

Verksamhetsberättelse

Boo IF Friidrott

2022



Friidrott

Verksamhetsberättelse

Boo IF Friidrott 2022

Styrelse

Ordförande	Ulf Odda
Kassör	Andreas Viefhaus
Sekreterare	Jessica Mörk
Ledamot/Administratör	Pernilla Winnhed
Ledamot/Hemsideansvarig	David Drazdil
Ledamot/Tränarrepresentant	Sophie Ahlstrand
Adjungerad/Föräldraförening, klubbkläder	Mikaela Borgström
Adjungerad/Föräldraförening, klubbkläder	Anette Ankarstrand
Adjungerad/Material, Tävlingsansvarig	Thomas Lindén

Tränare/Lagledare

Ungdomsverksamheten	Elin Abelin, Monia Benbouzid, Anna Bergqvist, Mikaela Borgström (gruppadministratör), Per Berglind, Matea Brcina, Jannice Eriksson (gruppadministratör), Petra Frölund, Rikard Granat, Enisa Guta, Malin Hedman, Mattias Jergmar, Patrick Kraft, Hanna Lenz, Therese Liljebäck, Thomas Lindén, Mikael Lönn, Amanda Martin (gruppadministratör), Pavel Miskovsky, Jonas Mörk, Fredrik Rydja, Helene Salling Karlsson, Mats Simonsson, Marie Skyhammar (gruppadministratör), Dorota Sment, Teresa Tael, Mithoo Theander, Pernilla Winnhed (gruppadministratör), Erik Welanders, Jan Wulff, Jonathan Wulff, Mia Zimmerman (gruppadministratör), Linus Österholm
Föräldraföreningen	Mats Alström, Anette Ankarstrand, Mikaela Borgström, Maria Eriksson Viefhaus, Anna Jansson, John Sjöström

Styrelsearbete

Styrelsen har haft tolv (12) protokollförda styrelsemöten inklusive det konstituerande styrelsemötet som hölls i anslutning till vårt årsmöte den 22 mars.

Styrelsen har genomfört ett förenklat bokslut (K1). Budget för 2023 är färdigställd.

Sponsring

Samarbetsavtalet med ICA fortgår.

Arrangemang

Vi anordnade två lyckade BooT Camp i Velamsund vecka 24 och 25 med sammanlagt 54 deltagare. Detta var en mycket uppskattad aktivitet där aktiva ungdomar i klubben fick vara ledare.

I samarbete med Hellas arrangerade vi den första deltävlingen i Stockholmskampen 18/5

Vi firade klubbens 80-års jubileum i samband med KM 4/6. Solen sken på den pigga 80-ringen och stort tack till ICA Maxi för de vackra tårtorna.

Björknässpelen gick av stapeln som en 2-dagars tävling 10-11/9.

Boo IF:s klubbmästerskap i terräng arrangerades i skogen runt Björknäs IP 23/10 och avslutades traditionsenligt med korvgrillning och medaljutdelning.

Övriga aktiviteter

Julgransförsäljningen, som traditionsenligt genomfördes i samarbete med Björknäs Trädgård blev åter lyckad. Detta är en mycket viktig inkomstkälla för föreningen.

Träning

Under året har Boo IF Friidrott utvecklats positivt och fler ungdomar fortsätter högre upp i åldrarna.

De 2 äldsta grupperna åkte till Kroatien på träningsläger. Ett väldigt stort steg för klubben att vi har ett så stort antal ungdomar i högre åldrar.

I de yngre grupperna är det fortsatt stort intresse för att börja träna friidrott inom Boo IF. Här är dock flaskhalsen framför allt tillgång till föräldrar som vill och kan engageras som tränare/hjälptränare.

Träningsgrupperna har sett ut enligt följande med respektive huvudtränare uppdelat på födelseår

Turkos 2014/15	Erik Welanders
Röd 2012/13/14	Jonas Mörk, Patrick Kraft, Enisa Guta
Lila 2012	Dorota Sment
Orange 2011	Monia Benbouzid
Vit 2010/11	Malin Hedman
Blå 2009/10	Mattias Jergmar
Gul 2008/09	Per Berglind
Grön 2007	Jonas Mörk, Mattias Jergmar
Svart 2006 och äldre	Matea Brzina, Thomas Lindén, Mithoo Theander, Jan Wulff, Jonathan Wulff, Mia Zimmerman

Utomhusträning

Som tidigare år har vi tränat på Björknäs IP. Svarta gruppen har även kört i Hammarbybacken och i Nacka Strands trappor

Inomhusträning

Under inomhussäsongen på våren och hösten utnyttjade vi Sättrahallen, Björknässkolans sporthall och Tollare Bollhall. Styrketräningen på Björknäs IP i ett av omklädningsrummen bedrivs för svart och grön grupp

Föräldraföreningen

Under året har föräldraföreningens utgjorts av fyra personer . Föräldraföreningen har under året eftersträvat att ha möten inför inplanerade styrelsemöten i syfte att diskutera frågor som är relevanta för styrelsen att ta del av. Föräldraföreningen har under året ansvarat för julgransförsäljningen samt i övrigt stöttat vid våra arrangemang

Varje träningsgrupp har nu även en administratör som stärker upp kommunikationen och dialogen med träningsgrupperna.

Tävlandet

Allt fler upptäcker glädjen och tjusningen i att tävla men vi vill få ännu fler att våga ta steget från träning till tävling. Vi väljer inför varje säsong ut ett antal fokus-tävlingar som vi satsar lite extra på med ledare och tränare på plats.

16 klubbrekord sattes under 2022.

På USM i Uppsala i Augusti ställde vi upp med 5 tävlande varav 4 gjorde SM debut. 6 klubbrekord sattes och ett SM guld så det var väldigt bra prestationer.

Klubben hade även representation vid IJSM i Skellefteå med 3 deltagare. 3 klubbrekord sattes så alla gjorde en lysande prestation.

April första utomlandsläget. I Kroatien

Vid Stafett SM i Göteborg gick våra F19 tjejer till final på 4x100m och kom 7:a. Samma gäng blev 11:a på Stafett 1000m.

Medlemmar

Antalet medlemmar har under året uppgått till 177 stycken. Vi har köer och begränsas nu av att kunna engagera nya tränare när väl aktiviteterna kan sätta fart igen

Vision

Vi vill utöka och bredda vår verksamhet samt närvaro inom kommunen framöver. Vi försöker utöka kontakt med skolorna i vårt verksamhetsområde för att locka fler att prova på friidrott. Vi har även för avsikt att utöka samarbetet med lokala företag.

Ambitionen är fortsatt att bredda verksamheten och skapa förutsättningar för att behålla ungdomarna så långt upp i åldrarna som möjligt. Vi vill erbjuda en träning med kvalitet och lust som ledstjärna. Vi vill inspirera ungdomar att tävla och därmed utvecklas utifrån sina förutsättningar.

Samarbete med klubbar

Ett ökat samarbete med övriga klubbar i östra Stockholm eftersträvas.