Signerat dokument

via https://min.ebox.nu

Digital signering av verksamhetsberättelse

Signerad text:

Jag har läst och förstår innehållet i PDF-filen (1) och samtycker och godkänner allt som avtalas däri, som om jag skrivit under en fysisk utskrift av PDF-filen (1):

(1) Avser PDF-fil enligt följande
Namn: IFAH Parasportförenings Verksamhetsberättelse 2025.pdf
Storlek: 2082888 byte
Hashvärde SHA256:
1ace03ad1fd7a9f52e3fb7ebfdf80526727e5ad196cf9d3bdb910f1cfd9e447e

Originalfilen och signaturerna är bifogade som bilagor till denna PDF.
För att öppna bilagorna kan en dedikerad PDF-läsare krävas.

Signerat av 8:

VIGDIS KAYA
Signerat med BankID 2026-03-18 19:16 Ref: 019d0229-4640-7c08-b077-524fc59cf9e9

Elin Cecilia Setterblad
Signerat med BankID 2026-03-13 09:31 Ref: 019ce652-73be-7ea2-9fed-7897930402a2

HELENA CARLSSON
Signerat med BankID 2026-03-12 13:16 Ref: 019ce1f9-8b51-7435-8a07-74fa1d8f0406

JAN-ADAM RYTTERBRO
Signerat med BankID 2026-03-11 19:08 Ref: 019cde16-071f-7118-ad1c-c61a87ff9ebf

FELIX MAGNUSSON
Signerat med BankID 2026-03-11 17:32 Ref: 019cddbd-e013-714b-b1c5-a31bc052d20b

Gun Viktoria Johanna Wedin
Signerat med BankID 2026-03-11 13:35 Ref: 019cdce4-b0b9-7be0-9b59-412f444529d4

GERT ÅKE HENRY NILSSON
Signerat med BankID 2026-03-10 10:37 Ref: 019cd71b-c71f-7ab2-a686-b8f157d0f37a

STAFFAN JOHANSSON
Signerat med BankID 2026-03-09 13:11 Ref: 019cd282-3dfc-715c-ad7a-d2bc11231549

VK, ECS, HC, JR, FM, GVJW, GÅHN, SJ — Powered by TellusTalk: ID 7jam9md

Verksamhetsberättelse

2025

VK, ECS, HC, JR, FM, GVJW, GÅHN, SJ – Powered by TellusTalk: ID 7jam9md

Styrelsens sammansättning:

Gert Nilsson	ordförande
Helena Carlsson	vice ordförande
Felix Magnusson	kassör
Jan-Adam Ryttebro	ledamot
Vivi Kaya	ledamot
Vicki Wedin	ledamot
Cecilia Setterblad	ledamot
Staffan Johansson	(adj.) sekreterare
Christoffer Petersson	projektanställd

Anställda under året:

Staffan Johansson	idrottskonsulent
Christoffer Petersson	projektanställd i Projekt Parasportskolan
Filippa Bocangel	projektanställd i Projekt Parasportskolan

Under året har styrelsen genomfört 9 st. protokollförda styrelsemöten, två tillfällen som inte har varit protokollförda.

Antalet medlemmar vid årets slut var 270 st.

VK, ECS, HC, JR, FM, GVJW, GÅHN, SJ – Powered by TellusTalk: ID 7jam9md

Boccia

Träningar

Vi har under 2025 haft våra verksamheter på följande platser och tider:

Måndagar Beckombergahallen 17:00 – 20:00

Tisdagar Skärholmshallen våren 17:30-20:30

Onsdagar Beckombergahallen 16:00 -17.30

Lördagar Skärholmshallen 13:00 -16:30

Verksamheten på Beckis har varit en drive in där vi erbjuder boccia och bordtennis

Lördag har varit tillfälle för våra spelare få mera individuell träning.

Vi har under året haft 32 aktiva i träning, varav 12 haft tävlingslicens.

