BP-MALLEN

BP-mallen är en verksamhetsplan / verksamhetsmodell som beskriver verksamheten inom IF Brommapojkarnas (BP) ungdomsfotboll. Den riktar sig till spelare, föräldrar, supportrar och andra som är intresserade hur vi bedriver vår verksamhet

INNEHÅLL

INNEHÅLL 2
BP-HISTORIA 3
ORGANISATION 3
VERKSAMHETSIDE, VISION & MÅLSÄTTNINGAR 4
UNGDOMSFOTBOLLEN 5
VÄRDEGRUNDEN 6
VÄRDEGRUNDENS FÖRANKRINGSPROCESS 7
BASBLOCKET 5-19 ÅR 9
FÄRGGRUPPSMODELL FÖR NIVÅANPASSAD TRÄNING FRÅN 8 ÅR 29
BEPPELIGAN 6-7 ÅR 31
BP PERFORMANCE 8-13 ÅR 32
FLICKAKADEMIN 33
POJKAKADEMIN 37
BP DFF AKADEMIN 40
BROMMA TFF AKADEMIN 42
RIKTLINJER OCH POLICYDOKUMENT 44
UTDRAG UR BELASTNINGSREGISTRET 44
MATERIALPOLICY 44
ATT SPELA I BP 45
ATT VARA FÖRÄLDER TILL BP-SPELARE 46
ATT VARA LEDARE I BP 47
POLICY FÖR ÖVERGÅNGAR BASBLOCKET 5–19 ÅR 48
POLICY FÖR CUPER OCH TRÄNINGSLÄGER 49
HANDLINGSPLAN VID MOBBNING OCH KRÄNKANDE BEHANDLING 50
KRISHANTERINGSPLAN 51
RIKTLINJER KRING MATCHFIXNING 52
ALKOHOL- OCH DROGPOLICY 53

BP-HISTORIA

- BP grundades den 13 april 1942 på Yllevägen 6 vid Brommaplan.
- Det officiella startåret för BP:s ungdomssektion var 1954 med fotboll, bandy och ishockey på programmet.
- 2007 spelade BP:s herrlag sin första säsong i Allsvenskan.
- I början av 70-talet börjar damfotbollen växa fram i Sverige och BP är tidigt med på tåget när ett damlag startas under tidigt 70-tal. 2022 spelade BP sin första säsong i OBOS Damallsvenskan.
- Mer om BP:s historia finns att läsa på bpfotboll.se, under fliken *'Om BP'* och rubriken *'Historia'*

ORGANISATION

Årsmöte och styrelse

Högsta beslutande organ i BP är årsmötet, där väljer medlemmarna en styrelse bestående av en ordförande och ledamöter. Styrelsen får som uppdrag att driva föreningen under kommande verksamhetsår. Styrelsen har det övergripande ansvaret och tar de strategiska besluten för föreningens verksamhet. Årsmötet sker varje år före 15 mars.

Verksamheten

Styrelsen har anställt en klubbdirektör som ansvarar för driften av klubbens verksamhet.

VERKSAMHETSIDE, VISION & MÅLSÄTTNINGAR

Verksamhetsidé

Föreningens uppdrag är att erbjuda glädje, gemenskap och personlig utveckling – fysiskt, mentalt och socialt - genom fotbollsverksamhet. Föreningen ska ge möjlighet för alla barn och ungdomar att träna och spela fotboll, samt bedriva elitförberedande utbildning av fotbollsspelare. Föreningen ska ha representationslag, som strävar efter att spela på hög nationell elitnivå. BP ska bidra till en jämställd fotbollsrörelse, genom att ge pojkar och flickor samma möjligheter att utvecklas. BP:s ambition är att sammansättningen av förtroendevalda, ledare och anställda ska återspegla verksamheten och samhället. Föreningen ska bedriva sin verksamhet på ett socialt ansvarstagande sätt.

Vision

BP:s vision är att vara den ledande ungdomsföreningen inom svensk fotboll, både på pojk- och flicksidan. Det blir vi genom att förena vår bas- och elitverksamhet.

- Genom att ge flickor och pojkar samma möjligheter till deltagande och utveckling vill vi bidra till en jämställd idrottsrörelse.
- Den breda barn- och ungdomsverksamheten som samlar tusentals spelare ska utgå ifrån våra tre grundvärden "Glädje, Gemenskap och Göra sitt bästa". Vi ska erbjuda personlig utveckling utifrån varje individs förmåga och intresse. Vi ska bidra till att fler fortsätter med sin idrott så länge som möjligt, till gagn för folkhälsan.
- Våra akademier ska erbjuda den bästa utbildningen i landet för blivande elitspelare.
- Våra seniorlag ska erbjuda talanger en möjlighet till spel på elitnivå.

Målsättningar

Målsättningen med herr- och damlaget är att de ska vara etablerade lag i respektive allsvenska.

- Akademiernas målsättning är att varje år lyfta upp minst tre pojkar respektive tre flickor till herr respektive damtruppen.
- Målsättning är att BP:s Basverksamhet ska växa med 200 spelare per år.
- BP vill öka klubbkänslan bland spelare och ledare genom ett aktivt arbete med föreningens värdegrund. Målsättningen är att alla lag genomför samtliga punkter i värdegrundens förankringsprocess.

UNGDOMSFOTBOLLEN

Inom vår ungdomsfotboll spelar över 4 500 aktiva pojkar & flickor fotboll, dessa leds av ca 900 engagerade ledare. Varje år genomför vi över 20 000 aktiviteter träningar & matcher. För att ha en tydlighet i kommunikation och ansvar så har ungdomsfotbollen delats upp i fem delar; Basverksamheten, Flickakademin, Pojkakademin, DFF akademin och Bromma TFF Akademin. Varje block har en sportchef eller akademichef som ansvar för driften av verksamheten.

Basverksamheten

14–19 år	Sportchef	Jakob Matanovic
11–13 år	Sportchef	Anders Hermanson
8–10 år	Sportchef	Daniel Hasselstrand
5–7 år	Sportchef	Linus Johansson

Flickakademin

Akademichef	Tim Hamida

Pojkakademin

Akademichef	Erik Nathorst Windahl
Sportchef	Tommy Söderström

BP DFF Akademin & Bromma TFF Akademin

Sportchef DFF	Tommy Söderström
Sportchef TFF	Jakob Matanovic

VÄRDEGRUNDEN

Glädje - Gemenskap - Göra sitt bästa

Vår värdegrund gäller för alla i BP, spelare, föräldrar, ledare och anställda. Våra tre grundvärden "Glädje, Gemenskap & Göra sitt bästa" ger stöd och riktning åt hela vår verksamhet.

- BP välkomnar alla som vill uppleva fotbollens glädje och gemenskap.
- I BP ska ingen behöva känna sig utanför - oavsett ålder, kön, religiös tro, etnicitet eller sexuell läggning.
- I BP har vi nolltolerans mot mobbning, rasism, fusk, dopning och användande av droger.
- I BP respekterar vi motståndare, domare och andra inblandade vid våra matcher.
- I BP tar vi ansvar för alla individer. Genom att inspirera och uppmuntra lär vi ut sportsligt uppträdande och hur man umgås i grupp.

Att fostras i idrottens samhörighet innebär att våra barn och ungdomar växer och utvecklas, inte bara som fotbollsspelare utan också som människor. Därigenom gör föreningen en viktig samhällsinsats.

För att alla lag i vår verksamhet ska ta till sig värdegrunden har vi tagit fram en förankringsprocess med tio punkter. Denna finner du på lagens hemsidor under fliken föreningsinfo> Värdegrund & Trygghetsgrupp

VÄRDEGRUNDENS FÖRANKRINGSPROCESS

För att alla lag i vår verksamhet ska ta till sig värdegrunden har vi tagit fram en förankringsprocess med tio punkter.

1. Signering av värdegrunden

Inför varje säsong ska alla spelare och ledare gå igenom värdegrunden och skriva under att de tagit del av den. Spelare under 18 år gör detta tillsammans med sin målsman. Signeringen sker digitalt genom att alla spelare och ledare får ett mejl med en länk till ett formulär som ska vara ifyllt senast den 31 mars.

2. Lagets värdegrundsarbete

Varje år ska ledarna tillsammans med spelarna arbeta med föreningens tre värdegrunder: **Glädje, Gemenskap och Göra sitt bästa**. Spelarna delas in i små grupper om fyra till fem personer. Grupperna diskuterar vad värdeorden betyder för dem och presenterar sina tankar för varandra.

Därefter genomförs samma övning i storgrupp där ledarna leder samtalet och sammanfattar gruppernas svar. Tillsammans enas laget om hur de ska efterleva värdegrunden i sin verksamhet.

3. Föräldramöten

På lagets föräldramöte ska föreningens värdegrund och lagets egen värdegrund, baserad på punkt 2, presenteras.

4. Åldersgruppsmöten

Värdegrunden och värdegrundens förankringsprocess ska gås igenom vid säsongens åldersgruppsmöte.

5. Värdegrundsmedalj

Samtliga spelare i Knatteskolan 5–7 år får i samband med höstavslutningen och en seniormatch ta emot en värdegrundsmedalj för året.

6. Värdegrundspris

Från 8-årslagen till seniorlagen delar föreningen varje år ut priset "Årets värdegrundsspelare" till en spelare i respektive lag. Lagets ledare utser pristagaren, och priset delas ut i samband med en seniormatch på hösten.

Priset går till en spelare som:

- Kan värdegrundsorden
- Följer och agerar enligt värdegrunden
- Är en bra kompis och ställer upp för sina lagkamrater
- Har hög träningsnärvaro och gör alltid sitt bästa på träning och match
- Har en positiv attityd och behandlar medspelare, motspelare, domare och funktionärer med respekt
- Lyssnar på och följer ledarnas instruktioner
- Visar ett gott uppförande både på och utanför planen

7. Social aktivitet med värdegrundsarbete

Varje år ska samtliga lag genomföra en social aktivitet utanför fotbollsplanen, där värdegrundsorden och dess innebörd tas upp. Exempel på social aktivitet kan vara picknick med korvgrillning, se på en seniorlagsmatch tillsammans m.m.

8. Lagfoto med värdegrundsbanderoll

På föreningens fotodag ska två lagbilder tas, ett vanligt lagfoto och ett lagfoto med värdegrundsbanderollen. Värdegrundsbilden ska ligga på lagets hemsida.

9. Tryck av värdegrundsorden

De tre grundvärden **"Glädje, Gemenskap och Göra sitt bästa"** ska synas runt om i föreningens verksamhet, på hemsidan, i klubbhuset, på våra anläggningar och på våra ledaroveraller.

10. Trygghetsgrupp

Föreningen har en trygghetsgrupp som spelare, ledare och föräldrar kan vända sig till. BP arbetar för en miljö fri från mobbning och kränkande behandling, som kan förekomma i olika former: fysiskt, psykiskt, genom ord, digitalt eller via handlingar.
Om du har sett, upplevt eller på annat sätt kommit i kontakt med mobbning eller kränkande behandling, vänd dig till trygghetsgruppen. Du kan vara anonym.
Trygghetsgruppen arbetar enligt föreningens handlingsplan för mobbning och kränkande behandling. Handlingsplanen finns i BP-mallen.

Trygghetsgruppen består av:
Sammankallande/Ordförande
Martina Elliot, vice klubbdirektör, martina.elliot@bpfotboll.se
Linus Johansson, sportchef 5–7 år, linus.johansson@bpfotboll.se
Daniel Hasselstrand, sportchef 8–10 år, daniel.hasselstrand@bpfotboll.se
Anders Hermanson, sportchef 11–13 år, anders.hermanson@bpfotboll.se
Jakob Matanovic, sportchef 14–19 år, jakob.matanovic@bpfotboll.se

BASBLOCKET 5-19 ÅR

Basblocket är BP:s samlingsnamn för föreningens breddfotboll. Våra baslag för barn och ungdomar är och förblir stommen i BP:s verksamhet. Här finns ca 90% av föreningens spelare och ledare. Dessa lag leds och tränas i huvudsak av engagerade föräldrar.

Basverksamheten är uppdelad i block där varje block har en heltidsanställd sportchef. Sportcheferna är ytterst ansvariga för all fotbollsutbildning som bedrivs inom basblocket och ser till att spelare och ledare blir utbildade enligt klubbens utbildningsplan och att föräldrar informeras om verksamheten samt vad som förväntas av dem. Sportcheferna ansvarar även för att lagen inom respektive block genomför klubbaktiviteter samt följer upp att föreningens riktlinjer och policydokument följs.

Organisation

Basblocket 14–19 år	Sportchef Jakob Matanovic
Basblocket 11–13 år	Sportchef Anders Hermanson
Basblocket 8–10 år	Sportchef Daniel Hasselstrand
Basblocket 5–7 år	Sportchef Linus Johansson

5 år

Verksamhetsbeskrivning

Inför det år spelarna fyller 5 år bildar föreningen grupper utefter närhetsprincipen. Det innebär att spelarna ofta kommer från samma förskola, antalet spelare kan variera mellan grupperna.

