

Höjdhopp 1 (stora bädden)

Material: Höjdhopps-ställning, ribba, mätsticka, protokoll, protokollunderlägg, penna, stol, vit och röd flagga, funktionärsvästar, 1 funktionärsbord, 1 stol, resultattavla

Uppgifter: Grenledare fördelar uppgifterna och ansvarar för att regler följs

- sköta inhoppling
- upprop 10 minuter innan utsatt starttid
- informera om hopphöjder och kontrollera vilken ingångshöjd respektive hoppare vill ha
- mäta in ribban
- åskådliggöra hopphöjd för aktiva och publik
- annonsera aktuell och nästkommande hoppare
- lägga upp ribba vid rivningar
- dokumentera tävlingen i protokollet
- se till att sekretariatet får protokoll

Regler:

- spiklängd max 12 mm
- tre försök per höjd och hoppare
- som ogiltigt försök räknas om den tävlande:
 - enligt grenledaren tar oskäligt lång tid för sina förberedelser (inte startar ansatsen inom 1 minut efter gemensamt ok) – markera och tala om för deltagaren detta innan
 - inte gör upphoppet ifrån en fot
 - river ribban (vid darr på ribban skall rörelsen upphöra)
 - med någon del av kroppen vidrör marken eller hoppbädden bortom det tänkta vertikalanplanet genom ställningarna
- hopphöjderna får ej ökas under tävlingens gång
- ensam hoppare kvar bestämmer sina hopphöjder i samråd med grenledaren
- tävlande behöver ej hoppa på varje höjd efter att ha gått in i tävlingen
- placering enligt:
 - högsta höjden vinner
 - vid två eller flera på samma höjd så gäller följande:
 - ...1. minsta antal försök på resultathöjden går före
 - ...2. minsta antalet ogiltiga försök t.o.m. resultathöjden
 - ...3. fortfarande lika - placeringen delas (såvida det inte gäller segern då skiljehopp ska till)

Hopphöjder:

P17 + P19 + M:	1,37-1,42-1,47-1,52-1,57 + 3 cm
P15	1,27-1,32-1,37-1,42-1,47-1,52 + 3 cm
P13	1,12-1,17-1,22-1,27-1,32 + 3 cm
P12	1,02-1,07-1,12-1,17-1,22-1,27-1,32 + 3 cm
P10,P11	0,92-0,97-1,02-1,07-1,12-1,17-1,22-1,27-1,32 + 3 cm
F17 + F19 + K	1,27-1,32-1,37-1,42-1,47-1,52-1,57 + 3 cm
F15	1,22-1,27-1,32-1,37-1,42-1,47 + 3 cm
F13	1,02-1,07-1,12-1,17-1,22-1,27 + 3 cm
F12	0,92-0,97-1,02-1,07-1,12-1,17-1,22-1,27 + 3 cm
F10,F11	0,87-0,92-0,97-1,02-1,07-1,12-1,17-1,22-1,27 + 3 cm