



Reviderad 2023-11-09

Medvetet ledarskap Boo IF Friidrott

Självmedvetenhet om dig själv som ledare

Ju bättre du känner dig själv desto bättre känner du andra. För att kunna utöva ett mer medvetet ledarskap krävs att man som ledare vågar ifrågasätta, utmana och utveckla sin egen självmedvetenhet.

Frågor som ledare bör ställa till sig själva är exempelvis:

- Vad motiverar dig?
- Vad motiverar dina aktiva?
- Vad är viktigt för dig?
- Vad är viktigt för dina aktiva just nu?
- Hur ser din relation ut till dina aktiva?
- Känner dina aktiva tillit till dig som ledare och person?
- Hur hanterar du motstånd eller kritik?

Vi förespråkar även ett situationsanpassat ledarskap som baseras på tillit och respekt. Genom ökad flexibilitet ska man anpassa sitt ledarskap genom att lyssna, värdera och agera utifrån behov och förutsättningar.

Vi tror att tillit mellan ledare och aktiv är centralt och byggs på omtanke och trovärdighet. Trovärdig blir jag när ord och handling går hand i hand.

Att vara ledare i Boo if friidrott innebär att:

- Du är en förebild för aktiva, föräldrar och andra ledare.
- Du bidrar till en trygg miljö och verksamhet att växa i för de aktiva
- Du försöker alltid se, lyssna in och bemöta dina aktiva på ett respektfullt sätt.
- Agerar genomtänkt när något händer.

- Ställer öppna frågor till de aktiva.
- Du bekräftar andra, ger beröm och visar din uppskattning.
- Vågar leka

Utbildning fortbildning

I det medvetna ledarskapet är det centralt med utbildning och regelbunden fortbildning. Klubben ska, så långt som möjligt, kunna erbjuda alla tränare och ledare att få ta del av en utbildning och fortbildning.