för att kunna delta med 2 lag i seriespel. Inom 5 mot 5 innebär detta att truppen bör bestå av ca 18 spelare. Spelarnumerären uppfylls via spelare som aktivt söker sig till laget eller till föreningen efter samråd mellan ledare och sportchef.
- Under perioden november-mars erbjuds lagen att träna 2 gånger/vecka inomhus och/eller utomhus. (ej snöröjd spelplan)
- Under perioden april-oktober erbjuds lagen att träna 2 gånger/vecka utomhus samt att spela 1 match/vecka.
- Seriespel sker i S:t Erikscupen i spelformen 5 mot 5. Resultat och tabell förs inte i denna spelform.
- Cup- och turneringsdeltagande ska i huvudsak ske lokalt och resandet ska begränsas i yngre åldrar.
- Extra träning erbjuds via Spela Mera, Fotbollscamp och Fotbollsskola.
- Tränar- och ledarutbildning genomförs enligt föreningens utbildningsstege.
- Genomföra förankringsprocess av föreningens värdegrund.
- Föräldramöte genomförs minst 1gång/år.

Riktlinjer - Träning

- I denna utvecklingsfas läggs fokus på spelarnas individuella utveckling.
- Som grund för träningsplanering används Supercoach.
- Teknikinriktad träning med boll prioriteras tillsammans med spel. Även inslag av koordination, snabbhet och rörlighet ska ingå.
- Smålagsspel genomförs med få spelare i lagen (ex. 3 mot 3) för att uppnå många bolltouch och för att ofta ställas i 1 mot 1 situationer offensivt/defensivt.
- Nivåanpassad fotbollsutbildning.
- Alla tränar på alla positioner.
- BP:s värdegrund ska vara ett inslag under träningen.



Riktlinjer - Match

- Vi spelar som vi tränar, matchen är ett träningstillfälle.
- Föräldrar instruerar inte, de hejar och uppmuntrar lagets och spelarnas insatser och kommenterar aldrig domarens beslut.
- Spelarna roterar på alla positioner, inklusive som målvakt.
- Enkla rutiner och genomgångar.
- Låt spelarna lösa uppkomna matchsituationer.
- Fokus på prestation och på att göra sitt bästa.
- Alla spelare som kallats till match deltar minst halva speltiden och ska regelbundet under året få spela från start, i enlighet med StFF start- och spelgaranti.
- Rekommenderat antal spelare som kallas till match är 9.
- Träningsnärvaron ligger inte till grund för kallelse till match, alla spelare ska regelbundet kallas.
- Matchspel i spelformen 7 mot 7 skall spelas efter seriespelets slut.
- Alla spelare deltar i anfallsspel med närmaste spelare i uppgift att passera motståndaren med bollen samt komma till avslut och att göra mål.
- I lagets försvarsspel är uppgiften att vinna tillbaka bollen samt att förhindra och rädda avslut.
- Fair Play och föreningens värdegrund följs under match.



10 ÅR

Verksamhetsbeskrivning

- Föräldraledd verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns tillräckligt många föräldraledare i laget.
- Ledarroller som bör finnas i respektive lag är tränare, ass tränare, lagledare och kassör.
- Rekommendationen är 1 tränare/8 spelare. Minst 2 tränare/lag
- Vidareutveckling av barnens fotbollskunskaper sker genom lära för att träna med fokus på glädje där spelarna tidigt uppmanas att alltid göra sitt bästa för att stimulera ett livslångt fotbollsintresse.
- Verksamheten följer åldersblockets spelarutvecklingsplan.
- Träningsgrupperna bör antingen vara klasslagsindelade eller bestå av tillräckligt många spelare för att kunna delta med 2 lag i seriespel. Inom 7 mot 7 innebär detta att truppen bör bestå av ca 20 spelare. Spelarnumerären uppfylls via spelare som aktivt söker sig till laget eller till föreningen efter samråd mellan ledare och sportchef.
- Under perioden november-mars erbjuds lagen att träna 2 gånger/vecka inomhus och/eller utomhus. (ej snöröjd spelplan)
- Under perioden april-oktober erbjuds lagen att träna 2 gånger/vecka utomhus samt att spela 1 match/vecka.
- Seriespel sker i S:t Erikscupen i spelformen liten 7 mot 7. Resultat och tabell redovisas inte i denna spelform.
- Cup- och turneringsdeltagande ska i möjligaste mån planeras långsiktigt och resandet ska begränsas i yngre åldrar
- Extra träning erbjuds via Spela Mera, Fotbollscamp och Fotbollsskola
- Tränar- och ledarutbildning enligt föreningens utbildningsstege
- Genomföra förankringsprocess av föreningens värdegrund.
- Föräldramöte genomförs minst 1gång/år.

Riktlinjer - Träning

- Fortsatt fokus på spelarnas individuella utveckling samt introducering av kollektivt samarbete
- Som grund för träningsplanering används Supercoach och SvFF:s övningsportal.
- Teknikinriktad träning med boll prioriteras tillsammans med spel. Även inslag av koordination, snabbhet (reaktion), rörlighet och styrka (med kroppen som redskap) ska ingå och kan med fördel genomföras innan/efter ordinarie plantid.
- Introducering av taktiska färdigheter, se spelarutbildningsplan.
- Smålagsspel genomförs med få spelare i lagen (ex. 3 mot 3) för att uppnå många bolltouch och för att ofta ställas i 1 mot 1 situationer offensivt/defensivt.
- Nivåanpassad fotbollsutbildning.
- Alla tränar på alla positioner.
- BP:s värdegrund ska vara ett inslag under träning.



Riktlinjer - Match

- Vi spelar som vi tränar, matchen är ett träningstillfälle.
- Föräldrar instruerar inte, de hejar och uppmuntrar lagets och spelarnas insatser och kommenterar aldrig domarens beslut.
- Spelarna roterar på alla positioner, inklusive målvakt.
- Enkla rutiner och genomgångar.
- Låt spelarna tillsammans lösa uppkomna matchsituationer med eller utan ledarens guidning
- Fokus på prestation och att göra sitt bästa.
- Alla spelare som kallats till match deltar minst halva speltiden och ska regelbundet under året få spela från start, i enlighet med StFF start- och spelgaranti.
- Rekommenderat antal spelare som kallas till match är 10.
- För kallelse till match under seriespel bör spelaren ha deltagit på minst 1 träning under veckan.
- För spelarens utveckling ska laget spela på en serienivå där laget vinner, spelar oavgjort och förlorar matcher i ungefär lika stor utsträckning.
- Laget spelar ett mer kollektivt anfallsspel, med få spelare, i uppgift att ha ett större bollinnehav och passera motståndaren med bollen samt komma till avslut och att göra mål.
- I lagets försvarsspel är uppgiften att vinna tillbaka bollen samt att förhindra och rädda avslut.
- Fair Play och föreningens värdegrund följs under match.



