



# Så spelar vi 9 mot 9 2026

Uppdaterad: 251126

# Nationella spelformer för barn och ungdomar

Från säsongen 2019 infördes nationella spelformer för barn- och ungdomar i hela Sverige. Det innebär att spelformerna är likvärdiga i hela landet och att 9 mot 9 spelas av 13- och 14-åringar.

Spelformerna beskrivs i sin helhet av Svenska Fotbollsförbundet och omfattar det som händer på planen. Det som utspelar sig utanför planen definieras av Tävlings- och Representation bestämmelser (TB och RB). Dessa beskrivs av dem som arrangerar tävlingen vilket vanligtvis är SDF till exempel Göteborgs Fotbollförbund.



I detta häfte redogörs för hur vi spelar 9 mot 9 från 13- och 14-åringar i Göteborgsdistriktet.

# Innehåll

|                                                                                                     |                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| Nationella spelformer för barn och ungdomar.....                                                    | 2                                         |
| Innehåll.....                                                                                       | 3                                         |
| <b>Del 1 – Specifikt Spelformen 9 mot 9.....</b>                                                    | <b>4</b>                                  |
| Nyheter 2026 .....                                                                                  | 4                                         |
| Regler .....                                                                                        | 4                                         |
| Beskrivning av spelformen.....                                                                      | 5                                         |
| Planens beskaffenhet .....                                                                          | 6                                         |
| Rekommendationer om spelet.....                                                                     | 8                                         |
| <b>Del 2 – Tävling och Representation .....</b>                                                     | <b>9</b>                                  |
| Serieform och anmälan flickor .....                                                                 | 9                                         |
| Serieform och anmälan pojkar .....                                                                  | 9                                         |
| Uppstartsmöten.....                                                                                 | 10                                        |
| Administration.....                                                                                 | 10                                        |
| Domare .....                                                                                        | 11                                        |
| Representationsrätt - Spelterminer .....                                                            | 11                                        |
| Övergångspolicy.....                                                                                | <b>Fel! Bokmärket är inte definierat.</b> |
| Spelare som saknar fullständigt svenskt personnummer.....                                           | 11                                        |
| Dispens överårig spelare .....                                                                      | 13                                        |
| Underåriga spelare.....                                                                             | 13                                        |
| Utvisad spelare och ledare.....                                                                     | 13                                        |
| Matchguide.....                                                                                     | 14                                        |
| <b>Del 3 – Allmänt om Barn- och ungdomsfotboll .....</b>                                            | <b>15</b>                                 |
| Svensk barn- och ungdomsfotboll.....                                                                | 15                                        |
| Svenska Fotbollförbundets spelarutbildningsplan .....                                               | 16                                        |
| Fotbollslyftet .....                                                                                | 17                                        |
| Tävlingsmatrisen 2025 (förändringar till 2025 i fetstil). <b>Fel! Bokmärket är inte definierat.</b> |                                           |

# Del 1 – Specifikt Spelformen 9 mot 9

## Nyheter 2026

- Kravställan för 13-14 års ledarna att minst **en** ledare per åldersgrupp genomfört SvFF D.
- För flickor 13-14 år införs en femte nivå, Stor 9M9 Lätt.
- Värvningsregeln, Representationsbestämmelserna under 2 kap 1 §

## Regler

Reglerna är standard Svenska Fotbollförbundets regler för 9 mot 9-fotboll (se [Spelregler för barn- och ungdomsfotboll](#)) med följande undantag och förtydliganden:

- Korttidsutvisning tillämpas.
- 13-åringar på pojsidan spelar **Liten 9 mot 9** (65\*50 m).
- 14-åringar på pojsidan spelar **Stor 9 mot 9** (72\*55 m).
- 13- och 14-åringar på flicksidan kan välja att anmäla sig till Liten 9 mot 9 eller Stor 9 mot 9.
- Målstorleken är 2,20\*6 m. Om det inte finns 9 mot 9-mål så används 7 mot 7-mål (2\*5 m) i Liten 9 mot 9 och 11 mot 11-mål i Stor 9 mot 9 (2,44\*7,32 m).

## Korttidsutvisning innebär:

Korttidsutvisningar gäller i Flick 13-16 år och Pojkfotboll 13-17 år.

- Vid varning (gult kort) ska spelaren utvisas i 5 minuter.
- Tiden kontrolleras av det drabbade lagets ledare.
- Efter 5 minuter får spelaren återinträda, spelet behöver ej vara avblåst och återinträdet och behöver ej godkännas av domaren.
- Den korttidsutvisade spelaren får ej ersättas.

## Beskrivning av spelformen

Spelformen 9 mot 9 beskrivs i *Nationella spelformer 9 mot 9* på [SvFF hemsida](#) med följande rekommendationer och förtydliganden:

- Speltidsgaranti tillämpas. Det innebär att alla spelare som är kallade till match ges möjlighet att spela minst 2 av 3 perioder d.v.s. 2\*25 min. Göteborgs Fotbollförbund rekommenderar t.o.m. att endast ha 3 avbytare för att ökad speltid.



