



Varbergs GIF Friidrott



Välkommen som ny medlem i Varbergs GIF Friidrott!

Våra utbildade tränare erbjuder en rolig och varierad träning med den aktive i centrum. Vi följer riktlinjerna från Svenska Friidrottsförbundet samt föreningens Tränarhandbok

Det är tillåtet att provträna gratis tre gånger innan man väljer att bli medlem

Betala in aviserade (via Sportadmin) medlemsavgift samt träningsavgift, se hemsida för information

Som medlem ställer man upp som funktionär vid egna arrangemang samt vid eventuella försäljningsaktiviteter

Besök Friidrottens hemsida för information, klubbkläder, nyheter, kontaktuppgifter m.m.

Utomhussäsongens träningar sker på Påskbergsvallen och under inomhussäsongen i Trestetet, Trönninge Idrottscentrum

Byt om och duscha på plats eller kom ombytt. Kom ihåg vattenflaska!

Tränarna består i huvudsak av ideellt engagerade föräldrar

Viktigt att som aktiv lyssna till tränarens instruktioner. Mobilanvändning ej tillåten.

Viktigt att som förälder inte störa träningen

Medföljande syskon och föräldrar är på läktaren, ej inne på arenan

Inte tillåtet att ta med kompisar på träningen som inte är medlemmar

Meddela tränarna om barnen hämtas tidigare och lämnar träningspasset

Föreningen vill uppmuntra till tävling, inte minst med syfte att stärka klubbkänslan.

Föreningen står för anmälningsavgiften i de tävlingar tränarna har planerat för säsongen

Klubbkläder gäller på tävling, men valfritt på träning

Varbergs GIF Friidrott

Danska vägen 15

432 51 VARBERG

Telefon: 0340-148 48

E-post: friidrott@varbergsgif.se

Hemsida: www.friidrott.varbergsgif.se

Bankgiro: 5109-6949

Swishnr: 123 288 4203

Org.nr: 849600-6605