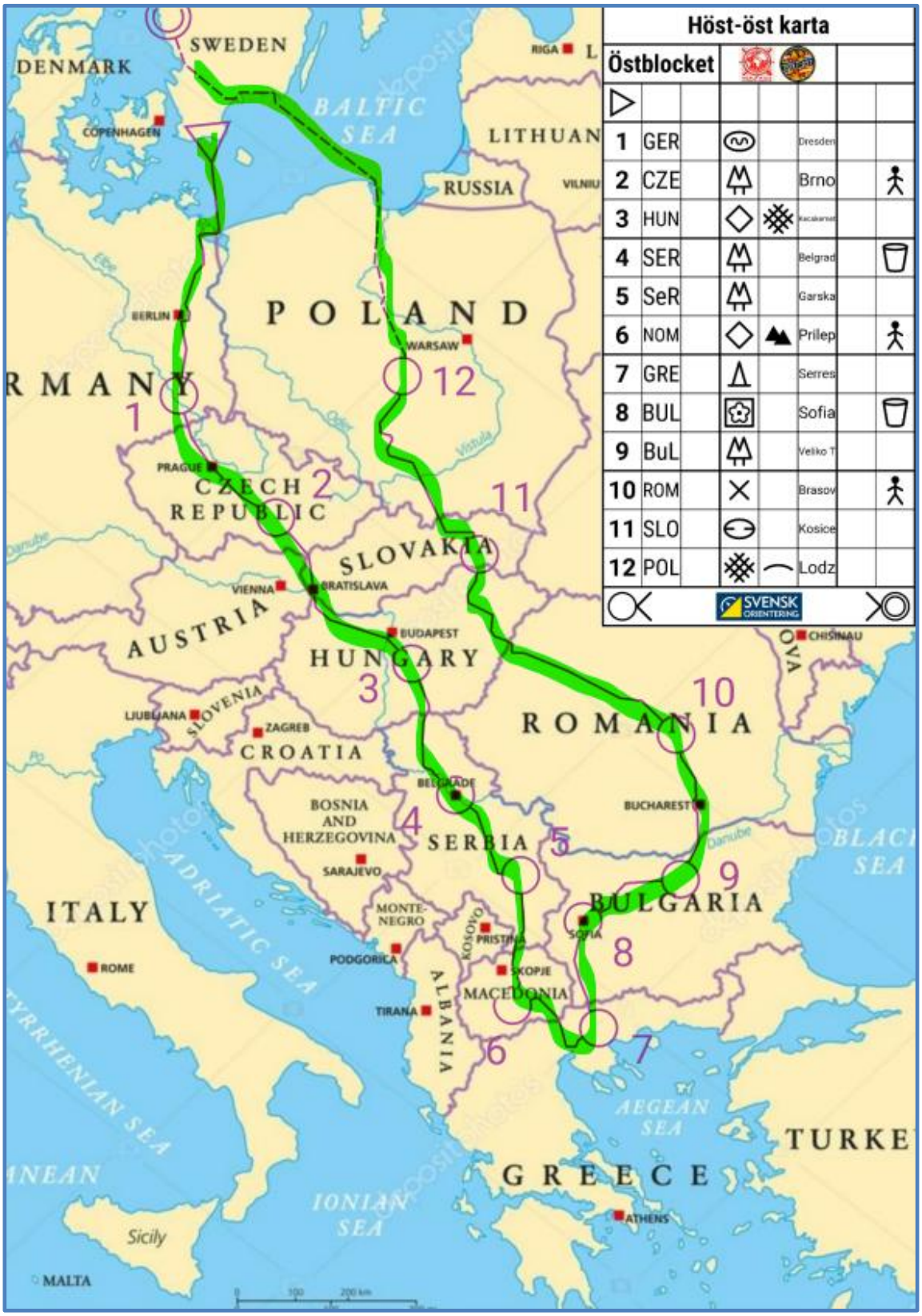
Bredareds Idrottsförening
Nr 4 2026



BREDAREDSBLADET

Välkommen som medlem i Bredareds IF

Redaktionen har ordet

Fokus för BIF är barn-och ungdomsidrott som tydligt framgick i förra numret av bladet. I detta nummer går vi åt andra hållet och kollar till två av våra veteraner och några övriga som har lagt tonåren bakom sig.

