

● ● AKTIVITETER 2025/2026

TÄBY

RacketCenter

BLI SAMARBETSPARTNER
MED TÄBY BADMINTON SID 18

MOTIONSERIER I BADMINTON,
BORDTENNIS OCH SQUASH SID 20

BADMINTONSKOLA
FÖR ALLA ÅLDRAR SID 4 o 6

Isak Eriksson svensk
U19-mästare.

INFÖR BADMINTONLIGAN 2025-2026

Med stark lagkänsla
siktat vi mot guld! SID 12

LISA SKAPAR PASSEN SOM
FÅR SENIORERNA ATT LE SID 8-9

Välkomna till
HALLEN FÖR ALLA!
SE VÅRA ALLA VÅRA ARRANGEMANG SID 15

SPORTCAMP – NY SATSNING FÖR UNGA
SID 23

ANNONS

CYKELREA

Bara kvalitetscyklar från välkända varumärken



Rean slutar 15/9

DANDERYD
Vid Coop Extra

Välkomna till en innehållsrik säsong i Täby RacketCenter!

Säsongen 2024-25 blev en av Täby Badmintons mest framgångsrika säsonger genom tiderna!

Hela 9 individuella SM-Guld + 7 Silver och 9 Brons gjorde att vi vann årets SM-Trofé helt överlägset. Dessutom var våra svenska mästare fördelade i alla olika åldersklasser från yngsta klassen U15-veteran. Det värmer i hjärtat när man ser våra ungdomar, som växt upp i vår verksamhet sedan barnsben, dominera prispallarna i både Senior-SM och JSM, samt dessutom som lag tillsammans vinna LagSM U22.

Några av dem satsar nu på landslagscentret i Uppsala. Resterande genomför sin elitsatsning i klubbens regi. Sedan 2017 har vi slagit ihop våra elitseniorer och NIU-verksamhet, vilket är en stor framgångsfaktor. Längre ned i åldersklasserna ser vi nya stjärnor växa fram. T ex hade vi 4 unga tjejer som alla vann Svenska Cupen, där man får möta alla bästa svenska spelare födda samma år.

Vi gjorde också en riktigt bra säsong i årets Badmintonliga med endast en förlust under hela grundserien. Tyvärr tappade vi i semifinalen i en riktigt hård batalj mot fjolårsmästarna Påvelund med endast några få poäng som gick åt fel håll. Frölunda vann sedan till slut finalen.



KRÖNIKA

Peter Axelsson, klubbchef

”Vi känner en stark positiv trend både i vår förening och vår anläggning.

Som vanligt stod vi som värd för några av de största elit-arrangemangen i svensk badminton. Både 1:a deltävlingen Svensk Grand Prix med hela svenska senioreliten på plats och Junior-SM.

Kommande säsong har vi återigen SGP 1 första helgen i september. Tyvärr fick vi inget SM-arrangemang, men i maj -26 arrangerar vi slutspelet i Svensk Grand Prix. Såklart ser vi även fram emot våra hemma matcher i Badmintonligan, där vårt mål är att spela om LAGSM-guldet på finaldagen i Uppsala.

Vår nya huvudtränare Jesper de Waal har verkligen gjort ett kanonjobb under sitt första år hos oss. Med ett stort engagemang har han varit en stark injektion och verkligen gett både våra elitseniorer och ungdomar motivation samt en ordentlig skjuts framåt i sin utveckling.

Jesper trivs utmärkt i klubben och vi ser med glädje fram emot fortsättningen.

Under våren har vi startat upp ett arbete med att utveckla vår Badmintonskola. framför allt handlar det mycket om ledarutbildning av våra unga tränare, som själva är tävlingspelare och ett mer strukturerat innehåll i träningen. Fokus ligger på glädje, trygghet, sammanhållning och givetvis en god utveckling.

Boxiao Pan-mångårig ungdomsledare i klubben och även tidigare ungdomslandslagskapten håller i utvecklingsarbetet, vilket vi är oerhört tacksamma för. Huvudansvariga för Badmintonskolan inför kommande säsong är Miranda Johansson och Jessica

Silvennoinen som båda spelar i vårt A-lag och även satsar internationellt ute i Europa.

Vår pensionärsverksamhet har under året vuxit rejält och är nu större än någonsin under ledning av vår fantastiska Lisa Livsey. Allmänna hallen fylls av glada pensionärer som tränar Gympa + Zumba på tisdag och fredag fm samt kör cirkelträning på onsdagar med Lisa som ledare. Samtidigt spelar våra badminton- och pingis-pensionärer på för fullt i badmintonhallen respektive squashhallarna. Pingisgänget eller ”Musketörerna” som de kallar sig är nu nästan 20 st. De nöjer sig inte med tisdagar och fredagar utan är på plats 0900 alla vardagar i veckan.

Efter förra sommarens bordtennis-succé i OS har vi tydligt märkt av ”Truls-effekten”. Därför har vi infört årskort och öppnat upp samtliga squashbanor även för bordtennisspel. Vi har även återuppstartat ”Pingisligan”, så att vi nu har motionsserier i badminton, squash och bordtennis. Under året har redan ett 20-tal glada motionärer deltagit. Barnkalas med pingistema har också ökat markant.

Vi känner en stark positiv trend både i vår förening Täby Badminton och vår anläggning Täby Racketcenter och välkomnar alla till säsongen 2025-2026!



TÄBY RACKETCENTER

Flyghamnsvägen 16, 183 64 Täby, Telefon: 08-756 50 94,
HEMSIDA: www.tabybadminton.se, www.tabyracketcenter.se
E-POST: peter@tabybadminton.se

ANSVARIG UTGIVARE: Peter Axelsson
ANNONSINFORMATION: Mats Rosenholm 0708-322 896,
mats.rosenholm@telia.com
GRAFISK PRODUKTION: Jakob Ekman GRF AB

FOTO OMSLAG: Håkan Waltgård (stora bilden),
David West (lilla bilden).
TRYCKERI: Pressgrannar. Tidningen är tryckt i 35.000 ex och delas ut till alla hushåll i Täby kommun.

VI FINNS I ENEBYBERG OCH I TÄBY KYRKBY! TEL 08-510 133 00

Stenugnsbakat bröd
Smörgåsar
Bakverk
Tårtor
— vi bakar allt!



25% rabatt
på stenugnsbakat matbröd

Kan inte kombineras med andra erbjudanden.
Gäller till och med 31/12 2025.



KLIPP UT OCH TA MED KUPONGEN!

25% rabatt
på stenugnsbakat matbröd

Kan inte kombineras med andra erbjudanden.
Gäller till och med 31/12 2025.



KLIPP UT OCH TA MED KUPONGEN!

bageri & konditori
kardemumma
smörgåsar bakverk tårtor
stenugnsbakat bröd
☎ 08-510 133 00



Hitta din Volkswagen.

Hos Din Bil / Volkswagen Täby.

Välkommen till Volkswagen Täby. Som fullserviceanläggning erbjuder vi försäljning av nya och begagnade person- och transportbilar, reservdelsbutik och kompletta service- och verkstadstjänster. Vi hjälper dig med allt från däckbyte och däckhotell till reparation av vindruta och plåtskador.

ID.7 Tourer - Energiförbrukning vid blandad körning från 14,6 kWh/100 km. Kombinerade CO₂-utsläpp 0 g/km. Bilen på bilden är extrautrustad.



dinbil.se/volkswagen
Auktoriserad återförsäljare av Volkswagen Täby

Första steget in till badmintonfamiljen

FÖR ÅLDRARNA 5–18 ÅR

Oavsett ålder eller förutsättningar är man välkommen till oss. För barn/ungdomar som vill börja på badminton har vi 20 åldersindelade nybörjargrupper mellan 5–19 år och 2 paragrupper för sittande och stående spelare med intellektuella och/eller fysiska funktionshinder från 7 år och uppåt. Badmintonskolan är en perfekt start för nybörjare med roliga träningar där spelarna kan utvecklas.

En av klubbens huvudmålsättningar har alltid varit att man skall kunna starta som nybörjare i Badmintonskolan och utvecklas i klubben till internationell seniorspelare, vilket vi lyckats med under många år. Ludwig Axelsson 22 år, Miranda Johansson, 23 år och Sofia Strömwall 19 år har alla börjat i vår badminton-skola och är idag ute på europatouren.

Miranda är också huvudansvarig för badmintonskolans dagliga verksamhet tillsammans med en av våra andra elitspelare Jessica Silvennoinen och styrelseledamot Boxiao Pan (f.d. huvudansvarig och förbundskapten U15). Vi har under våren 2025 gjort en satsning på badmintonskolan för att hålla verksamheten uppdaterad med modern pedagogik och barnutveckling.

ANMÄLAN
ONLINE



(SCANNA QR-KOD)

Alla tränare är eller har varit spelare i klubben. Varje säsong går tränarna utbildningar inom såväl pedagogik/träningslära som badmintonspecifika tränarutbildningar. Vi genomför även flera interna utbildningar/workshops, allt för att kunna skapa en verksamhet för alla med kvalitet, trygghet och glädje.

Lördag och söndagsmorgnar har vi våra populära "Miniton"-grupper för barn mellan 4–9 år. Här deltar föräldrarna på träningen tillsammans med barnen. Denna "familjeaktivitet" där även föräldrar får lära sig grunderna i badminton på köpet, är mycket populär.

När barnen/ungdomarna i Badmintonskolan uppnått en viss färdighet och vill börja tävla erbjuds de uppflyttning till tävlingsgrupp. De som vill satsa lite mer kan från åk 6 söka in på Futuraskolan bredvid Täby RacketCenter med specialidrott på skolschemat. Nästa steg, om man vill satsa mot nationell eller internationell elit, är vår NIU-utbildning som vi har i samarbete med Tibble Gymnasium. Andra väljer att spela vidare i våra breddgrupper, som vi har för alla åldrar.