- Föräldraledd verksamhet.
- Rekommendationen är 1 tränare/6 spelare. Minst 2 tränare/grupp.
- Introduktion av fotboll sker genom lekfull träning med fokus på glädje.
- Verksamheten följer åldersblockets spelarutvecklingsplan.
- Under perioden april-oktober erbjuds lagen att träna 1 gång/vecka utomhus.
- Under perioden november-mars så erbjuds lagen att träna 1 gång/varannan vecka inomhus.
- Tränar- och ledarutbildning enligt föreningens utbildningsstege
- Genomföra förankringsprocess av föreningens värdegrund
- BP uppmuntrar till utövning av andra idrotter så länge som möjligt.

Riktlinjer - Träning

I denna utvecklingsfas läggs fokus på glädjefyllda träningar där utgångspunkten är barnens behov

- Som grund för träningsplanering används Supercoach
- Spontan och allsidig träning bör dominera med inslag av teknikträning
- Smålagsspel genomförs med få spelare i grupperna (ex. 3 mot 3) för många bolltouch
- BP:s värdegrund ska vara ett inslag under träningen

Riktlinjer – Match

- Inga matcher spelas i dessa åldrar

6 år

Verksamhetsbeskrivning

- Föräldraledd verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns tillräckligt antal föräldraledare i laget.
- Rekommendationen är 1 tränare/6 spelare. Minst 2 tränare/grupp.
- Vidareutveckling av barnens fotbollskunskaper sker genom lekfull träning med fokus på glädje där spelarna tidigt uppmanas att alltid göra sitt bästa för att stimulera ett livslångt fotbollsintresse.
- Verksamheten följer åldersblockets spelarutvecklingsplan.
- Under perioden april-oktober erbjuds lagen att träna 1 gång/vecka utomhus.
- Under perioden november-mars så tränar lagen 1 gång/vecka inomhus.
- Matchspel erbjuds i Beppeligan.
- Cupdeltagande ska ske lokalt.

- Extra träning erbjuds via vinterknatteskolan och Fotbollsskola.
- Tränar- och ledarutbildning enligt föreningens utbildningsstege
- Genomföra förankringsprocess av föreningens värdegrund
  · Genomföra ett föräldramöte under perioden februari - april.
  · BP uppmuntrar till utövning av andra idrotter så länge som möjligt.

Riktlinjer - Träning

- I denna utvecklingsfas läggs fokus på glädjefyllda träningar där utgångspunkten är barnens behov.
- Som grund för träningsplanering används Supercoach.
- Spontan och allsidig träning bör dominera med inslag av teknikträning.
- Smålagsspel genomförs med få spelare i grupperna (ex. 3 mot 3) för många bolltouch.
- BP:s värdegrund ska vara ett inslag under träningen.

Riktlinjer – Match

- Matchspel sker i Beppeligan i spelformen 5 mot 5, se kapitel Beppeligan sida 29
- Föräldrar instruerar inte, de hejar och uppmuntrar lagets och spelarnas insatser samt respekterar domarens beslut.
- Spelarna spelar på alla positioner, inklusive målvakt.
- Enkla rutiner och genomgångar innan, under och efter match.
- Fokus på att göra sitt bästa.
- Samtliga spelare ska kallas till ungefär lika många matcher under en säsong.
- Alla spelare som kallats deltar minst halva speltiden och ska regelbundet under året få spela från start, i enlighet med Stockholms fotbollförbund start- och spelgaranti. (StFF)
- Lagen ansvarar själva för att meddela eventuell frånvaro till sportchef och motståndarlag i Beppeligan.

7 år

Verksamhetsbeskrivning

- Föräldraledd verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns tillräckligt antal föräldraledare i laget.
- Rekommendationen är 1 tränare/6 spelare. Minst 2 tränare/grupp samt en lagledare.
- Vidareutveckling av barnens fotbollskunskaper sker genom lekfull träning med fokus på glädje där spelarna tidigt uppmanas att alltid göra sitt bästa för att stimulera ett livslångt fotbollsintresse.
- Verksamheten följer åldersblockets spelarutvecklingsplan.
- Under perioden april-oktober erbjuds lagen att träna 1 gång/vecka utomhus.
- Under perioden november-mars så tränar lagen 1 gång/vecka inomhus.
- Matchspel erbjuds i Beppeligan. Träningsmatcher mot andra lag uppmuntras.
- Cupdeltagande ska ske lokalt.
- Extra träning erbjuds via Fotbollscamp och Fotbollsskola.
- Tränar- och ledarutbildning enligt föreningens utbildningsstege.
- Genomföra förankringsprocess av föreningens värdegrund.
- Föräldramöte ska genomföras i samband med föreningens officiella föräldramöte i Bromma Gymnasium.
- BP uppmuntrar till utövning av andra idrotter så länge som möjligt.
- Under året startas processen för bildandet av akademilag på pojk och flick. Mer om detta under kapitel pojk- och flickakademin.

Riktlinjer - Träning

- I denna utvecklingsfas läggs fokus på spelarnas individuella utveckling.
- Som grund för träningsplanering används Supercoach.
- Teknikinriktad träning med boll prioriteras tillsammans med spel. Även inslag av koordination, snabbhet och rörlighet ska ingå.
- Smålagsspel genomförs med få spelare i grupperna (ex. 3 mot 3) för många bolltouch.
- BP:s värdegrund ska vara ett inslag under träningen.

Riktlinjer – Match

- Matchspel sker i Beppeligan i spelformen 5 mot 5, se kapitel Beppeligan sida 29
- Föräldrar instruerar inte, de hejar och uppmuntrar lagets och spelarnas insatser samt respekterar domarens beslut.
- Spelarna spelar på alla positioner, inklusive målvakt.
- Enkla rutiner och genomgångar innan, under och efter match.
- Fokus på att göra sitt bästa.
- Samtliga spelare ska kallas till ungefär lika många matcher under en säsong.
- Alla spelare som kallats deltar minst halva speltiden och ska regelbundet under året få
- spela från start, i enlighet med Stockholms fotbollförbund start- och spelgaranti. (StFF)
- Lagen ansvarar själva för att meddela eventuell frånvaro till sportchef och motståndarlag i Beppeligan

8 år

Verksamhetsbeskrivning

- Föräldraledd verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns tillräckligt antal föräldraledare i laget.
- De ledarroller som bör finnas i respektive lag är tränare, assisterande tränare och lagledare. Rekommendation är även att laget har både kassör och värdegrundsansvarig.
- Rekommendationen är 1 tränare/8 spelare. Minst 2 tränare/lag.
- Vidareutveckling av barnens fotbollskunskaper sker genom lekfull träning med fokus på glädje där spelarna tidigt uppmanas att alltid göra sitt bästa för att stimulera ett livslångt fotbollsintresse.
- Verksamheten följer åldersblockets spelarutvecklingsplan.
- Träningstrupperna bör antingen vara klasslagsindelade eller bestå av tillräckligt många spelare för att kunna delta med 2 lag i seriespel. Inom 5 mot 5 rekommenderar vi att truppen består av ca 18 spelare. Nya spelare registreras i laget efter samråd mellan ledare och sportchef.
- Under perioden november-mars erbjuds lagen att träna 1 gång/vecka inomhus.
- Under perioden april-oktober erbjuds lagen att träna 2 gånger/vecka utomhus som i regel startar mellan 16.00-17.00 samt att spela 1 match/vecka.
- Seriespel sker i S:t Erikscupen i spelformen 5 mot 5. Resultat och tabell förs inte i denna spelform.
- Cup- och turneringsdeltagande ska i huvudsak ske lokalt och resandet ska begränsas i yngre åldrar.
- Extra träning erbjuds via BP perfomance, Fotbollscamp och Fotbollsskola.
- Tränar- och ledarutbildning enligt föreningens utbildningsstege.
- Genomföra förankringsprocess av föreningens värdegrund.
- Föräldramöte ska genomföras i samband med föreningens årliga föräldramöte i Bromma Gymnasium.

Riktlinjer - Träning

- I denna utvecklingsfas läggs fokus på spelarnas individuella utveckling.
- Som grund för träningsplanering används Spelarutvecklingsplanen och Supercoach.
- Teknikinriktad träning med boll prioriteras tillsammans med spel. Även inslag av koordination, snabbhet och rörlighet ska ingå.
- Smålagsspel genomförs med få spelare i lagen (ex. 3 mot 3) för att uppnå många bolltouch.
- Nivåanpassad fotbollsutbildning, se förslag på sida 29–30.
- Alla tränar på alla positioner.
- BP:s värdegrund ska vara ett inslag under träningen.

Riktlinjer - Match

- Vi spelar som vi tränar, matchen är ett träningstillfälle.
- Föräldrar instruerar inte, de hejar och uppmuntrar lagets och spelarnas insatser samt respekterar domarens beslut.
- Spelarna spelar på alla positioner, inklusive målvakt.
- Enkla rutiner och genomgångar.
- Låt spelarna lösa uppkomna matchsituationer.
- Fokus på prestation och på att göra sitt bästa.
- Alla spelare som kallats deltar minst halva speltiden och ska regelbundet under året få spela från start, i enlighet med Stockholms fotbollförbund start- och spelgaranti. (StFF)
- Rekommenderat antal spelare som kallas till match är 9.
- För kallelse till match under seriespel bör spelaren ha deltagit på minst 1 träning under veckan.
- Alla spelare deltar i anfallsspelet med närmaste medspelare i uppgift att passera motståndaren med bollen samt komma till avslut och att göra mål.
- I lagets försvarsspel är uppgiften att vinna tillbaka bollen samt att förhindra och rädda avslut.
- Fair Play och föreningens värdegrund ska alltid följas under match.

9 år

Verksamhetsbeskrivning

- Föräldraledd verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns tillräckligt antal föräldraledare i ***laget***.
- De ledarroller som bör finnas i respektive lag är tränare, assisterande tränare och lagledare. Rekommendation är även att laget har både kassör och värdegrundsansvarig.
- Rekommendationen är 1 tränare/8 spelare. Minst 2 tränare/lag.
- Vidareutveckling av barnens fotbollskunskaper sker genom lekfull träning med fokus på glädje där spelarna tidigt uppmanas att alltid göra sitt bästa för att stimulera ett livslångt fotbollsintresse.
- Verksamheten följer åldersblockets spelarutvecklingsplan.
- Träningstrupperna bör antingen vara klasslagsindelade eller bestå av tillräckligt många spelare för att kunna delta med 2 lag i seriespel. Inom 5 mot 5 rekommenderar vi att truppen består av ca 18 spelare. Nya spelare registreras i laget efter samråd mellan ledare och sportchef.
- Under perioden november-mars erbjuds lagen att träna 2 gånger/vecka inomhus och/eller utomhus. (ej snöröjd spelplan)
- Under perioden april-oktober erbjuds lagen att träna 2 gånger/vecka utomhus samt att spela 1 match/vecka.
- Seriespel sker i S:t Erikscupen i spelformen 5 mot 5. Resultat och tabell förs inte i denna spelform.
- I regel börjar träningen 16.00 eller 17.00.
- Cup- och turneringsdeltagande ska i huvudsak ske lokalt och resandet ska begränsas i yngre åldrar.
- Extra träning erbjuds via BP perfomance, Fotbollscamp och Fotbollsskola.
- Tränar- och ledarutbildning genomförs enligt föreningens utbildningsstege.
- Genomföra förankringsprocess av föreningens värdegrund.
- Föräldramöte ska genomföras i samband med föreningens årliga föräldramöte i Bromma Gymnasium.

Riktlinjer - Träning

- I denna utvecklingsfas läggs fokus på spelarnas individuella utveckling.
- Som grund för träningsplanering används Spelarutvecklingsplanen och Supercoach.
- Teknikinriktad träning med boll prioriteras tillsammans med spel. Även inslag av koordination, snabbhet och rörlighet ska ingå.
- Smålagsspel genomförs med få spelare i lagen (ex. 3 mot 3) för att uppnå många bolltouch och för att ofta ställas i 1 mot 1 situationer offensivt/defensivt.
- Nivåanpassad fotbollsutbildning, se förslag på sida 29–30.
- Alla tränar på alla positioner.
- BP:s värdegrund ska vara ett inslag under träningen.