Cykelvasan 2026

Jan-Olof Edman, segrare i M80! 4,5 timma tog det i år för Jan-Olof med sin MTB cykel att åka ikapp Gustav Vasa i fädrens spår. 92km, numera alltmer utmed samma väg som skidloppet, d.v.s skogs- och grusväg. Som ni vet är är det utförsbacke i Vasaloppet totalt sett, men det är ändå 850 höjdmeter som man ska ta sig upp för. Kul grej; cykla sträckan Bredared - Fristad, som bekant dock är asfalterad, fram och tillbaka sex gånger med en snitthastighet på 20km/tim så kan man få en känsla för vad det handlar om.
Jan-Olof har skidat 30 Vasalopp och detta blev den 15e cykelvasan. Det var säkert fler från Bredared som åkte och Jan-Olof hälsar att det vore kul om det var ett gäng som gjorde sällskap upp till Dalarna nästa år.
Grattis till prestationen, säger vi!



Gåfotboll

Gåfotboll är idag en folkrörelse. 300 föreningar utövar detta och forskning har redan hunnit påvisa positiv påverkan på hälsa och psykiskt välmående. Just den sociala biten står i fokus före ambition att räkna mål eller vinna matcher. Rörelse i kombination med umgänge, läs fikastund, är vad det handlar om hos BIF +/-65 gåfotbollare. Men man har inte helt hållit sig ifrån att utmana grannsocknarna. Från Töllsjö minns man det goda fikat. Matchresultat talas det inte om, annat än att –"de andra var yngre". Framöver funderar man på att ta sig an Sandared.
Det är stadigt ett 10-tal deltagare och fler välkomnas. Man måste inte ha spelat fotboll för att delta.



Veteran VM Orientering i Polen

Framgångar i veteran OL. På SM briljerade Gunilla Larsson, Linda Hallberg och Johanna Sundström Hestra IF/BIF. Gemensam nämnare till framgången måste bland annat vara måndagsgympans styrkepass.
Gunilla och Johanna for vidare till veteran VM i Polska Rzeszov, (fråga Gunilla, hon vet hur det uttalas). Under värsta värmeböljan sprangs det flera lopp för att ta sig till A-final där en nöjd Gunilla tog en 12e plats i sprint och 23e på långdistans bland de dryga 70-tal startande. Terrängen här är svårare med tät lövskog och dålig sikt i allt det gröna samt mycket kuperad. Måste ju ha passat Gunnilla och Johanna som är acklimatiserade i Bredaredsalperna.

SG MASKIN
0702-39 63 49
Allt inom markentreprenad t ex avlopp, byggnation, vägar och paddockar. Ring för mer information, Henrik Gustavsson.

HöstÖst OL - 10 länder - 21 dagar

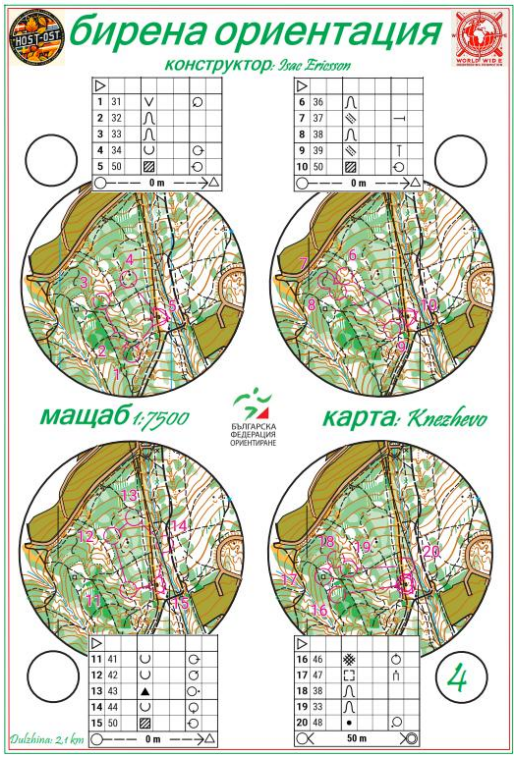
Det verkar som att BIF veteraner inspireras av våra gamla kungar. Jan-Olof cyklar efter Gustav Vasa och Gunilla ser ut att ha fått korn på Gustav II Adolf om man ser hennes OL-resplan på förstasidan. Det här måste ni be henne berätta mera om, eller ännu bättre följa med på nästa år, för det finns inte plats här att göra detta äventyr rättvisa. I stora drag handlar det om en bussresa som i år arrangerades för 59e gången. Grundaren till det hela var den framlidne OL legendaren Peo Bengtsson. Han arbetade över hela världen för att vidga orienteringssporten. Framförallt i de österuropeiska länderna som pionjär bakom den dåvarande järnridån. Se mer på www.trimol.se.

