



Varbergs GIF Friidrott



Trygg idrottsmiljö Varbergs GIF Friidrott

- Stöd- och krisgrupp (förebyggande arbete, lära känna medlemmarna)
- Stöd- och krisplan
- Föreningens värdegrund
- Föreningens policys
- Tränarinformation (två vuxna per grupp, två vuxna på läger m.m.)
- Enskilda utvecklingssamtal
- Enkäter
- Intervjuer
- Friskvårdsprojekt
- Treskabinoll
- Idrottsbrevet
- BRIS nätverk, BRIS tränarstöd
- SISU-material
- Tränarböcker, t.ex. Friidrott 10-14 år
- Riktlinjer från RF, ny bok
- Förtroendefulla vuxna (besöka träningar, delta på tävlingar)
- Diskussioner tränarmöten (t.ex. barn med särskilda behov – hur gör vi?)
- Föreläsningar (Sports Competence, "Ätstörningar", "Motivation inom idrotten")
- Anpassa förutsättningarna/miljön för aktiva (t.ex. rullstolsgruppen, nyanlända)

Varbergs GIF Friidrott
Danska vägen 15
432 51 VARBERG
Telefon: 0340-148 48
E-post: friidrott@varbergsgif.se
Hemsida: www.friidrott.varbergsgif.se
Bankgiro: 5109-6949
Swishnr: 123 288 4203
Org.nr: 849600-6605



Varbergs GIF Friidrott



"Vad innebär en trygg idrottsmiljö för mig som tränare?". Diskussion vid tränarmöte

- 1) "Tränarträningarna" är ett bra tillfälle att, förutom tipsa varann om grenteknik, även få chans till att utbyta erfarenheter kring problem som uppkommer i grupperna – det ger en trygghet att ha dessa tillfällen att träffas och kommunicera över grupperna samt ta hjälp av varann och sträva efter att vi ska ha en så bra träningsmiljö som möjligt
- 2) Utbildning för hjälpföräldrar skulle kunna bidra till en ökad trygghet och förståelse. Då får föräldrarna en större inblick i varför man gör som man gör. Kanske ta hjälp av Sports Competence samt uppmuntra att delta på "Tränarträningarna"
- 3) Ökat samarbete mellan grupperna skulle kunna innebära en ökad trygghet, t.ex. bjuda in Henke som gästtränare för att lära sig mer om stavhoppsträning
- 4) Känns tryggt att vi som tränare blir hörda i föreningen
- 5) Bra att det finns resurser i föreningen, t.ex. Peder, Stöd- och krisgruppen. Finns alltid någon att vända sig till om man har frågor, tips eller problem

Framtida tankar:

Ungdomsansvarig?

Fritidsverksamhet med vuxen att vända sig till?

Varbergs GIF Friidrott

Danska vägen 15

432 51 VARBERG

Telefon: 0340-148 48

E-post: friidrott@varbergsgif.se

Hemsida: www.friidrott.varbergsgif.se

Bankgiro: 5109-6949

Swishnr: 123 288 4203

Org.nr: 849600-6605