Vill du bli en del av vår badmintonfamilj?
All info + anmälan hittar du på sid 6.



FOTO: HAKAN WALTJÄR



Yngve Forslund född 2011 och Garima Yadav född 2014 har börjat som små i Täby Badmintonskola och är nu bland de bästa i Sverige i sin ålder.

Seniorresa med sikte på trygghet och livsglädje

Är du en levnadsglad senior och känner lust att resa? Då hittar du lösningen hos Bella Resor – vi hjälper dig att resa tryggt och att ha trevligt! Se fram emot att skapa nya resminnen där mycket redan är betalt hemifrån.

Bella Resor har seniorresor med upphämtning med buss från utvalda kommuner i Skåne via Kastrup, i Göteborgsregionen via Landvetter och från Stockholmsregionen via Arlanda och Skavsta.

Få hjälp på vägen

På en gruppresor med Bella Resor blir du hämtad med buss på en lokal samlingsplats i din kommun, och körd till flygplatsen där du får hjälp av Bella Resors guide med incheckning av bagage.

Svensk reseledare på plats

På resmålet tas du emot av en erfaren svensk reseledare från Bella Resor, som är tillsammans med gruppen från början till slut – både på hotellet och på utflykterna. Vår reseledare har också många tips på vad du kan göra på din lediga dag.



Mycket ingår i priset

En paketresa ger trygghet och likaså god ekonomisk överblick, eftersom nästan allt är betalt på förhand. Direktflyg, hotell, halvpension, bussturer, samt entréer och luncher på resmålet fyra utflykter – allting ingår i priset.

Tack Bella Resor!

Bella Resor har många nöjda och glada gäster. Genomsnittsåldern är 70 år och många har gemensamma intressen. Våra resenärer kallar oss för "Den bästa arrangören av seniorresor" – och det är vi mycket stolta över!



**Bella
Resor**
Resor för levnadsglada seniorer



RODEN – TÄBY PARK

Nybyggda bostadsrätter i Täby Park

Välkommen till Roden, ett nytt och trivsamt kvarter i en grön del av Täby Park. Här bor du i välplanerade bostadsrätter 1–5 rum och kök, de flesta med egen balkong, uteplats eller terrass. I populära Täby Park har du nära till allt – bra kommunikationer, skolor, service och gröna promenadstråk.

Tillträde från våren 2026. Välkommen på visning!



Läs mer om Roden och
se våra visningstider.

[JM.SE/RODEN](https://jm.se/roden)

VÄLKOMMEN TILL HÖSTTERMINEN 2025

Badminton
skolan

Täby Badminton är en av Sveriges främsta badmintonföreningar med ca 300 barn och ungdomar i Badmintonskolan och 150 tävlingsspelare. Klubben har genom tiderna fostrat flera av landets absolut bästa spelare. Alla klubbens ledare är engagerade och utbildade tränare med egen erfarenhet som spelare.

BADMINTONSKOLAN (BS)

Badmintonskolan är nybörjarkurser för alla barn och ungdomar mellan 4–19 år och är indelad i olika åldersgrupper. Se alla våra träningsgrupper här bredvid. Man väljer om man vill träna en eller två gånger i veckan. Racket och boll finns att låna i hallen. När man uppnått en viss teknisk nivå erbjuds man att flytta upp till en tävlingsgrupp.

MINITON [Barn 4–9 år + föräldrar]

LÖRDAGAR KL. 09.00 – 10.00 OCH 10.00 – 11.00

SÖNDAGAR KL. 09.00 – 10.00 OCH 10.00 – 11.00

Här är ni föräldrar med och hjälper till som bollplank under träningspassen, för att effektivisera inlärningen. Ni får samtidigt själva lära er tekniska grunder i badminton. Förutom de tekniska grunderna i badminton övar vi även motorik och den för badminton, så viktiga kaströrelsen.

PARABADMINTON

TISDAGAR KL. 18.00 – 19.00

LÖRDAGAR KL. 12.00 – 13.00

För personer med funktionsnedsättning. Både stående och rullstolsburna från 7 år till vuxna är välkomna. Vi har rullstolar för racketsport att låna.

TRÄNINGSAVGIFTER HT 2025

1 GÅNG/VECKA	2 300:-
2 GÅNGER/VECKA	2 950:-
MEDLEMSAVGIFT SÄSONGEN 25-26	400: -

TERMINSSTART V 35, 25 AUGUSTI

ALL INFORMATION HITTAR DU PÅ VÅR HEMSIDA WWW.TABYBADMINTON.SE

OM DU HAR NÅGRA FRÅGOR är du alltid välkommen att kontakta oss: Tel: 08 - 756 50 94

MAIL: bs@tabybadminton.se ELLER peter@tabybadminton.se

ÖVRIG INFORMATION OM TÄBY RACKETCENTER:

www.tabyracketcenter.se

FÖR ATT BOKA TID: www.matchi.se

ANMÄLAN KAN GÖRAS VIA QR-KOD:



Alina Narström

FOTO: HÅKAN WÄLTCÄRD

VECKOSCHEMA – anmäl er på tabybadminton.se

MÅNDAG	Grupp 1	16.00–17.00	Badminton	Födda 2011 – 2015
TISDAG	Grupp 2	16.00–17.00	Badminton	Födda 2015 – 2019
	Grupp 3	17.00–18.00	Badminton	Födda 2011 – 2015
	Grupp 4	18.00–19.00	Parabadminton	Från 7 år till vuxna
ONSDAG	Grupp 5	16.00–17.00	Badminton	Födda 2015 – 2019
	Grupp 6	17.00–18.00	Badminton	Födda 2011 – 2015
TORSDAG	Grupp 7	16.00–17.00	Badminton	Födda 2015 – 2019
	Grupp 8	17.00–18.00	Badminton	Tjejgrupp födda 2011 –2015
FREDAG	Grupp 9	16.00–17.00	Badminton	Födda 2013 – 2016
	Grupp 10	17.00–18.00	Badminton	Födda 2010 – 2012
	Grupp 11	18.00–19.00	Badminton	Födda 2006 – 2009
LÖRDAG	Grupp 12	09.00–10.00	Miniton	Födda 2018 – 2021 + föräldrar
	Grupp 13	10.00–11.00	Miniton	Födda 2016 –2019 + föräldrar
	Grupp 14	11.00–12.00	Badminton	Födda 2011 – 2015
	Grupp 15	12.00–13.00	Parabadminton	Från 7 år till vuxna
SÖNDAG	Grupp 16	09.00–10.00	Miniton	Födda 2018 – 2021 + föräldrar
	Grupp 17	10.00–11.00	Miniton	Födda 2016 – 2019 + föräldrar
	Grupp 18	11.00–12.00	Badminton	Födda 2013 – 2016
	Grupp 19	12.00–13.00	Badminton	Födda 2010 – 2012
	Grupp 20	13.00–14.00	Badminton	Födda 2006 – 2009

Vill du spela **Squash**?
KONTAKT trc@tabybadminton.se
Se artikel sidan 20!

Sverigedemokraterna – Täbys trygghetsparti



Sverigedemokraterna Täby står för ett varierat utbud av fritidsaktiviteter för alla. Från barn och ungdomar till seniorer och funktionsvariationer.



Sverigedemokraterna
Täby

www.sd.se

WHERE EVERY CHILD IS VISIBLE,
CHALLENGED AND SUCCESSFUL



Bergtorp



"Our school is located in Viggbyholm with great connections by rail and bus. We empower lifelong learners through International mindedness: Where every student will have the best stepping stone to become a future world citizen."

Principal Kevin

Progressiveness
Energy
Respect

APPLY NOW!

futuraskolan.se/schools/bergtorp

Fieldwork Education
Improving Learning

imyc



Erasmus+



4-hjuling, Båt & Motor, ATV, Trädgård, Trailer, Gräsklippare, ATV, Snöslunga, Båtvagn, Roddbåt, Trädgård, 4-hjuling, Båt & Motor



se båten
på video

26.900:-



Suvi Palta 495
Elmotor i Priset!

Suvi 420

se båten
på video



17.900:-

Ex 750 kg/80 km8
Nu 18.995:-

Kampanj
båtvagnar!



Nya Stiga Park 300 LC med 85
cm klippbord!



39.895:-
ord. 47 790:-



Nu!
Akterkapell
i priset 0:-

fr 313.000:-

Suvi 63 Duo
Mercury 80
Dynasats
Bord
Akterkapell
349.000:-
inkl moms



se båten
på video

Nu!
Akterkapell
i priset 0:-



Suvi 50 Duo
Mercury 50

fr 202.000:-

Vi säljer våra
båtpaket med



MERCURY

fr 111.900:-



Nu!
Akterkapell
i priset 0:-

Suvi 44
25 hk i priset!



se båten
på video

fr 245.000:-



Nu!
Akterkapell
i priset 0:-

Suvi 57 Duo
Mercury 60 hk



se båten
på video

CFMOTO

Sveriges mest köpa ATV

Finansiera enkelt 24 mån räntefri delbetalning eller leasing eller avbetalning



Goes 400 Terrox
fr 62.900:- inkl moms



Goes 500 Terrox
fr 74.900:- inkl moms



CF Moto 520 Lång
fr 85.900:- inkl moms



NYA CF Moto 1000
fr 155 900 :- inkl moms

UppsalaFritid

Butik & Serviceverkstad,
Mån 8-20 Tis-Fred 8-17 Lör 10-14
Näsby 16, Almunge

Ring oss på 018-18 09 90
info@uppsalafritid.se
www.uppsalafritid.se

Följ UppsalaFritid på:



Så skapas passen som får seniorerna att le

SENIORVERKSAMHET

Jag firar 14e år som tränare i år för Gympa och Zumba i Täby Racketcenter! (WOW) och man kan ju lugnt säga att jag utvecklats till en slags pass-maskin. Som ny tränare höll jag på i timmar med ett pass. Idag kan jag sätta ihop det på ett vips!