Ett 80-tal orienterare i alla åldrar reser alltså ut med buss i 21 dagar, denna gång genom 10 länder, och stannar för 1-2 tävlingar per dag. Man prickar in olika nationella tävlingar eller gör upp med lokala klubbar som fixar en tävling. Det finns även ett inslag av välgörenhet i och med startavgifter och insamlade medel som skänks till klubbarna, som i vissa fall kanske bara består av ett fåtal medlemmar. Syftet är att stötta och bredda den lokala OL verksamheten.

Man kan tänka sig att den här resan sammanfattar det som Gunilla säger, när hon berättar om vad det är som driver henne att ägna sig åt orientering; ständigt nya platser, miljöer, terräng och banläggning som utmanar sportsligt. Det sociala med vänner och återseende av gamla bekanta och såklart att knyta nya kontakter. Lägg till detta natur- och i det här fallet själva reseupplevelsen. Och utmaningar bjöds det på. Klippblocksorientering i Dresden, nattorientering i Rumänskt björnbärsris och tuffa kuperade banor från Veteran-VM23 i Polen och Student-VM i Slovakien.

Sova fick man göra, men inte så länge. Hotellpersonal var förvarnade om att återstarta köksspisen vid 22-tiden när hungriga orienterare var nöjda med dagens äventyr.





Löpargruppen ångar på….

…hemma i Bredared med mysiga joggingrundor i höstmörkret. Vi är stadigt 10-15 personer i blandade åldrar. Bredared är idealiskt med alla möjligheter till att få ihop olika rundor vid varje tillfälle. Mörkret hindrar oss inte utan ger bara mer omväxling. Annan omväxling förutom naturupplevelserna har i höst bjudits i form av backintervaller och saftkalas i Holmåsa. Välkomna att haka på. Klockargården torsdagar 18:00.



AB BREDAREDS
BRUNNSBORRNING
Vatten och Energiborrning
033-24 53 00
www.bredaredsborr.se

Orientering

Vi ser tillbaka på en höst med många lyckade arrangemang! Motionsorienteringen lockade hela 195 startande och vår Höstmedel i Stockhult 600. Ett stort tack till alla funktionärer som gjorde detta möjligt.
Ett gäng har varit i Stockholm och sprungit 25-mannastafetten i ett gemensamt Team Borås-lag.
Helgen därpå deltog några av våra ungdomar i Daladubbeln, en härlig tävling där man springer i par och utklädnader är en del av upplevelsen.

Orienteringsavslutning 5 december

Då är det dags för vår traditionella **Gängbudkavle!**
Efteråt samlas vi för prisutdelning och gemensamt fika.
En härlig avslutning på orienteringsåret! Mer info kommer

Skidor- och Motion

En ny ledkarta med tillhörande beskrivning av lederna sitter nu uppe på anslagstavlan vid Klockargården.
Men knappt har bläcket hunnit torka så har vi gjort ytterligare en ny led. Initiativet kommer från Bredaredsborna. Den heter **”Hälsostigen”** och är 2km.
AI har listat ut att den skall vara uppmärkt med orange skyltar med en hjärtsymbol. Inga garantier att den ger evigt liv, men det är nyttigt att röra på sig som ni vet.
Den utgår från affären i byn, och går delvis gemensamt med MTB spåret. Vi tackar markägarna för tillgången till markerna.
MTB cykelleden är fortfarande omdragen något vid Habeltorpasjön på grund av skogsaverkningen där.
Och såsmåningom hoppas vi att golfbanan snöar igen rejält så att vi får lite åka skidor igen.