**NATIONELLA  
SPELFORMER  
9 MOT 9 13-14 ÅR**

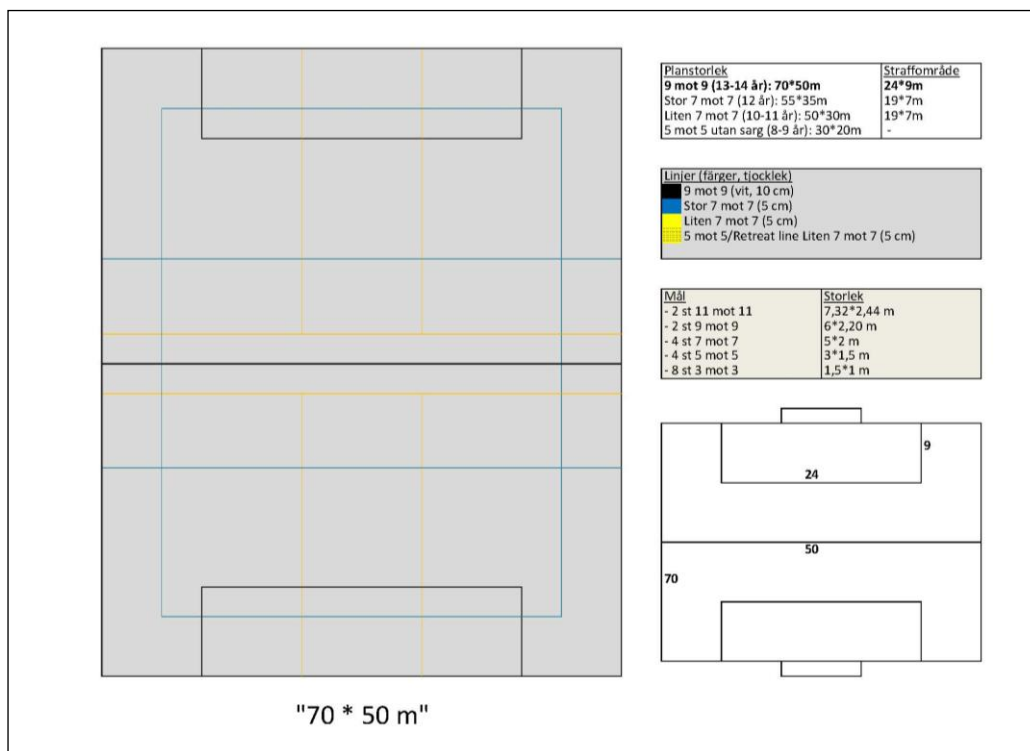
**Målsättning med spelformen 9 mot 9**  
Målsättningen med spelformen 9 mot 9 är att spelarna ska ha roligt och samtidigt lära sig så mycket som möjligt. Alla spelare ska ges förutsättningar för att utvecklas och delta efter sina förutsättningar.



För en fullständig beskrivning av regler och förutsättningar hänvisar vi till dokumentet "Spelregler för barn- och ungdomsfotboll".