De första åren som träningsinstruktör var det lika delar spänning, nervositet, kreativ glädje och ganska mycket ångest kopplat till terminsstarterna. Jag körde gymkedjornas system som bygger på inköpta pass från stora fitnessföretag. De producerar samma pass till alla gymkunder och har en ny "release" per kvartal. Detta skulle jag alltså fixa själv.

Jag hade kanske 7 olika pass i veckan á 12 låtar. 1 koreografi per låt tog 30–60 minuter att skapa. Lågt räknat: $0,5h \times 12 \text{ låtar} \times 7 \text{ pass} = 42 \text{ arbetstimmar}$. PUH! Högt vågar jag inte ens räkna. Jag var i 25årsåldern och jag tog det på blodigt allvar!

I den här processen var jag läst vid att pusha fram kreativiteten på kort tid. Dagar av idétorka och ångest växades med långa promenader med musik i öronen där allt trillade på plats.

Kraven på mig själv var att det skulle vara: roligt, varierat, anpassat att både utmana och passa alla, bra musik från många kategorier, variera i intensitet och ansträngning och smart och funktionellt för att utmana kroppen på alla möjliga sätt.

Ofta var jag uppe till 04 på natten och koreograferade dagen innan terminsstart, sov 2 h, repade på vägen till tunnelbanan och sedan körde jag 2 pass tisdag morgon – Gympa och Zumba – helt nygjorda. Det mesta inlärt i huvudet men ändå



”Då som ny tränare och idag med 14 års erfarenhet.

med stödanteckningar i form av små streckgubbar och kodord som "2-steg", "HÖ/VÄ" eller "upp,upp,ner,ner" eller "salsabakfram", "happyarms".

Jag var överexalterad (övertrött) gruppen lika chockad som jag själv över allt nytt. Prestationsångest innan och en väldig kick när man hade klarat det. Jag minns stoltheten. Om man nu tar ett språng till idag – så ser det verkligen helt annorlunda ut. (!)

I stället för att kriga med att byta ut allt vid terminsstart byter jag nu kontinuerligt under terminen några låtar här och där. Så skönt både för mig och deltagarna. Ett sant hantverk utvecklat med tid och erfarenhet. Vad som funkar och för vilken grupp. Vad man gillar och hur man minns. Där jag förr behövde pressa fram kreativitet har jag idag en helt otrolig övningsbank i huvudet som ger helt andra förutsättningar. Invanda mönster och färdiga program som ploppar upp när jag behöver dem.

FOTO DAVID WEST



UTBUD OCH EFTERFRÅGAN

Ett rikt och varierat fritidsutbud har stor betydelse för oss som bor i Täby. En löpande avstämning av aktuellt och kommande behov samt dialog med berörda föreningar skapar de bästa möjligheterna för verksamhetsanpassningar av alla slag. Vi mår alla bättre av att röra på oss.



TÄBY



FB och Insta: @Kristdemokraterna Twitter: @kdriks

BILGLAS & STENSKOTT

PROFFS PÅ BILGLAS

En sliten vindruta, stenscott och sprickor kan vara en trafikfara. Vi är auktoriserade bilglasmästare med högsta kompetens för byten och reparationer av bilglas på alla märken och bilmodeller.

Varmt välkommen till oss!



Läs in QR-koden för att boka tid!



ALLA BILMÄRKEN & ÅRSMODELLER!

Täby

GLAS
kedjan



Glaskedjan i Täby
Propellervägen 4A, Täby
08-124 386 00
taby@glaskedjan.se
www.glaskedjan.se



FOTO DAVID WEST

Det bästa skapandet kommer ur en bra låt – så när den är hittad tar det idag ca 5 minuter att svänga ihop så här:

- Identifiera vers, refräng och breaks.
- Antingen lyssnar jag på låten på väg till jobbet och ser direkt i huvudet vilka rörelser som passar.
- Eller så kluddar jag ned lite gubbar på ett papper uppdelat på låtens delar.
- Repar ca 10 min, men hinner jag inte så kikar jag på mina gubbar precis innan jag kör låten.
- Klart.

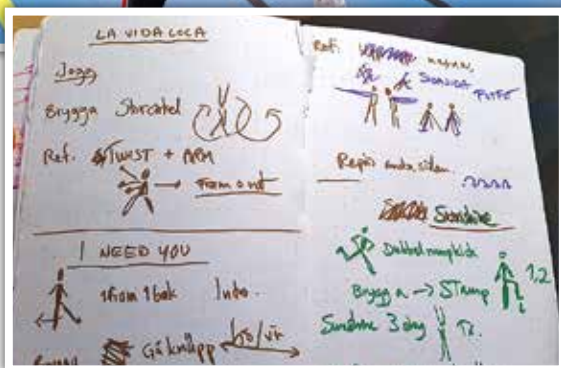
Ibland lägger jag in låtar utan koreografi i passet och improviserar och så tar den form med detaljer vecka för vecka. När jag behöver inspiration tar jag färdiga koreografier från Zumba eller Youtube eller går på något nytt pass. Men mitt eget system går snabbast och är lättast att minnas.

Den stora utmaningen idag är att fortsätta vara kreativ för att inte tråka ut mig själv. När jag tycker det är roligt så tycker deltagarna det – jag kan göra nästan vad som helst bara jag är taggad – då köper alla det. Men när jag själv börjar tröttna på musiken eller rörelserna då blir det inte lika bra – även om de är bra egentligen. Ibland är det otroligt svårt att skilja på om det är jag eller deltagarna som har tröttnat på låtarna. Jag har kommit fram till att det nästan alltid är jag själv. Att köra samma är bekvämt för alla – MEN – det blir på bekostnad av inspiration. Ett grymt pass består av: inspiration och engagemang vilket kommer när det är lagom utmanande och en blandning mellan invent/bekant och fräscht, nytt och spännande.

Med det sagt – kom och upplev!

Lisa Livsey Berg

*Hälsopedagog, Gruppträningsinstruktör
och Personlig tränare*



Det går att improvisera OCH instruera till de flesta låtar utan att någon märker något. (Men det blir ändå bäst med lite eftertanke.)

SENIORVERKSAMHETENS TERMINSTART ÄR VECKA 33

Våra dropin-aktiviteter på

tisdagar och **fredagar** är mellan 09.00–11.00.

(Ingen anmälan krävs)

Gympa, Zumba Gold, Badminton, Pingis, Styrketräning i gymmet

Cirkelträning (anmälan krävs)

Start onsdag 27 augusti

Prova på tisdag 19 augusti

För mer info-fota QR-koden här



Priser: 90 :-/förmiddag eller 1 950:-/termin.

Du betalar i kassan och kaffe bjuder vi på!

*Varmt välkommen
till oss!*

Undrar du något är du välkommen förbi eller:

Maila till: livseylinnea@gmail.com

Ring: 08-756 50 94

Gruppledare för Gympa, Zumba Gold och Cirkelträning

Lisa Livsey-Berg/Kia Lundberg

Hemsida: www.tabyracketcenter.se

Liberalerna i Täby

Vi gör skillnad!

Täby är fantastiskt! Här finns både närheten till storstadens puls och lugnet i skogar och vackra hagar.

Vi i Liberalerna i Täby vill bevara det som gör Täby så fantastiskt. Tillsammans med våra kollegor i Allians för Täby – M, KD och C – är vi med och styr kommunen.

Täby ska vara en plats att leva hela livet. Vi har redan bland Sveriges bästa skolor, det är ett skäl för många att flytta hit. Liberalerna har en tung roll i detta med ordförandeposten i Barn- och Grundskolenämnden. Vi strävar också efter att Täby ska ha ett levande föreningsliv och kulturutbud, för både vuxna och barn.

Vi är stolta över att kunna erbjuda stor valfrihet i boende och omsorg för äldre invånare, men vi får inte sluta att utveckla verksamheten efter invånarnas behov.

Täby ska fortsätta att vara staden på landet. Halva Täby ska fortsätta vara grönområden, men hela Täby ska



Liberalernas två kommunalråd, Susan El Hark och Thomas Helleday

vara grönt i betydelsen klimatsmart och miljövänligt. Vi vill se mer spårförbindelser till Täby, så du slipper köa.

Med ditt stöd kan Liberalerna i Täby fortsätta att göra skillnad för täbyborna med både hjärta och hjärna. **Hör av dig till oss!**



Stöd liberalismen, bli medlem!

taby.liberalerna.se • taby@liberalerna.se



TÄBY BADMINTON SÄSONGEN 2024-2025

Täby – åter sveriges främsta klubb 2024-25 SM-Trofén delas, sedan 1945, ut varje säsong till den klubb som lyckats allra bäst på alla olika individuella SM och Lag-SM. Täby dominerar starkt på 20-talet, Vi inledde med 3 raka inröstningar 2020-2023, Förra säsongen kom vi 2:a efter Fyrisfjädern, slagna med minsta möjliga marginalen 0.5 poäng. Nu är vi tillbaka igen och vann överlägset. Hela 9 individuella SM-Guld + guld i Lag-SM U22 gör säsongen 2024-25 till en av våra absolut bästa säsonger någonsin. Dessutom har Tåbyspelare stått längst upp på pallen i alla åldersklasser, från U15-veteran.

TOPPLACERING I DUBBEL

I U15 vann Garvita Yadav Guld i DD tillsammans med Thelma Schärberg från Trollhättan.