Riktlinjer - Match

- Vi spelar som vi tränar, matchen är ett träningstillfälle.
- Föräldrar instruerar inte, de hejar och uppmuntrar lagets och spelarnas insatser och kommenterar aldrig domarens beslut.
- Spelarna roterar på alla positioner, inklusive som målvakt.
- Enkla rutiner och genomgångar.
- Låt spelarna lösa uppkomna matchsituationer.
- Fokus på prestation och på att göra sitt bästa.
- Alla spelare som kallats till match deltar minst halva speltiden och ska regelbundet under året få spela från start, i enlighet med StFF start- och spelgaranti.
- Rekommenderat antal spelare som kallas till match är 9.
- För kallelse till match bör spelaren ha deltagit på minst 1 träning under veckan.
- Matchspel i spelformen 7 mot 7 får spelas efter seriespelets slut.
- Alla spelare deltar i anfallsspel med närmaste spelare i uppgift att passera motståndaren med bollen samt komma till avslut och att göra mål.
- I lagets försvarsspel är uppgiften att vinna tillbaka bollen samt att förhindra och rädda avslut.
- Fair Play och föreningens värdegrund ska alltid följas under match.

10 år

Verksamhetsbeskrivning

- Föräldraledd verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns tillräckligt antal föräldraledare i laget.
- De ledarroller som bör finnas i respektive lag är tränare, assisterande tränare och lagledare. Rekommendation är även att laget har både kassör och värdegrundsansvarig.
-
- Rekommendationen är 1 tränare/8 spelare. Minst 2 tränare/lag.
- Vidareutveckling av barnens fotbollskunskaper sker genom lära för att träna med fokus på glädje där spelarna tidigt uppmanas att alltid göra sitt bästa för att stimulera ett livslångt fotbollsintresse.
- Verksamheten följer åldersblockets spelarutvecklingsplan.
- Träningstrupperna bör antingen vara klasslagsindelade eller bestå av tillräckligt många spelare för att kunna delta med 2 lag i seriespel. Inom 7 mot 7 innebär detta att truppen bör bestå av ca 20 spelare. Spelarnumerären uppfylls via sammanslagningar och/eller spelare som aktivt söker sig till laget eller till föreningen efter samråd mellan ledare och sportchef.
- Under perioden november-mars erbjuds lagen att träna 2 gånger/vecka inomhus och/eller utomhus. (ej snöröjd spelplan).
- Under perioden april-oktober erbjuds lagen att träna 2 gånger/vecka utomhus samt att spela 1 match/vecka.
- Seriespel sker i S:t Erikscupen i spelformen liten 7 mot 7. Resultat och tabell redovisas inte i denna spelform.
- I regel börjar träningen 17.00 eller 19.30.
- Cup- och turneringsdeltagande ska i möjligaste mån planeras långsiktigt och resandet ska begränsas i yngre åldrar.
- Extra träning erbjuds via BP Perfomance, Fotbollscamp och Fotbollsskola.
- Tränar- och ledarutbildning enligt föreningens utbildningsstege.
- Genomföra förankringsprocess av föreningens värdegrund.
- Föräldramöte ska genomföras i samband med föreningens årliga föräldramöte i Bromma Gymnasium.

Riktlinjer - Träning

- Fortsatt fokus på spelarnas individuella utveckling samt introducering av kollektivt samarbete.
- Som grund för träningsplanering används Spelarutvecklingsplanen, Supercoach och SvFF:s övningsportal.
- Teknikinriktad träning med boll prioriteras tillsammans med spel. Även inslag av koordination, snabbhet (reaktion), rörlighet och styrka (med kroppen som redskap) ska ingå och kan med fördel genomföras innan/efter ordinarie plantid.
- Introducering av taktiska färdigheter, se Spelarutvecklingsplanen.
- Smålagsspel genomförs med få spelare i lagen (ex. 3 mot 3) för att uppnå många bolltouch och för att ofta ställas i 1 mot 1 situationer offensivt/defensivt.
- Nivåanpassad fotbollsutbildning, se förslag på sida 29–30.
- Alla tränar på alla positioner.
- BP:s värdegrund ska vara ett inslag under träning.

Riktlinjer - Match

- Vi spelar som vi tränar, matchen är ett träningstillfälle.
- Föräldrar instruerar inte, de hejar och uppmuntrar lagets och spelarnas insatser och kommenterar aldrig domarens beslut.
- Spelarna roterar på alla positioner, inklusive målvakt.
- Enkla rutiner och genomgångar.
- Låt spelarna tillsammans lösa uppkomna matchsituationer med eller utan ledarens guidning
- Fokus på prestation och att göra sitt bästa.
- Alla spelare som kallats till match deltar minst halva speltiden och ska regelbundet under året få spela från start, i enlighet med StFF start- och spelgaranti.
- Rekommenderat antal spelare som kallas till match är 10.
- För kallelse till match under seriespel bör spelaren ha deltagit på minst 1 träning under veckan.
- För spelarens utveckling ska laget spela på en serienivå där laget vinner, spelar oavgjort och förlorar matcher i ungefär lika stor utsträckning.
- Laget spelar ett mer kollektivt anfallsspel, med få spelare, i uppgift att ha ett större bollinnehav och passera motståndaren med bollen samt komma till avslut och att göra mål.
- I lagets försvarsspel är uppgiften att vinna tillbaka bollen samt att förhindra och rädda avslut.
- Fair Play och föreningens värdegrund ska alltid följas under match.

11 år

Verksamhetsbeskrivning

- Föräldraledd verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns tillräckligt antal föräldraledare i laget.
- De ledarroller som bör finnas i respektive lag är tränare, ass tränare, lagledare och kassör.
- Rekommendationen är 1 tränare/8 spelare. Minst 2 tränare/lag.
- Vidareutveckling av barnens fotbollskunskaper sker genom lära för att träna med fokus på glädje där spelarna tidigt uppmanas att alltid göra sitt bästa för att stimulera ett livslångt fotbollsintresse.
- Verksamheten följer åldersblockets spelarutvecklingsplan.
- Träningstrupperna bör antingen vara klasslagsindelade eller bestå av tillräckligt många spelare för att kunna delta med 2 lag i seriespel. Inom 7 mot 7 innebär detta att truppen bör bestå av ca 20 spelare. Spelarnumerären uppfylls via sammanslagningar och/eller spelare som aktivt söker sig till laget eller till föreningen efter samråd mellan ledare och sportchef.
- Under perioden november-mars erbjuds lagen att träna 2 gånger/vecka inomhus eller utomhus.
- Under perioden april-oktober erbjuds lagen att träna 2 gånger/vecka utomhus samt att spela 1 match/vecka.
- Seriespel sker i S:t Erikscupen i spelformen liten 7 mot 7. Resultat och tabell redovisas inte i denna spelform.
- Cup- och turneringsdeltagande ska i möjligaste mån planeras långsiktigt och resandet ska begränsas i yngre åldrar
- Extra träning erbjuds via BP Perfomance, Fotbollscamp och Fotbollsskola.
- Tränar- och ledarutbildning enligt föreningens utbildningsstege.
- Genomföra förankringsprocess av föreningens värdegrund.
- Föräldramöte ska genomföras i samband med föreningens årliga föräldramöte i Bromma Gymnasium.
- Individuella spelarsamtal med vårdnadshavare genomförs minst 1 gång/år.

Riktlinjer - Träning

- Fortsatt fokus på spelarnas individuella utveckling samt vidareutveckling av kollektivt samarbete
- Som grund för träningsplanering används Spelarutvecklingsplanen och Supercoach.
- Teknikinriktad träning med boll prioriteras tillsammans med spel. Även inslag av koordination, snabbhet (reaktion), rörlighet och styrka (med kroppen som redskap) ska ingå och kan med fördel genomföras innan, under eller efter ordinarie plantid.
- Vidareutveckling av taktiska färdigheter, se Spelarutvecklingsplanen.
- Smålagsspel genomförs med få spelare i lagen (ex. 3 mot 3, 4 mot 4) för att uppnå många bolltouch och för att ofta ställas i 1 mot 1 situationer offensivt/defensivt.
- Nivåanpassad fotbollsutbildning, se förslag på sida 29–30.
- Alla tränar på alla positioner.
- BP:s värdegrund ska vara en del av träning.

Riktlinjer - Match

- Vi spelar som vi tränar, matchen är ett träningstillfälle.
- Föräldrar instruerar inte, de hejar och uppmuntrar lagets och spelarnas insatser och kommenterar aldrig domarens beslut.
- Spelarna roterar på alla positioner, inklusive som målvakt.
- Enkla rutiner och genomgångar.
- Låt spelarna tillsammans lösa uppkomna matchsituationer med eller utan ledarens guidning
- Fokus på prestation och att göra sitt bästa
- Alla spelare som kallats till match deltar minst halva speltiden och ska regelbundet under året få spela från start, i enlighet med StFF start- och spelgaranti.
- Rekommenderat antal spelare som kallas till match är 10.
- För kallelse till match under seriespel bör spelaren ha deltagit på minst 1 träning under veckan.
- För spelarens utveckling ska laget spela på en serienivå där laget vinner, spelar oavgjort och förlorar matcher i ungefär lika stor utsträckning.
- Laget spelar ett mer kollektivt anfallsspel, med få spelare, i uppgift att ha ett större bollinnehav och passera motståndaren med bollen samt komma till avslut och att göra mål.
- I lagets försvarsspel är uppgiften att vinna tillbaka bollen samt att förhindra och rädda avslut.
- Fair Play och föreningens värdegrund ska alltid följas under match.

12 år

Verksamhetsbeskrivning

- Föräldraledd verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns tillräckligt antal föräldraledare i laget.
- De ledarroller som bör finnas i respektive lag är tränare, ass tränare, lagledare och kassör.
- Rekommendationen är 1 tränare/8 spelare. Minst 2 tränare/lag.
- Vidareutveckling av barnens fotboll sker genom lära för att träna med fokus på glädje där spelarna tidigt uppmanas att alltid göra sitt bästa för att stimulera ett livslångt fotbollsintresse.
- Verksamheten följer åldersblockets spelarutvecklingsplan.
- Träningstrupperna bör antingen vara klasslagsindelade eller bestå av tillräckligt många spelare för att delta med 2 lag i seriespel. Inom 7 mot 7 innebär detta att truppen bör bestå av ca 20 spelare. Spelarnumerären uppfylls via sammanslagningar och/eller spelare som aktivt söker sig till laget eller till föreningen efter samråd mellan ledare och sportchef.
- Under perioden november-mars erbjuds lagen att träna 2 gånger/vecka inomhus eller utomhus.
- Under perioden april-oktober erbjuds lagen att träna 2-3 gånger/vecka utomhus samt att spela 1 match/vecka.
- Seriespel sker i S:t Erikscupen i spelformen stor 7 mot 7. Resultat och tabell redovisas inte i denna spelform.
- I regel börjar träningen 17.00 eller 19.30.
- Cup- och turneringsdeltagande ska i möjligaste mån planeras långsiktigt och resandet ska begränsas i yngre åldrar.
- Extra träning erbjuds via BP Perfomance, Fotbollscamp och Fotbollsskola.
- Tränar- och ledarutbildning enligt föreningens utbildningsstege.
- Genomföra förankringsprocess av föreningens värdegrund.
- Föräldramöte ska genomföras i samband med föreningens årliga föräldramöte i Bromma Gymnasium.
- Individuella spelarsamtal med vårdnadshavare genomförs minst 1 gång/år.

Riktlinjer - Träning

- Fortsatt fokus på spelarnas individuella utveckling samt vidareutveckling av kollektivt samarbete och kommunikation
- Som grund för träningsplanering används Spelarutvecklingsplanen, Supercoach och SvFF:s övningsportal.
- Teknikinriktad träning med boll prioriteras tillsammans med spel. Även inslag av koordination, snabbhet (reaktion), rörlighet och styrka (med kroppen som redskap) ska ingå och kan med fördel genomföras innan/efter ordinarie plantid.
- Vidareutveckling av taktiska färdigheter, se Spelarutvecklingsplanen
- Smålagsspel genomförs med få spelare i lagen (ex. 3 mot 3, 4 mot 4) för att uppnå många bolltouch och för att ofta ställas i 1 mot 1 situationer offensivt/defensivt.
- Nivåanpassad fotbollsutbildning, se förslag på sida 29–30.
- Alla tränar på alla positioner.
- BP:s värdegrund ska vara en del av träning.

Riktlinjer - Match

- Vi spelar som vi tränar, matchen är ett träningstillfälle.
- Föräldrar instruerar inte, de hejar och uppmuntrar lagets och spelarnas insatser och kommenterar aldrig domarens beslut.
- Spelarna roterar på alla positioner, inklusive som målvakt.
- Enkla rutiner och genomgångar.
- Låt spelarna tillsammans lösa uppkomna matchsituationer med eller utan ledarens guidning.
- Fokus på prestation och att göra sitt bästa.
- Alla spelare som kallats till match deltar minst halva speltiden och ska regelbundet under året få spela från start, i enlighet med StFF start- och spelgaranti
- Rekommenderat antal spelare som kallas till match är 10.
- För kallelse till match bör spelaren ha deltagit på minst 1 träning under veckan.
- För spelarens utveckling ska laget spela på en serienivå där laget vinner, spelar oavgjort och förlorar matcher i ungefär lika stor utsträckning.
- Matchspel i spelformen 9 mot 9 får spelas efter seriespelets slut.
- Laget spelar ett mer kollektivt anfallsspel, med få spelare, i uppgift att ha ett större bollinnehav och passera motståndaren med bollen samt komma till avslut och att göra mål.
- I lagets försvarsspel är uppgiften att vinna tillbaka bollen samt att förhindra och rädda avslut.
- Fair Play och föreningens värdegrund ska alltid följas under match.