11 ÅR

Verksamhetsbeskrivning

- Föräldraledd verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns tillräckligt många föräldraledare i laget
- Ledarroller som bör finnas i respektive lag är tränare, ass tränare, lagledare och kassör.
- Rekommendationen är 1 tränare/8 spelare. Minst 2 tränare/lag.
- Vidareutveckling av barnens fotbollskunskaper sker genom lära för att träna med fokus på glädje där spelarna tidigt uppmanas att alltid göra sitt bästa för att stimulera ett livslångt fotbollsintresse.
- Verksamheten följer åldersblockets spelarutvecklingsplan
- Träningsgrupperna bör antingen vara klasslagsindelade eller bestå av tillräckligt många spelare för att kunna delta med 2 lag i seriespel. Inom 7 mot 7 innebär detta att truppen bör bestå av ca 20 spelare. Spelarnumerären uppfylls via spelare som aktivt söker sig till laget eller till föreningen efter samråd mellan ledare och sportchef.
- Under perioden november-mars erbjuds lagen att träna 2 gånger/vecka inomhus eller utomhus
- Under perioden april-oktober erbjuds lagen att träna 2 gånger/vecka utomhus samt att spela 1 match/vecka.
- Seriespel sker i S:t Erikscupen i spelformen liten 7 mot 7. Resultat och tabell redovisas inte i denna spelform.
- Cup- och turneringsdeltagande ska i möjligaste mån planeras långsiktigt och resandet ska begränsas i yngre åldrar
- Extra träning erbjuds via Spela Mera, Fotbollscamp och Fotbollsskola
- Tränar- och ledarutbildning enligt föreningens utbildningsstege
- Genomföra förankringsprocess av föreningens värdegrund
- Föräldramöte och individuella spelarsamtal med vårdnadshavare genomförs minst 1 gång/år

Riktlinjer - Träning

- Fortsatt fokus på spelarnas individuella utveckling samt vidareutveckling av kollektivt samarbete
- Som grund för träningsplanering används Supercoach och SvFF:s övningsportal.
- Teknikinriktad träning med boll prioriteras tillsammans med spel. Även inslag av koordination, snabbhet (reaktion), rörlighet och styrka (med kroppen som redskap) ska ingå och kan med fördel genomföras innan/efter ordinarie plantid
- Vidareutveckling av taktiska färdigheter, se spelarutbildningsplan.
- Smålagsspel genomförs med få spelare i lagen (ex. 3 mot 3, 4 mot 4) för att uppnå många bolltouch och för att ofta ställas i 1 mot 1 situationer offensivt/defensivt.
- Nivåanpassad fotbollsutbildning.
- Alla tränar på alla positioner.
- BP:s värdegrund ska vara en del av träning.



Riktlinjer - Match

- Vi spelar som vi tränar, matchen är ett träningstillfälle.
- Föräldrar instruerar inte, de hejar och uppmuntrar lagets och spelarnas insatser och kommenterar aldrig domarens beslut.
- Spelarna roterar på alla positioner, inklusive som målvakt.
- Enkla rutiner och genomgångar.
- Låt spelarna tillsammans lösa uppkomna matchsituationer med eller utan ledarens guidning
- Fokus på prestation och att göra sitt bästa
- Alla spelare som kallats till match deltar minst halva speltiden och ska regelbundet under året få spela från start, i enlighet med StFF start- och spelgaranti
- Rekommenderat antal spelare som kallas till match är 10.
- För kallelse till match under seriespel bör spelaren ha deltagit på minst 1 träning under veckan.
- För spelarens utveckling ska laget spela på en serienivå där laget vinner, spelar oavgjort och förlorar matcher i ungefär lika stor utsträckning.
- Laget spelar ett mer kollektivt anfallsspel, med få spelare, i uppgift att ha ett större bollinnehav och passera motståndaren med bollen samt komma till avslut och att göra mål.
- I lagets försvarsspel är uppgiften att vinna tillbaka bollen samt att förhindra och rädda avslut.
- Fair Play och föreningens värdegrund följs under match.



12 ÅR

Verksamhetsbeskrivning

- Föräldraleddd verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns tillräckligt många föräldraledare i laget
- Ledarroller som bör finnas i respektive lag är tränare, ass tränare, lagledare och kassör.
- Rekommendationen är 1 tränare/8 spelare. Minst 2 tränare/lag
- Vidareutveckling av barnens fotboll sker genom lära för att träna med fokus på glädje där spelarna tidigt uppmanas att alltid göra sitt bästa för att stimulera ett livslångt fotbollsintresse.
- Verksamheten följer åldersblockets spelarutvecklingsplan
- Träningsgrupperna bör antingen vara klasslagsindelade eller bestå av tillräckligt många spelare för att delta med 2 lag i seriespel. Inom 7 mot 7 innebär detta att truppen bör bestå av ca 20 spelare. Spelarnumerären uppfylls via spelare som aktivt söker sig till laget eller till föreningen efter samråd mellan ledare och sportchef.
- Under perioden november-mars erbjuds lagen att träna 2 gånger/vecka inomhus eller utomhus
- Under perioden april-oktober erbjuds lagen att träna 3 gånger/vecka utomhus samt att spela 1 match/vecka.
- Seriespel sker i S:t Erikscupen i spelformen stor 7 mot 7. Resultat och tabell redovisas inte i denna spelform.
- Cup- och turneringsdeltagande ska i möjligaste mån planeras långsiktigt och resandet ska begränsas i yngre åldrar.
- Extra träning erbjuds via Spela Mera, Fotbollscamp och Fotbollsskola.
- Tränar- och ledarutbildning enligt föreningens utbildningsstege.
- Genomföra förankringsprocess av föreningens värdegrund.
- Föräldramöte och individuella spelarsamtal med vårdnadshavare genomförs minst 1 gång/år

Riktlinjer - Träning

- Fortsatt fokus på spelarnas individuella utveckling samt vidareutveckling av kollektivt samarbete och kommunikation
- Som grund för träningsplanering används Supercoach och SvFF:s övningsportal (länk)
- Teknikinriktad träning med boll prioriteras tillsammans med spel. Även inslag av koordination, snabbhet (reaktion), rörlighet och styrka (med kroppen som redskap) ska ingå och kan med fördel genomföras innan/efter ordinarie plantid
- Vidareutveckling av taktiska färdigheter, se spelarutbildningsplan (länk)
- Smålagsspel genomförs med få spelare i lagen (ex. 3 mot 3, 4 mot 4) för att uppnå många bolltouch och för att ofta ställas i 1 mot 1 situationer offensivt/defensivt
- Nivåanpassad fotbollsutbildning.
- Alla tränar på alla positioner.
- BP:s värdegrund ska vara en del av träning.



Riktlinjer - Match

- Vi spelar som vi tränar, matchen är ett träningstillfälle.
- Föräldrar instruerar inte, de hejar och uppmuntrar lagets och spelarnas insatser och kommenterar aldrig domarens beslut.
- Spelarna roterar på alla positioner, inklusive som målvakt.
- Enkla rutiner och genomgångar.
- Låt spelarna tillsammans lösa uppkomna matchsituationer med eller utan ledarens guidning.
- Fokus på prestation och att göra sitt bästa.
- Alla spelare som kallats till match deltar minst halva speltiden och ska regelbundet under året få spela från start, i enlighet med StFF start- och spelgaranti
- Rekommenderat antal spelare som kallas till match är 10.
- För kallelse till match under seriespel bör spelaren ha deltagit på minst 1 träning under veckan.
- För spelarens utveckling ska laget spela på en serienivå där laget vinner, spelar oavgjort och förlorar matcher i ungefär lika stor utsträckning.
- Matchspel i spelformen 9 mot 9 skall spelas efter seriespelets slut.
- Laget spelar ett mer kollektivt anfallsspel, med få spelare, i uppgift att ha ett större bollinnehav och passera motståndaren med bollen samt komma till avslut och att göra mål.
- I lagets försvarsspel är uppgiften att vinna tillbaka bollen samt att förhindra och rädda avslut.
- Fair Play och föreningens värdegrund följs under match.