Hon fick också brons i mixed tillsammans med Josef Fang från Lugå och var ytterst nära medalj även i DS där hon vann första set i kvartsfinalen mot sin dubbelpartner Thelma och hade matchboll i andra set som hon tyvärr tappade med 22-24. Ett riktigt starkt SM av Garvita som visar att hon tillhör Sverigetoppen i alla 3 kategorier

I U17 var det William Fjällby som försvarade sitt favoritskap och vann Guld i mixed tillsammans med Greta Ribokas från Frölunda. De var aldrig nära setförlust i någon match.

Inför U17 hade vi även stora förhoppningar på Adam Medin i HS och Adam/William i HD, men de grusades tyvärr när Adam vaknade med feber på lördag morgon uppe i Sundsvall. Tråkigt för Adam som, tidigare under våren tog brons i JSM och var storfavorit i HS U17.

SVENSKA MÄSTARE

Vi arrangerade Junior-SM hemma i Täby Racket-Center. Inför mästerskapet hade vi stora förhoppningar som verkligen infriades. Isak Eriksson/Jenny Tuveesson blev för första gången svenska mästare i mixed tillsammans.

I finalen besegrade de vår egen Karolina Widberg i par med Felix Bergqvist GBK. Dessutom fick de med sig varsin medalj till; silver till Jenny i DD och brons till Isak i HD. Sofia Strömwall tog hem DD tillsammans med Matilda Ståhle (Spårvägen). 4 bronsmedaljörer genom Christoffer Boman i HS och Karolina Widberg i DS samt våra mycket lovande U17-killar Adam Medin och William Fjällby i HS respektive Mixed.

Sammanlagt 8 medaljer i samtliga 5 kategorier visar att vi har en stor bredd med spelare i absoluta svenska juniortoppen. Det är också en stor framgång för vår NIU verksamhet tillsammans med Tibble Gymnasiet. Samtliga våra 5 avgångselever + en i åk 1 lyckades



Isak Eriksson och Jenny Tuveesson, vann Junior-SM i mixed-klassen.

Senior-SM var precis som JSM en stor framgång för Täby. Julia Tuveesson tog hem sitt första Senior-SM GULD efter en grym insats.

Hon var själv seedad 5/8 men besegrade båda landslagstjejerna sverigetvåan Cecilia Wang och sverigeettan Mirjam Lindgärde. Båda med 2-1 i set. Vårt andra SM-Guld bärgade Ludwig Axelsson som i HD tillsammans med Jakob Ekman (Frölunda) tog

Alla Tåbys medaljörer i Senior-SM omgivna av vår huvudtränare Jesper de Waal och klubbchef Peter Axelsson: fr. v: Ludwig Axelsson Guld HD och Silver Mixed, Julia Tuveesson Guld DS, Sofia Strömwall Silver Mixed och Brons DD, Kim Linell Silver HS, Max Svensson Brons HD och Mixed

revansch på sina landslagskolleger Filip Karlborg/Mio Molin från förra årets final, där de tappade i 3 stenhårda set, efter att själva haft en matchboll. I år var de klart starkast och vann i 2 raka set. Därmed har de 2 HD-Guld tillsammans. De vann även 2023.

DUBBLA SILVER

Ludwig var även i final i mixed, tillsammans med vår egen Sofia Strömwall som ju fortfarande är junior och går på vårt NIU.

Finalen bjöd på riktigt hög nivå och blev en lång 3-sets kamp där Ludde/Sofia tog hem första set, var ytterst nära att vinna matchen i andra, men tappade till slut med 19-21. I tredje var motståndarna Filip Karlborg/Tilda Sjöo starkast.

I HS var Kim Linell i sin första senior-SM final. Han hade tuffast möjliga motstånd i form av Sveriges för närvarande klart främsta HS-spelare Gustav Björkler från Frölunda.

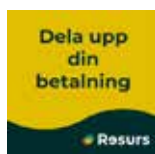


ALLT INOM SOLSKYDD

Vi har hela Stockholm som arbetsområde och ger 5 års garanti!

Tel 08-511 710 51

www.rjmarkis.se
info@rjmarkis.se



Ange koden "Täby badminton" vid bokning!
Gäller t.o.m. 2026-09-01

GRATIS SYNUNDERSÖKNING

Lokal och personlig optiker - Handplockade bågar
Konkurrenskraftiga priser - Förundersökning laser och linsbyte

SYNSKÄRPAN OPTIK

VALLENTUNA 08-10 02 02 • ÅKERSBERGA 08-540 220 05 • NORRTÄLJE 0176-109 00
HALLSTAVIK 0175-200 25 • RIMBO 0175-720 20 • ÖSTHAMMAR 0173-75 16 66
www.synskarpan.se



Garvita Yadav,
guld U15, dubbel.



William Fjällby, guld U17, mixed.



Sofia Strömwall, guld J-SM dubbel.

Kim som spelade stabilt på sin väg fram till finalen gjorde även en riktigt bra final, men Gustav visade att han än så länge är starkare än Kim.

TRE BRONS

Max Svensson tog hem brons både i HD tillsammans med Jesper Borgstedt (Trollhättan) och i mixed med Romina Olyae (Fyrisfjädern)
Vårt tredje brons tog Sofia i DD med Matilda Stähle (Spårvägen)

Summerar vi SM så blev Täby till slut bästa klubb med 2 Guld, 2 Silver och 3 Brons

FRAMGÅNGAR I VETERAN-SM.

Till sist även fina framgångar i veteran-SM. Vår vuxentränare Björn Wigardt kan titulera sig dubbel svensk V70-mästare i såväl HS som i HD och Jens Melkeraaen likaså i HD45-klassen. Björn spelade ihop med Cheddi Liljeström (Lugi) och Jens med John Hård (Skogås) Curt Ingedahl tog hem 3 medaljer:
Silver i HD V70 /Bertil Stigson /Äng-

SENIOR-SM

GULD DS: Julia Tuveesson
HD: Ludwig Axelsson/Jakob Ekman (Frölunda)

Silver HS: Kim Linell, Mixed: Ludwig Axelsson/Sofia Strömwall
Brons HD: Max Svensson/Jesper Borgstedt (Trollhättan)
DD: Sofia Strömwall/Matilda Stähle, Mixed: Max Svensson/Romina Olyae (Spårvägen)

JUNIOR-SM

GULD DD: Sofia Strömwall/Matilda Stähle (Kista)
Mixed: Isak Eriksson/Jenny Tuveesson

Silver DD: Jenny Tuveesson/Ebba Holmström (Spårvägen,
Mixed: Karolina Widberg/Felix Bergqvist (Göteborgs BK)

Brons HS: Christoffer Boman, HS: Adam Medin, DS: Karolina Widberg, HD: Isak Eriksson/Wille Norberg (Fyrisfjädern)
Mixed: William Fjällby/Greta Ribokas (Frölunda)

U17-SM

GULD Mixed: William Fjällby/Greta Ribokas (Frölunda)

U15-SM

GULD DD: Garvita Yadav/Telma Schärberg (Trollh.)

Brons Mixed: Garvita Yadav/Josef Fang (Lugi)

VETERAN-SM

GULD HS V70: Björn Wigardt, HD V70: Björn Wigardt/
Cheddi Liljeström (Lugi), HD V45: Jens Melkeraaen/John Hård (Skogås)

Silver HS V70: Curt Ingedahl, HD V70: Curt Ingedahl/Bertil Stigson (Ängelholm), Mixed V70: Curt Ingedahl/ Kathryn Gärtner (Spårvägen)

LAG-SM UNGDOM

Precis som förra året vann vårt U22-lag guld när Lag-SM Ungdom avgjordes i Enskede Rackethall. Inget annat lag var nära att hota vårt Täby-gång som endast förlorade en enda delmatch under hela turneringen.

LAG-SM

I stora Lag-SM var vi snubblande nära en finalplats, vilket ni kan läsa om på sidan 12.



Livskvalitet Värme Trygghet
Boka ett kostnadsfritt hembesök!

 **Litsby kaminer**
Tel 08-510 137 40 • www.litsbykaminer.se

Badmintonpriser och mycket annat – prishuset.se



Pris Huset
Etablerat 1981

- Propellerv. 12, Täby/Hägernäs
- Hantverkargatan 79, Stockholm
- 08-765 25 37 / tom@prishuset.se

TÄBY ÖVERRASKADE I BADMINTONLIGAN

Imponerande stark säsong



Ludwig Axelsson/Max Svensson HD och mixed

Under ledning av vår nya huvudtränare och lagledare Jesper de Waal inledde vi grundserien av Badmintonligan superstarkt. Efter att först besegrat starka Trollhättan med 5-1 här hemma hade vi regerande mästarna Pålvelund borta i andra omgången. Vi åkte dit utan våra två ordinarie HS-spelare, Victor Svendsen och Kim Linell. På plats möttes vi av ett toppat Pålvelund med alla sina utlandsproffs på plats. Det var helt klart en riktigt tuff uppgift som vi stod inför, men Jesper lyckades få våra spelare att prestera maximalt och med en härlig lagkänsla gjorde vi en av våra absolut bästa lagmatcher på länge och lyckades ta hem de avgörande bollarna. Avslutningsvis vann Max/Ludwig Golden set-matchen i HD mot Pålvelunds heldanska par Thyrr/Lundsgaard.

Nya Golden Set vinner mot först Spårvägen hemma, där Ludwig/Sofia avgjorde i mixed och sedan mot Fyrisfjädrarna där Victor avgjorde i HS.

Efter dessa 3 Golden Set vinster tog vi full pott mot i tur och ordning Malmö BK, Umeå och Aura. Alltså obesegrade inför sista matchen mot Frölunda som endast förlorat en match mot Trollhättan. Här tog segerraden slut för oss och till slut gick både Frölunda och Pålvelund förbi oss i Grundserien trots att vi endast förlorat en match. Man tappar ju en poäng vid GoldenSet-vinst jämfört med om man vinner 4-2 eller större. Det gjorde att vi fick börja Lag-SM slutspelet med kvartsfinal mot Malmö BK. Två raka stabila vinster hemma/borta betydde att vi blev klara för semifinal mot Pålvelund.