13 år

Verksamhetsbeskrivning

- Föräldraledd verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns tillräckligt antal föräldraledare i laget.
- De ledarroller som bör finnas i respektive lag är tränare, ass tränare, lagledare och kassör.
- Rekommendationen är 1 tränare/10 spelare. Minst 2 tränare/lag.
- Vidareutveckling av barnens fotboll sker genom träna för att lära med fortsatt fokus på glädje, göra sitt bästa och lärande för att stimulera ett livslångt fotbollsintresse.
- Verksamheten följer åldersblockets spelarutvecklingsplan.
- Träningstrupperna bör antingen vara klasslagsindelade eller bestå av tillräckligt många spelare för att kunna delta med 2 lag i seriespel. Inom 9 mot 9 innebär detta att truppen bör bestå av ca 24 spelare. Spelarnumerären uppfylls via sammanslagningar och/eller spelare som aktivt söker sig till laget eller till föreningen efter samråd mellan ledare och sportchef.
- Under perioden november-mars erbjuds lagen att träna 2 gånger/vecka utomhus.
- Under perioden april-oktober erbjuds lagen att träna 3 gånger/vecka utomhus samt att spela 1 match/vecka.
- Seriespel sker i S:t Erikscupen i spelformen liten 9 mot 9.
- I regel börjar träningen 17.00 eller 19.30.
- Cup och turneringsdeltagande ska planeras långsiktigt och desto äldre spelarna blir kan lagen delta i cuper och turneringar på längre avstånd.
- Extra träning erbjuds via Fotbollscamp.
- Tränar- och ledarutbildning enligt föreningens utbildningsstege.
- Genomföra förankringsprocess av föreningens värdegrund.
- Föräldramöte ska genomföras i samband med föreningens årliga föräldramöte i Bromma Gymnasium.
- Individuella spelarsamtal med vårdnadshavare genomförs minst 1 gång/år.

Riktlinjer - Träning

- Fortsatt fokus på spelarnas individuella utveckling samt vidareutveckling av kollektivt samarbete och kommunikation.
- Som grund för träningsplanering används Spelarutvecklingsplanen, Supercoach och SvFF:s övningsportal.
- Teknikinriktad träning med boll prioriteras tillsammans med spel. Även inslag av koordination, snabbhet, rörlighet och styrka (med kroppen som redskap) ska ingå och kan med fördel genomföras innan/efter ordinarie plantid.
- 1 mot 1 offensivt/defensivt.
- Vidareutveckling av taktiska färdigheter, se Spelarutvecklingsplanen.
- Smålagsspel genomförs med få spelare i lagen (ex. 3 mot 3, 5 mot 5) för att uppnå många bolltouch och för att ofta ställas i 1 mot 1 situationer offensivt/defensivt
- Nivåanpassad fotbollsutbildning, se förslag på sida 29–30.
- Spelarna roterar på 2–3 positioner inom laget/spelare.
- BP:s värdegrund ska vara en del av träning.

Riktlinjer - Match

- Vi spelar som vi tränar, matchen är ett träningstillfälle.
- Föräldrar instruerar inte, de hejar och uppmuntrar lagets och spelarnas insatser och kommenterar aldrig domarens beslut.
- Enkla rutiner och genomgångar där viss grundläggande taktik börjar tillämpas.
- Låt spelarna tillsammans lösa uppkomna matchsituationer med eller utan ledarens guidning.
- Fokus på prestation och att göra sitt bästa.
- Alla spelare som kallats till match deltar minst halva speltiden och ska regelbundet under året få spela från start, i enlighet med StFF start- och spelgaranti.
- Rekommenderat antal spelare som kallas till match är 12.
- För kallelse till match under seriespel bör spelaren ha deltagit på minst 1 träning under veckan.
- För spelarens utveckling ska laget spela på en serienivå där laget vinner, spelar oavgjort och förlorar matcher i ungefär lika stor utsträckning
- Laget spelar ett mer kollektivt anfallsspel, med flera spelare, i uppgift att ha ett större bollinnehav och passera motståndaren både tillsammans samt i 1 mot 1 situationer och komma till avslut och att göra mål.
- I lagets försvarsspel är uppgiften att både kollektivt och i 1 mot 1 situationer vinna tillbaka bollen samt att förhindra och rädda avslut.
- Fair Play och föreningens värdegrund ska alltid följas under match.

14 år

Verksamhetsbeskrivning

- Föräldraledd verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns tillräckligt antal föräldraledare i laget.
- De ledarroller som bör finnas i respektive lag är tränare, assisterande tränare och lagledare. Rekommendation är även att laget har både kassör och värdegrundsansvarig.
- Rekommendationen är 1 tränare/10 spelare. Minst 2 tränare/lag.
- Vidareutveckling av barnens fotbollskunskaper sker genom träna för att lära med fortsatt fokus på glädje, göra sitt bästa och lärande för att stimulera ett livslångt fotbollsintresse.
- Verksamheten följer åldersblockets spelarutvecklingsplan.
- Träningstrupperna bör antingen vara klasslagsindelade eller bestå av tillräckligt många spelare för att kunna delta med 2 lag i seriespel. Spelarintag uppfyllas via spelare som aktivt söker sig till laget eller till föreningen efter samråd mellan ledare och sportchef.
- Under perioden november-mars erbjuds lagen att träna 2 gångar/vecka utomhus.
- Under perioden april-oktober erbjuds lagen att träna 3 gånger/vecka utomhus samt att spela 1 match/vecka.
- Seriespel sker i S:t Erikscupen i spelformen stor 9 mot 9.
- I regel börjar träningen 18.00 eller 20.00
- Cup och turneringsdeltagande ska i möjligaste mån planeras långsiktigt och desto äldre spelarna blir kan lagen delta i cuper och turneringar på längre avstånd.
- Extra träning erbjuds via Fotbollscamp.
- Tränar- och ledarutbildning enligt föreningens utbildningsstege.
- Genomföra förankringsprocess av föreningens värdegrund.
- Föräldramöte ska genomföras i samband med föreningens årliga föräldramöte i Bromma Gymnasium.
- Individuella spelarsamtal med vårdnadshavare genomförs minst 1 gång/år.

Riktlinjer - Träning

- Fortsatt fokus på spelarnas individuella utveckling samt vidareutveckling av kollektivt samarbete, kommunikation och disciplin.
- Som grund för träningsplanering används Spelarutvecklingsplanen, Supercoach och SvFF:s övningsportal.
- Spelövningar och spel prioriteras med inslag av färdighetsträning. Även inslag av koordination, snabbhet (aktion), rörlighet, styrka (med kroppen som redskap) och uthållighet ska ingå och kan med fördel genomföras innan/efter ordinarie plantid.
- Vidareutveckling av taktiska färdigheter, se Spelarutvecklingsplanen.
- Smålagsspel genomförs med få spelare i lagen (ex. 3 mot 3, 5 mot 5) för att uppnå många bolltouch och för att ofta ställas i 1 mot 1 situationer offensivt/defensivt.
- Nivåanpassad fotbollsutbildning, se förslag på sida 29–30.
- Spelarna roterar på 2–3 positioner inom laget/spelare.
- BP:s värdegrund ska vara en del av träning.

Riktlinjer - Match

- Vi spelar som vi tränar, matchen är ett träningstillfälle
- Föräldrar instruerar inte, de hejar och uppmuntrar lagets och spelarnas insatser och kommenterar aldrig domarens beslut
- Enkla rutiner och genomgångar där mer taktik börjar tillämpas
- Låt spelarna tillsammans lösa uppkomna matchsituationer med eller utan ledarens guidning
- Fokus på prestation och att göra sitt bästa
- Alla spelare som kallats deltar minst halva speltiden och ska regelbundet under året få spela från start, i enlighet med StFF start- och spelgaranti.
- Rekommenderat antal spelare som kallas till match är 12.
- Träningsnärvaro ligger till grund för kallelse till match.
- För spelarens utveckling ska laget spela på en serienivå där laget vinner, spelar oavgjort och förlorar matcher i ungefär lika stor utsträckning.
- Matchspel i spelformen 11 mot 11 ska spelas efter seriespelets slut.
- Laget spelar ett mer kollektivt anfallsspel, med flera spelare, i uppgift att ha ett större bollinnehav och passera motståndaren både tillsammans samt i 1 mot 1 situationer och komma till avslut och att göra mål.
- I lagets försvarsspel är uppgiften att både kollektivt och i 1 mot 1 situationer vinna tillbaka bollen samt att förhindra och rädda avslut.
- Fair Play och föreningens värdegrund ska alltid följas under match.

15–19 år

Verksamhetsbeskrivning

- Föräldraledd verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns tillräckligt antal föräldraledare i laget
- De ledarroller som bör finnas i respektive lag är tränare, ass tränare, lagledare och kassör.
- Rekommendationen är 1 tränare/10 spelare. Minst 2 tränare/lag.
- Vidareutveckling av spelarens fotbollskunskaper sker genom träna för att prestera med fortsatt fokus på glädje, ansträngning och lärande.
- Verksamheten följer åldersblockets spelarutvecklingsplan.
- Träningstrupperna bör antingen vara klasslagsindelade eller bestå av tillräckligt många spelare för att kunna delta med 1-2 lag i seriespel. Spelarintag uppfyllas via spelare som aktivt söker sig till laget eller till föreningen efter samråd mellan ledare och sportchef.
- Under perioden november-mars erbjuds lagen att träna 2 gånger/vecka utomhus.
- Under perioden april-oktober erbjuds lagen att träna 3 gånger/vecka utomhus samt att spela 1 match/vecka.
- Seriespel sker i S:t Erikscupen i spelformen 11 mot 11.
- I regel börjar träningen 18.30 eller 20.30
- För deltagande i kvalserie till SvFF seriespel, deltar här max ett lag i varje åldersgrupp i seriespel under namnet och i föreningen Bromma TFF Akademi.
- Cup och turneringsdeltagande ska planeras långsiktigt.
- Tränar- och ledarutbildning enligt föreningens utbildningsstege.
- Genomföra förankringsprocess av föreningens värdegrund.
- Föräldramöte ska genomföras i samband med föreningens årliga föräldramöte i Bromma Gymnasium.
- Individuella spelarsamtal med vårdnadshavare genomförs minst 1 gång/år.

Riktlinjer - Träning

- Fortsatt fokus på spelarnas individuella utveckling samt vidareutveckling av kollektivt samarbete, kommunikation och disciplin.
- Som grund för träningsplanering används Spelarutvecklingsplanen, Supercoach och SvFF:s övningsportal.
- Spelövningar och spel prioriteras med inslag av färdighetsträning. Även inslag av koordination, snabbhet (aktion), rörlighet, styrka (med kroppen som redskap) och uthållighet ska ingå och kan med fördel genomföras innan/efter ordinarie plantid
- Vidareutveckling av taktiska färdigheter, se Spelarutvecklingsplanen.
- Smålagsspel genomförs med få spelare i lagen (ex. 3 mot 3, 5 mot 5) för att uppnå många bolltouch och för att ofta ställas i 1 mot 1 situationer offensivt/defensivt.
- Nivåanpassad fotbollsutbildning, se förslag på sida 29–30.
- Spelarna roterar på 2–3 positioner inom laget/spelare.
- BP:s värdegrund ska vara en del av träning.

Riktlinjer - Match

- Vi spelar som vi tränar, matchen är ett träningstillfälle.
- Föräldrar instruerar inte, de hejar och uppmuntrar lagets och spelarnas insatser och kommenterar aldrig domarens beslut.
- Enkla rutiner och genomgångar där taktik tillämpas.
- Låt spelarna tillsammans lösa uppkomna matchsituationer med eller utan ledarens guidning.
- Fokus på prestation och att göra sitt bästa.
- Alla spelare som kallats till match deltar minst halva speltiden och ska regelbundet under året få spela från start, i enlighet med StFF start- och spelgaranti.
- Rekommenderat antal spelare som kallas till match är 14–16.
- Träningsnärvaro ligger till grund för kallelse till match.
- För spelarens utveckling ska laget spela på en serienivå där laget vinner, spelar oavgjort och förlorar matcher i ungefär lika stor utsträckning.
- Laget spelar ett kollektivt anfallsspel, med hela laget, i uppgift att ha ett större bollinnehav och passera motståndaren med bollen samt komma till avslut och att göra mål.
- I lagets försvarsspel är uppgiften att både kollektivt och i 1 mot 1 situationer vinna tillbaka bollen samt att förhindra och rädda avslut.
- Fair Play och föreningens värdegrund ska alltid följas under match.