Övriga arrangemang och aktiviteter

Skolbesök

Mässor

Patrick Englund har under året hjälpt till vid skolbesök och övrigt prova på.

Många bocciaspelare deltog på IFAH:s sommarläger i Katrineholm.

Ledare under året har varit

Gert Nilsson, Ray Clark, Iréne Nilsson och Tahir Nafihof.

Bordtennis:

Bordtennissektionen har haft träningar följande dagar:

Måndagar kl. 18:00-19:30	Skärholmshallen
Tisdagar kl. 18:00 – 19:30	Skärholmshallen
Torsdagar kl. 11:00 – 13:00	Liljeholmshallen
Torsdagar kl. 17:30 - 20:30	Skärholmshallen
Söndagar kl. 13:00 – 14:30	Skärholmshallen

Antalet bordtennisspelare har ökat något och ofta är träningslokalen full av spelare. 15 spelare har nu tävlingslicenser och är med på alla paratävlingar som föreningen åker på. Sedan är det minst lika många spelare som inte tävlar utan bara tränar på motionsnivå. För att våra tävlingsspelare ska få

VK, ECS, HC, JR, FM, GVJW, GÅHN, SJ – Powered by TellusTalk: ID 7jam9md

ännu mer matchträning, är vi med denna säsong i Stockholm Bordtennisförbunds seriesystem vilket har gett oss regelbundna seriematcher. Spelarna har kämpat på och fått ett tufft motstånd.

De tävlingar som vi har varit med i under året är:

- Malmö Open
- SM
- Stockholmsspelen
- Stockholm Paragames
- DM

SM i år gick i Norrköping och vi hade 9 spelare med. John Jörholt tog bron i skadeklassen R2-3 samt Joakim Kässlin och John Jörholt tog silver i rullstolsklassen.

Läger/träningsdagar:



Pingislyftet

Under året har bordtennisen också haft gemensamma träningsdagar med andra bordtennisföreningar i Stockholms som har Staffan har ansvarat för. Dessa dagar har ca 25 spelare varit med vid både tillfällena och innehållit träning och tävling. Flera av spelarna var även med på IFAH:s idrottsläger i Katrineholm. Några av spelarna har även varit med på läger/tävlingar som har arrangerats i Motala och Örebro.

Stockholmsspelen och Stockholm Paragames var två tävlingar som vi ansvarade för. Stockholmsspelen lockade 25 spelare från 5 föreningar, Stockholm Paragames är en av de större tävlingarna i Sverige och det kom ca 90 spelare från olika föreningar i Sverige men sedan också spelare från Norge och Finland. Tävlingen är ett samarbete med Solna BTK så de hjälper oss med bl.a. domare.

Vi har också varit på olika prova-pådagar under året där främst Maria Mokdad har varit ledare.

Tränare under året har varit:

John Jörholt, Maria Mokdad, Niclas Rodhborn, Gabriella Sayegh och Staffan Johansson.

Cecilia Setterblad har varit ledare för sektionen. En person via Volentärbyrån hjälper också till.

VK, ECS, HC, JR, FM, GVJW, GÅHN, SJ – Powered by TellusTalk: ID 7jam9md

Elinnebandy

Elinnebandyn har under året tränat i Skärholmshallen på onsdagskvällar.
Vi har varit 10 spelare, under året har vi fått in en ny spelare. Några har även kommit och provat på.

Vi har kört prova på under parasportskolan där barnen fått möjlighet att testa.

Ledare under året: Tomas Karlsson och Håkan Elveljung.

Framerunning

Under året har vi haft regelbundna träningar på söndagar kl. 13.00–15.00. Från mars till december tränade vi i Sätrahallen. Under perioden januari till mars hölls träningarna i stället i Skärholmenhallen, eftersom Sätrahallen då var uppbokad.



Framerunningträning

Två deltagare deltog under året i Mälarserien. En av deltagarna var även med i Göteborg Open, där han tog guld på 60 meter. Samma deltagare deltog också i Frame Running Camp & Cup i Köpenhamn.