Fotboll

Lag 17/18 deltog 3 oktober i Trollevi Cup som spelades i Sparsör. Detta var den sista 5 mot 5 cupen för laget som nu börjar ställa om till 7 mot 7 spel. Som avslutning på utomhussäsongen bjöd laget in Fristad GoIF till Hagavallen och en träningsmatch 7 mot 7.
Det märks att pojkarna är fysiskt och mentalt redo för att kliva ut på den större planen framöver och få spela fotboll med nya regler, inkast och större ytor.
Under hösten/vintern kommer laget träna teknik i Bredaredshallen, men även komplettera med träningspass i Ryda Fotbollshall.

Till våra ledare, och all ideella insatser

Stort tack till alla aktiva, ledare, funktionärer och föräldrar, samt alla andra som ställer upp och bidrar till vår förening med stort som smått, för en fantastisk fotbolls- orienterings- och motionshöst!
Nu ser vi fram emot en vinter fylld av träning och fortsatt gemenskap!.

Grötfest 2026

Vi firar av BIF året.
Lägg undan linnedukarna och stäng av Nobelfesten på TV och kom till Klockargården på Grötfest istället.
10 December kolla BIF.se för aktuell tid.
Det ryktas att vi får finbesök av Bredareds Lucia med följe även i år.
Välkomna!



Tack till Cykelfestarna 22/8

som förenade nöje och motion med att trampa runt till varandra i bygden. Klockargården stod pall för kvällens avrundning och alla som deltog på cykelfesten har varit med och bidragit till ett överskott på 5521:- som tacksamt mottagits av BIF.
Vi tackar särskilt Christin, Susanne och Kristina

BREDAREDS
MALERI
0736918109

Styrkepass

Måndagar 18:00, Skolans idrottshall.
Veronica Grimmergård leder oss genom styrkepasset på det nyslipade parkettgolvet. Nu går det jättelätt och är ännu roligare. ”Tabata” bonuspassen märks knappt av. En timma med uppvärmning, träning och avslappning. Facebook ”Bredareds Utegym och Styrketräning”. Häng på!

Gubbafotboll

Tisdagar 19:00- 20:00, Skolans idrottshall
Blandade åldrar, bara att dyka upp och haka på.
Kontaktperson Göran Claesson

Löpargruppen

Torsdagar 18:00, Klockaregården
Alla välkomna. Vi startar 18:00 och springer ca. en timma. Vi anpassar oss efter dagsformen och varierar rutterna från gång till gång. Pannlampa och varselväst.

Gubbainnebandyn

Torsdagar 20:00, Skolans idrottshall.
Blandade åldrar, bara att dyka upp och haka på.
Go puls och Jättekul!

Gåfotboll

Lördagar 08:30, Skolans idrottshall
Välkomna damer och herrar ca. +/-65.
Efteråt fikar vi. Kolla in facebookgruppen *”Gåfotboll Bredareds IF”*

Damfotboll

Söndagar 17:00-18:30, Skolans idrottshall.
Kontaktpersoner Emelie Holmstrand 0700-456085, Pernilla Sjögren 0706-394634

Orientering – från höst till vinter!

På torsdagarna lägger vi nu karta och kompass åt sidan och fokuserar istället på löpning, styrka och lek. De yngre barnen varvar inom- och utomhusträning varannan vecka, medan ungdomar födda 2014 och tidigare tränar utomhus varje torsdag.