Med gott om självförtroende efter vinsten mot dem borta i höstens grundserie åkte vi

ned till Göteborg och körde över ett något skadedrabbat Pålvelund utan matchförlust. Nu hade vi chansen att knipa en finalplats i returmatchen inför vår hemmapublik, men den här gången var marginalerna emot oss och det blev stolpe ut. Förlust med 2-4. Max/Jessica hade en matchboll i sin mixed, vilket hade betytt 3-3 och Golden Set-avgörande. Tredje och avgörande match nere i Pålvelund. Även denna gång är det Pålvelund som tar hem 5-sets matcherna. Vårt mixed-par denna kväll; Ludwig/Jessica förlorade med 8-11 och Kim HS2 med 7-11 i avgörande set. Förhoppningen om en guldfinal mot Frölunda blev tyvärr inte verklighet.

Dock om vi summerar årets Badmintonliga har Jesper och vårt unga lag gjort en kanonsäsong. Vi blir starkare för varje år och har definitivt visat att vi kan slå alla lag. Förra säsongen nådde vi kvartsfinal och nu förlust



Jessica Silvennoinen/Miranda Johansson DD och mixed



Victor Svendsen HS1 och HD



Sofia Strömwall DD och mixed.



Julia Tuveesson DS

i en tight semifinal. Vi har under säsongen känt att vår lagkänsla har stärkts och vi ser fram emot kommande säsong där vi siktar ännu högre!

Som det ser ut kommer vi att behålla samma spelartrupp. Förutom vår danska HS-1:a Victor Svendsen består den av unga spelare, på landslagsnivå, fostrade i Täby och färskas SM-medaljörer.

Julia Tuveesson, svensk mästarinna i DS, **Ludwig Axelsson** Guld i HD+Silver i Mixed

Max Svensson Brons i både HD och Mixed **Kim Linell** Silver i HS, **Sofia Strömwall** Silver i Mixed + Brons i DD **Jessica Silvennoinen** och **Miranda Johansson** var båda sjuka vid årets SM, men Jessica vann Guld i Mixed och Miranda Silver i DD 2024. Alla är födda mellan 2002-2006.

Vi har även flera yngre spelare på väg upp bakom dessa som mycket väl kan få chansen. Dubbel/mixedspelarna **Isak Erliksson** -06, **Victor Morskogen** -05 och **Jenny Tuveesson** -06. I DS finns **Karolina Widberg**, också hon 06:a, bakom Julia.



Kim Linell HS2



Varmt välkomna till Badmintonligan

2025-2026 i Täby RacketCenter

Tisdag 23 September	Täby – Göteborgs BK. kl 18.00
Måndag 17 November	Täby – Västra Frölunda. kl. 18.00
Onsdag 17 December	Täby – Pålvelund. kl. 18.00
Tisdag 27 Januari	Täby – Fyrisfjädrarna. kl. 18.00



MAGDUST

Utvecklad av klättrikonen Magnus Midtbø – Magdust är en av de bästa kritorna på marknaden. Ger makalöst grepp för både klättring och styrke-träning – mindre svett, mer friktion, bättre prestation. Perfekt för svåra problem och tunga lyft!



ALLT DU BEHÖVER FÖR KLÄTTRING

WEBSHOP
karbinhaket.se
BUTIK I
ÅKERSBERGA

Se till att din utrustning är fräsch och säker med nya rep, slingor och quickdraws av högsta kvalitet!



GRIGRI+

En av de säkraste hjälplåsande repbromsarna på marknaden! GriGri+ från Petzl har extra säkerhetsfunktioner, slitstark design och justerbar läge för både led- och topprep. Perfekt för klättrare som vill ha maximal trygghet och smidig hantering.



MAXA DIN STYRKA MED TINDEQ PROGRESSOR 200!

Den smarta dynamometern kopplas till mobilen och ger exakt styrkemätning i realtid. Perfekt för klättrare – koppla den till en fingerbräda och förbättra din greppstyrka. Lätt, smidig och vetenskapligt optimerad träning!

PRIVATLEKTIONER I EN LUGN MILJÖ

Perfekt för dig som vill ha
anpassad träning,
exempelvis vid NPF.



**HOS KARBINHAKET HITTAR DU ALLT DU BEHÖVER
DU KAN TESTA SKOR, SELAR OCH REPBROMSAR PÅ
VÅR EGEN KLÄTTERVÄGG INNAN DU KÖPER!**



KarbinHaket

KOM **HÄNG** MED OSS!

Ebjörns Väg 1A, 184 30 Åkersberga • Tel 0705-524 324 • karbinhaket.se

JESPER DE WAAL

Mitt första år som huvudtränare

En säsong har gått. Det är tio månader sedan jag satte min första fot i Täby RacketCenter i rollen som huvudtränare för Täby Badminton. Många SM-medaljer och en fin semifinalplats i badmintonligan resulterade i att vi återerövrade SM-trofén. För mig finns det dock saker som är viktigare än medaljer och pokaler. Idrott för mig handlar om en plats där alla är välkomna, där sammanhållning är viktigt och där alla ges möjligheten till personlig utveckling. Mina starkaste intryck från min första säsong kopplas också till just detta.

Något som jag har saknat i mina tidigare klubbar är i vilken utsträckning som spelarna haft tillgänglighet till hallen. Under mina resor till Malaysia genom åren har en av de slående skillnaderna varit att badminton är en så stor del av människornas liv. En stor anledning till detta är hur mycket ungdomarna har kunnat hänga i klubbarnas hallar. Att kunna spontant umgås i hallen med sina kompisar, spela badminton när man känner för det och ha ett andra hem där man känner tillhörighet är viktigt för att bygga glädje och en sund relation till sporten.

När jag kom in i Täby RacketCenter första dagen så möttes jag av flera barn och ungdomar. Någon av dem berättade att "jag hänger här hela tiden". Snabbt insåg jag att jag hade kommit till en klubb och en hall där badminton är mer än att bara delta på träningarna. Det är en klubb som matchar mitt



Jesper coachar Adam Medin, född 2008-bäst i Sverige i sin ålder och en av våra absolut mest lovande herrsingelspelare.



Vi jobbar som ett lag för att alla ska känna sig trygga och må bra.

sätt att se på sportens betydelse och som liknade mina upplevelser från Malaysia.

En stor klubb kommer dock med medföljande utmaningar. Som grupp är det viktigt att vi står för värden som gör att vi beter oss på ett sätt som uppskattas både internt i klubben men också externt gentemot andra klubbar. Där är min roll viktig. Under min första säsong har jag utmanat oönskade beteenden och lyft önskade beteenden både på och utanför banan vilket har gett möjlighet till utveckling både på individ- och gruppnivå. Det har varit bidragande till att många individer har vuxit inte bara som badmintonspelare utan även som människor.

Den personliga utvecklingen är även ett av de stora områdena som vi jobbat med på banan, framför allt för seniorerna och på vårt NIU. Den indivi-

duella utvecklingsplanen och inflytandet över sin egen träning har stått i centrum, med mig som ett bollplank som finns här för dem i deras utveckling. Till en början upplevde jag att många av spelarna tyckte att det var svårt att analysera sig själva. Där har jag dock kunnat se stor utveckling som har gjort stor nytta. Att äga sin egen utveckling ger en helt annan känsla av kompetens och bidrar starkt till långsiktigt hållbar motivation och utveckling.

Täby Badminton står för kamratskap, glädje, hänsyn, respekt, lika värde och fair play. Vi jobbar som ett lag för att alla ska känna sig trygga och må bra. Det ska gå att tävla och träna på den nivå och i den utsträckning som man vill hela livet. Detta är en värdegrund som jag själv står för och jag ser fram emot att fortsätta sätta min prägel på detta, på mitt sätt i Täby Badminton.

KOLLA IN OSS PÅ INSTAGRAM



ANMÄL DIG TILL VÅRA POPULÄRA SPORTCAMPS



VECKORNA 44, 9, 25, 33

TIDER MÅN-ONS 09.00-15.00
LUNCH OCH MELLANMÅL INGÅR

KOSTNAD 1400:-/CAMP. VI TAR EMOT 40 SPELARE.
LÄS MER PÅ SID 23 HÄR I TIDNINGEN.

ARRANGEMANG I TÄBY RACKETCENTER *en hall för alla!*

EVENEMANG OCH DATUM HT 2025– VT 2026

11-13/8	Täby Badminton SummerCamp
19/8	START Björnligan HT25 - Vuxenträning Nivå 1 med Björn Wigardt
Vecka 33	START Pensionärsverksamheten HT25
19/8	Prova på Cirkelträning för pensionärer
Vecka 35	START Badmintonskolan HT25
Vecka 35	START SeniorPlus HT25 - Vuxenträning Nivå 2
27/8	START Cirkelträning pensionärer
1/9	START Motionsserier i Badminton, Squash och Bordtennis
5-7/9	Svensk Grand Prix Täby
23/9	 kl. 18.00 Badmintonligan Täby – Göteborgs BK
27-29/10	Täby Badminton SportCamp (2)
8/11	Skidbytdag
15/11	Dantemässan
17/11	 kl. 18.00 Badmintonligan Täby – Västra Frölunda
5-6/12	BSO- Internationell U13-tävling
2/12	Marina Läroverkets innebandyturnering
8-24/12	Julgransförsäljning
17/12	 kl. 18.00 Badmintonligan Täby – Påvelund
Vecka 2	START Badmintonskolan VT26
Vecka 2	START Pensionärsverksamheten VT26
Vecka 2	START SeniorPlus VT26 - Vuxenträning Nivå 2
6/1	START Björnligan VT26 - Vuxenträning Nivå 1 med Björn Wigardt
27/1	 kl. 18.00 Badmintonligan Täby – Fyrisfjädern
23-25/2	Täby Badminton SportCamp 3
11-12/4	Täby Ungdom
15-17/5	Slutspel Svenskt Grand Prix

SE VÅRA HEMSIDOR
WWW.TABYBADMINTON.SE
WWW.TABYRACKETCENTER.SE
FÖR SENASTE NYTT!

