Inbjudan till

STOCKHOLMSSPELEN 2026

Stockholmsspelen är en rekryteringstävling med fokus på bredden och dem som vill delta i en till parasporttävling under våren. Det är inga licenskrav eller krav på att man tillhör en förening. Alla är välkomna att delta oavsett hur länge man har varit aktiv.

Om man ej har egen utrustning för idrotterna så kommer det att finnas för utlåning på plats. (Meddela gärna detta i samband med er bokning.)

Arrangör: IFAH Parasportförening
Datum: 9 maj 2026
Plats: Skärholmshallen, Bodholmsgången 10. Stora och lilla hallen en våning upp.
Lunch: Det finns flera restauranger och fik i Skärholmen Centrum, som ligger inom gångavstånd till hallen. Det kommer att finnas ett enklare café i hallen.
Boende: Boende bokas på egen hand, och vi hänvisar till Scandic Skärholmen som ligger närmast hallen.
Avgift: 50 kr/deltagare, faktura skickas ut till anmälda föreningar.

Idrotter:
Boccia: Spelas i en öppen klass, och i en klass för Parasportskolan.
Tävlingsdag lördag eftermiddag.

Bordtennis: klasserna planeras utifrån deltagarna, det kan bli en öppen klass eller skadeklasser.
Tävlingsdag lördag.

40 m framerunning/rullstol/löpning: Deltagarna kommer att köra/springa två heat. Den som har minst differens mellan de båda heaten vinner. På detta vis tävlar varje deltagare mot sig själv och man behöver inte vara snabbast för att vinna.
Tävlingsdag lördag förmiddag.

Anmälan: Senast den 29 april 2026. Anmälan skickas till kansli@ifah,se
Frågor: Kontakta Gert Nilsson, 070 609 30 78, gertnilsson47@hotmail.com