13 ÅR

Verksamhetsbeskrivning

- Föräldraleddd verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns tillräckligt många antal föräldraledare i laget
- Ledarroller som bör finnas i respektive lag är tränare, ass tränare, lagledare och kassör.
- Rekommendationen är 1 tränare/10 spelare. Minst 2 tränare/lag
- Vidareutveckling av barnens fotboll sker genom träna för att lära med fortsatt fokus på glädje, göra sitt bästa och lärande för att stimulera ett livslångt fotbollsintresse.
- Verksamheten följer åldersblockets spelarutvecklingsplan.
- Träningsgrupperna bör antingen vara klasslagsindelade eller bestå av tillräckligt många spelare för att kunna delta med 2 lag i seriespel. Inom 9 mot 9 innebär detta att truppen bör bestå av ca 24 spelare. Spelarnumerären uppfylls via spelare som aktivt söker sig till laget eller till föreningen efter samråd mellan ledare och sportchef.
- Under perioden november-mars erbjuds lagen att träna 2 gånger/vecka utomhus.
- Under perioden april-oktober erbjuds lagen att träna 3 gånger/vecka utomhus samt att spela 1 match/vecka.
- Seriespel sker i S:t Erikscupen i spelformen liten 9 mot 9.
- Cup och turneringsdeltagande ska planeras långsiktigt och desto äldre spelarna blir kan lagen delta i cuper och turneringar på längre avstånd.
- Extra träning erbjuds via Fotbollscamp.
- Tränar- och ledarutbildning enligt föreningens utbildningsstege.
- Genomföra förankringsprocess av föreningens värdegrund.
- Föräldramöte och individuella spelarsamtal genomförs minst 1 gång om året.

Riktlinjer - Träning

- Fortsatt fokus på spelarnas individuella utveckling samt vidareutveckling av kollektivt samarbete och kommunikation.
- Som grund för träningsplanering används Supercoach och SvFF:s övningsportal.
- Teknikinriktad träning med boll prioriteras tillsammans med spel. Även inslag av koordination, snabbhet (aktion), rörlighet och styrka (med kroppen som redskap) ska ingå och kan med fördel genomföras innan/efter ordinarie plantid.
- 1 mot 1 offensivt/defensivt.
- Vidareutveckling av taktiska färdigheter, se spelarutbildningsplan (länk)
- Smålagsspel genomförs med få spelare i lagen (ex. 3 mot 3, 5 mot 5) för att uppnå många bolltouch och för att ofta ställas i 1 mot 1 situationer offensivt/defensivt
- Nivåanpassad fotbollsutbildning.
- Spelarna roterar på 2–3 positioner inom laget/spelare.
- BP:s värdegrund ska vara en del av träning.



Riktlinjer - Match

- Vi spelar som vi tränar, matchen är ett träningstillfälle.
- Föräldrar instruerar inte, de hejar och uppmuntrar lagets och spelarnas insatser och kommenterar aldrig domarens beslut.
- Enkla rutiner och genomgångar där viss grundläggande taktik börjar tillämpas.
- Låt spelarna tillsammans lösa uppkomna matchsituationer med eller utan ledarens guidning.
- Fokus på prestation och att göra sitt bästa.
- Alla spelare som kallats till match deltar minst halva speltiden och ska regelbundet under året få spela från start, i enlighet med StFF start- och spelgaranti.
- Rekommenderat antal spelare som kallas till match är 12.
- För kallelse till match under seriespel bör spelaren ha deltagit på minst 1 träning under veckan
- För spelarens utveckling ska laget spela på en serienivå där laget vinner, spelar oavgjort och förlorar matcher i ungefär lika stor utsträckning
- Laget spelar ett mer kollektivt anfallsspel, med flera spelare, i uppgift att ha ett större bollinnehav och passera motståndaren både tillsammans samt i 1 mot 1 situationer och komma till avslut och att göra mål.
- I lagets försvarsspel är uppgiften att både kollektivt och i 1 mot 1 situationer vinna tillbaka bollen samt att förhindra och rädda avslut.
- Fair Play och föreningens värdegrund följs under match.



14 ÅR

Verksamhetsbeskrivning

- Föräldraleddd verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns tillräckligt många föräldraledare i laget.
- Ledarroller som bör finnas i respektive lag är tränare, ass tränare, lagledare och kassör.
- Rekommendationen är 1 tränare/10 spelare. Minst 2 tränare/lag
- Vidareutveckling av barnens fotbollskunskaper sker genom träna för att lära med fortsatt fokus på glädje, göra sitt bästa och lärande för att stimulera ett livslångt fotbollsintresse
- Verksamheten följer åldersblockets spelarutvecklingsplan
- Träningsgrupperna bör antingen vara klasslagsindelade eller bestå av tillräckligt många spelare för att kunna delta med 2 lag i seriespel. Inom 9 mot 9 innebär detta att truppen bör bestå av ca 24 spelare. Spelarnumerären uppfylls via spelare som aktivt söker sig till laget eller till föreningen efter samråd mellan ledare och sportchef.
- Under perioden november-mars erbjuds lagen att träna 2 gånger/vecka utomhus.
- Under perioden april-oktober erbjuds lagen att träna 3 gånger/vecka utomhus samt att spela 1 match/vecka.
- Seriespel sker i S:t Erikscupen i spelformen stor 9 mot 9.
- Cup och turneringsdeltagande ska i möjligaste mån planeras långsiktigt och desto äldre spelarna blir kan lagen delta i cuper och turneringar på längre avstånd.
- Extra träning erbjuds via Fotbollscamp.
- Tränar- och ledarutbildning enligt föreningens utbildningsstege.
- Genomföra förankringsprocess av föreningens värdegrund.
- Föräldramöte och individuella spelarsamtal genomförs minst 1 gång om året.

Riktlinjer - Träning

- Fortsatt fokus på spelarnas individuella utveckling samt vidareutveckling av kollektivt samarbete, kommunikation och disciplin.
- Som grund för träningsplanering används Supercoach och SvFF:s övningsportal.
- Spelövningar och spel prioriteras med inslag av färdighetsträning. Även inslag av koordination, snabbhet (aktion), rörlighet, styrka (med kroppen som redskap) och uthållighet ska ingå och kan med fördel genomföras innan/efter ordinarie plantid.
- Vidareutveckling av taktiska färdigheter, se spelarutbildningsplan.
- Smålagsspel genomförs med få spelare i lagen (ex. 3 mot 3, 5 mot 5) för att uppnå många bolltouch och för att ofta ställas i 1 mot 1 situationer offensivt/defensivt.
- Nivåanpassad fotbollsutbildning.
- Spelarna roterar på 2–3 positioner inom laget/spelare.
- BP:s värdegrund ska vara en del av träning.