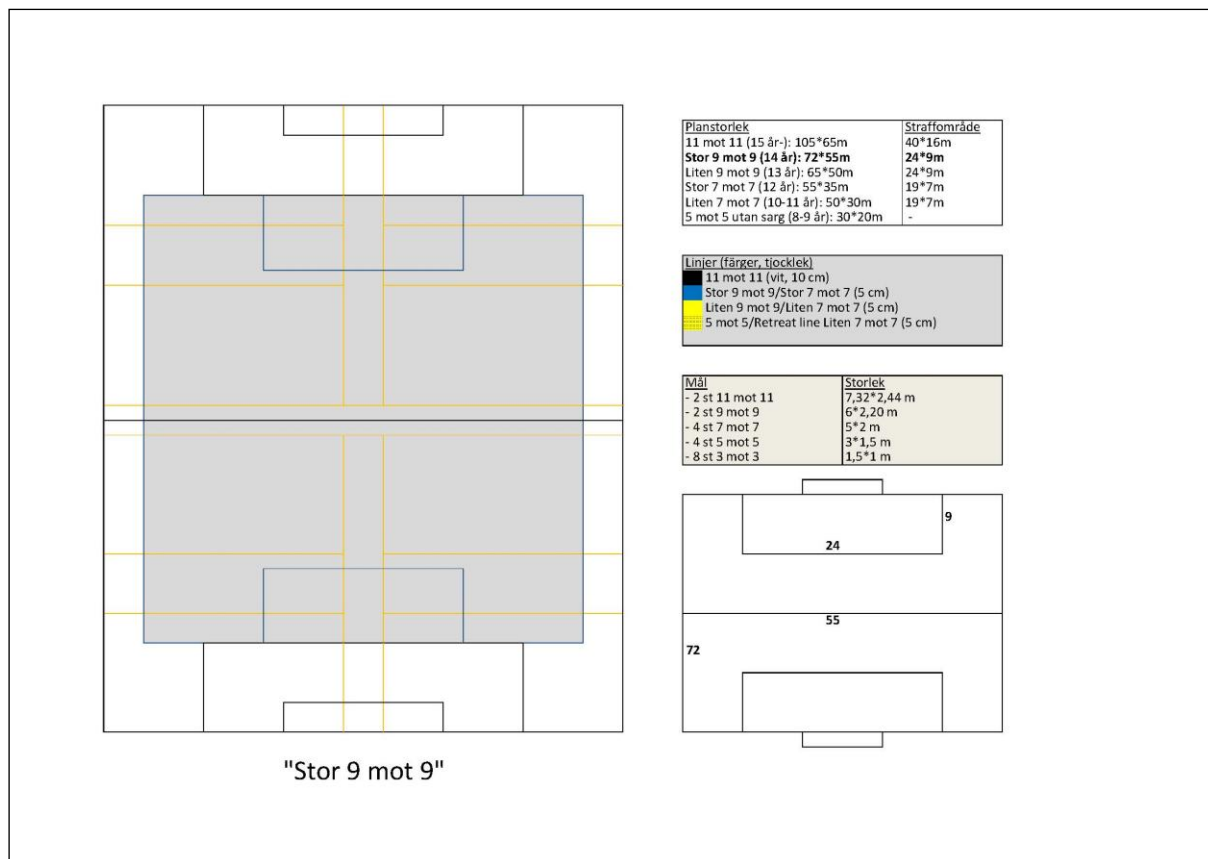
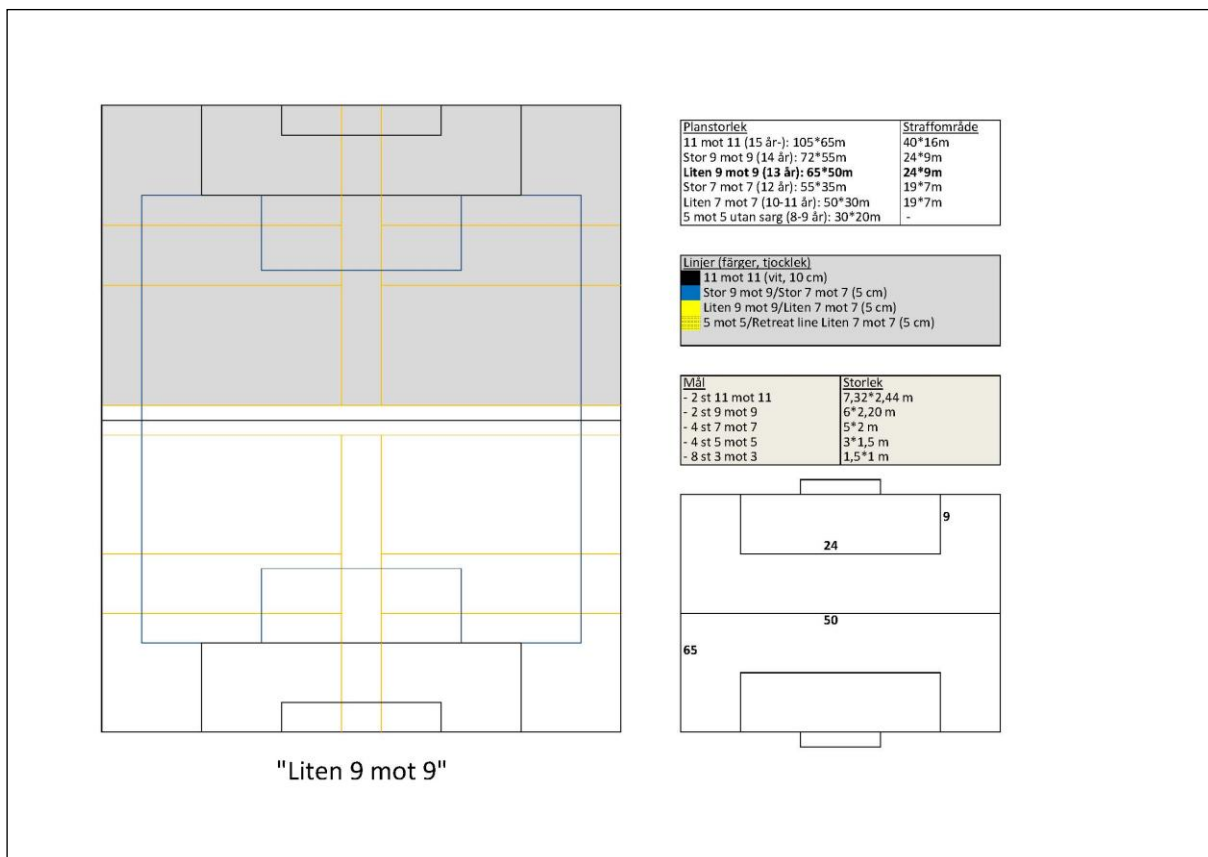
## Planens beskaffenhet

Planen beskaffenhet beskrivs i *Planstorlekar för barn- och ungdomsfotboll* på [SvFF hemsida](#). I Göteborg utgår vi från *Ungdomsplanen* eller *Distriktsplanen*. Se linjeringen i sin helhet för 9 mot 9 på **Ungdomsplanen** i figuren nedan:



Vid spel på ungdomsplanen så skiljer vi inte på planstorleken för 13- och 14 åringar.

Se linjeringen i sin helhet för 9 mot 9 på **Distriktsplanen** i figuren nedan:



## Rekommendationer om spelet

När målvakten har bollen och står i begrepp att starta spelet vill vi att det anfallande laget får chansen till en vettig speluppbyggnad med ett bra passningsspel efter marken. Om försvarande lag då backar så får anfallande lag chansen att passa igång bollen till närmsta back som kan vända upp innan denna hamnar under press. På samma sätt är det anfallande lagets ansvar att inte sparka långa ut- och/eller insparkar.