FÄRGGRUPPSMODELL FÖR NIVÅANPASSAD TRÄNING FRÅN 8 ÅR

Nivåanpassning innebär att delar av träningen anpassas efter spelarnas individuella färdighet, fysik och mognad. Syftet är att ge varje spelare förutsättningar att utvecklas utifrån sin mognad, kunskap och ambition. I BP används nivåanpassning för att ge varje spelare lagom stora utmaningar. Det kan handla om att justera gruppindelningar, tempo i övningar, ytor, regler eller motstånd.

I BP har vi tagit fram en färggruppsmodellen som våra ledare kan använda sig av för att nivåanpassa delar av lagets träningar med spelare från 8 års ålder. Syftet med färggruppsmodellen är att skapa en tydlig struktur och trygghet till våra ledare. Färggruppsmodellen är ett verktyg för att nivåanpassa visa delar av en träning, inte till för att dela upp en träningsgrupp i A och B-lag.

Vilka delar av träningen nivåanpassas

En fotbollsträning skall bestå av flera olika delar, där enbart vissa delar av träningen nivåanpassas. Uppvärmning, isolerade teknikövningar och spel genomförs alltid i helgrupp. De delar av en träning som kan nivåanpassa är spel- och passningsövningar och övningarna som genomförs i mindre grupper. En exempelträning ser ut så här:

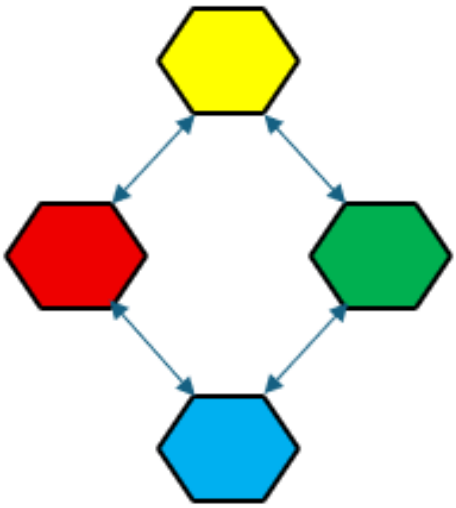
Exempelträning
Del 1 - Gemensamt - Uppvärmning och teknikövning
Del 2 - Nivåanpassning - Spel och Passningsövningar
Del 3 - Gemensamt - Spel
Del 4 - Gemensamt - Avslutning och återkoppling

Indelning i färggrupper

Ledarna delar tillsammans in sin träningsgrupp i fyra lika stora färggrupper enligt nedanstående färgnivåer. Färggrupperna skall inte vara statiska utan delas om, förslagsvis varannan månad.
Blå - De spelare i träningsgruppen som för tillfälligt har kommit längre fram i sin fotbollsutveckling.
Röd och **Grön** - de spelarna som för tillfälligt ligger i mitten av träningsgruppens fotbollsutveckling, delas in i två jämna färggrupper.
Gul - De spelare i träningsgruppen som för tillfälligt inte har kommit lika långt fram i sin fotbollsutveckling.

Vilka färggrupper tränar med varandra

Under den nivåanpassade delen av träningen sätter ledarna ihop två färggrupper med varandra och skapar en grupp, samtidigt som då de andra två färggrupperna utgör den andra gruppen. Varje träning så byter man färggrupper, så färggrupperna tränar varannan träning med en färggrupp och varannan med en annan färggrupp, detta görs enligt nedanstående modell.



Gula gruppen genomför den nivåanpassade delen av träningen med den röda gruppen varannan träning, och varannan träning med gröna gruppen

Röda gruppen genomför den nivåanpassade delen av träningen med dem gula gruppen varannan träning, och varannan träning med blåa grupp

Gröna gruppen genomför den nivåanpassade delen av träningen med den gula gruppen varannan träning, och varannan träning med blåa gruppen

Blåa gruppen genomför den nivåanpassade delen av träningen med den röda gruppen varannan träning, och varannan träning med gröna gruppen

Övningsval

Under den del av träningen som är nivåanpassad kan de bägge grupperna genomföra samma övningar eller så genomför de olika övningar. Genomför de olika övningar skall de byta övning med varandra efter halva tiden, så bägge grupper får genomföra bägge övningarna.

Riktlinjer för nivåanpassad träning

- Engagemanget från ledare MÅSTE vara densamma på alla grupperna.
- Träningarna ska alltid starta och avslutas gemensamt med hela träningsgruppen.
- Max 50% av träningen sker med nivåanpassning.
- Det är viktigt att färggrupperna görs om enligt riktlinjer, så att inga fasta/statiska grupper skapas. Det ska vara kontinuerlig utvärdering och rotation på spelarna.
- Alla spelare har samma värde oavsett färggrupp, färggrupperna beskriver tillfälliga behov och inte nivå, talang eller framtid.
- Ingen spelare ska känna sig mindre viktig, sämre eller utpekad på grund av nivåanpassning.

BEPPELIGAN 6-7 ÅR

Beppeligan är ett internt seriespel för BP spelare som är 6–7 år. Beppeligan arrangeras tre gånger på våren och tre gånger på hösten på Grimsta IP och fungerar som en trygg och inspirerande introduktion till matchspel. Målet är att barnen ska få lära sig spelet, känna glädje och utveckla gemenskapen inom föreningen.

Varje lag får en match tilldelad per tillfälle. Om lagen vill spela fler matcher är de fria att själva boka extramatcher med varandra genom matchbokningsdokumentet.

Beppeligan följer StFF:s riktlinjer för Start- och Spelargaranti, vilket innebär att alla spelare ska få starta regelbundet och spela minst 50 % av matchtiden under året.

Beppeligan fungerar även som ett utbildningstillfälle för ledare där sportchefer kan instruera i hållbart ledarskap och sund matchcoachning.

BP PERFORMANCE 8-13 ÅR

Syfte och mål

BP Performance är en extra träningsverksamhet året runt för spelare i BP:s basverksamhet som vill träna mer utöver den ordinarie lagverksamheten. Träningen riktar sig till utespelare i åldrarna 8–13 år samt målvakter i åldrarna 8–15 år. Syftet är att erbjuda en utvecklande miljö där spelare kan fördjupa sina tekniska färdigheter och få stöd i sin individuella utveckling. Verksamheten utgår från BP:s utbildningsmetodik och följer föreningens riktlinjer för spelarutbildning, allt för att hjälpa spelaren att ta nästa steg i sin utveckling.

Instruktör

BP Performance leds av arvoderade instruktörer som har erfarenhet av individuell träning. Instruktörerna är utbildade enligt BP:s träningsmetodik och ansvarar för engagerat genomförande av träningarna.

Avgift

Verksamheten är avgiftsbelagd beroende av antal tillfällen per period.

Träningsinnehåll

Träningen genomförs med fokus på individuell utveckling och anpassas efter spelarens ålder, nivå och mognad. Innehållet bygger på BP:s akademimetodik, där teknik- och rörelseförmåga tränas i en stimulerande och kvalitativ miljö. Feedback är en central del av verksamheten och syftar till att ge spelaren tydliga och konkreta verktyg för att fortsätta sin utveckling. Utespelare och målvakter tränar enligt separata upplägg för att säkerställa kvalitet och rollanpassning.

Gruppindelning

Träningsgrupperna är små, med maximalt sex spelare per grupp, för att säkerställa hög individanpassning. Grupperna delas in efter ålder samt i pojk- och flickgrupper. Vid behov kan spelare omplaceras inom samma träningstid om detta bedöms vara det bästa för spelaren.

Riktlinjer för deltagande

Vid skada, sjukdom eller val av annan aktivitet ges ingen återbetalning eller kompensation. Träningarna följer angivet schema för respektive period och uppehåll kan förekomma i samband med högtider.

FLICKAKADEMIN

BP:s ambition med akademiverksamheten är att genom sin välkända och framgångsrika spelarutbildning skapa bästa möjliga förutsättningar för spelare att på sikt etablera sig som elitfotbollsspelare. Primärt i klubbens eget damlag och därefter till en högre rankad liga internationellt. BP:s målsättning är att vara den ledande akademin genom att över tid utbilda bäst och flest spelare i landet till elitfotbollen.

Amanda Nildén är fostrad i BP och spelar idag i Tottenham FC i den engelska ligan samt vårt svenska damlandslag.

SPORTSLIGA MÅLSÄTTNINGAR

- Minst tre spelare ska årligen lyftas upp från akademins verksamhet till klubbens seniorlag.
- Vara representerade i alla flicklandslag F15-F19.
- Tävla om placering ett till tre i serier och turneringar.

AKADEMIRÅD

Akademichefen ansvarar för verksamheten 15 år och yngre. Sportchefen ansvarar för verksamheten i Dam U och Damlaget. Samarbetet mellan Sportchef och Akademichef sker i form av ett akademiråd som har kontinuerliga veckomöten. På dessa möten diskuteras akademins verksamhet framåt, med såväl kortsiktigt som långsiktigt perspektiv.

TRÄNARNA

BP strävar efter att ha erfarna och välutbildade tränare knutna till respektive lag. Samtliga lag har anställda tränare, med specialister som tex. fys- och målvaktstränare kopplade till lagen. Vår vision är att ha minst en kvinnlig tränare i varje lag.

Det sportsliga slutmålet för akademin och tränarnas yttersta uppgift är att förbereda och utbilda spelarna så att de ges goda möjligheter att bli elitfotbollsspelare. Detta genom att skapa en utvecklande och motiverande miljö för inlärning och trivsel.

Ansvarig tränare har ett helhetsansvar för all form av verksamhet kring laget, och fungerar därmed som en chefstränare för lagets tränarstab och dess lagledning.

LAGLEDNING

Dessa ska ses som en resurs kopplade till ett lags verksamhet för att skapa en god miljö och förutsättning för att tränarna ska kunna bedriva en god spelarutbildning. Dessa är ofta föräldrar till spelare i laget.

Sportsliga beslut så som frågeställningar kring matchning, träningsupplägg etc. fattas alltid av huvudtränaren – ingen förälder inom lagledningen har någon inverkan i sportsliga frågor.

ÅLDERSGRUPPER

Akademin är indelad i fyra olika faser. Syftet är att åldersanpassa och stegra det innehåll som finns i Akademins spelarutbildning.

8-10 år → 11-12 år → 13-15 år → 16-19 år

FAS 1 8-10 år

Lagens verksamhet börjar vid 8 års ålder. Spelare och föräldrar får lära sig hur rutinerna fungerar i ett akademilag. Spelarna utvecklar sin bollkänsla och koordination samtidigt som ett stort fokus ligger på glädje. Tekniska färdigheter och formandet av en god träningsmentalitet är en central del i träningsinnehållet.
Träning sker vid tre tillfällen per vecka, med en-två matcher per helg.

FAS 2 11-12 år

I denna fas ligger fokus i träningsmiljön fortsatt mycket på tekniska färdigheter och träningsmentalitet men det taktiska innehållet ökar även i omfattning. Spelarna uppmanas att börja ta eget ansvar över sitt material och andra praktiska bitar. Träningsmängden ökas till fyra tillfällen per vecka och spelarna introduceras för fysträning. Per helg spelas en-två matcher och lagen börjar mer frekvent delta i turneringar nationellt samt internationellt.

FAS 3 13-15 år

I denna fas blir seriespel där resultat rapporteras för första gången en del av matchmiljön. Spelarna ska fortsätta utveckla en självständighet och uppmuntras nu att sköta stora delar av kommunikationen med sin tränare på egen hand. Träningsmängden är fyra tillfällen per vecka och fysträning kan stegras till fler än ett tillfälle per vecka. Träningsinnehållet tar i allt högre utsträckning utgångspunkt i det taktiska spelet men har fortfarande teknisk träning som en del av träningen.

FAS 4 16-19 år

I denna fas deltar lagen för första gången i nationellt seriespel och resultat får ett förhöjt fokus inom matchningen för att förbereda spelarna för seniorfotboll. Träningsmängden bibehålls med fyra tillfällen per vecka och för de som har NIU verksamhet adderas ytterligare träningsmängd. Spelarna blir mer benägna att ta ansvar över sin träning och bli mer självständiga. I denna fas blir även truppernas sammansättning av åldrar mer flytande.

MATCHMILJÖN

Att spela match är ett tillfälle att tävla och träna på stort spel. Samtliga spelare i akademin uppmuntras att alltid göra sitt bästa för att vinna matchen. I åldrarna 8-12 deltar vi i pojk- och flickserier i S:t Eriks-Cupen. I Åldrarna 13-15 år deltar vi i seedade flick serier i S:t Eriks-Cupen. I åldrarna 16-19 år deltar vi i nationellt seriespel och har konkreta resultatmål i match och seriespel. Utöver seriespel spelar vi träningsmatcher året runt.