Riktlinjer - Match

- Vi spelar som vi tränar, matchen är ett träningstillfälle
- Föräldrar instruerar inte, de hejar och uppmuntrar lagets och spelarnas insatser och kommenterar aldrig domarens beslut
- Enkla rutiner och genomgångar där mer taktik börjar tillämpas
- Låt spelarna tillsammans lösa uppkomna matchsituationer med eller utan ledarens guidning
- Fokus på prestation och att göra sitt bästa
- Alla spelare som kallats deltar minst halva speltiden och ska regelbundet under året få spela från start, i enlighet med StFF start- och spelgaranti.
- Rekommenderat antal spelare som kallas till match är 12.
- Träningsnärvaro ligger till grund för kallelse till match.
- För spelarens utveckling ska laget spela på en serienivå där laget vinner, spelar oavgjort och förlorar matcher i ungefär lika stor utsträckning.
- Matchspel i spelformen 11 mot 11 skall spelas efter seriespelets slut.
- Laget spelar ett mer kollektivt anfallsspel, med flera spelare, i uppgift att ha ett större bollinnehav och passera motståndaren både tillsammans samt i 1 mot 1 situationer och komma till avslut och att göra mål.
- I lagets försvarsspel är uppgiften att både kollektivt och i 1 mot 1 situationer vinna tillbaka bollen samt att förhindra och rädda avslut.
- Fair Play och föreningens värdegrund följs under match.



15–19 ÅR

Verksamhetsbeskrivning

- Föräldraleddd verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns tillräckligt många föräldraledare i laget
- Ledarroller som bör finnas i respektive lag är tränare, ass tränare, lagledare och kassör.
- Rekommendationen är 1 tränare/10 spelare. Minst 2 tränare/lag
- Vidareutveckling av spelarens fotbollskunskaper sker genom träna för att prestera med fortsatt fokus på glädje, ansträngning och lärande
- Verksamheten följer åldersblockets spelarutvecklingsplan
- Träningsgrupperna bör antingen vara klasslagsindelade eller bestå av tillräckligt många spelare för att kunna delta med 2 lag i seriespel. Inom 11 mot 11 innebär detta att truppen bör bestå av ca 28 spelare. Spelarnumerären uppfylls via spelare som aktivt söker sig till laget eller till föreningen efter samråd mellan ledare och sportchef.
- Under perioden november-mars erbjuds lagen att träna 2 gånger/vecka utomhus.
- Under perioden april-oktober erbjuds lagen att träna 3 gånger/vecka utomhus samt att spela 1 match/vecka.
- Seriespel sker i S:t Erikscupen i spelformen 11 mot 11
- För deltagande i kvalserie till SvFF seriespel, deltar här max ett lag i varje åldersgrupp i seriespel under namnet och i föreningen Bromma TFF
- Cup och turneringsdeltagande ska planeras långsiktigt.
- Extra träning på dagtid erbjuds 3 ggr/vecka via BP:s skolsamarbete.
- Tränar- och ledarutbildning enligt föreningens utbildningsstege.
- Genomföra förankringsprocess av föreningens värdegrund.
- Föräldramöte och individuella spelarsamtal genomförs minst 1 gång om året.

Riktlinjer - Träning

- Fortsatt fokus på spelarnas individuella utveckling samt vidareutveckling av kollektivt samarbete, kommunikation och disciplin.
- Som grund för träningsplanering används Supercoach och SvFF:s övningsportal.
- Spelövningar och spel prioriteras med inslag av färdighetsträning. Även inslag av koordination, snabbhet (aktion), rörlighet, styrka (med kroppen som redskap) och uthållighet ska ingå och kan med fördel genomföras innan/efter ordinarie plantid
- Vidareutveckling av taktiska färdigheter, se spelarutbildningsplan.
- Smålagsspel genomförs med få spelare i lagen (ex. 3 mot 3, 5 mot 5) för att uppnå många bolltouch och för att ofta ställas i 1 mot 1 situationer offensivt/defensivt.
- Nivåanpassad fotbollsutbildning.
- Spelarna roterar på 2–3 positioner inom laget/spelare.
- BP:s värdegrund ska vara en del av träning.



Riktlinjer - Match

- Vi spelar som vi tränar, matchen är ett träningstillfälle
- Föräldrar instruerar inte, de hejar och uppmuntrar lagets och spelarnas insatser och kommenterar aldrig domarens beslut.
- Enkla rutiner och genomgångar där taktik tillämpas.
- Låt spelarna tillsammans lösa uppkomna matchsituationer med eller utan ledarens guidning
- Fokus på prestation och att göra sitt bästa.
- Alla spelare som kallats till match deltar minst halva speltiden och ska regelbundet under året få spela från start, i enlighet med StFF start- och spelgaranti.
- Rekommenderat antal spelare som kallas till match är 14–16.
- Träningsnärvaro ligger till grund för kallelse till match.
- För spelarens utveckling ska laget spela på en serienivå där laget vinner, spelar oavgjort och förlorar matcher i ungefär lika stor utsträckning.
- Laget spelar ett kollektivt anfallsspel, med hela laget, i uppgift att ha ett större bollinnehav och passera motståndaren med bollen samt komma till avslut och att göra mål.
- I lagets försvarsspel är uppgiften att både kollektivt och i 1 mot 1 situationer vinna tillbaka bollen samt att förhindra och rädda avslut.
- Fair Play och föreningens värdegrund följs under match.



FLICKAKADEMIN

BP:s ambition med akademiverksamhet är att genom sin välkända och framgångsrika spelarutbildning och utvecklingsmiljö ge sina spelare bästa möjliga förutsättningar att förberedas och ges goda möjligheter att på sikt etablera sig som elitfotbollsspelare. Primärt i klubbens eget damlag och därefter till en liga internationellt.

Amanda Nildén är fostrad i BP och spelar idag i Juventus FC i den italienska ligan samt vårt svenska damlandslag.

Målsättningar

- Målsättningen är att minst tre spelare lyfts upp årligen upp från akademins verksamhet till klubbens seniorlag.
- Målsättningen är att vara representerade i alla flicklandslag F15-F19.
- Målsättningen är att damtruppen 2024 består av minst 50% egenfostrade spelare.

Akademiråd

Akademichefen ansvarar för verksamheten 15 år och yngre. Sportchefen ansvarar för verksamheten i Dam U och Damlaget. Samarbetet mellan Sportchef och Akademichef sker i form av ett akademiråd som har kontinuerliga veckomöten. På dessa möten diskuteras akademins verksamhet framåt, med såväl kortsiktigt som långsiktigt perspektiv.

Tränarna

Tränarna som verkar i akademien är anställda, och BP strävar efter att ha erfarna och välutbildade tränare knutna till respektive lag.

Det sportsliga slutmålet för Akademien och följaktligen tränarnas yttersta uppgift är att förbereda och utbilda spelarna så att de ges goda möjligheter att bli elitfotbollsspelare genom att skapa en utvecklande och motiverande miljö för inläring och trivsel.

Huvudtränaren har ett helhetsansvar för all form av verksamhet kring laget, och fungerar därmed som en stabschef för lagets tränarstab och dess lagledning. Samtliga tränare knutna till laget förutom huvudtränaren, ses som assisterande tränare. Dessa kan ha olika specifika uppdrag i respektive lag efter behov och kompetens.

Lagledning

Dessa skall ses som en resurs kopplade till ett lags verksamhet för att skapa en god miljö och förutsättning för att tränarna ska kunna bedriva en god spelarutbildning. Dessa är ofta föräldrar till spelare i laget.