2 deltagare deltog i Lidingörullet.

Under hösten deltog en deltagare i Glädjeruset och genomförde sträckan på 2,5 km. En annan deltagare deltog på IFAH-lägret i Katrineholm.

Under året har vi visar upp oss så vi blir fler deltagare inom sektionen och fortsätter att rekrytera fler till framerunning IFAH Parasport.

Tränare under året har varit:

Wilhelm Rapp och Rosalind Vongpiem.

Innebandy

Innebandyn blir större och större. Vi körde Mälarserien som var lite svår med många stora förluster, men vi har haft träningar 2.gånger/vecka detta år och nu börjar vi se resultat av det. Vi förlorar men vi har blivit mycket bättre. Sedan har vi Södertörnsserien som är mer glädje och inte så mycket alvar i, så den gör att alla kan få spela matcher själv om man inte är så jätteduktig. Där har vi matcher en gång i månaden. Det fungerar jättebra.

Vi har fått flera nya spelare så det är jättetrevligt. För 2026 är också Mälarserien och Södertörnsserien aktuell. Så hoppas vi att få en del spelare med på lägret.

Ledare för innebandysektionen har varit:

Vivi Kaya, Olle Nääs, Ann Salomonsson, Mathias Johansson och Monika Widlund.

VK, ECS, HC, JR, FM, GVJW, GÅHN, SJ – Powered by TellusTalk: ID 7jam9md

Parasportskolan

Träningar

Under 2025 har Parasportskolans verksamhet hållits på följande platser och tider:

Lördagar i Beckombergahallen, två grupper mellan klockan 12:00 och 15:00, samt söndagar i Skärholmshallen klockan 13:30–14:30.

Deltagare

Parasportskolan i IFAH Parasportförening har fortsatt att växa stadigt under året. Flera av de äldre deltagarna har via gästbesök knutits till andra föreningar och blivit medlemmar där. Vi har också sett en ökning av de allra yngsta deltagarna, i åldrarna 0–4 år.

Ledare och kompetensutveckling

Under 2025 har följande personer varit ledare i Parasportskolan: Christoffer Petersson, Filippa Bocangel, Viktoria Wedin, Lisa Bernwall, Anna Berg, Emelie Endré, Carl Hoga Nordberg, Corinna Wolfsteller, Joanna Norrström, Marko Sosic, Annmarie Norlin och Marielle Boström.

Alla ledare har under året deltagit i workshops inom Projektet Parasportskolan om hur träningskorten kan användas i träningarna. Flera ledare deltog också i Den stora träffen på Bosön, som samlade Parasportskolans ledare från hela landet.

Aktiviteter

Parasportskolan erbjuder träning för barn och ungdomar med funktionsnedsättning. Varje träningstillfälle ger möjlighet att prova flera olika idrotter och moment. På träningarna finns stationer för balans, hopp, kast och klättring samt idrotter som bordtennis, framefotboll, boccia, basket, bowling, innebandy med mera. Deltagarna tränar utifrån sina förutsättningar, intressen och dagsform, oavsett funktionsnedsättning.

Gästbesök

Vi bjuder in andra föreningar och organisationer för att visa sina verksamheter och ge deltagarna möjlighet att prova ett brett utbud. Följande idrotter och organisationer har besökt Parasportskolan 2025:

- Nacka HI med rullstolsbasket, rullstolsrugby och rullstolsskola
- Move & Walk
- Skytte
- Tennis tillsammans med Svenska Tennisförbundet
- Casting tillsammans med Svenska Castingsportförbundet
- Made for Movement

Kalasdagar på Team Olmed

Samarbetet med Team Olmed är etablerat och går ut på att ledare från Parasportskolan en gång per termin håller en aktivitet i väntrummet på ortopedkliniken. Genom det arbetet når vi föräldrar direkt, bygger relationer och visar vilka möjligheter som finns för barn med funktionsnedsättning att hitta en träning eller idrott. Samarbetet gör det också lättare att nå nyanlända familjer och familjer i utsatta områden som vi annars har svårt att nå. Det är ett samarbete där engagemanget för att få fler barn i rörelse är gemensamt.

