



Nr 4 2025 Höst & Halloween utgåva



BREDAREDSBLADET

Informationstidning för medlemmar i Bredareds IF

Orientering - Tjoget 2025

Detta var ett superkul läger och jag tror att alla hade jättekul även om orienteringen kanske inte gick superbra. Jag längtar redan tills nästa år, det kommer nog vara ännu roligare. Tjoget är en tjugomannastafett som har funnits sedan 1976. Det här är min sammanfattning om Tjoget 2025

Vi gick upp ganska tidigt och packade in alla saker i bilen och åkte. Efter en ganska lång stund som kändes som en evighet kom vi fram. Vi hängde och snackade lite innan vi började sätta upp det stora gemensamma tältet. Vi packade upp och sen gick vi alla och kollade på starten av Tjoget 2025. Vi hejade på alla som gick i mål och som startade.

Men efter några sträckor var det min tur att springa och jag var taggad och nervös. Jag värmdde upp ganska mycket för vi fick ingen förvarning på Niclas, han som sprang sträckan innan, och när han väl kom så var jag inte beredd så jag fick skynda mig ännu mer än jag hade planerat. Men när jag väl sprang gick det ganska bra tycker jag. När jag kom i mål var jag trött, nej förlåt, supertrött.

Vi hejade lite till och åt lite mat. Sedan gick jag, Iris, Amanda och Natalie och duschade. Efter det gick vi tillbaka och grillade hamburgare. På kvällen gjorde vi en yogatävling, där man skulle klara en utmaning. Det var superkul. När klockan hade blivit mycket, så gjorde vi oss i ordning och gick och la oss.

Dag två

Jättetidigt ringde ett larm och väckte mig och det ringde inte bara en utan typ fyra gånger, så efter det kunde jag inte sova. Men efter en stund så gick vi alla upp och hejade på dem som skulle springa i väg och dom som kom i mål. Vi åt lite frukost på arenan, någon bar och en och annan banan slank ner också.

Vi hejade typ hela förmiddagen och när alla hade sprungit klart gick vi tillbaka och började packa ner tält, sovsäckar och madrasser. När vi alla hade åkt en stund hemåt bestämde vi oss för att vi skulle stanna och äta på en thai restaurang. När jag kom hem samma dag som allt det här, så var jag helt slut och när jag skulle gå och lägga mig så somnade jag så fort.

Extra grej, en intervju med några som var där. Frågor:

1. Vad var det roligaste? Linnea: Allt förutom bajamajorna när det spöregnade var bra. Olof: Vännerna.
2. Sov du gott? Linnea: Nja, ganska bra förutom att jag behövde gå upp tidigt. Olof: Ja.
3. Var det jobbigt att springa? Linnea: Nja följde typ bara efter några snubben. Olof: Ja.
4. Vilken sträcka sprang du? Linnea: sträcka 14. Olof: Sträcka 2.
5. Hur bodde ni? Linnea: i vårt eget tält. Olof: Husvagn.

Insändare: Almy Gabrielsson.

Handla lokalt

HOLMRYDS
— MEJERI —



EN GÅRD NÄRA DIG

#dinbonde #lokalproducerat

GÅRDSBUTIKEN ÄR

ÖPPEN

ALLA DAGAR

www.holmrydsmejeri.se



Orienteringsäsongen summeras

Orienteringen har haft en intensiv säsong. Ni har läst barnens artiklar från O-ring och Tiomila i förra numret och nu Tjoget som var några av flera härliga OL upplevelser. Under året har vi också bland annat arrangerat DM-medel och Stånkan. Säsongen avslutades andra helgen i November med O-event i Borås. Tre dagars tävlingar och ca 75 starter med Bredaredslöpare. En mycket positiv upplevelse. Under lördagen arrangerade BIF inomhustävlingen i Bodaskolan med 850 deltagare. Nytt rekord. När du läser detta har vi haft säsongsavslutning med klassisk gängbudkavel (stafett) och efterföljande tacoparty i Klockargården.

Nu blir det till att njuta av årets minnen och så smått se framemot kommande äventyr. Femdagars 2026 går i Göteborg så då kan vi säkert bli många deltagare där. Tack till alla aktiva, ledare och volontärer som gör allt detta möjligt.



Motionskommittén på spåret

Under hösten har alla spåren röjts. Gräset ville växa högt på sina ställen i år.

En förbindelse mellan gröna och vita spåren över till Vänga Kvarn håller på att projekteras. Sjöutsikt på färden utlovas. Vi ser med spänning fram emot invigningen framöver.

Det jobbas på en ny spårkarta till anslagstavlan samt en digital version som skall kunna laddas ned via BIF webben.

Traktor race i Vänga 11e Oktober

BIF har varit med igen och hjälpt till med Traktorracet i Vänga. Trots ett sent beslut att flytta evenemangsdatum på grund av ovädret Amy genomfördes det årliga Vänga Traktorrace med mycket lyckat resultat i ett underbart höstväder lördagen den 11e oktober.

Årets upplaga kunde förutom ett oförglömligt race där Henrik Gustavsson tog hem guldmedaljen i sista avgörande heatet även erbjuda besökarna uppvisning av ungdomarnas egna EPA-traktorutställning. Andra aktiviteter fanns på plats såsom veteranbilsuppvisning, ponnyridning med Tämta ridklubb, uppvisning av portabelt sågverk, räddningstjänsten, lotteri från Tämta Hembygdsfören ing samt lek för barnen i form av minitraktorrace med tramptraktorer, hopp i hö i höskrindan och gräva med leksaksgrävmaskiner. Allt detta pågick under mycket underhållande ledning av vår evenemangsvärd Andreas Kvist.

