



Välkomna!!



Ytterby IS – F14

Föräldramöte 2026-04-12

Agenda:

Mål & aktiviteter 2026

Spelsystem

Lagets värdegrund och lagregler

Matcher - Lätt/Medel - ledarskap - Matchklimat

Träningar - Samling innan - Frivillig träning

Sportadmin

Cuper, viktiga datum & lagkassa

Frågor och Övrigt



Ytterby IS – F14

Mål 2026

Behålla antalet spelare i truppen (34 idag)

- Vi har roligt när vi träffas
- Vi fortsätter blanda tjejerna på träningar & matcher
- Vi har tydliga värderingar och trivselregler i laget
- Vi har trivselhöjande aktiviteter utanför fotbollen
- Genomföra minst 4 st cuper

Utveckla Vårt sätt att spela

- **NY!** Utveckla Vårt sätt att spela
 - Spela upp bollen
 - Raka vägen mot mål på motståndarens planhalva
 - Aggressiv press
 - Tidig återerövring
- **NY!** Olika formationer
 - 1-2-3-1, 1-3-2-1
- Öva som målvakter för att många ska vilja stå i mål

Behålla föräldraengagemanget

- Tydliga regler och vad som gäller vid träning & match
- Hur ser det ut i föräldrateamet?



Ytterby IS – F14

Mål 2026 - Aktiviteter

Behålla antalet spelare i truppen

- Prata om våra trivselregler för laget.
- Träningarna syftar till utveckling, glädje och skoj
- Skapa en tillåtande miljö där det är OK att göra fel
- Medvetet blanda tjejerna på träningarna
- Aktiviteter utanför fotbollen:
 - Träningshelg
 - Sommaravslutning
 - Be er föräldrar att hitta på något
 - Säsongsavslutning
 - **NY!** Alternativ träning vintern 26/27

Utveckla vårt sätt att spela

- **NY!** Skapat ett gemensamt arbetssätt
- **NY!** Testar olika formationer
- 2 (el 3) träningar i veckan + match
- Möjlighet att träna och spela match med F13
- Fokus speluppbyggnad, kontring, skott på mål och pressande försvarsspel
- **NY!** Smålagsspel & hög intensitet
- **NY!** Workshop om "hur vi gör varandra bättre"
- Roterar positioner under och från match till match

Behålla föräldraengagemanget

Förälrateamet:

- Gör det som ni gjort under 2025
 - Rodda med deltagare vid Ytterby Cup - check!
 - YIS Dagen/Fixardagen
 - Kiosken
 - Sommaravslutning
 - Utse Matchvärdar
- Fortsätta med Lagkassan



Vårt sätt att spela

Ytterby IS F 2014



YIS F14 Beteendekoder

- **Vi säger hej till varandra**
- **Vi respekterar och lyssnar på varandra, motståndarna & domarna**
- **Vi är positiva, pushar, stöttar och peppar varandra.**
- **Vi har roligt tillsammans**
- **Vi vill ha ett öppet klimat där det är OK att göra fel**



- **Vi gör alltid vårt bästa och kommer förberedda till träning (10 min innan) och match och fokuserar på det vi ska göra.**
- **Vi spelar schysst och enligt reglerna**
- **Vi använder ett vårdat språk och en trevlig ton**
- **Vi samarbetar och bryr oss om varandra**

Våra lagregler gäller även på telefonen!



Matcher

Lätt / Medel

- **NY!** Vi har anmält 3 lag (1 lätt, 2 medel) där 11 spelare spelare kallas till varje match (vi är idag 34 spelare i truppen).
- **NY!** Vi fyller på genom förfrågning i föräldratråd på WhatsApp men nu intresseanmälningar - ej först till kvarn
- 6-7 matcher för varje lag nu på vårsäsongen.
- Vi fortsätter med rättvisepincipen att alla tjejer kallas till lika många matcher
- Kallelser kommer inom kort att gå ut för hela våren. Svara gärna i så god tid som möjligt.
- Samåkning sker i Sportadmin



Matcher

Ledarskap

- Vi fokuserar på att uppmuntra och berömma önskvärda beteenden och ageranden
- Kan hjälpa genom att ropa upp, ned osv
- Coachar ej bollhållande spelare
- Ger feedback i paus eller när man är utanför planen
- Lyfter alltid positiva ageranden (spelvändningar, kontrningar, presspel, återerövring, övriga fina ageranden)