Veckans träningar:
Måndagar kl. 18.00–19.00 -Styrketräning i Bredareds idrottshall
Torsdagar - Klubbträning för samtliga grupper.
Fredagar kl. 17.00–18.00 – inomhusintervaller
Roligt och utvecklande pass med löpare från andra klubbar. Se Facebookgrupp och BIF web, eller hör med Linda 0703615380, lindahallspring@gmail.com

Våra träningsgrupper
Grön - födda 2017–2020
Vit/Gul - födda 2015–2016
Gul/Orange/Violett - födda 2014 och äldre

Fotbollsträning i höst-vinter

Är ditt barn sugen på att spela fotboll med oss?
Dessa lag är aktiva i föreningen:

- Flickor födda 2012-2014
- Flickor födda 2015-2017
- Pojkar födda 2016-2018
- Flickor födda 2019-2020
- Pojkar födda 2019-2020
- Fotbollsskoj 2021-2022

Välkomna att haka på ni som inte tränat förut.
Hör av er till Emma Olsson, 0721-593114 för mer information och anmälan.



Kom ihåg:
- **registrera lärgrupper** skicka till Emma Stenberg när ni har träffats ”utan svett”
- **månadens karta** –ut och leta kontroller
- **fritidskortet**, se sista sidan

Sparbanken Sjuhärad

Medlemsregistrering & administration

”Sportadmin”, är föreningens verktyg för att hantera medlemsregistrering, avgifter och närvaro på ungdomsaktiviteterna. Närvarostatistiken är grunden för de omfattande stöd och bidrag som vi får från stat och kommun. Sportadmin används även för kommunikation mellan ledare/utövare. Aviseringar om avgifter och information till medlemmar sker via mail så det är **viktigt att det finns en aktuell mailadress registrerad i Sportadmin**. Jättebra om du själv loggar in i Sportadmin. Gå in via BIFs hemsida uppe i högra hörnet med den, (då eventuellt gamla), mailadress som du har registrerad hos BIF. Uppdatera dina kontaktuppgifter. Om inte det är möjligt, t.ex om din gamla mail är nedstängd, så kontaktar du BIF. Vår kassör Karin har nu jobbat med att uppdatera medlemsuppgifter och har hört att BIFs mailutskick har hamnat i skräpposten. Så se upp med detta.
Så här ser vår föreningsmail adress för utskick ut;
Bredareds IF <no_reply@foreningsutskick.sportadmin.se
Den här kan ni då inte svara på, utan då används info@bredaredsif.se adressen.

Betalning av medlems- och aktivitetsavgift

När ni får avisering från Sportadmin sköts själva betalning av ytterligare en annan tjänst. Nästa gång kommer den att heta ”Ping Payments”, (tidigare användes ”Billmate”). Många olika namn här nu men kanske bra att ha sett dem här i bladet så att man inte blir misstänksam när väl mailutskicket kommer.

Vi förstår också att alla inte har mailadresser eller föredrar inbetalning via bankgiro eller swish. Det kommer framöver även vara möjligt att betala på dessa vis, men den primära betalningsmetoden skall vara via mailutskicket från Sportadmin. Detta för att hålla nere vår tid och kostnad för administration.

Tror du att du har missat betala medlemsavgiften i år? Maila gärna info@bredaredsif.se så kollar Karin och återkommer till dig. Eller ring Gunnar på kansliet.
Vi hoppas att ni vill fortsätta vara en stöttepelare i Bredareds IF. Tack alla för ert stöd.

Bredaredsbladets ekonomi & distribution

Som nämndes i förra numret har kostnaderna för Bredaredsbladet ökat. Vi kommer nu att skicka bladet via föreningsmailen till de flesta av de medlemmar som vi inte når genom att dela ut bladet till själva, samt de som meddelar att ett mailutskick räcker.
Vi jobbar även med att öka annonsintäkterna.
Som nämnts ovan jobbar vi med att uppdatera medlemsregistret. Vi ber om ursäkt till er som vi har missat att dela ut blad till.
Hör ni om någon som saknar bladet så tipsa om att man hör av sig till BIF.



Parkering Bruket i Wiared

Vi behöver er hjälp att sköta parkeringen vid Bruket i Wiareds julmarknader i adventshelgen, lördag 28e och söndag 29e november mellan kl.12:30 och 19:15.
Goda intäkter för hela föreningen och dess verksamhet.
Passa på att besöka den fina julmarknaden.
Ni skall ha fått denna information via föreningsmailen med en weblänk till ett formulär där ni bokar tillfälle och tid.
Hör av er till info@bredaredsif.se om ni inte fått mail.