**VILL NI BOKA
ARRANGEMANG?**

KONTAKTA KANSLIET
 08-756 50 94

FÖLJ TÄBY BADMINTON
 I BADMINTONLIGAN VIA
 QR-KODEN!



FOTO: DAVID WEST

SENIORER



BADMINTONLIGAN



**SVENSK
GRAND PRIX**



SKIDBYTARDAG

FOTO: HÅKAN WALTGÅRD

BARNKALAS i Täby RacketCenter

Täby RacketCenter är perfekt för ett barnkalas för barn som älskar bollsport. Vi har stora ytor som ger massor av olika möjligheter till aktiviteter och stor cafeteria för kalaset. All utrustning till aktiviteterna får ni låna gratis och dessutom ingår 2 korv med bröd/barn + saft alltid i priset. Tårta/glass tar ni med själva. Givetvis bjuder vi på kaffe till er föräldrar som ordnat kalaset.

TILLGÄNGLIGA UTRYMMEN:

Stora allmänna hallen 40x20 m

Välj mellan: T ex: Badminton, minitenis, pickleball, innebandy, fotboll, handboll, basket, volleyboll, pingis, hinderbana, spökboll. ...

4 squashbanor för squash och/eller pingis.

6 pingisbord och man kan ställa in 1 eller 2 bord/squashbana

Välj mellan följande tider:

Stora allmänna hallen	Squashbanor
Fredagar: 17.00-19.00	15.00-19.00
Lördagar: 13.00-18.00	09.00-18.00
Söndag: 14.00-19.00	09.00-19.00

Normalt brukar de flesta boka en timmes aktivitet och därefter har de själva kalaset uppe i vår cafeteria timmen efter.

Prisex

Stora allmänna hallen 1 timme + kalas efter i cafeteria

1700-2000:- beroende på antal barn

Stora allmänna hallen 2 timmar + kalas efter i cafeteria

3000-3300:- beroende på antal barn

Squash- eller Pingiskalas i 2 squashhallar 1 timme med plats för 3-4 bord + kalas efter i cafeteria

700-1000:- beroende på antal barn

Squash- eller Pingiskalas i 2 squashhallar 2 timmar med plats för 3-4 bord + kalas efter i cafeteria

1200-1500:- beroende på antal barn

För bokning – Hör av er till peter@tabybadminton.se så löser vi ett jätteroligt kalas efter era önskemål.



Trädfällning Slyröjning Beskärning äppelträd



50% RUT-Avdrag

Vi jobbar även ute på öarna, vi har egen båt

Ansvarsförsäkrad

Ring Mats för mer info 0708-322 896

Roslagens Trädgårdsservice

Personlig tandvård — för ett vackrare leende —

Vi välkomnar såväl nya som gamla patienter och erbjuder följande behandlingar i en lugn och lantlig miljö:

- **Implantatbehandlingar** med över 6 000 behandlade patienter
- **Andra kirurgiska behandlingar** • **Allmän tandvård**
- **Estetisk tandvård** • **Behandling under narkos**
- **Tandblekning** • **Tandreglering** med "osynliga" skenor



Stefan Graf
Leg tandläkare
Master of Implantology



Mats Thomsson
Leg tandläkare
Konsult Spec. Käkkirurgi



Anastasia Halas
Leg tandläkare



Monica Edlund Vilbertsson
Tandsköterska

straumann



Team Graf & Thomsson

Johannelunds Gård 1, Furmans väg 27, Åkersberga
Roslagsbanan, hållplats Åkers Runö | Tel. 08-540 881 00
E-mail: tdl.stefan.graf@gmail.com | www.teamthomsson.se

Succé för våra yngre tjejer i Svenska Cupen

En av sveriges största ungdomstävlingar är Svenska Cupen som går varje år i Uppsala.

Alla Sveriges distrikt tar ut spelare i åldern 11–17 år. Det är inte de vanliga åldersklasserna som gäller utan man möter endast de som är födda samma år. I år var det åldersklasserna 2008–2014 som deltog. Tävlingen är individuell, men samtidigt samlar spelarna poäng till sina distrikt. Så det är samtidigt en lagtävling mellan distrikten. Stockholm brukar ta hem lagtävlingen och så blev det även i år.

” De visade verkligen framfötterna och plockade hem ett antal medaljer

Täby har flera yngre riktigt lovande tjejer som alla har fått ett lyft det senaste året under vår nya huvudtränare Jesper de Waals ledning. De visade verkligen framfötterna i Svenska Cupen och plockade hem ett antal medaljer och många poäng till Stockholm.

Divyanshi Roy imponerade stort när hon vann damsingel födda 2011. I det

inledande gruppspelet vann hon enkelt alla sina matcher. I slutspelet blev det betydligt tuffare, men Divyanshi var bäst när det gällde och tog hem både semi- och final med minsta möjliga marginal. 21-19 respektive 23-21 i avgörande set

I yngsta klassen födda 2014 dominerade våra tjejer Nelly Nguyen och Garima Yadav damdubbel tillsammans. De vann alla sina matcher utan setförlust. Även i damsingel tog sig Nelly ända fram till final utan att tappa något set. I finalen var dock stockholmstjejen Aadrika Umaschankar för svår. Garima tog även hem brons i mixed.

Garvita Yadav (2010) gjorde en riktigt bra singelturnering. Sammanlagt 5 matcher fram till slutade med 2-0 i set. Efter en stark vinst där med 21-17 i avgörande set, pressade hon svenska U15 mästarrinnan Yvonne Bernholz till 2 jämna set i finalen. I damdubbel är Garvita regerande svensk U15-mästarrinna. I Uppsala spelade hon inte med sin ordinarie partner, men tog ändå hem ett brons till Stockholm.



Divyanshi Svenska Cupen-mästare i DS 2011



Garvita, silver DS och brons i DD 2010.



Garima och Nelly Svenska Cupen-mästare i DD 2014



Ett fullserviceföretag inom ekonomi och administration!

Ekonomiq är den proffsiga och engagerade redovisningsbyrån.

Vårt ansvar för din ekonomi gör att du som företagare kan fokusera på din verksamhet fullt ut. Vårt mål är att skraddarsy en så exakt och anpassad ekonomilösning som möjligt för dig och ditt företag.

VIKTIGA LEDORD FÖR OSS:
Service • Trygghet • Lojalitet • Kontinuitet • Bred kompetens



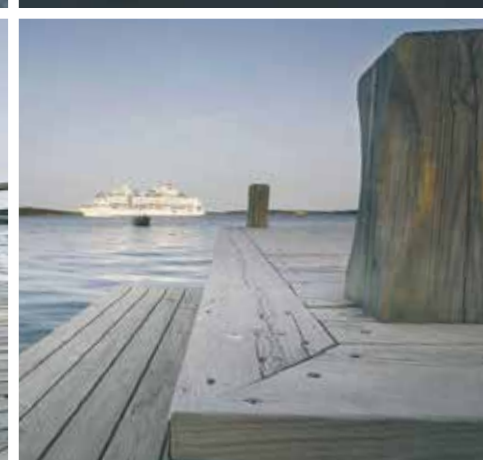
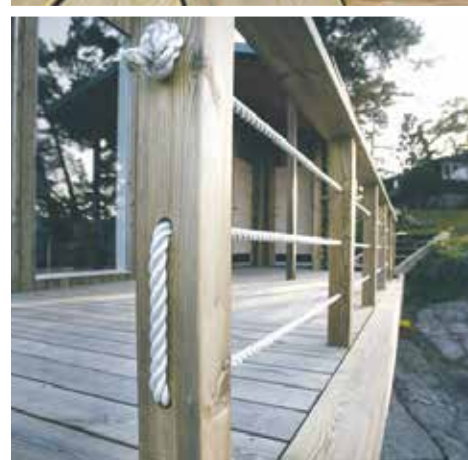


Varmt välkomna att kontakta oss!

Polygonvägen 69, Arninge
Postadress: Box 7386, 187 15 Täby
Tel: 08-755 13 10 • info@ekonomiq.se

Ekonomiq

Auktoriserad redovisningskonsult och medlem i  Srf konsulterna




saxarensbrygg.se

Estlandsvägen, Vaxholm
070-511 30 28
info@saxarensbrygg.se
www.saxarensbrygg.se

FÖRETAGARE

*Var med och utveckla Täby Badminton
mot nya framgångar*

Täby Badminton är en av Sveriges största och främsta badmintonföreningar med en lång framgångssaga som innehåller OS-deltagare, VM- och EM-medaljörer och inte mindre än 278 individuella SM-Guld mellan 1974–2025. Vinnare av SM-Trofén (=Årets främsta SM-klubb) 2025 och sammanlagt 15 gånger, varav av 4 år av 5 på 2020-talet.

En av våra målsättningar är att man ska kunna starta som nybörjare i vår Badmintonskola och utvecklas i klubbens verksamhet till en internationell toppspelare. Därför satsar Täby Badminton på en bred barn- och ungdomsverksamhet. Andra mål är att Täby Badminton skall vara öppen för alla oavsett ålder och/eller förutsättningar.

För att nå dessa mål har vi en röd tråd från Badmintonskolan, via tävlingsgrupper, samarbete med Futuraskolan, Nationell Idrotts Utbildning (NIU) i samarbete med Tibble Gymnasium till elitsatsning för seniorspelare på landslagsnivå, breddgrupper (för alla som inte vill satsa, men ändå ha roligt med badminton) samt

Parabadminton för personer med funktionsvariationer.