Någon **retreat line**-markering finns inte i 9 mot 9. Notera dock att inspark görs från valfri plats i straffområdet och att motståndarna då skall ha avståndet 9 m från bollens placering. Detta ger en liknande effekt. Om målvakten däremot räddat och bollen fortfarande är i spel så finns inte det kravet. Dock är det en **mycket stark rekommendation** att även då ge anfallande lag chansen till en vettig speluppbyggnad.

Det formella ansvaret att reglerna efterlevs ligger hos domaren. Rekommendationernas efterlevnad ansvarar ledarna för. Eftersom det ofta är unga domare som används i 9 mot 9-fotbollen skall domaren och ledarna ta ett gemensamt ansvar för att matchen genomförs på ett positivt och, för alla parter, givande sätt. Prata gärna med motståndarnas ledare och domaren om detta innan matchen! Läs mer om detta i **Matchguiden**.

För spelarnas egen utveckling så är det bättre med passningsspel efter marken än långa utsparkar och kamp. Tänk på vad som är långsiktigt bra för era spelare och optimera inte endast matchens resultat.

# Del 2 – Tävlings och Representation

## Serieform och anmälan flickor

13- och 14- åringar spelar i en dubbel åldersgrupp, dvs spelar i samma serier och spelar mot varandra.

Anmälan görs separat till vår- respektive höstserien. Till hösten har laget möjlighet att välja nivåer på nytt samt dra ur eller anmäla ytterligare lag. Resultatet på våren påverkar inte val och serieplacering på hösten.

Det är fri anmälan där laget önskar vilken nivå man vill spela på. I 9 mot 9 finns 4 nivåer på flicksidan och här tillämpas **Lagstyrka**, d.v.s. alla föreningens lag kan anmälas på olika nivåer med följande åldersrekommendationer och spelformer:

| Spelform - Nivå       | Rekommenderad ålder |
|-----------------------|---------------------|
| Stor 9 mot 9 - Svår   | 14 år               |
| Stor 9 mot 9 - Medel  | 14 år               |
| Stor 9 mot 9 - Lätt   | 14 år               |
| Liten 9 mot 9 - Medel | 13 år               |
| Liten 9 mot 9 - Lätt  | 13 år               |

Ju närmare lagens nivåer ligger desto större möjlighet är det att göra en dynamisk nivåindelning till match. Vilket ger bra förutsättningar för många spelare att spela på olika nivåer och därmed undviks en statisk nivåindelning. Läs mer om hur vi skapar jämna matcher i distriktet i vår Matchguide Barn och Ungdom:

<https://www.gbgfotboll.se/tavling/fotboll/matchklimat/>

## Serieform och anmälan pojkar

Pojkarna spelar i rena åldersgrupper 13 och 14 år. Anmälan för 13-åringar görs separat till vår- respektive höstserien. Till hösten har laget möjlighet att välja nivåer på nytt samt dra ur eller anmäla ytterligare lag. Resultatet på våren påverkar inte val och serieplacering på hösten. Anmälan för 14 åringar görs till en helårsserie.

Det är fri anmälan där man önskar vilken nivå man vill spela på. I 9 mot 9 på pojksidan finns 4 nivåer (Grund, Lätt, Medel och Svår) att välja

mellan och här tillämpas **Lagstyrka** d.v.s. alla föreningens lag i aktuell åldersgrupp kan anmälas på olika nivåer.

Ju närmare lagens nivåer ligger desto större möjlighet är det att göra en dynamisk nivåindelning till match. Vilket ger bra förutsättningar för många spelare att spela på olika nivåer och därmed undviks en statisk nivåindelning. Läs mer om hur vi skapar jämna matcher i distriktet i vår Matchguide Barn och Ungdom:

<https://www.gbgfotboll.se/tavling/fotboll/matchklimat/>

## Uppstartsmöten

Från och med 2023 har vi uppstartsmöten för alla åldersgrupper i seriespel på barn- och ungdomssidan där vi bland annat diskuterar matchklimat och jämna matcher. Från och med 2023 är uppstartsmötena obligatoriska. Det innebär att minst en ledare per lag skall vara representerad. Datum och information kommuniceras senast i början av januari och går att finna i vår verksamhetskalender:

<https://www.gbgfotboll.se/om-oss/verksamhetskalender/>

## Administration

Fr.o.m. 13 år administreras serierna fullt ut i FOGIS av Göteborgs Fotbollförbund. Bland annat tillsätts distriktsdomare och matchtid i FOGIS. Detta innebär att om en matchändring skall göras så utgår en avgift. Det måste göras på, av Göteborgs Fotbollförbund, stipulerad matchändringsblankett och i enlighet med gällande rutiner. Ytterligare instruktioner avseende matchändring återfinns på

<https://www.gbgfotboll.se/tavling/fotboll/matchandringar/>

Från och med säsongen 2022 kommer Göteborgs Fotbollförbund inte tillåta matchändringar från vardag till helg där distriktsdomare används. Anledningen till detta är den stora koncentration av matcher på helgerna som leder till att domare får döma för många matcher i följd, som i sin tur leder till minskad tillgång för att täcka upp sena återbud samt hög fysisk och mental belastning för domarna. Vi vill förtydliga att det inte råder domarbrist utan är en följd av den stora koncentrationen av matcher på helgerna.