Traktorrace i Tämta

Den 26 september hjälpte BIF till att arrangera traktor race, nu lokaliserat till Tämta som var nytt för i år. Parkering och servering genererade bra intäkter till BIF. Och så hade vi kul samtidigt. Tack för engagemang och arrangemang till Örjan Stensson och alla som hjälpte till och alla besökare.



Höstens underhåll av våra anläggningar

Drift och underhåll av våra anläggningar är tidvis ett omfattande och kostsamt arbete. En bra plan över behovet finns på plats. På Hagavallan har Bredareds Elektriska installerat nytt elaggregat till viltstängslet och fixat ny belysning i klubbstugan. Bredareds Rör har fixat duscharna så att det är bra fart på dem igen.
Dessa entrepenörer har även härjat vid Klockargården; Vattenpumpen till isbana är servad och redo inför vintern. Ny, energisnål, belysning till is-/boulbana med timerknapp (1h-drifttid) har installerats. Knappen sitter på elskåpet vid pumphuset. Hjärtstartaren sitter nu utomhus vid entrédörren till Klockargården. De timerstyrda eluttagen i köket är åter i funktion.
Vaktmästare Lars har beskurit träden vid Klockargården med gott stöd från SG Maskin och tack till Sandhult-Sandareds Elektriska som lånade ut sin bil med personlift. Lars har också gått segrande ur årets kamp mot ogräset bland annat på boule- och grusplanen. SG Maskin har grusat parkeringen.
Mycket mer därtill under året, t.ex underhåll av alla våra leder och installation av robotklippare på Hagavallen som nämnts tidigare.
Ser ni något som behöver repareras kontaktar ni Peter Stuven eller vaktmästare Lars. Har ni tankar för framtiden? Ta upp dem till diskussion i er respektive OL- Motion- och Fotbollskomitte' och för vidare förslaget till Peter eller BIF styrelse.

God solcellsekonomi

Andreas Qvist, Sävens Elektriska, och flera med honom installerade solcellsanläggningen på Klockargården 2023. Nu i drift i dryga 3 år fortsätter den att spara pengar åt oss. Så därför kan vi ha LED-ljuset 😊 på elljusspåret tänt även på morgonen.

Tack till alla för det ni gör för BIF!
Partners, markägare, sponsorer, entreprenörer, anställda, medlemmar och alla ideella krafter.

Hjärtstartaren Klockargården, nu utomhus …

…i ett värmeskåp tacksamt sponsrat av Sandhult-Bredareds Församling. Det sitter vid entre'n för att vara tillgänglig för alla. Hjärtstartaren är nu också registrerad i hjärtstartarregistret.

Alla veteraner…

…fick tyvärr inte plats i detta nummer. Inte heller reportage om **OL skytte VM** som arrangerats av BIF, vilket ju är superspännande. Det hoppas vi kunna berätta om i nästa nummer. God Jul tills dess.



Tack alla våra sponsorer som bidrar till att vi kan bedriva en fin verksamhet.

TO.TRANSPORT
TOMMY OTTOSSON TRANSPORT

Betong och grustransport

Tommy Ottosson Transport AB
Vralen Ekhagen 1
504 96 BREDARED

Telefon: 033-245505
Mobil: 0702-655895



info@bredaredsif.se www.bredaredsif.se

Stolt sponsor av Bredareds IF är

BORGSTENA FASTIGHETER NORD AB

Du vet väl om att du kan prenumerera på **bingolotto** och stödja Bredareds IF! Gå in på bingolott.se och välj Bredareds IF.

Välj Bredareds IF som din favoritförening
Du gör det i din spelbutik, på svenskaspel.se

Gräsroten
FÖR UNGDOMSIDROTTEN I SVERIGE

Hyra Klockargården
Bokning görs via Gunnar Augustsson på kansliet
info@bredaredsif.se

Tack för att du skänker din pant till Bredareds IF
Panten vid Bredareds livs går till föreningen.
Pantamera på Boda ÅVC- välj BIF som mottagare

Parker

HANDLA FÖRENINGSKLÄDER
INTERSPORT