Sportsliga beslut så som frågeställningar kring matchning, träningsupplägg etc., fattas alltid av huvudtränaren – ingen förälder inom lagledningen har någon inverkan i sportsliga frågor.

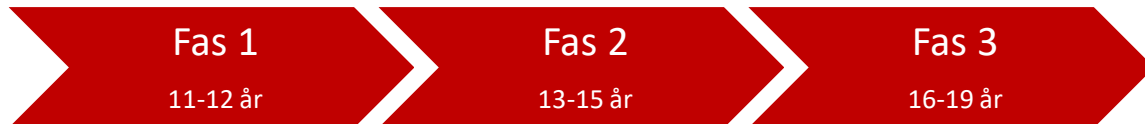
Utbildning

Samtliga tränare erbjuds årligen möjlighet till fortbildning och utbildning, såväl intern som extern. Detta för att ligga i framkant i ledarskap kopplat till den fas tränaren jobbar inom, kompetens kring utläring av akademins spelarutbildningsplan samt via utbildningar sanktionerade av i första hand SvFF och STFF.



Faser

Akademien är indelad i tre olika faser. Syftet är att åldersanpassa och stegra det innehåll som finns i Akademiens spelarutbildning.



Fas 1

Här startar Akademiens verksamhet upp och spelare och föräldrar får lära sig vad det innebär att vara just spelare och föräldrar i Akademien. Här ligger tonvikten på glädje och trygghet för spelarna, såväl på som utanför fotbollsplanen.

Fas 2

Här ökar lagen sin träningsdos, och i denna fas är nationella och internationella matchsammanhang och turneringar som mest frekventa. Fokuset från fas 1 gällande trygghet och glädje är fortsatt viktigt.

Fokus ligger utöver en utvecklad fotbollsutbildning, i hög utsträckning på utbildning för spelarna på och utanför fotbollsplanen – så som till exempel "rutiner vid träning & match" och grunden för ett större eget ansvar börjar läggas.

Fas 3

I den sista fasen stegras förberedelsen ytterligare för att spelarna när det lämnar Akademiens verksamhet ska ha fått en bra grund att stå på inför ett stundande yrkesval som fotbollsspelare.

I denna fas övergår den tidigare fördelningen av spelare uppdelat efter ålderskullar till en lagverksamhet bestående av flera kullar med nationella seriespel. Här integreras skolträning än mer och resultatkraven ökar.

Träningsstillfällen

I åldrarna 11–14 år tränar lagen tre tillfällen i veckan. Från och med 15 år tränar lagen fyra tillfällen i veckan och följer ett mer anpassat träningsschema utefter individ och skolgång.

Matchmiljön

Samtliga spelare i akademien förväntas alltid göra sitt bästa för att försöka vinna matchen, som ett led i utbildningen av att tävla och utvecklas. Resultatet i den enskilda matchen är dock inte överordnat spelarutbildningen och akademins interna riktlinjer för detta. Från fas 3, då akademien deltar i nationella seriespel har klubben konkreta resultatmål.

internationell matchning

En del i spelarutbildningen är att ge spelarna erfarenhet av att möta andra spelstilar. Detta innebär att akademins lag årligen genomför en eller flera resor utanför landets gränser för att delta i olika typer av matcharrangemang och/eller turneringar.



Speltid

I fas 1-2 gäller spel och startgaranti. Spelgaranti innebär att alla spelare som är kallade till match även spelar i matchen. Samt att speltiden för varje spelare uppgår till minst en halvlek. Startgaranti innebär att alla spelare regelbundet under året ska få spela från start.

I fas 3 finns ingen garanterad speltid i den enskilda matchen eller över kort sikt. Över längre sikt förväntas samtliga spelare i dessa spelartrupper spela minst 25%, och även här kan spelare erbjudas matchning i en annan miljö inom klubben.

Position

I fas 1 ska samtliga spelare få chansen att spela regelbundet på minst två olika positioner.

I fas 2 ska samtliga spelare få chansen att under säsongen testa minst två olika positioner, men spelaren kan ha en primär position där majoriteten av speltiden sker.

I fas 3 ser vi gärna att spelarna är flexibla, men spelar i regel mestadels i en primär position.

Andra idrotter

BP uppmuntrar till allsidig träning. Spelare får gärna utöva andra idrotter. I flickakademin förväntar vi oss att fotbollen prioriteras.

Riktlinjer

En grundförutsättning för att dels nå akademins målsättningar, men också ständigt jobba för att uppfylla visionen BP har med sin akademiverksamhet, är tydliga riktlinjer för tränare, lagledning, spelare och vårdnadshavare. Riktlinjer som är knutna till respektive område inom verksamheten - träningsmiljön, matchmiljön, vid resor och utanför fotbollen.

Dessa finns väldokumenterade i interna dokument och presenteras årligen i samband med informationsmöten för föräldrar. Spelarna informeras och påminns om dessa regelbundet under en säsong och tränarna i samband med anställning och följs upp regelbundet av akademirådet. Nya spelare får dessa presenterade för sig tillsammans med sin förälder i samband med att spelaren erbjuds plats i akademien.

Intresse och provspel

Sportchef och Akademichef är ansvariga för att bjuda in spelare för provspel. I enlighet med regler uppsatta av SvFF och StFF får inte spelare aktivt rekryteras förrän inför säsongen då spelaren blir 15 år. Vi jobbar därmed aktivt för att marknadsföra vår verksamhet. Vid intresseanmälan för ett provspel, se fliken Flickakademin på bpungdom.se

Ekonomi

Avgiften för att spela i akademien under säsongen 2023 är 4000 kr. Summan exkluderar spelarens träningskläder och skor. Varje lag har sedan en lagkassa som skall täcka lagets kostnader under en säsong. Budgeten för respektive lags årsplanering kontrolleras av akademichef i inledningen av säsongen, och olika betalningsplaner görs sedan i respektive lag.



POJKAKADEMIN

BP:s ambition med akademiverksamhet är att genom sin välkända och framgångsrika spelarutbildning ge sina spelare bästa möjliga förutsättningar att på sikt etablera sig som elitfotbollsspelare. Primärt i klubbens eget herrlag och därefter till en liga internationellt.

Sveriges bästa fotbollsspelare 2022, Dejan Kulusevski är fostrad i akademien.

Målsättningar

- Målsättningen är att minst tre spelare lyfts upp årligen från akademins verksamhet till klubbens seniorlag.
- Målsättningen är att minst tre spelare spelar landskamp för Sveriges landslag på respektive P15-, P16- samt P17-nivå.

Akademiråd

Akademichefen ansvarar övergripande för all verksamhet inom akademien.

Akademiledningen består under våren 2023 av Akademichef, Sportchef och Utvecklingschef. Var och en har olika ansvarsområden. Dessa sammanträder regelbundet i ett akademiråd som fungerar som ett nav som driver akademins verksamhet framåt, med såväl kortsiktigt som långsiktigt perspektiv.

Tränarna

BP strävar efter att ha erfarna och välutbildade tränare knutna till respektive lag. Samtliga lag har minst två anställda tränare, med flertalet specialister i varje fas.

Det sportsliga slutmålet för Akademien och följaktligen tränarnas yttersta uppgift är att förbereda och utbilda spelarna så att de ges goda möjligheter att bli elitfotbollsspelare. Detta genom att skapa en utvecklande och motiverande miljö för inlärning och trivsel.