Internationell matchning

En del i spelarutbildningen är att ge spelarna erfarenhet av att möta andra spelstilar. Detta innebär att akademins lag från 10 års ålder årligen genomför en eller flera resor utanför landets gränser för att delta i olika typer av matcharrangemang och/eller turneringar.

Andra idrotter

BP uppmuntrar till allsidig träning. Spelare får gärna utöva andra idrotter. I flickakademin förväntar vi oss att fotbollen prioriteras.

Riktlinjer

Som ett led för att nå klubbens ambition och målsättningar med akademiverksamheten finns upprättade riktlinjer för träningsmiljön, matchmiljön, vid resor och utanför fotbollen. Dessa finns dokumenterade internt och presenteras årligen i samband med informationsmöten för föräldrar. Spelarna informeras och påminns om dessa regelbundet under en säsong och tränarna i samband med anställning. Nya spelare får dessa presenterade för sig tillsammans med sin förälder i samband med att spelaren erbjuds plats i akademin. Akademirådet följer upp nämnda riktlinjer under året.

Intresse och provspel

Sportchef och Akademichef är ansvariga för att bjuda in spelare för provspel i enlighet med regler uppsatta av SvFF och StFF. Mer information och riktlinjer för provspel kan ni läsa på bpungdom.se under fliken flickakademin.

Ekonomi

Avgiften för att spela i akademin under en säsong är 4000 kr. Summan exkluderar spelarens träningskläder och skor. Varje lag har sedan en lagkassa som ska täcka lagets kostnader under en säsong. Budgeten för respektive lags årsplanering kontrolleras av akademichef i inledningen av säsongen, och olika betalningsplaner görs sedan i respektive lag.

Skapande av flickakademilag F8

Bakgrund
Inför F8 året så skapas ett akademilag på flicksidan. Detta dokument beskriver hur denna process går till.

Antal spelare
Antal spelare som tas ut är ca 6–9. Spelare som erbjuds spela i det nya laget är spelare från knatteskolan i BP samt från andra föreningar som anmält sitt intresse.

Processens beskrivning
Under september och oktober månad under 7-års året genomförs träningar inför skapandet av ett akademilag. Alla spelare som vill får vara med på dessa träningar, men dessa träningar riktar sig till de spelare som har ett extra stort intresse och förmåga, träningar hålls av akademins instruktörer.

Efter träningarna kallas en mindre grupp spelare till nästa steg, vilket sker i formen av 1–2 matchtillfällen under oktober månad. Efter dessa matcher så skapas det nya laget och de börjar sin träningsverksamhet senast 1 dec.

Färdigheter akademierna tittar efter

- Tekniska färdigheter (bollkontroll, passningar, mottagningar, avslut med mera).
- Inre drivkraft och viljan att göra sitt bästa.
- Spelförståelse och beslutsfattande.
- Engagemang, reaktioner på motgångar.
- Lagspel och samarbete.
- Kompletterande processer
- Under säsongen följer och scoutar akademin ålderskullen under Knatteskolan och matchspelet i Beppe-ligan.
- Akademin har kontinuerlig dialog och samverkan med sportchefer inom basfotbollen som följer åldersgruppen under 5, 6 och 7-års året.

Från flickor 9 och äldre

För spelare i BP:s basverksamhet är dörren aldrig stängd till flickakademin. Akademichef och Sportchef för bas har kontinuerlig samverkan och dialog mellan varandra för att uppmärksamma spelare i basverksamheten.

.

POJKAKADEMIN

BP:s ambition med akademiverksamhet är att genom sin välkända och framgångsrika spelarutbildning skapa bästa möjliga förutsättningar för sina spelare att på sikt etablera sig som elitfotbollsspelare. Primärt i klubbens eget herrlag och därefter till en högre rankad liga internationellt.

Sveriges bästa fotbollsspelare 2022 och 2023, Dejan Kulusevski samt 2024, Viktor Gyökeres har båda fostrats i akademin.

Sportsliga Målsättningar

- BP:s målsättning är att vara den ledande akademin genom att över tid fostrar bäst och flest spelare i landet till elitfotbollen.
- Minst tre spelare ska årligen lyftas upp från akademins verksamhet till klubbens herrlag.

Akademirådet - Akademins ledning

Akademichefen ansvarar övergripande för all verksamhet inom akademin.

Akademirådet består av anställda i föreningen med ansvar kopplat till akademins verksamhet. Var och en har olika ansvarsområden. Dessa sammanträder regelbundet i ett akademiråd som fungerar som ett nav som driver akademins verksamhet framåt, med ett såväl kortsiktigt som långsiktigt perspektiv.

Tränarna

BP strävar efter att ha erfarna och välutbildade tränare knutna till respektive lag. Samtliga lag har minst två anställda tränare, och flertalet specialister kopplade till lagen.

Det sportsliga slutmålet för Akademin och följaktligen tränarnas yttersta uppgift är att förbereda och utbilda spelarna så att de ges goda möjligheter att bli elitfotbollsspelare. Detta genom att skapa en utvecklande och motiverande miljö för inlärning och trivsel.

Ekonomi

Årsavgiften för att spela i akademin är 4000 kr.

Summan exkluderar spelarens träningskläder och skor. Varje lag har sedan en lagkassa som ska täcka lagets kostnader under året. Budget för respektive lags årsplanering kontrolleras av akademirådet i inledningen av varje ny säsong.

Riktlinjer

Som ett led för att nå klubbens ambition och målsättningar med akademiverksamheten finns upprättade riktlinjer för träningsmiljön, matchmiljön, vid resor och utanför fotbollen.

Dessa finns dokumenterade internt och presenteras årligen för spelare och föräldrar Akademirådet följer upp nämnda riktlinjer under året.

Vid intresse

För provspel eller frågor, besök: www.bpungdom.se - klicka dig vidare till Pojkakademin.

Åldersgrupper

Akademin är indelad i fyra olika steg. Syftet är att åldersanpassa och stegra det innehåll som finns i Akademins spelarutbildning

8-10 år → 11-12 år → 13-15 år → 16-19 år

8–10 år

- Spelare och föräldrar får lära sig hur rutinerna fungerar i ett akademilag.
- Spelarna utvecklar sin bollkänsla och koordination samtidigt som ett stort fokus ligger på glädje.
- Tekniska färdigheter och formandet av en god träningsmentalitet är en central del i träningsinnehållet.
- Träning sker vid tre-fyra tillfällen per vecka, med en-två matcher per helg.
- Lagen reser utomlands 1–3 gånger per år för att delta i olika matcharrangemang.

11–12 år

- Fokus i träningsinnehållet ligger fortsatt på tekniska färdigheter men det taktiska innehållet ökar i omfattning.
- Spelarna uppmanas att ta ett större eget ansvar över sitt material och andra praktiska bitar.
- Träning sker vid fyra tillfällen per vecka, med en-två matcher per helg.
- Spelarna introduceras för skadeförebyggande fysträning.
- Lagen reser utomlands 2–4 gånger per år för att delta i olika matcharrangemang.

13–15 år

- Här blir seriespel för första gången en del av matchmiljön.
- Träningsinnehållet tar i allt högre utsträckning utgångspunkt i akademins spelsätt, och blir mer positionsspecifik.
- Flera spelare kommer in i puberteten vilket kan kantas av kraftig tillväxt och känslighet för skador.
- Den skadeförebyggande fysträningen stegras till minst två tillfällen per vecka.
- Spelarna förväntas utveckla sin självständighet och uppmuntras nu att sköta stora delar av kommunikationen med sin tränare på egen hand.
- Lagen reser utomlands 1–4 gånger per år för att delta i olika matcharrangemang.
- I slutet av denna fas tillkommer även distrikts- och landslagsverksamhet.

P16-P19

- Här deltar lagen för första gången i nationellt seriespel och resultat får ett förhöjt fokus inom matchningen för att förbereda spelarna för spel på seniornivå.
- För de spelare som väljer att gå på Bromma Gymnasium, klubbens samarbetsskola för NIU, ökar träningsmängden till 6–7 tillfällen i veckan.
- Spelarna blir mer benägna att ta eget ansvar samt besitter en större vilja att vara självständiga.
- Inom denna fas är truppernas sammansättning av åldrar mer flytande.

Skapandet av pojkakademilag P8

Bakgrund

Inför P8 året så skapas två akademilag på pojksidan i BP, ett lag i pojkakademi och ett lag i BP DFF akademin. Detta dokument beskriver hur denna process går till.

Antal spelare

Antal spelare som tas ut är ca 16–20 fördelat på två lag. Spelare som erbjuds spela i de nya lagen är spelare från knatteskolan i BP samt från andra föreningar som anmält sitt intresse.

Processens beskrivning

Under september månad under 7-års året genomförs två träningar inför skapandet av två akademilag. Alla spelare som vill får vara med på dessa träningar, men dessa träningar riktar sig till de spelare som har ett extra stort intresse och förmåga, träningar hålls av akademins instruktörer.

Efter de två träningarna kallas en mindre grupp spelare (ca 30st) till nästa steg, vilket sker i formen av 1–2 matchtillfällen under oktober månad. Efter dessa matcher så skapas de två nya lagen och de börjar sin träningsverksamhet senast 1 dec.

Färdigheter akademierna tittar efter

- Tekniska färdigheter (bollkontroll, passningar, mottagningar, avslut med mera).
- Inre drivkraft och viljan att göra sitt bästa.
- Spelförståelse och beslutsfattande.
- Engagemang, reaktioner på motgångar.
- Lagspel och samarbete.

Kompletterande processer

- Under säsongen följer och scoutar akademin ålderskullen under Knatteskolan och matchspelet i Beppe-ligan.
- Akademin har kontinuerlig dialog och samverkan med sportchefer inom basfotbollen som följer åldersgruppen under 5, 6 och 7-års året.
- En extra träningsgrupp med ett fåtal spelare ur ålderkullen, ca 4–8 st spelare, skapas under april månad. Gruppen tränar en gång i veckan under året och består av spelarna som kommit extra långt i sin utveckling, denna grupp använts bland annat som referensgrupp under året för externa spelare.

Framtida uttagningar

För spelare i BP:s basverksamhet är dörren aldrig stängd till pojkakademin, vägen till pojkakademin går genom DFF Akademin. Akademichefer och Sportchefer för bas har kontinuerlig samverkan och dialog mellan varandra för att uppmärksamma spelare i basverksamheten.

BP DFF AKADEMIN

DFF Akademin är BP:s selekterade andralagsverksamhet på pojksidan. DFF Akademin består av ett lag i varje åldersgrupp mellan 8 – 19 års ålder för pojkar.

Sportsliga Målsättningar

- Ambition att årligen lyfta upp en spelare i varje åldersgrupp till Pojkakademin.
- BP DFF ska spela i P16 i allsvenskan, P17 i allsvenskan och P19 i superettan.

Akademirådet - Akademins ledning

Sportchef för BP DFF Akademin ansvarar övergripande för all verksamhet inom akademin.

Akademirådet består av anställda i föreningen med ansvar kopplat till akademins verksamhet. Var och en har olika ansvarsområden. Dessa sammanträder regelbundet i ett akademiråd som fungerar som ett nav som driver akademins verksamhet framåt, med ett såväl kortsiktigt som långsiktigt perspektiv.

Tränarna

BP strävar efter att ha erfarna och välutbildade tränare knutna till respektive lag. Samtliga lag har minst en anställd tränare.

Det sportsliga slutmålet för Akademin och följaktligen tränarnas yttersta uppgift är att förbereda och utbilda spelarna så att de ges goda möjligheter att bli elitfotbollsspelare. Detta genom att skapa en utvecklande och motiverande miljö för inlärning och trivsel.

Ekonomi

Årsavgiften för att spela i akademin är 4000 kr.

Summan exkluderar spelarens träningskläder och skor. Varje lag har sedan en lagkassa som ska täcka lagets kostnader under året. Budget för respektive lags årsplanering kontrolleras av akademirådet i inledningen av varje ny säsong.

Riktlinjer

Som ett led för att nå klubbens ambition och målsättningar med akademiverksamheten finns upprättade riktlinjer för träningsmiljön, matchmiljön, vid resor och utanför fotbollen.

Dessa finns dokumenterade internt och presenteras årligen för spelare och föräldrar Akademirådet följer upp nämnda riktlinjer under året.

Vid intresse

För provspel eller frågor, besök: www.bpungdom.se - klicka dig vidare till DFF Akademin.