VK, ECS, HC, JR, FM, GVJW, GÅHN, SJ – Powered by TellusTalk: ID 7jam9md

Simningen

Under vårterminen hade vi simskola, badgruppen och gruppträningen. Inför hösten stod vi inför problem då vår ena siminstruktör inte kunde fortsätta, men tack vare att en av våra ledamöter hoppade in så kunde vi fortsätta med simskolan. Först började Vivi att hjälpa till först bara på tisdagar, Ann hade sina elever från tidigare termin. Vi fick många nya intresserade och dom fick komma och prova på och sedan fylldes simskolans tider upp ganska fort så det blev så att Vivi började på torsdagar också för det var behov av det. Nu är simskolans simtider fullbokade,
Vi har också haft en badgrupp som tränar i varmvattenbassängen 1 gång/v.

Alla som gick under hösten har fortsatt i vårterminen och idag är grupperna fulla, så simningen utvecklas.

Tränare under året har varit:

Ann Salomonsson, Elisabeth Todaro och Vivi Kaya.

VK, ECS, HC, JR, FM, GVJW, GÅHN, SJ – Powered by TellusTalk: ID 7jam9md

Övrigt

Utbildningar:

Staffan har under året gått ett antal utbildningskvällar med olika teman i Kompetensutveckling för föreningar med elitverksamhet. Ena träffen höll IFAH Parasport, Stockholm Upplands Parasportförbund och en anställd på GIH som har mycket forskning kring parasport.

Idrottsläger:

IFAH Parasport har genomfört två olika läger:

Idrottsläger i Katrineholm under fyra dagar på sommaren där 75 personer från främst IFAH Parasport deltog. Detta är ett av de tillfällen då medlemmarna kan träna och umgås tillsammans. Förutom träningarna i respektive idrotter kunde man prova på att paddla, orientera, bada och bowla.

Bilder från IFAH Parasports idrottsläger 2025:






IFAH-dagarna: Ett helgläger under augusti i Skärholmshallen där alla idrotter har möjlighet att vara med. Det blir som ett uppstartsläger inför säsongen.

VK, ECS, HC, JR, FM, GVJW, GÅHN, SJ – Powered by TellusTalk: ID 7jam9md

Slutord

IFAH Parasportförening har haft ett bra verksamhets år. Vi har haft verksamheter alla dagar utom fredagar. Många bra tävlingsresultat i flera av våra verksamheter. Vi har varit med och spridit parasporten genom att delta vi skolbesök, mässor och prova på dagar.

Utan alla engagerade ledare skulle vi inte kunna genomföra våra verksamheter. Tack till er alla!

Gert Nilsson	Helena Carlsson	Felix Magnusson
Cecilia Setterblad	Jan-Adam Rytteerbro	Vicki Wedin
Vivi Kaya		

VK, ECS, HC, JR, FM, GVJW, GÅHN, SJ – Powered by TellusTalk: ID 7jam9md

Tävlingar och resultat:

Boccia:

IFAH Parasport har under året arrangerat Stockholm Paragames och Höstkampen.

Vi arrangerade också en Vårkamp för 2-mannalag

Stockholm Paragames: arrangerat i Solnahallen 9 lag deltog

Höstkampen: arrangerat i Beckombergahallen 7 lag deltog

Övriga tävlingar

Malmö Open	Deltagare klass BC1-2 Mykyta Nafihov, Klass BC3 Mikaela Andersson och Lo Holmberg
2 manna SM	Deltagare Iréne och Gert Nilsson
DM inne,	Deltagare Klass 2 Mykyta Nafihov och Patrick Englund, Klass 3 Ray Clark, Klass 4 Iréne Nilsson Lag: IFAH Parasport deltog med 2 lag
Mälarserien 2024-25	IFAH startade 3 lag,
SM inne i Uppsala	IFAH Parasport deltog med sju spelare. Klass BC1-2 Mykyta Nafihof, Klass BC 3 Mikaela Andersson, Lo Holmberg, Klass 2 Patrick Englund, Klass 3 Iréne Nilsson, Klass 4 Tahir Nafihof. Lag i klass 2 och klass 4