Huvudtränaren har ett helhetsansvar för all form av verksamhet kring laget, och fungerar därmed som en stabschef för lagets tränarstab och dess lagledning. Samtliga tränare knutna till laget förutom huvudtränaren, ses som assisterande tränare. Dessa kan ha olika specifika uppdrag i respektive lag efter behov och kompetens.

Lagledning

Dessa skall ses som en resurs kopplade till lagets verksamhet för att skapa en god miljö och förutsättningar för att tränarna ska kunna bedriva en god spelarutbildning. Dessa är ofta föräldrar till spelare i laget.

Sportsliga beslut så som frågeställningar kring matchning, träningsupplägg etc, fattas alltid av huvudtränaren – ingen förälder inom lagledningen har någon inverkan på sportsliga frågor.

Kontinuitet & utbildning

BP värnar om kontinuitet på tränarsidan, där vikten av att tränare "blir experter" i en/flera faser ses som meriterande och högt värderat. Däremot ska ingen följa en specifik ålderskull mer än tre år på raken.



Samtliga tränare erbjuds årligen möjlighet till fortbildning och utbildning, såväl internt som externt. Syftet är att tillgodose tränarna med verktyg för att kunna bedriva en spelarutbildning i framkant.

Faser

Akademien är indelad i fyra olika faser. Syftet är att åldersanpassa och stegra det innehåll som finns i Akademiens spelarutbildning.



Fas 1

Här startar akademiens verksamhet upp och spelare och föräldrar får läsa sig hur rutinerna fungerar i ett akademilag. Spelarna börjar utveckla sin bollkänsla och koordination samtidigt som ett stort fokus ligger på glädje. Tekniska färdigheter och formandet av en god träningsmentalitet är en central del i träningsinnehållet. Träning sker vid tre tillfällen per vecka, med en-två per helg.

Fas 2

Här börjar lagen spela utomlands blir mer frekvent. Fokus i träningsinnehållet ligger fortsatt mycket på tekniska färdigheter men det taktiska innehållet ökar i omfattning. Samtidigt uppmanas spelarna att börja ta eget ansvar över sitt material och andra praktiska bitar. Träningsmängden stegras till fyra tillfällen per vecka och spelarna introduceras för lekfull fysträning, med en-två matcher per helg.

Fas 3

Här blir seriespel för första gången en del av matchmiljön. Många spelare kommer in i puberteten vilken kan kantas av kraftig tillväxt och känslighet för skador. Träningsinnehållet tar i allt högre utsträckning utgångspunkt i akademiens spelsätt och fysträningen stegras till två tillfällen per vecka. Spelarna ska fortsätta utveckla sin självständighet och uppmuntras nu att sköta stora delar av kommunikationen med sin tränare på egen hand. I slutet av denna fas tillkommer även distrikts- och landslagsverksamhet för dessa spelare.

Fas 4

Här deltar lagen för första gången i nationellt seriespel och resultat får ett förhöjt fokus inom matchningen för att förbereda spelarna för spel på seniornivå. Träningsmängden stegras för de flesta av spelarna till sex-sju tillfällen per vecka i och med klubbens NIU-samarbete med Bromma Gymnasium. Spelarna blir mer benägna att ta ansvar samt besitter en större vilja att vara självständiga. Fasen kännetecknas även av att truppers sammansättning av åldrar blir mer flytande.

Matchmiljö

Samtliga spelare i akademien uppmuntras att göra sitt bästa för att försöka vinna, men spelarutbildningen är överordnat resultatet i den enskilda matchen. Mer om detta går att



läsa i akademins interna riktlinjer. Från fas 4 då akademien deltar i nationella seriespel har klubben konkreta resultatmål.

Internationell matchning

För att spelarna ska få bra och utvecklande matcher spelar vi mycket mot internationellt motstånd. Utöver utmaningen och erfarenheterna man får av att möta internationella toppklubbar kan det även inspirera spelarna samt skapa roliga minnen att bära med sig framöver.

Riktlinjer

Som ett led för att nå klubbens ambition och målsättningar med akademiverksamheten finns upprättade riktlinjer för träningsmiljön, matchmiljön, vid resor och utanför fotbollen. Dessa finns dokumenterade internt och presenteras årligen i samband med informationsmöten för föräldrar. Spelarna informeras och påminns om dessa regelbundet under en säsong och tränarna i samband med anställning. Akademirådet följer upp nämnda riktlinjer under året. Nya spelare får dessa presenterade för sig tillsammans med sin förälder i samband med att spelaren erbjuds plats i akademien.

Ekonomi

Avgiften för att spela i akademien under säsongen 2023 är 4000 kr. Summan exkluderar spelarens träningskläder och skor.

Varje lag har sedan en lagkassa som skall täcka lagets kostnader under året. Budget för respektive lags årsplanering kontrolleras av akademirådet i inledningen av säsongen.



DFF AKADEMIN

DFF Akademin är BP:s andralagsverksamhet på pojksidan. DFF Akademin är en selekterad verksamhet som utgör länken mellan föreningens stora Basverksamhet och Akademin. DFF Akademin består av ett lag i varje åldersgrupp mellan 8 – 19 års ålder.

Målsättningar

- Att minst en spelare i varje åldersgrupp blir uppflyttad till BP:s Akademi varje år.
- Att BP DFF skall spela i Sverige högsta serier P16, P17 och P19.

Organisation

Sportchef för DFF Akademin tillsätter spelare och ledare i lagen och är ytterst ansvarig för implementering och efterlevnad av värdegrund och policydokument.

Trupperna

Träningsgruppernas storlek sätts och regleras genom kontakt mellan sportchef och tränare för laget. Storleken på trupperna kan variera från år till år.

Ledarna

Ledarroller som ska finnas i respektive lag är tränare, lagledare och kassör, samtliga DFF lag skall ha minst en BP arvoderad tränare. Lagets resterande roller består av föräldrar, dessa skall ses som en resurs kopplade till ett lags verksamhet för att skapa en god miljö och förutsättning för att tränarna ska kunna bedriva en god spelarutbildning. Samtliga ledare skall årligen lämna in ett utdrag ur belastningsregistret.

Aktiviteter per vecka

Lag	Träningar	Matcher	NIU Gymnasium
P19	4	1	2-3
P17	4	1	2-3
P16	4	1	2-3
P15	4	1	
P14	4	1	
P13	4	1	
P12	4	1	
P11	4	1	
P10	3	1	
P9	3	1	
P8	3	1	



Matcher

Matchen är ett utvecklings- och utbildningstillfälle. Samtliga spelare förväntas alltid göra sitt bästa för att försöka vinna matchen, som ett led i utbildningen av att tävla och utvecklas. Resultatet i den enskilda matchen är dock inte överordnat spelarutbildningen. Från 15 års ålder, då DFF akademien deltar i kvalificerande och nationella seriespel har klubben konkreta resultatmål.

I ålder 8–9 år sker matchspel i form av träningsmatcher och cuper. Från 10 års ålder deltar DFF Akademien i S:t Erikscupen och från 15 års ålder i kvalificerande och nationella seriespel. Fair Play och föreningens värdegrund följs under matchen.

Speltid

Träningsnärvaro ligger till grund för kallelse till match.

