Verksamhetsplan

2026



Boccia

IFAHs bocciasektion verkar för att alla som önskar, oavsett nivå eller funktionsnedsättning, skall ha möjlighet att spela boccia.

Träningar:

Måndagar:	17-20	Beckombergahallen
Tisdagar:	17-20.30	Skärholmshallen
Onsdagar:	16-17,30	Beckombergahallen
Lördagar:	13-16	Skärholmshallen

Tävlingar:

Januari: 18/1 Mälarserien sammandrag Stockholmslagen, Skärholmshallen

Februari: 7-8/2 Malmö-Open, Malmö

Mars: 7-8/3 DM inne lag + individuellt

28/3 Vårkampen, Vårt arrangemang 2-mannalag

April: 12/4 Mälarserien, Uppsala sista sammandraget för 2025-26

Maj: 11-12/5 SM inne Falkenberg

Juni: 12-15/6 läger Katrineholm

27-28 juni: SM i Karlstad

För höstens verksamheter är datumen inte fastställda

Augusti: IFAH dagarna, Skärholmshallen

September: Mälarserien startar, Skärholmshallen

Nacka Games

Oktober; Mälarserien sammandrag med lagen från norr, Beckombergahallen

November: Stockholm Paragames, IFAH arrangerar boccian, Solnahallen

Göteborg Open, Göteborg

Höstkampen, IFAH arrangerar lag från Stockholm, Beckombergahallen

Under hela året, varannan söndag, deltar vi I Stockholmsserien, Skärholmshallen

Boccian kommer också att vara med vid skolbesök och mässor

Bordtennis

IFAH Parasports bordtennissektion erbjuder alla som önskar, oavsett nivå eller funktionsnedsättning, skall ha möjlighet att spela bordtennis. Ev. kommer ett samarbete med inom Skärholmen Tillsammans att startas där vi erbjuder bordtennisträning för boende i området.

Träningar:

Måndagar	18:00 – 19:30 Skärholmshallen
Tisdagar	18:00 – 19:30 Skärholmshallen
Torsdagar	17:30 – 20:00 Skärholmshallen
Söndagar	13:00 – 15:00 Skärholmshallen

Januari:	
Februari:	1 februari: Pingislyftet i Liljeholmshallen 7-8: februari Malmö-Open, Malmö
Maj:	9 maj: Stockholmsspelen
Juni:	12-15 juni: läger Katrineholm
Juli:	Motala Summercump

För höstens verksamheter är datumen inte fastställda

Augusti:	IFAH dagarna, Skärholmshallen
September:	Seriespel startar
Oktober;	Pingislyftet, Liljeholmshallen
November:	Stockholm Paragames, IFAH arrangerar bordtennistävlingen tillsammans med Solna BTK, Solnahallen.
December:	Träningsläger/tävling i Örebro.

Elinnebandy:

Träning varje onsdag 18:00 – 20:00 i Skärholmshallen

Tävlingar

Februari	Malmö Open
April	Slaget om Stockholm
September	Cup i Gävle
November	Göteborg Open

Vi erbjuder prova på för alla nya under träningarna.

Elinnebandyskola: Vi vill starta en elinnebandyskola för att kunna rekrytera

Delta med uppvisningar vid förfrågan.

Framerunning:

Träningarna sker på söndagar i Sätrahallen samt vissa söndagar i Skärholmshallen.

Vi vill att framerunningsektionen ska växa och så vi blir ännu fler. Vi kommer att försöka ha några tillfällen i Skärholmshallen för att erbjuda barn att prova på, sedan att de på sikt kan komma och träna även i Sätrahallen.

Vi kommer erbjuda våra aktiva att vara med på de tävlingar som finns samt vårt Idrottsläger i Katrineholm.

Innebandyn:

Träningarna sker på onsdagar och torsdagar kl. 17:30 – 19:00 i Beckomberga sporthall.

Tävlingar: Vi kommer att delta i Mälarserien och Södertörnsserien. Så hoppas vi att få en del spelare med på lägret.

Simning:

Träningstider:

Måndagar: 18:00 - 19:00 i terapibassängen i Beckomberga simhall

Tisdagar: 16:00 – 19:00 i simbassängen i Beckomberga sporthall, simskola mellan 16:00 – 18:00, därefter gruppträning.

Torsdagar: 15:00 – 18:00 i simbassängen i Beckomberga sporthall, simskola mellan 15:00 – 17:00, därefter gruppträning.

Vi vill fortsätta med de olika grupper vi har: badgruppen, simskolan och gruppträningen. Om vi hittar lösningar så vill vi även starta en simskoleverksamhet på en helgtid.