Från 13 år och uppåt finns kravet att laguppställningen registreras i FOGIS. Utskriven laguppställning skall lämnas till domaren på plats senast 20 min innan matchstart.

Avgift för manuell laguppställning utgår med 500 kr/match. Detta kräver att spelaren är **Ungdomsregistrerad** och inlagd i FOGIS.

## Domare

I 9 mot 9 används distriktsdomare tillsatta av Göteborgs Fotbollförbund. I seriespelet betalas domaren av hemmalaget och administreras via [arvodessystemet](#).

Domarersättningen och dess avtal för 2026 är ej klart.

Nedanstående siffror gällde 2025:

| Åldersgrupp      | Arvode |
|------------------|--------|
| 13 år (3*25 min) | 545 kr |
| 14 år (3*25 min) | 580 kr |

Reseersättning tillkommer.

## Representationsrätt - Spelterminer

Spelterminerna gäller upp t.o.m. 14 år. En spelare kan bara representera en förening per speltermin. Dispens för att byta klubb inom en speltermin kan vid synnerliga skäl, såsom dubbel bosättning, medges och ska godkännas av Göteborgs Fotbollförbund. Blankett och information finns på GFFs hemsida.

<https://www.gbgfotboll.se/tavling/fotboll/dispenser/>

Spelterminerna för fotboll är 1 mars – 30 juni, 1 juli – 31 oktober samt 1 november – 28 februari.

## Övergångspolicy och Värvningsregeln

Utöver ovanstående representationsrätt har även Göteborgs Fotbollförbund en övergångspolicy och en Värvningsregeln som är stipulerad i Representationsbestämmelserna under 2 kap 1 §. Syftet med en övergångspolicy och Värvningsregeln är att få fler spelare och fler lag, vilket ger fler välmående föreningar samt ett distrikt som växer och stärks. Syftet är att minska antalet övergångar mellan föreningar på barn- och ungdomsnivå. Endast övergångar av social karaktär eller där

ambitionsnivån inte kan tillgodoses skall genomföras. Om vi låter våra ungdomar utvecklas i lugn och ro i en positiv och trygg närmiljö utifrån Fotbollens Spela, Lek och Lär, kommer de - förutom att vara aktiva spelare under längre tid - också att vara mer förberedda för fotboll och futsal på nästa nivå. Det är ett gemensamt ansvar hos mottagande och avlämnande förening att kommunikationen sköts på ett bra och korrekt sätt i en övergångsprocess. Notera dock att det oftast är den mottagande föreningen som har extra stort ansvar då spelaren vanligtvis står på dennes sida. Att som mottagande förening säga nej till en övergång som görs av fel skäl är att ta ansvar! Vi vill med denna övergångspolicy förbättra samarbetet och dialogen mellan föreningarna i distriktet. Vi ska alla jobba mot samma mål – att ha kvar så många som möjligt så länge som möjligt i vår idrott.

Läs mer om Övergångspolicyn och Värvningsregeln på vår hemsida.

#### **Värvningsregeln, Representationsbestämmelserna under 2 kap 1 §:**

*Barn- och ungdomar ska under trygga sociala former få utveckla sina fotbollskunskaper. Därför bör barn- och ungdomars idrottande i möjligaste mån ske i närmiljön i sin moderförening. Fokus för föreningen är att utveckla sina egna spelare, inte att värva spelare från andra föreningar i unga år.*

*En värkning innebär att en företrädare för en förening tar kontakt med en spelare/spelarens vårdnadshavare i annan förening i syfte att få spelaren att byta klubb. En tillåten värkning sker endast när förstahandskontakt sker mellan övergångsansvariga i föreningarna – kontakt mellan övergångsansvariga ska dokumenteras. Om en värkning inte sker enligt ovan stycke anses det vara en otillåten värkning. Om ingen övergångsansvarig har angetts gäller ordförande automatiskt som föreningens kontaktperson. Med företrädare för en förening menas samtliga förtroendevalda, anställda i föreningen, ledare, tränare, vårdnadshavare/styvföräldrar till barn som är medlemmar i föreningen.*

*Vid anmälan av en otillåten värkning gör Tävlingskommittén en utredning av ärendet. Utpekad förening bereds tillfälle att lämna sin version av händelsen. Därefter gör Tävlingskommittén en bedömning av situationen. Detta gäller spelare t.o.m. det kalenderår spelaren fyller 14 år. Underlåtenhet att rätta sig efter gällande tävlingsregler eller av vederbörande organs fattade beslut kan medföra samtal med förbundet, skyldighet att inkomma med handlingsplan och/eller en straffavgift om högst 25.000 kr.*

## **Spelare som saknar fullständigt svenskt personnummer.**

Spelare från 12 år som saknar fullständigt svenskt personnummer ska registreras i FOGIS. Det är SvFF som handhar detta. Blankett och information finns på SvFF hemsida.

<https://aktiva.svenskfotboll.se/forening/spelarovergangar/registrera-spelare/>

## **Dispens överårig spelare**

I serierna för Flickor 13-14 år och Pojkar 13 samt 14 år så tillämpas den generella dispensen att laget får ha med två överåriga spelare (max ett år äldre, som båda får vara på planen samtidigt) och behöver således inte söka dispens för dessa.

