

Verksamhetsberättelse

Boo IF Friidrott

2023



Friidrott

Verksamhetsberättelse

Boo IF Friidrott 2023

Styrelse

Ordförande	Ulf Odda
Kassör	Jannice Eriksson
Sekreterare	Sophie Ahlstrand
Ledamot/Administratör	Pernilla Winnhed
Ledamot/Hemsideansvarig	David Drazdil
Ledamot/Tränarrepresentant	Mithoo Theander

Tränare/Lagledare

Ungdomsverksamheten Under året har 18 tränare och hjälptränare hållit igång verksamheten . 7 gruppadministratörer har stöttat grupperna

Föräldraföreningen Föräldraföreningen har haft 3 medlemmar

Styrelsearbete

Styrelsen har haft tio (10) protokollförda styrelsemöten inklusive det konstituerande styrelsemötet som hölls i anslutning till vårt årsmöte den 30 mars.

Styrelsen har genomfört ett förenklat bokslut (K1). Budget för 2024 är färdigställd.

Sponsring

Samarbetsavtalet med ICA fortgår.

Arrangemang

Vi anordnade BooT Camp i Velamsund under en vecka med 22 deltagare. Detta var en mycket uppskattad aktivitet där aktiva ungdomar i klubben fick vara ledare.

I samarbete med Hellas arrangerade vi den första deltävlingen i Stockholmskampen

KM hölls 4/6.

Björknässpelen arrangerades ihop med Hellas FK och gick av stapeln som en 2-dagars tävling 16-17/9

Boo IF:s klubbmästerskap i terräng ställdes in då vi saknar tillräckligt antal engagerade föräldrar.

Övriga aktiviteter

Julgransförsäljningen, som traditionsenligt genomfördes i samarbete med Björknäs Trädgård blev åter lyckad. Detta är en mycket viktig inkomstkälla för föreningen.

Träning

De 2 äldsta grupperna åkte till Portugal respektive Spanien på träningsläger.

Ett höstläger arrangerades i Uppsala. Väldigt lyckat och inspirerande. Med bättre framförhållning får vi säkert ännu fler deltagare till nästa läger

I de yngre grupperna är det fortsatt stort intresse för att börja träna friidrott inom Boo IF. Här är dock flaskhalsen framför allt tillgång till föräldrar som vill och kan engageras som tränare/hjälptränare.

Medlemsantalet har dock minskat och vi måste få in nya medlemmar samt erbjuda bra träning för de äldre ungdomarna.

Utomhusträning

Som tidigare år har vi tränat på Björknäs IP.

Inomhusträning

Under inomhussäsongen på våren och hösten utnyttjade vi Sättrahallen, Björknässkolans sporthall och Tollare Bollhall. Styrketräningen bedrivs på Björknäs IP i ett av omklädningsrummen.

Föräldraföreningen

Under året har föräldraföreningen initialt utgjorts av tre personer. Dock har två stycken slutat. Föräldraföreningen har under året eftersträvat att ha möten inför inplanerade styrelsemöten i syfte att diskutera frågor som är relevanta för styrelsen att ta del av. Föräldraföreningen har under året ansvarat för julgransförsäljningen samt i övrigt stöttat vid våra arrangemang.

Vi behöver fler engagerade vuxna. Föräldraföreningen har en viktig funktion för sammanhållningen

Varje träningsgrupp har en administratör som stärker upp kommunikationen och dialogen med träningsgrupperna.

Styrelsen beslutade att på motsvarande sätt som klassföräldrar väljs, utse ansvariga till föräldraföreningen.

Särskild händelse

I juni fick vi information att en av våra tränare avslöjats av Dumpen för olämpligt agerande. Vi avslutade omedelbart samarbetet med tränaren och fick god vägledning av Friidrottsförbundet i hanteringen av det inträffade. Omedelbara åtgärder som vidtogs:

- Möte med tränare
- Möte med föräldrar som har aktiva i klubben
- Skriftligt utskick till föräldrar som hade barn på sommarlägret
- Enskilt möte med ungdomar och föräldrar i den grupp som tränaren hade ansvarat för.
- Skriftligt utskick till alla aktiva och föräldrar med information om vart man kan vända sig om man har frågor och/eller känner oro.
- Extra inkallat möte med tränare och extern expert från SISU

Under hösten fortsatte styrelsen att hantera det inträffade i dialog med förbundet och SISU med fokus på att stärka det förebyggande arbetet för denna typ av händelser. Vi inledde även ett disciplinärende mot tränaren.

Tävlandet

Allt fler upptäcker glädjen och tjusningen i att tävla men vi vill få ännu fler att våga ta steget från träning till tävling. Vi väljer inför varje säsong ut ett antal fokus-tävlingar som vi satsar lite extra på med ledare och tränare på plats.

38 klubbrekord sattes under 2023.

Klubben var på plats när IUSM avgjordes i februari i Västerås. Klubben hade 5 aktiva i 16-års klassen. Resultatet av mästerskapet blev en guldmedalj, en 7:e plats, en 13:e plats och en 15:e plats.

På USM i Helsingborg i Augusti ställde vi upp med 5 tävlande. Bortsett från en rolig och trevlig tävlingshelg så gav det ett SM guld och en 6:e plats.

Klubben hade även representation vid svenska ungdomslandslaget i ungdoms finnkampen i Stockholm med 1 deltagare. 1 klubbrekord och en silvermedalj sattes.

Medlemmar

Antalet medlemmar har under året uppgått till 118. Vi har köer i de yngre grupperna men begränsas nu av att kunna engagera nya tränare

Vision

Vi vill utöka och bredda vår verksamhet samt närvaro inom kommunen framöver. Vi försöker utöka kontakt med skolorna i vårt verksamhetsområde för att locka fler att prova på friidrott. Vi har även för avsikt att utöka samarbetet med lokala företag.

Ambitionen är fortsatt att bredda verksamheten och skapa förutsättningar för att behålla ungdomarna så långt upp i åldrarna som möjligt. Vi vill erbjuda en träning med kvalitet och lust som ledstjärna. Vi vill inspirera ungdomar att tävla och därmed utvecklas utifrån sina förutsättningar.

Samarbete med klubbar

Ett ökat samarbete med övriga klubbar i östra Stockholm eftersträvas. I denna anda har vi börjat viss samordning av träning med Ingarö IF. Mer aktiviteter planeras för 2024