I ålder 8–14 år ska samtliga spelare kallas till match förutsatt att man tränat fullt i veckan. Alla kallade spelare till match deltar minst halva speltiden. Samtliga spelare ska även få chansen att starta regelbundet matcher under året, i enlighet med Stockholms fotbollförbund start- och spelgaranti (Stff)

P15–P19 finns ingen garanterad speltid i den enskilda matchen eller över kort sikt. Över längre sikt förväntas samtliga spelare i dessa spelartrupper spela minst 25%.

Position

P8–P12 ska samtliga spelare få chansen att spela regelbundet på minst två olika positioner.

P13–P14 ska samtliga spelare få chansen att under säsongen testa minst två olika positioner, men spelaren kan ha en primär position där majoriteten av speltiden sker.

P15–P19 ser vi gärna att spelarna är flexibla, men spelar i regel mestadels i en primär position.

Ekonomi

Avgiften för att spela i akademien under säsongen 2023 är 4000 kr. Summan exkluderar spelarens träningskläder och skor.

Varje lag har sedan en lagkassa som skall täcka lagets kostnader under en säsong.



RIKTLINJER OCH POLICYDOKUMENT

UTDRAG UR BELASTNINGSREGISTRET

Samtliga ledare (oavsett roll) som är registrerade på lagens hemsidor räknas som ledare. Ledare som inte inkommer med ett aktuellt utdrag kommer inte att kunna fortsätta i BPs verksamhet.

Utdraget beställs här: <https://polisen.se/tjanster-tillstand/belastningsregistret/barn-annan-verksamhet/blanketter---ovrigt-arbete-med-barn/> och skall lämnas/skickas in till Sportkontoret varje nytt kalenderår dock senast i samband vid den årliga fotodagen under februari månad.

Vid Riksidrottsmötet i 2019 beslutades att föreningar ska begära begränsat registerutdrag ur belastningsregistret för den som anställs, har ideella uppdrag eller andra uppdrag i föreningen där denne har direkt och regelbunden kontakt med barn. Det begränsade utdrag som begärs in är speciellt framtaget av polisen för just idrottsrörelsen. De brott som syns i det begränsade utdraget ur belastningsregistret för idrottsföreningar är: sexualbrott och barnpornografibrott samt uppgifter om mord, dråp, grov misshandel, människorov, människohandel, grovt rån och olaga tvång.

MATERIALPOLICY

Vi har samarbete med Stadium och Nike, vår klubbprofil och materialpolicy finns på lagens hemsida under fliken föreningsinfo.



POLICY FÖR ÖVERGÅNGAR BASBLOCKET 8–19 ÅR

Nya spelare till lagen

Inga ledare får aktiv rekrytera spelare varken interna spelare från andra BP lag eller externa spelare från andra föreningar. Samtliga nya spelare till lagen skall alltid informeras till och godkännas av respektive Sportchef.

För nya externa spelare följer BP de av StFFs uppsatta spelterminer för spelare upp till 14 års ålder. Spelterminer: Perioder omfattande 1 mars – 30 juni, 1 juli – 31 oktober samt 1 november – 28 februari. Det innebär att föreningen inte kommer behandla dispensövergångar, utan spelaren får därmed tidigast börja spela i nästkommande speltermin.

Interna flyttar inom basblocket

Lagbyten får enbart genomföras under perioden vecka 42–45. Lagets egna tränare och ansvarig sportchef skall informeras av vårdnadshavare om önskemål av att byta lag. Byte av lag skall också godkännas av det nya lagets tränare innan bytet kan fullföljas. Interna lagbyten får ej föregås av provspel.

Spelare till och från akademierna

En spelare tillhörande basblocket kan erbjudas plats i Akademierna när som helst under året. Spelare som lämnar Akademierna bereds plats i basblocket.

Rekrytering / provspel

Inom basblockets verksamhet får ingen aktiv rekrytering ske. Nya spelare till föreningen tas endast emot i mån av plats efter dialog med respektive Sportchef. Spelare som söker sig till föreningen skall under provspel visa på bra beteende samt fotbollskunskaper i passande nivå för tilltänkt grupp. Spelare och förälder skall även informeras om BP-mallen samt klubbens riktlinjer och värdegrund.

Ledare och föräldrar tillhörande BP får under inga omständigheter ta direktkontakt med spelare alternativt föräldrar som tillhör annan förening i syfte att locka över dem till föreningen.

Provspel med andra klubbar

Provspel kan ske från det att S:t Erikscupen avslutats under oktober månad fram till den 28 februari. Detta skall kommuniceras med lagets ledare och ansvarig Sportchef.

Representera flera föreningar

Enligt SvFFs representationsregler är det ej tillåtet att representera flera föreningar samtidigt.



POLICY FÖR CUPER OCH TRÄNINGSLÄGER

Alla planerade avresor till annan ort än Stockholm ska meddelas till sportcheferna för respektive block. Resandet bör begränsas i de yngre åldrarna och ska i största möjligaste mån planeras långsiktigt.

Vid deltagande i turneringar och matchcamp så måste lagen själva säkerställa att de är sanktionerade av distriktsförbunden i respektive distrikt. Sanktionerade cuper ska följa nedan regler

- Spelas i rätt spelform för åldersklassen.
- Ska spelas under rätt datum, får ej krocka med seriespel.
- Får inte innehålla tabell eller utse vinnare till och med 12års ålder.

Tränaren för laget ska se till att krishanteringsplanen tillämpas vid eventuella krisevent. Se kapitel "Krishanteringsplan"

Extra vid Utlandsresa

Vid avresa utomlands måste tilläggförsäkring från Folksam tecknas och görs på länken under.

<https://www.folksam.se/forsakringar/idrottsforsakring/idrottsevenemang-utomlands>

Dispensansökan för resa utomlands ska godkännas av StFF. Ledarna fyller i ansökan och skickar den till sportchef för respektive block som skickar den till StFF för godkännande.

Mall för dispensansökan:

https://www.svenskfotboll.se/4afd27/globalassets/distrikt/stockholm/dokument/forening/2020/tillstand--dokument/cuper--traningsmatcher/meddelande-match_cup2020.docx



HANDLINGSPLAN VID MOBBNING/KRÄNKANDE BEHANDLING

BP har noll tolerans mot mobbning, rasism, fusk, sexuella trakasserier och handlingar som kan uppfattas som kränkande. Nedan följer föreningens handlingsplan samt åtgärdsstrappa:

Om spelare uppträder olämpligt

1. Samtal mellan berörda ledare och aktuella spelare. Den direkta åtgärden kan bli att spelaren avisas från lagets aktiviteter som tex träning, match eller cup. Inblandade spelares föräldrar kommer att kontaktas av lagets ledare.
2. Berörda ledare samtalar med samtliga inblandade och gör tillsammans en uppgörelse om hur framtiden kommer att se ut. Inför detta informeras lagets sportchef i aktuellt åldersblock.
3. Utifall problem kvarstår beslutar Sportrådet om lämplig åtgärd.

Om ledare uppträder olämpligt

1. Om någon uppmärksammar olämpligt uppträdande hos en BP ledare ska ansvarig sportchef i aktuellt åldersblock kontaktas.
2. Samtal mellan berörd ledare och sportchef sker snarast möjligt. Tillsammans görs en uppgörelse om hur framtiden kommer att se ut.
3. Utifall problem kvarstår beslutar Sportrådet om lämplig åtgärd.