Allt detta kräver stora resurser och vi söker därför efter nya samarbetspartners som vill vara med att stötta oss på vår framgångsresa. Vi kan erbjuda attraktiva sponsorpaket (fota QR-koden här bredvid för att se våra olika paket) för både stora och små företag med till exempel skyltar i hallen eller loggor på våra klubbkläder. Hör av er till peter@tabybadminton.se om ni är intresserade av ett samarbete eller om ni har några frågor. Givetvis vill vi skapa ett samarbete utifrån just era önskemål.

Välkommen till föreningen för alla och möjligheternas hall!

– starta ett samarbete med Täby Badminton!



FZ FORZA INNOVATED IN DENMARK

Det finns gott om möjligheter att
samarbeta med Täby Badminton:

Aktivera era anställda
Använd friskvårdsbidraget
i Täby RacketCenter

Anordna en Kick Off

Anordna en turnering och
ta hjälp av oss

Reklam i hallen och/eller
på våra klubbkläder

SCANNA QR-KOD
FÖR ATT SE VÅRA
SPONSORPAKET!



VAD DRÖMMER DU OM?

Vårt hotell är fullt av möjligheter...

...möten, workshops, utbildningar, events, banketter, vernissage, födelsedagsfest, kick off, teambuilding, mingel, studentfirande, barnkalas, bröllopslunch, möhippa/svensex, julbord, vinprovning, matlagningskurs, sovmorgon, egentid, yoga, date night och mycket mer.

Säg vad du drömmer om så fixar vi!

Näsbyvägen 4, 183 30 Täby, 08 517 354 00
scandichotels.se/taby

Scandic

Roslagsfil

Väck dina sommarminnen!



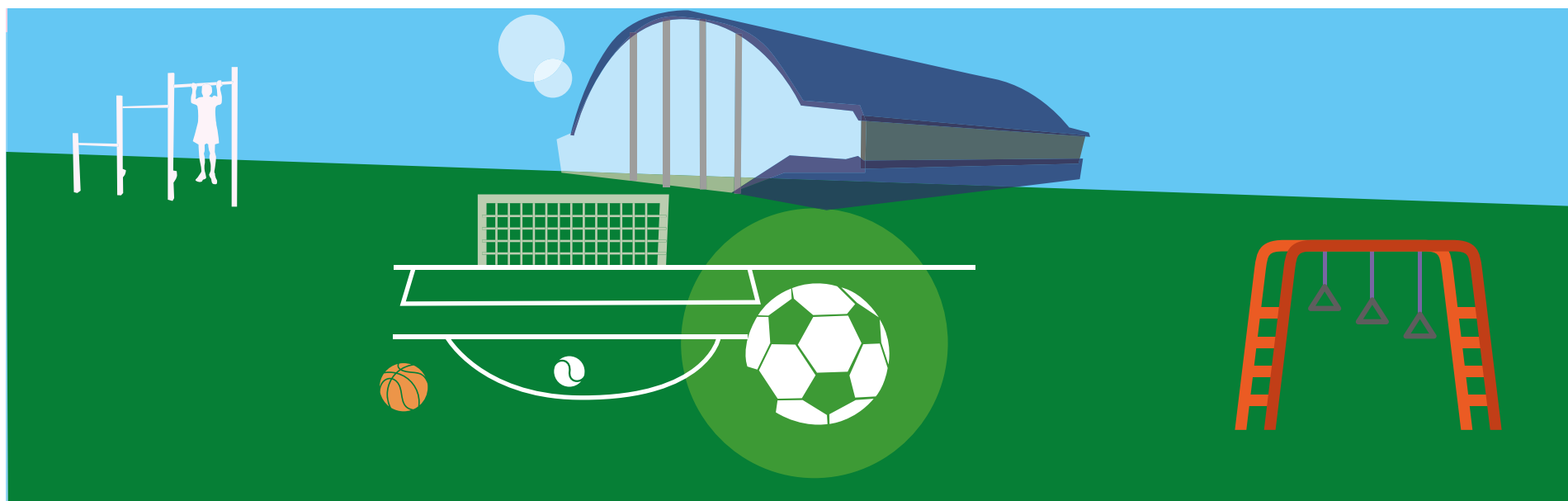
SPELA TENNIS HOS OSS!

Näsby Parks Tennisklubb erbjuder:

- Tennis för alla åldrar och nivåer.
- Tennisskola för barn och vuxna.
- "Drop-in" aktiviteter
- Divisionsspel på dag- och kvällstid
- Kontrakt och strötider



Läs mer om
oss och hela
verksamheten
på www.nptk.se

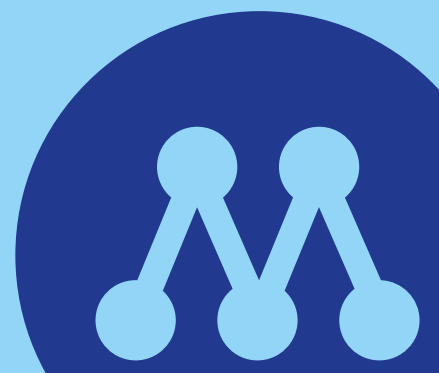


Stort tack till alla barn, ungdomar och idrottsledare som gör Täby till en framgångsrik idrottskommun.

Idrott är en viktig del av vårt samhälle som stärker livskvaliteten, ger trygghet och skapar gemenskap. Moderaterna vill fortsätta utveckla idrott- och friluftslivet i kommunen tillsammans med föreningarna. Kontakta oss om ni har några förslag på hur vi kan bli ännu bättre på taby@moderaterna.se.

Täbymoderaterna kämpar för:

- ✓ Nya konstgräsplaner
- ✓ Ny gymnastikhall
- ✓ Upprustning av befintliga idrottshallar
- ✓ Ny ishall
- ✓ Nytt sportcentrum



MOTIONSSERIER

Badminton, squash och bordtennis

– för alla fantastiska motionärer



Du som vill utveckla ditt spel och möta nya spelare är välkommen att anmäla dig till våra motionsserier i Täby RacketCenter – Badmintonserien, Squashstegen och Pingisligan. Alla nivåer är välkomna, från 16 år och uppåt, och allt från riktigt bra motionärer till nybörjare. Under säsongen 2024-2025 deltog totalt ca 100 spelare i våra 3 olika serier, som är uppdelade i divisioner, med 4-6 spelare i varje. Man möter alla i sin division en gång under ca 5-6 veckor. Det är ni spelare själva som kommer överens om när ni spelar skall mötas. Vi arrangerar 2 omgångar under hösten och 3 under våren. Efter varje omgång görs upp- och nedflyttningar. Nyttillkomna spelare startar i lägsta serien och får spela sig upp.

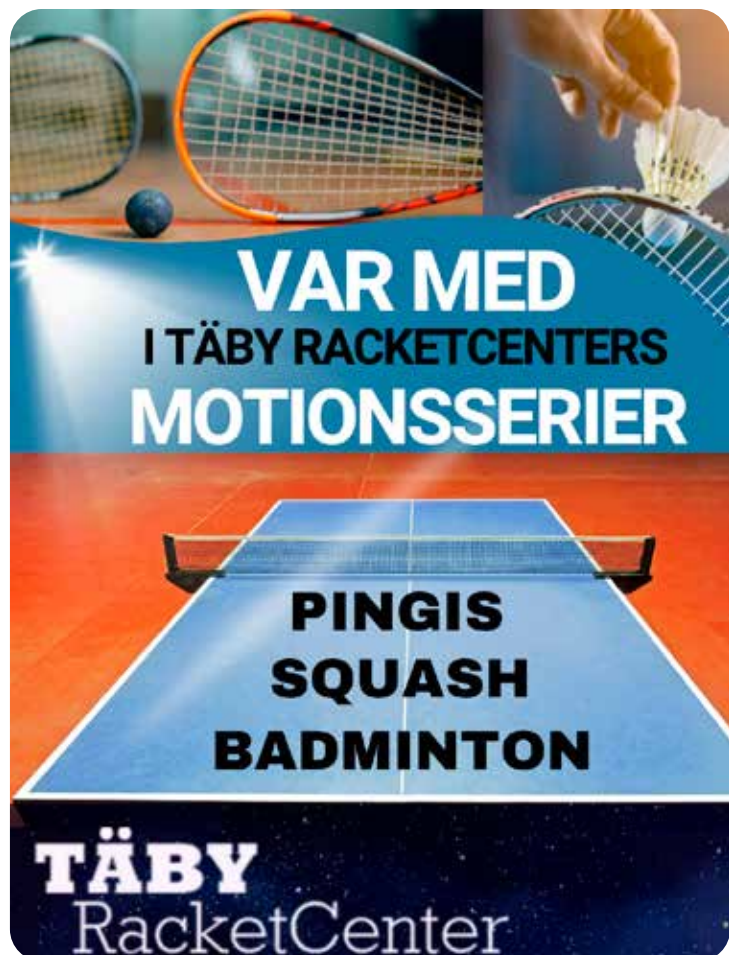
Du kan anmäla dig till våra olika serier – via QR-koden här nedanför kommer du direkt till anmälan: Bordtennis (Pingisligan), Squash (Squashstegen), Badminton (Badmintonserien).

Serierna administreras via www.ligaspel.se och där hittar du också kontaktuppgifter till dina motståndare. Alla spelare betalar 100 kr i anmälningsavgift inför varje omgång. Vid varje match delar spelarna på banhyran. Har du årskort/medlemskap i Täby RacketCenter ingår förstås banhyran för din del och du betalar då endast anmälningsavgiften på 100 kr för omgångens spel.

” Du som vill utveckla ditt spel och möta nya spelare är välkommen att anmäla dig till våra motionsserier.

Höstens första omgång startar 1/9. Information om våra serier hittar du på www.tabyracketcenter.se eller på våra informationstavlor i hallen.