Syftet med att använda överårig spelare är i första hand för att få ihop tillräckligt antal spelare, eller tillgodose sociala omständigheter, **inte** för att öka lagets slagstyrka för att vinna matcher. Läs mer om detta i **Matchguiden**.

## **Underåriga spelare**

För motverka åldersinflation i seriesystemet och ge unga spelare chansen att utvecklas i lugn och ro i rätt spelform med spelare på samma eller liknande fysiska nivå så finns en begränsning i antalet underåriga spelare som får användas per match. Utifrån att flickorna spelar i en dubbel åldersgrupp med redan stor åldersskillnad är denna satt till 4 underåriga.

På pojksidan är detta antal satt till hälften, dvs. 7 underåriga av totalt 14 som får anges på laguppställningen.

## **Utvisad spelare och ledare**

Domaren kan varna och visa ut både spelare och ledare (de personer som finns på laguppställningen). En utvisning innebär en automatisk avstängning i nästkommande match i samma tävling (serie). Skall inte förväxlas med Korttidsutvisning.

Eventuell ytterligare påföljd vid grov utvisning beslutas av Disciplinnämnden.

## Matchguide

För att göra matchen till den fotbollsfest som den bör vara, finns det en del saker man bör tänka på i 9 mot 9 fotbollen:

Dagar innan match:

- Kommunicera med andra lagets ledare om styrkan på era lag så att förutsättningar för en jämn och utvecklande match uppnås. Som ledare kan du påverka ditt lags slagstyrka på många olika sätt. Tänk speciellt på hur du använder:
  - Anmälningarnivån på serien
  - Spelarnas förmågor och möjligheter
  - Dispenser: Över- och underåriga spelare
  - Positioner – vana och ovana
  - Avbytare och byten
  - Spelsystem, arbetssätt och principer
- Säkerställ med det andra lagets ledare att det Gröna kortet används och på rätt sätt.
- Kontakta även domaren och gå igenom förutsättningarna för matchen.

Innan matchen:

- Hälsa på spelare, ledare och domare!
- Ledare och spelare står på ena långsidan, åskådare på andra.
- Hemmalaget ansvarar för att planen följer angivna regler för den aktuella spelformen. Säkerställ speciellt att mål som inte används finns på behörigt avstånd från spelplanen så att ingen spelare kommer till skada.
- Ledarna och spelare är enhetligt klädd i föreningens färger.

Under matchen:

- Fair Play och Nolltolerans gäller! Här finner ni [kriterier](#) för det Gröna kortet.
- Respektera domarens och spelarnas prestationer.
- Vilka instruktionsmetoder ger en trevlig atmosfär på planen och är effektivast för utveckling och lärande?

Efter matchen

- Lagen och domaren tackar varandra för god match!
- Dela ut det Gröna kortet.

- Utvärdera och diskutera gärna matchen i efterhand utifrån att ta tillvara på erfarenheter och öka lärandet.
- Lagen ser till att det är rent och snyggt i och kring spelarbåsen och att man har gjort en grovstädning i omklädningsrummet. Använd papperskorgarna. En bra tumregel kan vara att det ska vara lite snyggare när man lämnar planen än när man kom dit. En bra ledare tar ansvar för detta.
- Tänk på hur ni skriver eventuella matchreferat på era hemsidor och sociala medier samt kommentarer i [Min Fotboll](#). Det är fler än era egna spelare och föräldrar som läser dessa. Notera speciellt att det inte är tillåtet att redovisa matchresultat eller kora segrare för matcher upp t.o.m. 12 år.
- Avvikelse från matchguiden rapporteras till GFF.

Allt detta och lite till hittar du i den **Matchguide** som Göteborgs Fotbollförbund tagit fram för att förbättra förutsättningarna runt vårt matchspel.

<https://www.gbgfotboll.se/tavling/fotboll/matchklimat/>

## Del 3 – Allmänt om Barn- och ungdomsfotboll

### Svensk barn- och ungdomsfotboll

Fotbollens Spela, Lek och Lär (FSL) är Svenska Fotbollförbundets tolkning av "Idrotten Vill". FSL beskriver inriktningen för svensk barn- och ungdomsfotboll samt de värderingar som all fotboll ska stå för:

- Fotboll är en inkluderande idrott där alla är välkomna.
- Fotboll tar hänsyn till de sju diskrimineringsgrunderna och alla har ett ansvar för att varken begränsa eller kränka varandra.

- Alla får vara med på lika villkor oavsett sin fotbollsmässiga utveckling.
- I barnfotbollen varieras grupp sammansättningen där spelare med varierande fotbollsmässig utveckling blandas.
- Ungdomsfotbollen anpassas efter varje spelares individuella intresse.

## **Svenska Fotbollförbundets spelarutbildningsplan**

Spelarutbildningsplanen syftar till att hjälpa föreningar och ledare att skapa förutsättningar för långsiktig utveckling och livslångt fotbollsintresse. Planen innehåller konkreta tips för match och träning i de olika spelformerna och för föreningens långsiktiga arbete med spelarutbildning.