Nacka Games IFAH Parasport 2 lag

<u>Resultat</u>

Malmö Open 8-9 februari

Klass BC1-2:	Mykyta Nafihof	2:a
Klass BC 3:	Lo Holmberg	2:a
	Mikaela Andersson	3:a

2 Manna SM Borås 8-9 februari

VK, ECS, HC, JR, FM, GVJW, GÅHN, SJ – Powered by TellusTalk: ID 7jam9md

Öppen klass:	Iréne och Gert Nilsson	4:a

DM inne Beckomberga Sporthall 8-9 mars

Klass 4	Iréne Nilsson	1:a
Klass 3	Ray Clark	2:a
Klass 2	Mykyta Nafihof	3:a
	Patrick Englund	5:a

Vårkampen Skärholmen 29 mars

2 manna lag	Ray Clark-Tahir Nafihof	1:a
	Patrick Englund- Mykyta Nafihof	2:a
	Iréne Nilsson- Lena Clark	3:a

Mälarserien 2024-25 4 sammandrag sista Uppsala 4 maj

Lag 2	Ray Clark, Mykyta Nafihof, Tahir Nafihof	4:a
Lag 1	Iréne Nilsson, Gert Nilsson, Anders Carlsson	5:a
Lag 3	Helena Carlsson, Patrick Englund, Lena Clark	11:a

SM inne Uppsala 9-10 maj

Klass BC 3	Mikael Andersson	4:a
	Lo Holmberg	5:a
Klass BC 1-2	Mykyta Nafihof	Guld
Klass 2	Patrick Englund	5:a
Klass 3	Iréne Nilsson	5:a
Klass 4	Tahir Nafihof	Silver
Lag		
Klass 2	Nikita Nafihof,Patrick Englund,Mattias Gustafsson	Silver
Klass 4	Gert Nilsson, Iréne Nilsson, Niclas Forsgren	Guld

Nacka Games 20 september

VK, ECS, HC, JR, FM, GVJW, GÅHN, SJ – Powered by TellusTalk: ID 7jam9md

Lag 1	Ray Clark, Mykyta Nafihof, Tahir Nafihof	2:a
Lag 2	Gert Nilsson, Patrick Englund, Patric Wirstedt	5:a

Paragames Solnahallen 1 november

Lag 1	Ray Clark, Mykyta Nafihof, Tahir Nafihof	5:a
Lag 2	Iréne Nilsson, Anders Carlsson, Mattias Gustafsson	6:a
Lag 3	Helena Carlsson, Patrick Englund, Lena Clark	10:a

Höstkampen Beckomberga 23 november

Lag 1	Ray Clark, Mykyta Nafihof, Tahir Nafihof	1:a
Lag 2	Iréne Nilsson, Gert Nilsson, Mattias Gustafsson	3:a
Lag 3	Helena Carlsson, Patrick Englund, Lena Clark	5:a

Elinnebandy

Vi har deltagit i följande cuper:

7-9/2, Malmö Open
IFAH Vit, 1a i Divison A

11-13/4 Slaget om Stockholm den cup vi själva anordnar, i år deltog 15 lag i fyra divisioner.
IFAH Vit, 1:a i Elitserien
IFAH Blå, 2:a i Elsvenskan
IFAH Röd, 3:a i El-tvåan

5-7/9, World Cup Gävle
IFAH Vit, 1a i Elitserien
IFAH Blå, 4:a i Elitserien
IFAH Röd, 6:a i Division 2

22-23/11: Göteborg Open/ Nordic Champions League
IFAH Vit, 1:a i Nordic Champions League

VK, ECS, HC, JR, FM, GVJW, GÅHN, SJ – Powered by TellusTalk: ID 7jam9md