Åldersgrupper

Akademin är indelad i fyra olika steg. Syftet är att åldersanpassa och stegra det innehåll som finns i Akademins spelarutbildning

8-10 år → 11-12 år → 13-15 år → 16-19 år

8–10 år

- Spelare och föräldrar får lära sig hur rutinerna fungerar i ett akademilag.
- Spelarna utvecklar sin bollkänsla och koordination samtidigt som ett stort fokus ligger på glädje.
- Tekniska färdigheter och formandet av en god träningsmentalitet är en central del i träningsinnehållet.
- Träning sker vid tre-fyra tillfällen per vecka, med en-två matcher per helg.
- Lagen kan delta i matchcamper och cuper i Sverige och utomlands.

11–12 år

- Fokus i träningsinnehållet ligger fortsatt på tekniska färdigheter men det taktiska innehållet ökar i omfattning.
- Spelarna uppmanas att ta ett större eget ansvar över sitt material och andra praktiska bitar.
- Träning sker vid fyra tillfällen per vecka, med en-två matcher per helg.
- Spelarna introduceras för skadeförebyggande fysträning.
- Lagen kan delta i matchcamper och cuper i Sverige och utomlands.

13–15 år

- Här blir seriespel för första gången en del av matchmiljön.
- Träningsinnehållet tar i allt högre utsträckning utgångspunkt i akademins spelsätt, och blir mer positionsspecifik.
- Flera spelare kommer in i puberteten vilket kan kantas av kraftig tillväxt och känslighet för skador.
- Den skadeförebyggande fysträningen stegras till minst två tillfällen per vecka.
- Spelarna förväntas utveckla sin självständighet och uppmuntras nu att sköta stora delar av kommunikationen med sin tränare på egen hand.
- Lagen kan delta i matchcamper och cuper i Sverige och utomlands.
- I slutet av denna fas tillkommer även distrikts- och landslagsverksamhet.

P16-P19

- Här deltar lagen för första gången i nationellt seriespel och resultat får ett förhöjt fokus inom matchningen för att förbereda spelarna för spel på seniornivå.
- För de spelare som väljer att gå på Bromma Gymnasium, klubbens samarbetsskola för NIU, ökar träningsmängden till 6–7 tillfällen i veckan.
- Spelarna blir mer benägna att ta eget ansvar samt besitter en större vilja att vara självständiga.
- Inom denna fas är truppernas sammansättning av åldrar mer flytande.

BROMMA TFF AKADEMIN

TFF Akademin är BP:s tredjelagsverksamhet för pojkar och utgör en selekterad verksamhet som startar vid 14 års ålder. TFF Akademin är länken mellan föreningens stora Basverksamhet och DFF Akademin/pojkakademin.

Sportsliga Målsättningar:

- Minst två spelare per åldersgrupp ska flyttas upp till BP:s DFF varje år.
- TFF ska minst spela i Sveriges näst högsta serie för P16, P17 och P19.

Det sportsliga slutmålet för TFF Akademi, är att förbereda och utbilda spelarna så att de får goda möjligheter att utvecklas till elitfotbollsspelare. Detta uppnås genom att skapa en utvecklande och motiverande miljö som främjar både inlärning och välbefinnande.

Organisation

Sportchef för TFF Akademin ansvarar för tillsättning av spelare och ledare samt för implementering och efterlevnad av föreningens värdegrund och policydokument.

Trupper

Träningstruppernas storlek fastställs genom dialog mellan sportchef och tränare. Truppernas storlek kan variera årligen. Majoriteten av spelarna i TFF Akademi ska komma från förenings stora basverksamhet.

Ledare

Varje lag ska ha en tränare, lagledare och kassör. Samtliga TFF-lag ska ha minst en arvoderad tränare. Övriga ledarroller tillsätts av TFF och föräldrarna ses som en viktig resurs för att skapa en bra miljö och ge laget de bästa förutsättningarna att bedriva en kvalitativ spelarutbildning.

Matcher

Matcher är utvecklings- och utbildningstillfällen. Alla spelare förväntas alltid ge sitt bästa för att vinna, vilket ingår i utbildningen om tävling och personlig utveckling. Eftersom TFF Akademin deltar i kvalificerande och nationella seriespel finns konkreta resultatmål för klubben.

Träningstillfällen

Lagen tränar 4 gånger i veckan.

Speltid

Träningsnärvaro är avgörande för kallelse till match. Alla kallade spelare ska delta minst 50% av speltiden. Samtliga spelare ska även få regelbundet starta matcher under året, i enlighet med Stockholms Fotbollförbunds start- och spelgaranti (StFF).

För P16 finns ingen garanterad speltid på kort sikt i enskilda matcher, men på längre sikt ska alla spelare i truppen spela minst 25% av matcherna.

Ekonomi

Avgiften för att spela i akademin är 3000 kr, exklusive träningskläder och skor. Varje lag har en lagkassa för att täcka lagets kostnader under säsongen.

Steget från BAS till TFF

När spelare i vår basverksamhet kliver in under året de fyller 14 år går de in i en process kopplad till TFF Akademi. Målsättningen är att ge så många spelare som möjligt en möjlighet att bli sedda och bedömda inför uttagningen till akademilaget.

En viktig del av denna process är att personal från BP genomför regelbundna lagbesök på träningar och matcher. Dessa besök ligger till grund för bedömningen av spelarna, där man noggrant observerar deras tekniska, taktiska och fysiska utveckling samt deras attityd och förmåga att samarbeta med laget.

Vad vi bedömer vid lagbesök på träning och matcher är bland annat.

- **Tekniska färdigheter** (bollkontroll, passningar, avslut)
- **Taktisk förmåga** (positionsspel, beslutstagande, spelförståelse)
- **Fysisk kapacitet** (uthållighet, snabbhet, styrka)
- **Mental inställning** (engagemang, reaktioner på motgångar)
- **Lagspel och samarbete** (kommunikation, samarbete med lagkamrater)
- **Arbetsvilja och attityd** (disciplin, närvaro, vilja att utvecklas)

De spelare som bedöms ha kommit längst i sin utveckling, baserat på lagbesök från såväl nuvarande som tidigare år, kallas till ett läger under augusti. Här får spelarna ytterligare möjlighet att visa upp sig i mer konkurrensutsatta situationer. Efter lägret görs den slutgiltiga bedömningen, och i oktober tas den definitiva truppen ut. Det är viktigt att förstå att det inte finns några garantier för att erbjudas en plats i akademilaget, då beslutet baseras på spelarens totala utveckling och potential.

P13 året

Februari-Maj: Sportchefen ska ha besökt lagen under fyra träningar och minst två matcher.
April-oktober: Träning med extern instruktör eller Sportchef sker varje vecka, ej under sommarlovet.
Maj-Juni: Sportchefen bedömer vilka spelare som ska kallas till ett läger i augusti.
Augusti: Läger genomförs där Sportchef gör bedömning om spelare.
November: Förberedande träningsgrupp.
December: Truppen tas ut av Sportchef.
Januari: Uppstart för laget.

RIKTLINJER OCH POLICYDOKUMENT

UTDRAG UR BELASTNINGSREGISTRET

För att säkerställa en trygg och säker verksamhet, ska alla ledare i föreningen varje år visa upp ett giltigt utdrag ur belastningsregistret. Kravet gäller alla ledare som finns registrerade på lagets hemsida. Det begränsade utdraget visar endast uppgifter kopplade till allvarliga brott som sexualbrott, barnpornografibrott, mord, dråp, grov misshandel, människorov, människohandel, grovt rån och olaga tvång.

Beställning

Utdrag beställs digitalt via Polismyndigheten. Intyget ska därefter mejlas till lagets sportchef. BP sparar aldrig utdraget utan noterar endast att det har visats. Detta i enlighet med RF:s riktlinjer.

Om utdrag saknas

Ledare som inte visar upp utdraget i tid, kommer inte få fortsätta i verksamheten. Kravet bygger på Riksidrottsmötets beslut från 2019.

MATERIALPOLICY

Vi har ett samarbete med Stadium och Nike, vår klubbprofil och materialpolicy finns på bpungdom.se under fliken föreningsinfo.

ATT SPELA I BP

Som spelare i BP har du stora möjligheter att utvecklas både som spelare och som människa. Du kommer att få uppleva gemenskap med kompisar som delar ditt intresse. Tillsammans kommer ni att få glädjas över framgångar och lära er hantera motgångar när ni gemensamt gör ert bästa.

Sportcheferna och ledarna i föreningen har uppdraget att stödja dig i din utveckling som fotbollsspelare och individ. Det är därför viktigt att du lyssnar på deras råd och instruktioner.

Uppträdande

Som spelare i BP är du en ambassadör för föreningen och ska alltid uppträda enligt föreningens värderingar. Tänk på att du representerar föreningen så snart du har BP:s profilkläder på dig - detta oavsett om du är på väg till träning/match eller om du använder kläderna i andra sammanhang. Som spelare i BP har du ett ansvar att alltid följa föreningens värdegrund. Det gäller såväl vid lagets aktiviteter som vid hantering av till exempel sociala medier.

Rutiner

Som spelare har du ett eget ansvar att vara förberedd för att träningar och matcher ska bli så bra som möjligt. Därför är det viktigt att du är väl bekant med nedanstående rutiner. I de yngsta åldrarna krävs naturligtvis att föräldrar eller andra vuxna hjälper till.

• Kom på utsatt tid för samling till lagets aktiviteter.

• Se till att du har med dig rätt utrustning vid varje tillfälle.

• Du, eller förälder, ska meddela din ledare i god tid om du är förhindrad att delta.

• Bär alltid föreningens profilkläder vid lagaktiviteter.

• Visa alltid hänsyn till andra lag och håll dig på avstånd från planen tills din träningstid börjar.

• Heja alltid på föreningens spelare, både i ditt eget lag och i andra BP-lag, såväl i med- som motgång.

• Vid ankomst till lagets aktiviteter, hälsa alltid på lagkamrater och ledare.

ATT VARA FÖRÄLDER TILL BP-SPELARE

Föreningens verksamhet bygger till stor del på ideellt engagemang från föräldrar till våra barn och ungdomar. Ofta har föräldrar viktiga roller i föreningen, inte minst som ledare.

Som förälder till barn i BP förväntas du stödja ditt barn i sin fotbollsutveckling. Många kan intyga att det också berikar dig som förälder då du genom fotbollen får lära känna barnets kompisar och ofta byggs en gemenskap upp mellan föräldrarna och barnen i laget.

Hjälp ditt barn genom att

- På ett säkert sätt se till att ditt barn kommer i tid till träningarna.
- Se till att barnet tar med sig rätt utrustning.
- Avstå träning och match vid sjukdom eller skada. Annars kan det ge allvarliga konsekvenser för barnets hälsa.
- I god tid meddela lagets ledare om barnets deltagande eller icke deltagande vid aktiviteter.
- Hjälp barnet att planera andra aktiviteter och läxläsning utifrån kända tidpunkter för träning och match.
- Stötta barnen i att upprätthålla en balanserad livsstil genom att uppmuntra regelbunden sömn och hälsosam kost.
- Stötta ditt barn - analysera och bedöm dem inte.
- Avdramatisera och se långsiktigt på utveckling.
- Lämna utformning av spelartrupperna till klubben.
- Vara närvarande och stöttande vid lagets aktiviteter och delta på föräldramöten.

Uppträdande vid träning/match

- Föräldrar instruerar inte, de hejar och uppmuntrar lagets och spelarnas insatser och kommenterar aldrig domarens beslut.
- Som publik står du på den långsida där ledare och avbytare inte är.
- Var en god förebild för barnen genom att själv uppträda sportsligt mot motståndarlag och domare.
- Heja alltid på föreningens spelare, både i egna lag och i andra BP-lag, såväl i med- som motgång.
- Beträd inte planen efter matchen, låt laget avsluta tillsammans innan du möter ditt barn.

ATT VARA LEDARE I BP

Att vara ledare i BP innebär ett ansvarsfullt och utvecklande uppdrag i arbetet med barn och ungdomar. Vi ställer tydliga krav på våra ledare och erbjuder samtidigt det stöd och de verktyg som krävs för att fullgöra uppdraget. För att uppfylla dessa krav ska varje ledare följa nedanstående riktlinjer.

Allmänt

Som ledare i BP ska du:

- Alltid sätta spelarnas bästa i första hand.
- Skapa en trygg, inkluderande och respektfull miljö för alla spelare.
- Följa och tillämpa föreningens värdegrund vid träning och match.
- Säkerställa att alla spelare hämtas på ett tryggt sätt efter aktiviteter. Ett barn ska aldrig lämnas ensam.
- Delta i föreningens ledarträffar och åldersgruppsmöten.
- Genomföra minst ett föräldramöte per år.
- Bära BP:s profilkläder vid lagets aktiviteter.

Träning

Planering är en förutsättning för en välfungerande verksamhet. Träningar ska planeras i Supercoach i enlighet med BP:s spelarutvecklingsplan för att säkerställa en strukturerad och kvalitativ träningsverksamhet. För att få tillgång till supercoach kontaktar du ansvarig sportchef.