### [SvFF:s Spelarutbildningsplan](#)



Några övergripande principer som vi länge utgått från i distriktet:

- Alla skall vara med – Blandade grupper och undvik selektering (RAE)
- Allsidig fysisk utveckling/Idrottskultur – Lokalt idrottande med flera idrotter och stor varierad aktivitet i tidig ålder (inkl skolan och miljöer för spontanfotboll)
- Föräldramedverkansmodell – bra ledare
- Utbildningsfokus - Tävla för att lära (ej för att vinna)
- Sen specialisering (Ej före 15 år)
- Färdig lite senare (20-22 år istället för 16-17 år)

- Bredd och elit samverkar (mångfald)
- Slutprodukten – Slagkraftiga på seniornivå (mät 25-27 åringar)
- Så många som möjligt – Så länge som möjligt – Så bra som möjligt

## **Fotbollslyftet**

[Fotbollslyftet](#) är ett projekt som drivs av Göteborgs Fotbollförbund med syftet att skapa fler bra spelarutbildningsmiljöer i vårt distrikt. Där utgår vi från ett antal grundläggande punkter för att få till bra spelarutbildning i åldern 10-16 år:

### **I träning:**

- Vi tränar med boll och motståndare, beslutsfattandet är i fokus.
- Vi tränar fotboll varje minut av plantiden.
- Vi har korta pauser mellan övningarna och flyt i träningen.
- Vi har i varje övning en hög grad av aktivitet för varje spelare.
- Vi passar bollen till varandra och spelar oss ur alla situationer.

### **I match:**

- Vi passar bollen till varandra och spelar sig ur alla situationer – behåll bollen. Vi strävar efter att ha bollen.
- Vi utvärderar matchen utifrån vårt träningsinnehåll och vårt sätt att spela fotboll. Matcherna har vi för att utbildas och utvecklas.
- Vi förbereder oss inför match på samma sätt som vi tränar: med boll, motståndare och beslutsfattande.
- Alla spelare är en viktig del av alla spelets skeden och spelar på flera positioner.

### **Ledarskap och föräldraskap:**

- Vi är tillåtande och spelarna får hela tiden chansen att försöka, oavsett utfall.
- Vi är uppmuntrande och närvarande.
- Spelarna görs delaktiga med frågor och utmaningar.
- Vi är långsiktiga och konsekventa. Våga förstärka och korrigera!

## Tävlingsmatrisen 2026 (förändringar till 2026 i fetstil)

Nedanstående spelformer (inkl. TB och RB) gäller i Göteborg:

Förändringar till 2026 i **fet stil**

# TÄVLINGSMATRIS 2026



| Ålder                    | Spelform                 | Boll | Målstorlek (m)     | Planstorlek (m) | Straffområde (m) | Speltid (min)      | Rek. Antal spelare | Speltidgaranti (min) |
|--------------------------|--------------------------|------|--------------------|-----------------|------------------|--------------------|--------------------|----------------------|
| 6-7 år                   | <b>3 mot 3</b>           | 3    | 1,5x1              | 15x10 Sarg      | -                | 4x3                | 6                  | 2x3                  |
| 8 år                     | <b>5 mot 5 med sarg</b>  | 3    | 3x1,5              | 30x15 Sarg      | -                | 3x10               | 7                  | 2x10                 |
| 9 år                     | <b>5 mot 5 utan sarg</b> | 3    | 3x1,5              | 30x20           | -                | 3x15               | 7                  | 2x15                 |
| 10-11 år                 | <b>Liten 7 mot 7</b>     | 4    | 5x2                | 50x30           | 7x19             | 3x20               | 10                 | 2x20                 |
| 12 år                    | <b>Stor 7 mot 7</b>      | 4    | 5x2                | 55x35           | 7x19             | 3x20               | 10                 | 2x20                 |
| 13 år                    | <b>Liten 9 mot 9</b>     | 4    | 6x2,20 (5x2)       | 65x50           | 9x24             | 3x25               | 12                 | 2x25                 |
| 14 år                    | <b>Stor 9 mot 9</b>      | 5    | 6x2,20 (7,32x2,44) | 72x55           | 9x24             | 3x25               | 12                 | 2x25                 |
| 15-19 år                 | <b>11 mot 11</b>         | 5    | 7,32x2,44          | 105x65          | 16x40            | 15:2x40<br>16:2x45 | 14                 | 15:1x40<br>16:1x45   |
| 16 år-<br>Motionsfotboll | 7 mot 7<br>11 mot 11     | 5    | 5x2<br>7,32x2,44   | 60x40<br>105x65 | 9x24<br>16x40    | 2x30               |                    | 1x45                 |



