



VARBERGS GIF FRIIDROTT



PM för tävling i VIKTKASTNING

**Tresteget – Trönninge idrottscentrum, Varberg,
lördag 17 januari 2026**

Tävlingsstart

Första tävlingsstart kl 12.00.

Tidsprogram

Preliminärt tidsprogram (kan komma att indelas ytterligare beroende på anmälningar):

Kl 12.00: K, F19, F17 och F15

Kl 13.35: P19, P17 och P15

Kl 14.30: Kvet

Kl 15.10: Mvet

Anmälan och efteranmälan

Anmälan i [EasyRecord](#) eller via länk från [Varbergs GIF Friidrotts hemsida](#) senast 16 januari. Även möjlighet att anmäla på plats på tävlingsdagen mellan kl 11.00 och 11.30.

Startlista

Se [EasyRecord](#).

Invägning

Invägning av egen vikt senast 15 min före start, vid tävlingsplatsen.

Inkastning

Inkastning med upptill 3 försök per deltagare.

Upprop

Upprop 10 min före start.

Resultat

Se [EasyRecord](#).

Priser

Inga priser vid den här tävlingen.

Enkel försäljning

Mycket enkel kioskförsäljning med kaffe, dricka och enkelt tilltugg.

Frågor och information

Kontakta oss på vår tävlingsmail för Julbockspelen: julbockspelen.vgif@gmail.com

VARMT VÄLKOMNA!



VARBERGS GIF FRIIDROTT

SPONSORER 2026



**Källängs
Kontrollhönseri AB**

