

Pukebergs BK P13 2023



Allmän info

- 27 spelare registrerade
- 2 lag i seriespel
- 3 träningar + match/vecka
- Domarutbildning (obligatorisk)

Tisdag	17.00
---------------	--------------

Torsdag	17.00
----------------	--------------

Fredag	16.30
---------------	--------------

Seriespel

P2010 Sö1

#	LAG		M	V	O	F	GM	IM	+/-	P
1	 Färjestadens GOIF 1	♥	0	0	0	0	0	0	0	0
2	 Glömminge-Algutsrums IF	♥	0	0	0	0	0	0	0	0
3	 Hossmo BK	♥	0	0	0	0	0	0	0	0
4	 IFK Berga 1	♥	0	0	0	0	0	0	0	0
5	 Kalmar FF	♥	0	0	0	0	0	0	0	0
6	 Kalmar Södra IF 1	♥	0	0	0	0	0	0	0	0
7	 Lindsdals IF 1	♥	0	0	0	0	0	0	0	0
8	 Södermöre kombi	♥	0	0	0	0	0	0	0	0
9	 Pukebergs BK 1	♥	0	0	0	0	0	0	0	0
10	 Torsås UFF	♥	0	0	0	0	0	0	0	0

P2010 Sö2

#	LAG		M	V	O	F	GM	IM	+/-	P
1	 Böda/Högby IF	♥	0	0	0	0	0	0	0	0
2	 Färjestadens GOIF 2	♥	0	0	0	0	0	0	0	0
3	 IFK Berga 2	♥	0	0	0	0	0	0	0	0
4	 Kalmar Södra IF 2	♥	0	0	0	0	0	0	0	0
5	 Lindsdals IF 2	♥	0	0	0	0	0	0	0	0
6	 Mörbylånga GOIF 7-m	♥	0	0	0	0	0	0	0	0
7	 Nybro IF	♥	0	0	0	0	0	0	0	0
8	 Persnäs AIF Kombi	♥	0	0	0	0	0	0	0	0
9	 Pukebergs BK 2	♥	0	0	0	0	0	0	0	0
10	 Smedby Boll O IK	♥	0	0	0	0	0	0	0	0

Målsättning med spelformen 9 mot 9

Målsättningen med spelformen 9 mot 9 är att spelarna ska ha roligt och samtidigt lära sig så mycket som möjligt. Alla spelare ska ges förutsättningar för att utvecklas och delta efter sina förutsättningar.





Hur spelar 13-14 åringar fotboll?

I tretton- och fjortonårsåldern förbättras spelarnas förmåga att samarbeta i takt med att de har ökad erfarenhet av fotboll. Samverkan kan ske i större enheter där exempelvis lagdelar genomför aktioner tillsammans.

I anfallsspelet kan spelarna till exempel göra löpningar för att skapa yta för andra.

I försvarsspelet förstår spelarna syftet med exempelvis överflyttning och uppflyttning.

Tips till ledare, föräldrar och de som stöttar ungdomarna vid match och träning

- Uppmuntra mig regelbundet så att jag vet att du bryr dig om mig och min idrott.

- Trösta mig om jag är ledsen, stå ut med mig om jag är arg, skratta med mig när jag är glad.

- Om du inte är min tränare så vill jag inte ha tekniska eller taktiska råd från dig eftersom det gör det svårt och rörigt för mig. Uppmuntra mycket hellre försök och initiativ som jag gör.

- Bli inte arg på mig och kritisera mig inte om jag förlorar. Stötta mig istället och beröm mig för att jag deltog, kämpade, försökte och hjälpte mina lagkamrater.

- Uppträd med respekt för alla när du är med mig i idrotten. Det gäller domare, motståndare, andra föräldrar, ledare, funktionärer, ja, alla som är där, inklusive mig.

- Låt mig styra saker inom idrotten själv eller tillsammans med min tränare och ledare. Jag vill bli självständig och lära mig hur det går till att idrotta.



Riktlinjer uttagning

- Bäst för spelaren
- Träningsnärvaro
- **Aldrig för resultat i enskild match**



Sportadmin/Supertext

- Kalender
- Kallelser till match
- Närvarorapportering
- Skapa körningar
- Snabb info



Vad behöver vi hjälp med?

- Lagledare vid bortamatcher (vattenflaskor/kläder)
- Kiosk vid hemmamatcher (kioskschema)
- Körningar till bortamatcher
- Uppmuntra till ombyte på Pukevallen

Försäljning till lagkassa

- Kakor
- Grillkol
- Daniel Törnqvist