Matcher

Matchklimat

- Vi vill ha er hjälp att fortsätta heja på som ni gör
- **NY!** Ni kan också hjälpa till att förstärka önskvärda ageranden:
 - Spela hem till målvakt och börja om
 - Spelvändningar
 - Snabb och effektiv kontrung
 - När vi vinner tillbaka bollen på motståndarnas planhalva
 - Skjuter och när vi gör mål såklart!
- Undvik att coacha barnen, låt dem ta besluten (det är så man lär sig), en match är också en träning
- **NY!** Nytt från Ytterby IS är att alla över 10 år och uppåt oavsett kön ska ha en matchvärd. Ni behöver därför genomgå en utbildning på 20 minuter. Sedan får vi hitta ett roterande schema för att vara matchvärd. Separat mejl om detta kommer.



Ytterby IS – F14

Förväntningar på er föräldrar

De 10 budorden

1. Kom till träning och match - ditt barn vill det.
2. Uppmuntra alla spelarna i laget under matchen - inte bara din dotter eller son.
3. Uppmuntra i både med och motgång - ge inte onödig kritik utan var positiv och vägledande.
4. Respektera hur tränaren disponerar spelarna - försök inte påverka henne/honom under matchen och sätt Dig in i klubbens policy.
5. Se domaren som en vägledare - kritisera aldrig hans/hennes bedömning
6. Uppmuntra ditt barn att delta - pressa inte.
7. Fråga om matchen var rolig, spännande och just - inte bara vad resultatet blev.
8. Se till att ditt barn har förnuftig utrustning - överdriv inte.
9. Respektera föreningens ungdomsarbete och policy. Kom på de årliga mötena där man resonerar om principer etc. Du behöver inte andra förutsättningar för att delta i föreningens arbete än lust och engagemang.
10. Tänk på att det är ditt barn som spelar fotboll - det är inte Du själv



Träningar

2 träningar i veckan när vi går på gräs

- Måndagar 17.30-19.00 (KG1)
 - Onsdagar 17.30-19.00 (C1)
 - **NY!** Frivillig träning fredag kl. 16.00 A-plan
-
- **NY!** Vi vill samlas 15 min innan träningsstart i omklädningsrum. Kan komma i tofflor, annars påklädda
 - **NY!** Frivillig träning för de som vill, utan ledare, på fredagar vid 16.00-17.00
 - Möjlighet att träna och spela med F13
 - Systematiskt skicka upp de som vil 2-4 spelare i veckan
 - **NY!** Kallelse sker till varje träning för att vi ska kunna förbereda träningarna bättre - Tjejerna kan få egen Sportadmin och besvara kallelser själva (ansvar och personlig utveckling) ni övervakar
 - Knäkontroll/"styrketräning"



Ytterby IS – F14

Föräldrateam 6 personer

Uppgifter

- Kassör för lagkassan
- Ansvara för utdelning och admin av lotter
- Verksamhet för att tjäna pengar till lagkassan
- Genomföra en aktivitet med barnen utanför fotbollen. Vi har en stor kassa 😊

Uppgifter runt matcher

- **NY!** Utse Matchvärdar
- Ytterby-Cup (15-16 aug) bemanning

Kontaktpersoner för lagföräldrar:
Peter Abrahamsson och Zoran Stavrevski



Cuper - Viktiga datum 2026 - Lagkassa

24 maj Ytterby IS dagen/fixardagen

25-28 juni Kalles Kaviar cup

13-18 juli Gothia Cup

15-16 aug Ytterby Cup

5-6 sept Eventuellt Ahlafors cup

Oktober Wilhelm Fribergs minnescup (9mot9)



Blandade punkter

- Kläder efter väder. Året om
- Cyklar man till träning och matchsamling kommer man få cykla hem
- Respektera tider för upphämtning vid samåkning
- Kommunikationskanaler?
 - Nu kör vi mail för viktiga förberedelser och påminnelser
 - Kallelser genom Sportadmin
 - Utfyllnad av spelare genom föräldratråden
 - Föräldrafrågor er sinsemellan genom föräldratråden på WhatsApp



Frågor?
Medskick till oss?



Tack för idag!