Om du har några frågor om våra motionsserier på Täby RacketCenter är du mer än välkommen att höra av dig till trc@tabybadminton.se



BADMINTON
Badmintonserien



SQUASH
Squashstegen



BORDTENNIS
Pingisligan

ANVÄND QR-KOD
FÖR ATT KOMMA TILL
ANMÄLNINGSSIDAN!

Sveriges längsta skidsäsong

Medan andra packar undan skidorna och kliver i sandalerna, letar vi Tänndalingar fortfarande efter den där försvunna vanten. Här tar vintern aldrig riktigt slut. Med säsong från oktober till maj är våra skidbackar öppna längre än din längsta att-göra-lista. Välkommen till Tänndalen – där snön stannar längre.

Tänndalen

#sistfrånbacken

Boka skidåkning på tanndalen.com



Tänndalen

BADMINTON, BORDTENNIS OCH SQUASH FÖR MOTIONÄRER

Björnligan och SeniorPlus – 2 nivåer vuxenträning i badminton

Är du vuxen och vill börja träna badminton organiserat? Vi har träningsgrupper både för nybörjare och de med tidigare erfarenhet av träning.

Varje tisdag, kl. 18.00-19.00, och **fredag**, kl. 14.00-15.00 kan du anmäla dig till "Björnligan", våra vuxenträningar i badminton med svenske veteranmästaren Björn Wigardt. Det finns plats för 16 spelare/träning och oftast fylls platserna upp helt på tisdagar. På fredagarna brukar det vara 8-12 st deltagare.

Alla spelare och nivåer är välkomna att anmäla sig, men om du är nybörjare rekommenderar vi att först testa fredagarna, 14.00-15.00. Du anmäler dig via ditt konto i MATCHi (www.matchi.se) och du betalar 125 kr vid din anmälan.

Aktiviteten "Björnligan" hittar du bland aktiviteter i MATCHi (sök först på Täby RacketCenter och välj därefter badminton och dag) och du kan anmäla dig 14 dagar innan aktiviteten startar. Du behöver anmäla dig inför varje vecka. Höstterminen

för Björns träningar startar tisdagen den 19 augusti, därefter varje tisdag och fredag. Efter juluppehållet börjar den igen den 6 januari.

Du som tidigare tränat organiserat i en förening och kanske även tävlat en del, kan anmäla dig till Senior Plus, som är vår högre nivå för vuxenträning som är på måndagar och torsdagar 20.00-22.00. Du kan välja att vara med ett eller två pass/vecka.

Första timmen är det teknik- och spelövningar, därefter spelar de som vill matcher med varandra fram till 22.00. Det är våra elittränare Jesper de Waal, Peter Axelsson och Nina Jäntti som håller i träningen. Mejla till Peter Axelsson peter@tabybadminton.se så hjälper han dig med information och anmälan.

MOTIONSSERIER I BADMINTON, SQUASH OCH BORDTENNIS

Många spelare som anmäler sig till Björns träningar spelar också i vår motionsserie, Badmintonserien. Du kan läsa mer om den och våra två andra motionsserier Squashstegen och Pingisligan på sida 7 här i tidningen.

SQUASHTRAPPAN

I squash kan du även gå med i "Squashtrappan" där alla spelare kan utmana varandra och försöka ta sig till toppen. Det är några av våra mest flitiga squashspelare som startat upp trappan. Intresserad? – Kontakta Anders Eriksson anders.h.eriksson@gmail.com

Välkommen att spela mer badminton, squash och bordtennis!

ANVÄND QR-KOD
FÖR ATT KOMMA TILL
ANMÄLNINGSSIDAN!



Björn Wigardt – Svensk veteranmästare håller i "Björnligan" – vår mycket populära vuxenträning i badminton

Söker du en spelpartner i squash, badminton eller bordtennis?

Om någon av våra aktiviteter inte passar dig, men att du önskar hitta en spelpartner som passar din spelnivå är du välkommen att höra av dig till peter@tabybadminton.se.

*Välkommen att spela i
Täby Racketcenter!*

NY RIKTNING FÖR TÄBY

Vårt mål är ett Täby för alla. En jämlik och solidarisk kommun där varken inkomst eller bakgrund, ålder eller åsikt skapar barriärer. Vi arbetar för:

- Snabbare klimatomställning – fossilfritt Täby 2040
- Fler kommunala förskolor – minst en i varje stadsdel
- Fältassistenter med kännedom om ungdomar
- Kvalitetsutvecklare inom äldreomsorgen
- Nolltaxa för ungdomar i kommunens lokaler

Vill du veta mer om vår politik?

Hemsida: www.sitaby.se

Facebook: **Socialdemokraterna i Täby**

Två kvinnor i topp hos Socialdemokraterna i Täby;
Camilla Henricsson Bajas (t.v.), ledamot i kommunstyrelsen. Agneta Lundahl Dahlström (t.h.), kommunalråd i opposition och ledamot i kommunstyrelsen.

> > >



Socialdemokraterna



SPORT CAMP

Var med på våra roliga SportCamps och SummerCamps i Täby RacketCenter

ÖPPET FÖR ALLA BARN MELLAN 6-12 ÅR

Vid fyra tillfällen/år arrangerar Täby Badminton 3-dagars läger för barn mellan 6-12 år. Här får man chansen att testa på många olika bollsporter. Framför allt badminton, men även bl a bordtennis, squash, minitenis, fotboll, innebandy och andra roliga aktiviteter.

Våra roliga och motiverade ledare som själva är spelare och även tränare för vår badmintonskola kommer att ta emot er och hålla i alla aktiviteter som sker både inne och ute. Man får låna all utrustning, så det enda man behöver ha med sig är lämpliga skor och kläder, handduk och dricksflaska.

Lägren är öppna för alla - Inga förkunskaper eller medlemskap i någon klubb krävs.

Tider: 09.00-15.00 (Det går bra att lämna barnen från 08.00 och hämta dem fram till 16.00)

Lunch och mellanmål ingår i kostnaden som är 1 400 kr för varje läger.

HÄR HITTAR NI MER
INFORMATION OCH LÄNK TILL
ANMÄLAN FÖR ALLA VÅRA
CAMPS! →



HÖSTLOVSCAMP
SPORTLOVSCAMP
SUMMERCAMP
SUMMERCAMP

VECKA 44: Mån 27 – Ons 29 Oktober
VECKA 9: Mån 23 – Ons 25 Februari
VECKA 25: Mån 15 – Ons 17 Juni
VECKA 33: Mån 10 – Ons 12 Augusti

STÖTTA TÄBY BADMINTON!



mäklarringen



TÄBY RACKETCENTER

SÄLJ DIN BOSTAD MED TÄBYS VASSASTE MÄKLARE!

TÄBY

RacketCenter



Spela badminton, squash, bordtennis, pickleball, racketball eller minitennis



WILLIAM FALLBY FOTO HÅKAN WÄLTCARD



BADMINTON (60 MIN)

	PRIS	KONTRAKT	STRÖTID	ONLINEPRIS
Vardagar kl. 17 – 21 samt lör & sön		240:-	280:-	255:-
Övriga tider (vardagar innan kl. 17 och efter 21)		180:-	245:-	220:-
Kombipris *			195:-	195:-
Medlemskap TRC (=Årskort) per spelare	4400:-			
Medlemskap TRC (=Årskort) student	3500:-			
Hyra rack	40:-/rack			
Plastboll/Hybridboll	35:-			

**BOKA
BANOR**
08-756 50 94
WWW.MATCHI.SE

RABATT
OM DU BOKAR
ONLINE!



SQUASH (30 MIN)

Vardagar kl. 17 – 21 samt lör & sön	130:-	165:-	145:-
Övriga tider (vardagar innan kl. 17 och efter 21)	110:-	140:-	125:-
Kombipris *		100:-	100:-
Medlemskap TRC (Årskort) per spelare	4400:-		
Medlemskap TRC (Årskort) student	3500:-		
Hyra rack	40:-/rack		
Boll	45:-		

SKOLOR

Skolor ges alltid rabatt på sina bokningar! Täby RacketCenter har, förutom badminton, squash, bordtennis, pickleball, racketball och minitennis, en stor idrottshall med möjlighet för fotboll, innebandy, basket, handboll, volleyboll samt ett fullt utrustat idrottsförråd. Välkommen att höra av er till anki@tabybadminton.se för tillgänglighet och pris utifrån era önskemål



BORDTENNIS (60 MIN)

– bordtennis spelas på våra squashbanor, därav begränsade spelmöjligheter

Vardagar kl. 17 – 21 samt lör & sön	210:-	230:-	210:-
Övriga tider (vardagar innan kl. 17 och efter 21)	160:-	170:-	160:-
Hyra rack	20:-/rack		
Boll	20:-		

BARNKALAS, FÖRETAG & EVENT

Välkommen att höra av er till oss för ett prisförslag utifrån era önskemål.

Läs mer på vår hemsida
www.tabyracketcenter.se



STYRKETRÄNING

Årskort	1650:-
Månadskort	195:-
Engångsavgift	90:-

ALLKORT

Medlemskap TRC (=Årskort)	5250:-
Medlemskap (=Årskort student)	4000:-

SENIORVERKSAMHETEN

Per pass	90:-
Termin	1950:-

VÅRA ÅRSKORT
KÖPER DU SMIDIGAST PÅ
WWW.MATCHI.SE
SÖK ANLÄGGNING:
TÄBY RACKETCENTER

Täby RacketCenter

Välkommen till Täby RacketCenter
Flyghamnsvägen 16, Täby

ÖPPETTIDER

Måndagar 08.00–22.00	Fredagar 08.00–20.00
Tisdagar 08.00–22.00	Lördagar 09.00–18.00
Onsdagar 08.00–22.00	Söndagar 09.00–21.00
Torsdagar 08.00–22.00	