# TÄVLINGSMATRIS 2026



| Ålder                                  | Spelform                                                                          | Domare                                  | Max Under-åriga     | Överåriga*                      | Grönt Kort | Registrering Krav | FOGIS lagupp-ställning | Speltermin/ övergång |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------|---------------------------------|------------|-------------------|------------------------|----------------------|
| 6-7 år                                 | <a href="#">3 mot 3</a>                                                           | Föreningsdomare                         | -                   | -                               |            | -                 | -                      | Speltermin           |
| 8-9 år                                 | <a href="#">8 år: 5 mot 5 med sarg</a><br><a href="#">9 år: 5 mot 5 utan sarg</a> | Föreningsdomare                         | -                   | 2 (1 på plan)                   |            | -                 | -                      | Speltermin           |
| 10-11 år                               | <a href="#">Liten 7 mot 7</a>                                                     | Föreningsdomare                         | 5                   | 2 (1 på plan)                   | Ja         | -                 | -                      | Speltermin           |
| 12 år                                  | <a href="#">Stor 7 mot 7</a>                                                      | Föreningsdomare<br>2-domarsystem        | 5                   | 2 (1 på plan)                   | Ja         | U-Reg             | Ja                     | Speltermin           |
| 13-14 år                               | <a href="#">13 år: Liten 9 mot 9</a><br><a href="#">14 år: Stor 9 mot 9</a>       | Distriktsdomare                         | Flick: 4<br>Pojk: 7 | 2 (2 på plan)                   | Ja         | U-Reg             | Ja                     | Speltermin           |
| 15-17 år<br>pojke<br>15-16 år<br>flick | <a href="#">11 mot 11</a>                                                         | Distriktsdomare                         | 8                   | 2 (2 på plan)                   |            | Registrering      | Ja                     | Övergång i FOGIS     |
| Junior<br>Flick 17-19<br>år            | <a href="#">11 mot 11</a>                                                         | Distriktsdomare<br>Div 1: 3-domarsystem | 8                   | 3 (två år äldre)<br>(2 på plan) |            | Registrering      | Ja                     | Övergång i FOGIS     |
| Junior Pojk<br>17-19 år                | <a href="#">11 mot 11</a>                                                         | Distriktsdomare<br>Div 1: 3-domarsystem | 8                   | Ansökan (max 4)<br>(2 på plan)  |            | Registrering      | Ja                     | Övergång i FOGIS     |
| 16 år-<br>Motionsfot<br>boll           | 7 mot 7<br>11 mot 11                                                              | Distriktsdomare                         | -                   | -                               |            | -                 | Nej                    |                      |

\*) Gäller ett år äldre och är en generell dispens. Utöver det måste man ansöka om dispens. Lagledare är alltid skyldig att informera motståndslaget innan match. Överåriga används när antal spelare inte räcker till i match. Vi ser helst att lagen först och främst använder sig av underåriga vid behov. Se Matchguiden för mer information.

# TÄVLINGSMATRIS 2026



| Ålder                                | Spelform                          | Anmälan/<br>Serieform                                    | Obligatoriska<br>Möten                | Utbildningskrav                                                                       | Rekommenderade<br>utbildningar           |
|--------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 6-7 år                               | <a href="#">3 mot 3</a>           | Sammandrag: 1 nivå                                       |                                       | 3M3 spelformsutbildning<br>1 ledare/åldersgrupp                                       |                                          |
| 8 år                                 | <a href="#">5 mot 5 med sarg</a>  | Sammandrag: 1 nivå                                       |                                       | 5M5 spelformsutbildning<br>1 ledare/åldersgrupp                                       |                                          |
| 9 år                                 | <a href="#">5 mot 5 utan sarg</a> | Serie: 1 nivå                                            |                                       | 5M5 spelformsutbildning<br>1 ledare/åldersgrupp                                       | SvFF D<br>SvFF MV D                      |
| 10 år                                | <a href="#">Liten 7 mot 7</a>     | Föreningsstyrka:<br>3 nivåer                             | Uppstartsmöten<br>1 ledare/seriegrupp | 7M7 spelformsutbildning<br>1 ledare/åldersgrupp                                       | LLU                                      |
| 11 år                                | <a href="#">Liten 7 mot 7</a>     | Föreningsstyrka*:<br>3 nivåer<br>*Möjlighet till dispens | Uppstartsmöten<br>1 ledare/seriegrupp | SvFF D<br>1 ledare/åldersgrupp                                                        | LLU                                      |
| 12 år                                | <a href="#">Stor 7 mot 7</a>      | Lagstyrka: 3 nivåer                                      | Uppstartsmöten<br>1 ledare/seriegrupp | SvFF D<br>1 ledare/åldersgrupp                                                        | LLU                                      |
| 13 år                                | <a href="#">Liten 9 mot 9</a>     | Lagstyrka: 4 nivåer<br>Tabeller införs                   | Uppstartsmöten<br>1 ledare/anmält lag | SvFF D<br>1 ledare/åldersgrupp<br><br>9M9 spelformsutbildning 1<br>ledare/åldersgrupp | 9M9 spelformsutbildning<br>LLU<br>UEFA C |
| 14 år                                | <a href="#">Stor 9 mot 9</a>      | Lagstyrka: 4 nivåer                                      | Uppstartsmöten<br>1 ledare/anmält lag | SvFF D<br>1 ledare/åldersgrupp                                                        | LLU                                      |
| 15 år<br>Pojk, 15-<br>16 år Flick    | <a href="#">11 mot 11</a>         | Lagstyrka 3-4 nivåer                                     | Uppstartsmöten<br>1 ledare/anmält lag | SvFF D<br>1 ledare/åldersgrupp                                                        | 11M11 spelformsutbildning<br>LLU         |
| 16-17 år<br>Pojk                     | <a href="#">11 mot 11</a>         | Lagstyrka 3 nivåer                                       | Uppstartsmöten<br>1 ledare/anmält lag |                                                                                       | 11M11 spelformsutbildning<br>LLU         |
| 17-19 år<br>Pojk, 17-<br>19 år Flick | <a href="#">11 mot 11</a>         | Lagstyrka 3-4 nivåer<br>(kvalificering Div 1 pojk)       |                                       |                                                                                       | UEFA B                                   |