Match

När lagen deltar i S:t Eriks-Cupen ska de följa StFF:s "start- och spelgaranti". Start- och spelgarantin ingår i S:t Eriks-Cupens föreningscertifikat och är ett krav för deltagande. Start- och spelgarantin innebär att alla spelare ska få starta matcher regelbundet samt att alla spelare som är kallade ska få spela minst halva matchtiden.
Några viktiga punkter att tänka på:

- Hälsa spelarna välkomna och skapa en positiv och inkluderande miljö.
- Säkerställ att kläder, väskor och utrustning förvaras samlat på en anvisad plats.
- Informera spelarna om dagens upplägg och mål med aktiviteten.
- Ge individuell feedback och arbeta enligt spelarutvecklingsplanen.
- Visa respekt mot motståndare och domare, och tacka efter matchen.
- Avsluta varje aktivitet med en gemensam samling och kort sammanfattning.

Ledarnas ansvar

- Du som ledare har ett ansvar för att skapa en trygg och utvecklande miljö.
- Sätta spelarens utveckling och prestation före matchresultat.
- Ha regelbunden kontakt med spelare och vårdnadshavare för att följa upp trivsel och välmående.
- Vara en god förebild genom ditt beteende.
- Främja fair play och uppmuntra ett positivt och respektfullt uppträdande.
- Stärka gemenskapen genom att lära barnen respekt och ansvar.
- Årligen visa upp utdrag ur belastningsregistret.
- Genomföra BP:s grundutbildning samt delta i åldersanpassade utbildningar.

POLICY FÖR ÖVERGÅNGAR BASBLOCKET 5–19 ÅR

Nya spelare till lagen

Inga ledare får aktivt rekrytera spelare varken interna spelare från andra BP lag eller externa spelare från andra föreningar. Samtliga nya spelare till lagen ska alltid anmälas till och godkännas av respektive Sportchef innan plats erbjuds i laget.

För nya externa spelare följer BP de av StFF uppsatta spelterminer för spelare upp till 14 års ålder. Spelterminer: Perioder omfattande 1 mars – 30 juni, 1 juli – 31 oktober samt 1 november – 28 februari. Det innebär att föreningen inte kommer behandla dispensövergångar, utan spelaren kan tidigast spela match i nästkommande speltermin.

Interna flyttar inom basblocket

Lagbyten får enbart genomföras under perioden vecka 42–43. Lagets egna ledare och ansvarig sportchef ska informeras av vårdnadshavare om önskemål om lagbyte. Byte av lag ska också godkännas av det nya lagets ledare innan bytet kan fullföljas. Varje enskild spelares lagbyte hanteras av respektive sportchef. Interna lagbyten får ej föregås av provspel.

Process vid interna flyttar inom basblocket

- Spelare/förälder kontaktar nuvarande lag samt respektive sportchef om önskemål om lagbyte.
- Sportchef kontaktar bägge lagens ledare och gör en samlad bedömning om lagbytet kan genomföras.
- Ingen träning sker med det nya laget förrän Sportchef skriftligen godkänt lagbytet.

Spelare till och från akademierna

En spelare tillhörande basblocket kan erbjudas plats i Akademierna när som helst under året. Spelare som lämnar Akademierna tilldelas plats i basblocket.

Rekrytering / provspel

Inom basblockets verksamhet får ingen aktiv rekrytering ske. Nya spelare till föreningen tas endast emot i mån av plats efter dialog med respektive Sportchef. Ledare och föräldrar tillhörande BP får under inga omständigheter ta direktkontakt med spelare alternativt föräldrar som tillhör annan förening i syfte att locka över dem till föreningen. Spelare som söker sig till föreningen ska visa på bra beteende samt fotbollskunskaper i passande nivå för tilltänkt grupp. Spelare och förälder ska även informeras om BP-mallen samt klubbens riktlinjer och värdegrund.

POLICY FÖR CUPER OCH TRÄNINGSLÄGER

Resandet bör begränsas i de yngre åldrarna och ska i största möjligaste mån planeras långsiktigt.

Ledarna i laget ska ha tagit del av Krishanteringsplanen innan cuper eller träningsläger genomförs.

Svensk fotboll har gemensamma riktlinjer för barn- och ungdomsfotboll. När laget deltar i turneringar eller matchcamper, är det viktigt att säkerställa att dessa är sanktionerade av distriktsförbunden i respektive distrikt. För sanktionerade cuper gäller följande regler:

- Cuperna ska spelas enligt rätt spelform för åldersklassen.
- För cuper upp till och med 12 år ska inga tabeller, slutspel eller slutsegrare publiceras.
- Cuper ska spelas under rätt datum och får inte krocka med pågående seriespel i St Eriks-cupen.

Specifika regler vid Utlandsresa

Vid utlandsresa måste följande åtgärder vidtas:

- **Tilläggsförsäkring** från Folksam ska tecknas för alla deltagande spelare och ledare. För mer information och teckning av försäkring, följ denna länk: Folksam Idrottsförsäkring.
- **Dispensansökan** för resa utomlands måste godkännas av Stockholms Fotbollförbund (StFF). Ansökan fylls i av ledarna och skickas till sportchef för respektive block som vidarebefordrar den till StFF för godkännande.

Mall för dispensansökan finns här: Dispensansökan

HANDLINGSPLAN VID MOBBNING OCH KRÄNKANDE BEHANDLING

BP har nolltolerans mot mobbning, rasism, fusk, sexuella trakasserier och handlingar som kan uppfattas som kränkande. Nedan följer föreningens handlingsplan samt åtgärdstrappa:

Om en spelare beter sig olämpligt

1. Samtal mellan berörda ledare och spelare. Inblandade spelares föräldrar kommer att kontaktas av lagets ledare. Den direkta åtgärden kan bli att spelaren avisas från lagets aktiviteter som tex träning, match eller cup.
2. Berörda ledare samtalar med samtliga inblandade och gör tillsammans en uppgörelse om hur framtiden kommer att se ut. Inför detta informeras lagets sportchef i aktuellt åldersblock.
3. Om problemet kvarstår beslutar Sportrådet om lämplig åtgärd.

Om en ledare beter sig olämpligt

1. Om någon uppmärksammar olämpligt uppträdande hos en BP ledare ska ansvarig sportchef i aktuellt åldersblock kontaktas.
2. Samtal mellan berörd ledare och sportchef sker snarast möjligt. Tillsammans görs en uppgörelse om hur framtiden kommer att se ut.
3. Om problemet kvarstår beslutar Sportrådet om lämplig åtgärd

Om en förälder beter sig olämpligt

1. Samtal mellan berörda ledare och aktuella personer. Den direkta åtgärden kan bli att personen avisas från lagets aktiviteter.
2. Berörda ledare samtalar med samtliga inblandade och gör tillsammans en uppgörelse om hur framtiden kommer att se ut. Inför detta ska lagets sportchef kontaktas.
3. Om problemet kvarstår beslutar Sportrådet om lämplig åtgärd.

VIKTIGT! I största möjliga mån ska spelarens möjlighet att delta i fotbollen inte påverkas under processen.

KRISHANTERINGSPLAN

Syftet med krishanteringsplanen är att minska skador, motverka stress och spekulationer vid olyckor eller krissituationer inom BP. Planen klargör vilka åtgärder som ska vidtas i olika situationer.

Förebyggande åtgärder

BP uppmanar till förebyggande åtgärder och rutiner för att hantera uppkomna krissituationer. Nedan åtgärder förenklar krishanteringen:

- Hålla sportadmin uppdaterad med rätt kontaktuppgifter till vårdnadshavare och ledare.
- Ha en uppdaterad kalender på sportadmin.
- Vid resor ska varje lag skriftligen meddela respektive sportchef innan avfärd vart de ska resa samt vilka barn och ledare som medföljer.

Akuta och allvarliga händelser

Vid mer akuta och allvarliga händelser som exempelvis sjukdom och olyckor ska nedan handlingsplan efterföljas:

1. Ring 112.
2. Genomför nödvändiga åtgärder; exempelvis hjärt- och lungräddning, stoppa blödning, förebygga chock samt ropa på hjälp.
3. Samla gruppen och se till att alla förs till säkerhet.
4. Meddela ansvarig sportchef inom respektive block.

Vid olyckor som bränder och naturkatastrofer

I olyckor likt dessa är målet att förhindra skada på samtliga. Vid misstanke om olycka ska barnens, ledarstabens och vårdnadshavarnas säkerhet går före allt annat. Vid olycka, följ nedan hanteringsplan.

1. Sätt så många som möjligt i säkerhet. Detta utan att riskera egen hälsa eller säkerhet.
2. Varna och meddela alla som möjligtvis kan hotas av olyckan.
3. Ring 112 och samlas vid uppsamlingsplatsen när situationen bedöms säker.
4. Meddela ansvarig sportchef inom respektive block.

Dödsfall

Vid dödsfall står de första som anländer till platsen för nedan handlingsplan. Uppgiften för resterande blir att lugna och vidta lämpliga åtgärder för att panik och kaos inte ska utspelas. Den första anlända ska:

1. Ringa 112.
2. Säkerställa att inga andra risker finns för personer i närheten.
3. Kontakta anhöriga.
4. Samla gruppen för stöd och samtal.
5. Meddela ansvarig sportchef inom respektive block.

RIKTLINJER KRING MATCHFIXNING

Syftet med det här dokumentet om matchfixning är att skapa en mall att utgå från som är både förebyggande och verksam vid eventuella händelser.

Matchfixning är ett internationellt problem. Spelare och ledare mutas eller hotas att orsaka händelser i matcher som kan leda till stora spelvinster. Exempel att förlora med överraskande många mål, ta ett onödigt rött kort och andra "spelobjekt" som det satsas stora summor på.

Seniorfotbollen på herrsidan är mest utsatt då det är den mest "spelobjektifierade" delen av fotbollen. Juniorfotbollen är dock nästa led och redan finns flera exempel på matchfixning även i yngre åldrar, framför allt internationellt.

Så jobbar BP med frågan

- BP jobbar aktivt med information om matchfixning och hur den kan kännas igen. Våra senior- och äldsta akademilag utbildas varje år i ämnet.
- Spelare och ledare ska alltid säga nej till gåvor och inbjudningar som kan leda till matchfixning.
- Spelare och ledare ska vända sig till sin närmaste chef vid påtryckning. I våra seniorlag finns utnämnd "Integrity officer" som är kontaktperson för spelare vid dessa frågor. Olika personer har dock olika relationer inom föreningen, varför "närmsta chef" kan vara en person inom organisationen som spelaren eller ledaren har förtroende för.
- Vid eventuellt misstänkta fall kring matchfixning kommer BP alltid att rapportera detta till SvFF.
- Det finns möjlighet att anmäla anonymt till följande: Polisen, Svenska Fotbollförbundet, Riksidrottsförbundet

Upplever du att du lider av spelberoende finns vi alltid tillgängliga för råd och stöd till hjälp. Det går även bra att vända sig till Spelinstitutet.se eller Spelberoendes Riksförbund eller stodlinjen.se

ALKOHOL- OCH DROGPOLICY

BP jobbar för att främja ett hållbart idrottande fri från alkohol och droger i ungdomsverksamheten.

Genom detta policydokument är vår målsättning att verksamheten ska vara:

1. Fri från alkohol och droger.
2. Bidragande till senareläggning av alkoholdebuten.
3. Stödja samhällets mål om att minska alkohol- och drogpåverkan i unga miljöer.

Med BP:s cirka 4500 aktiva medlemmar ser vi att vårt arbete för ett bättre och hållbart samhälle har stor betydelse. Verksamheten samlar tusentals spelare, ledare och föräldrar, vilket skapar en trygg och inkluderande miljö där en stor del av barn och ungdomars fritid spenderas. Att erbjuda en säker uppväxtmiljö fri från alkohol och droger är en av våra högsta prioriteringar.

Alkohol och Droger

Alla ungdomsaktiviteter som genomförs i BP:s namn – träningar, matcher, cuper, läger och andra sociala aktiviteter – ska vara helt fria från alkohol och droger. Detta gäller spelare, ledare och föräldrar.

Detta omfattar även att inte köra bil bakfull till aktiviteter.

Vid överträdelse ska ansvarig sportchef kontaktas. Ett omgående möte hålls med berörda parter, och både sportråd och styrelse informeras.

Tobak

Ungdomsspelare i BP avråds från användning av tobak. BP uppmuntrar ledare och föräldrar till att visa ett gott föredöme vad gäller användning av tobak. Rökande och snusande bör inte exponeras framför barnen.

Doping

BP ska verka för en dopningsfri miljö. Doping och andra prestationshöjande preparat är förbjuden. Vid giltigt läkarintyg kan vissa medicinska undantag förekomma; detta ska i så fall kommuniceras i god tid med ansvarig sportchef.

Vid missbruk av preparat ska ansvarig sportchef kontaktas. Ett möte med de berörde kommer därefter att hållas omgående där sportrådet och styrelse även informeras.