

SOMMAR 2026

AKTIVITETSPOÄNGJAKT FÖR 2013,2014

Tryck eller klicka på platshållaren och börja skriva för att ersätta texten.

Vi ledare vill börja med att tacka alla för en väl genomförd issäsong, vi har stött på både medgångar och motgångar, men det vi tar med oss är vilken fantastisk grupp vi är som tar hand om varandra och kommer igen hela tiden. Det är sådana saker som bygger karaktär.

Men för att vara väl förberedda nästa säsong behöver vi faktiskt träna under barmarksperioden som det heter.

Vi vill uppmuntra till detta genom en form av poängjakt, där olika typer av aktivitet är värd olika mycket poäng, vilket man sen ”rapporterar” in genom att skriva i en supetextgrupp vi skapat där både barn och föräldrar är med, man väljer själv om man skriver direkt efter man har genomfört sin aktivitet eller om man gör det en gång per vecka, vi ledare kommer att dokumentera allt och sammanställa och peppa och delge hur laget ligger till mot det gemensamma målet. Och når gruppen det totala målet finns det ju en belöning där.

SAMMANFATTNING

18 april 2026

1. VI SAMLAR POÄNG GENOM AKTIVITET
2. BÅDE IDIVIDUELLT OCH GEMENSAMT
3. BELÖNING OM SOMMARMÅLET UPPNÅS
4. ”RAPPORTERING” TILL OSS LEDARE VIA SUPERTEXTGRUPP
5. ALLA SER ALLT OCH KAN PEPPA OCH INSPIRERA VARANDRA.

SOMMARENS TOTALA POÄNGMÅL FÖR HELA GRUPPEN BERÄKNAS ENLIGT FÖLJANDE:

Snitt på 30 poäng per person per vecka plus 20%

Är lika med gruppens mål.

26 spelare V17-V34 = 16848 poäng !



Tryck eller klicka på platshållaren och börja skriva för att ersätta bildtexten eller stäng av den i formatreglagen.

AKTIVITETER OCH POÄNG

HOCKEYLAGSTRÄNINGEN	10P
LEDARLEDD TRÄNING Annan Idrott 1 H	10P
LÖPNING MINST 3KM	10P
INTERVALLTRÄNING 30MIN	10P
VÅRT FYSPASS	10P
SKOTTRAMP skott/teknik 30MIN	5P
BOLLTRÄNING MV 30MIN	5P
SPONTANIDROTT 30MIN	
Inlines, Fotboll, Studsmatta, Basket, Cykel, Landhockey.	5P
FOTBOLLSMATCH	5P
HOCKEYCAMP PER DAG	40P