

Kula

Material: Kratta, borste, måttband (30m), avstängt-kon, protokoll, protokollunderlägg, penna, stol, vit och röd flagga, funktionärsvästar, 1 funktionärsbord, 1 stol, resultattavla

Uppgifter: Grenledare fördelar uppgifterna och ansvarar för att regler följs

- sköta instötning
- upprop 10 minuter innan utsatt starttid
- annonsera aktuell och nästkommande deltagare
- se till att deltagaren använder korrekt vikt på kula
- mäta stötarna och åskådliggöra resultatet för aktiva och publik
- rulla in kulorna
- dokumentera tävlingen i protokollet
- se till att sekretariatet får protokoll och prisutdelaren får lappen

Regler:

- tre försök per deltagare, samt att de 8 bästa går vidare till en finalomgång med ytterligare tre försök. **OBS!** P/F 8, 9 och 10 har fyra stötar samtliga, m.a.o. ingen final!
- mätning sker från det landningsmärke som befinner sig närmast kulringen, måttbandet dras över ringens mittpunkt och man avläser resultatet vid stopplankans insida
- som ogiltigt försök räknas om den tävlande:
 - enligt grenledaren tar oskäligt lång tid för sina förberedelser (inte startar stöten inom 1 minut efter gemensamt ok)) – markera och tala om för deltagaren detta innan
 - vidrör marken utanför ringen under stötens gång
 - inte gör stöten med en hand
 - inte från det ögonblick den stillastående utgångspositionen intagits till dess utstöten påbörjas håller kulan framför axelplanet intill eller i omedelbar närhet av hakan (halsen)
 - stöter så att kulan landar utanför kastsektorn
 - lämnar ringen innan kulan har landat
 - ej kliver ur ringen bakåt förbi de vita sidomarkeringarna
- placering enligt:
 - längsta stöt vinner
 - vid lika längsta stöt, gäller den bästa andra stöten, o.s.v.

Vikter:

M – 7,26 kg

P19 – 6 kg

P17 – 5 kg

P15, K, F19 – 4 kg

P13, F17, F15 – 3 kg

P11, P10, P9, P8, F13, F11, F10, F9, F8 – 2 kg

Uppdaterad 2023-08-02

Tävlingskommittén