Om en förälder uppträder olämpligt

1. Samtal mellan berörd/a ledare och aktuell/a person/er. Den direkta åtgärden kan bli att personen avisas från lagets aktiviteter som tex träning, match eller cup.
2. Berörd/a ledare samtalar med samtliga inblandade och gör tillsammans en uppgörelse om hur framtiden kommer att se ut. Inför detta skall lagets sportchef kontaktas.
3. Utifall problem kvarstår beslutar Sportrådet om lämplig åtgärd.

VIKTIGT! I störta möjligaste mån, under denna process, ska spelarens förhållande till sin fotboll inte påverkas.



KRISHANTERINGSPLAN

Syftet med Krishanteringsplanen är att vid olyckor och krissituationer mildra den skada som är skedd, motverka stress och spekulationer samt ha roller och funktioner på hur man kan stötta de som befinner sig först på olycksplatsen. Det gör vi genom att:

1. Tydligt klargöra vilka åtgärder som behövs tas vid eventuella olyckor och kriser som sker inom ramen av BP verksamhet.
2. Tydligt redogöra för de olika rollernas uppgifter och funktioner vid inträffade krisevent.

Förebyggande åtgärder

BP uppmanar till förebyggande åtgärder och rutiner för att hantera uppkomna krissituationer. Nedan åtgärder förenklar krishanteringen:

- Hålla lagets hemsida uppdaterad med rätt kontaktuppgifter till vårdnadshavare och ledare.
- Ha en uppdaterad kalender i lagets hemsida.
- Vid resor måste varje lag skriftligen meddela respektive sportchef innan avfärd vart de ska resa samt vilka barn och ledare som medföljer.
- Använd och ha krishanteringsplanen nära till hands vid eventuellt uppkomna situationer.

Akuta och allvarliga händelser

Vid mer akuta och allvarliga händelser som exempelvis sjukdom och olyckor ska nedan handlingsplan efterföljas:

1. Ring 112.
2. Genomför nödvändiga åtgärder; exempelvis hjärt- och lungräddning, stoppa blodflöde, förebygga chock samt ropa på hjälp.
3. Samla gruppen och se till att alla förs till säkerhet.
4. Meddela ansvarig sportchef inom respektive block.

Vid olyckor som bränder och naturkatastrofer

I olyckor likt dessa är målet att förhindra skada på samtliga. Vid misstanke om olycka ska barnens, ledarstabens och vårdnadshavarnas säkerhet gå före allt annat. Vid olycka, följ nedan hanteringsplan.

1. Sätt så många som möjligt i säkerhet. Detta utan att riskera egen hälsa eller säkerhet.
2. Varna och meddela alla som möjligtvis kan hotas av olyckan.
3. Ring 112 och möts vid uppsamlingsplatsen då situationen uppfattas som säker.
4. Meddela ansvarig sportchef inom respektive block.



Dödsfall

Vid dödsfall står de första som anländer till platsen för nedan handlingsplan. Uppgiften för resterande blir att lugna och vidta lämpliga åtgärder för att panik och kaos inte ska utspelas. Den första anlända ska:

1. Ringa 112.
2. Säkerhetsställa att inga andra risker för personer i närheten existerar.
3. Kontakta anhöriga.
4. Samla gruppen för samtal.
5. Meddela ansvarig sportchef inom respektive block.



RIKTLINJER KRING MATCHFIXNING

Syftet med det här dokumentet om matchfixning är att skapa en mall att utgå från som är både förebyggande och verksam vid eventuella händelser.

Matchfixning är ett internationellt problem. Spelare och ledare mutas eller hotas att orsaka händelser i matcher som kan leda till stora spelvinster. Exempel att förlora med överraskande många mål, ta ett onödigt rött kort och andra "spelobjekt" som det satsas stora summor på.

Seniorfotbollen på herrsidan är mest utsatt då det är den mest "spelobjektifierade" delen av fotbollen. Juniorfotbollen är dock nästa led och redan finns flera exempel på matchfixning även i yngre åldrar, framför allt internationellt.

Så jobbar BP med frågan

- BP jobbar aktivt med information om matchfixning och hur den kan kännas igen. Våra senior och äldsta akademilag utbildas varje år i ämnet.
- Spelare och ledare ska alltid säga nej till gåvor och inbjudningar som kan leda till matchfixning.
- Spelare och ledare ska vända sig till sin närmaste chef vid påtryckning. I våra seniorlag finns utnämnd "Integrity officer" som är kontaktperson för spelare vid dessa frågor. Olika personer har dock olika relationer inom föreningen, varför "närmsta chef" kan vara en person inom organisationen som spelaren eller ledaren har förtroende för.
- Vid eventuellt misstänkta fall kring matchfixning kommer BP alltid att rapportera detta till SvFF.
- Det finns möjlighet att anmäla anonymt till följande: Polisen, Svenska Fotbollförbundet, Riksidrottsförbundet.

Upplever du att du lider av spelberoende finns vi alltid tillgängliga för råd och stöd till hjälp. Det går även bra att vända sig till [Spelinstitutet.se](https://spelinstitutet.se) eller [Spelberoendes Riksförbund](https://spelberoendes.riksforbund.se) eller stodlinjen.se



ALKOHOL- OCH DROGPOLICY

BP jobbar för att främja ett hållbart idrottande fri från alkohol och droger i ungdomsverksamheten. Denna policy riktar in sig på att utbilda och utveckla barn och unga på såväl fotbollsplanen som ute i samhället. I och med detta policydokument så är vår målsättning att barn- och ungdomsverksamheten ska vara:

1. Fri från alkohol och droger.
2. Bidragande till senareläggning av alkoholdebuten.
3. En bidragande faktor till samhällets mål om minskade alkohol- och drogmiljöer.

Med BP:s cirka 4000 aktiva medlemmar ser vi att vårt arbete för ett bättre och hållbart samhälle har stor betydelse. Vår verksamhet bidrar till att tusentals spelare, ledare och föräldrar möts och integreras vilket bidrar till att en stor del av barnens fritid spenderas inom våra ramar. Vikten av att barn och ungdomar ska ges möjligheten till trygg och säker uppväxt, fri från alkohol och droger, ser vi som en stor prioritet.

Alkohol och Droger

Alla ungdomsaktiviteter (träningar, matcher, cuper, läger och andra sociala aktiviteter) som utförs i BP:s namn ska vara helt fri från alkohol och droger, detta gäller spelare, ledare samt föräldrar. (Även att inte köra bil bakfull till matcher, träningar, cuper mm)

Vid missbruk av detta skall ansvarig sportchef kontaktas. Ett möte med de berörde kommer därefter att hållas omgående där sportrådet och styrelse även informeras.

Tobak

Ungdomsspelare i BP avråds från användning av tobak. BP uppmuntrar ledare och föräldrar till att visa ett gott föredöme vad gäller användning av tobak. Rökande och snusande bör inte exponeras framför barnen.

Doping

BP ska verka för en dopningsfri miljö. Doping och andra prestationshöjande preparat är förbjuden. Vid giltigt läkarintyg kan några preparat vara tillåtna. Detta intyg ska då kommuniceras med ansvarig sportchef i god tid.

Vid missbruk av preparat ska ansvarig sportchef kontaktas. Ett möte med de berörde kommer därefter att hållas omgående där sportrådet och styrelse även informeras.