Stort tack till alla fantastiska engagerade BIF volontärer som ordnade med parkering, hembakat fika och hamburger grillning.

Borås Tidning var på plats och skrev en fin artikel i söndagsupplagan.

Vi tackar särskilt värdarna Göte och Lisbeth Sandell i Vänga och Örjan Stensson för sitt engagemang i traktorracet. Nästa år pratas det om att det kan var 20års jubileum? Tiden går fort när man har roligt...



AB BREDAREDS
BRUNNSBORRNING

Vatten och Energiborrning

033-24 53 00

www.bredaredsborr.se

Orientering i Bredareds IF, Höst-Vinter 2025

Hösten går mot sitt slut men vi fortsätter med aktiviteter för både stora och små, vana orienterare och nyfikna nybörjare. Hos oss är det inte bara kartan och kompassen som står i centrum – minst lika viktigt är gemenskapen, rörelseglädjen och att vi har kul tillsammans. Oavsett om du vill träna styrka, utveckla din teknik, springa intervaller eller vara med i tävlingar finns det något för dig.

Veckans aktiviteter:

- Måndagar 18:00 – Styrketräning med Veronica
- Torsdagar 18:00 – Ungdomsträning.
Se rutan till höger
- Fredagar – Intervaller i Ryahallen
Veckans klassiker: "fredagsfys innan fredagsmys".
Öppet för alla, bra träning i högt tempo.
- Lördagar alternativt söndagar under vintern är det kretsträningar för ungdomar på gul nivå och uppåt. Utvecklande teknikpass som brukar vara både utmanande och roliga.

Löpargruppen, Torsdagar 18:00

Vi har blivit några fler som träffas vid Klockargården och springer en sväng tillsammans. Du springer i ditt eget tempo. De som vill springa lite fortare brukar vända tillbaka och valla in dem bak i kön. Ibland kör vi backintervall och vi försöker hitta på nya rundor varje gång. Det är bara att dyka upp. Tag med pannlampa och reflexväst. Vi är inte enbart på elljuspåret.

Damfotboll & Gubbafotboll

Välkommen att vara med.

Kontakta via info@bredaredsif.se

Håll utkik på www.bredaredsif.se

Information är på gång

Ungdomsträning för alla

Är du mellan 10 och 16 år? Är du nyfiken, gillar att röra på dig och vill vara med i en rolig gemenskap? Du behöver inte redan hålla på med orientering eller fotboll – alla är välkomna! Kom till Klockaregården varje torsdag kl. 18:00. Här hittar du både information och träningsprogram. Träningen är öppen för alla ungdomar som vill vara medlem i Bredareds IF. Vi ses där!

Måndagsträning 18:00 för alla

Det är jättefin uppslutning till Veronica Grimmergårds styrkepass i skolans idrottshall. Roligt också att vi även har en hel del barn och ungdomar som deltar. Även antalet inspirerade herrar har ökat. Välkomna även ni som inte hittat hit ännu eller haft paus.

Kolla Facebook gruppen "Bredareds Utegymp och Styrketräning" för information och häng på.

Välkomna!



Elljuspåret lyser

06:30 - Gryning Mån.–Fre.

Skymning - 21:00 alla dagar.

Lättillgängligt med härligt, något kuperat, underlag.

Gåfotboll

Kolla in facebookgruppen *Gåfotboll Bredareds IF* och anmäl att ni kommer och lirar. Vi kör i skolans idrottshall **lördagar kl 08:30**. Efteråt har vi med oss fika till Klockargården.

Gubbainnebandy

Välkommen till Bredaredskolans idrottshall

Torsdagar 20:00-21:30

Ingen facebookgrupp - bara att dyka upp

Sparbanken Sjuhärad



Fotbollshösten

Matchesäsongen har gått mot sitt slut med mängder av träning och matcher och sammandrag är arrangerade och spelade.

Vi var ett stort gäng som deltog på ungdomens dag på Borås Arena, där vi hejade fram Elfsborg, (några höll på Degerfors som tog hem segern).

Under hösten har vi haft gemensam motionsträning för de äldre barnen med orienteringskamraterna på Klockargårdens grusplan. Ett roligt och uppskattat upplägg.

Träningen har nu flyttat inomhus till skolans idrottshall. Tjejerna födda 13-14 har dock fortsatt utomhus på Borås GIF konstgräsplan och har för första gången provat på spel på 9-manna plan. Damfotbollen har kört två gånger i veckan under hösten och fortsätter under vintern. Se rutan nedan. Fotbollskommittén har påbörjat budgetarbetet för 2026 säsongen. Är det inte härligt att drömma sig framåt nu till när gräset grönskar igen?

Tack alla för den här säsongen.



HLR utbildning genomförd

Ett tiotal medlemmar har fått en uppdatering i Hjärt Lung Räddning, HLR och tränat på att använda hjärtstartare. Även om man blivit utbildad tidigare så inser man vikten av repetitionsövning. Vi kommer så fort som möjligt att flytta ut vår hjärtstartare i Klockargården utomhus i ett värmeskåp. Hoppas att vi aldrig kommer att använda den. Men om det blir så är det viktigt att hantera den rätt. Vi kommer säkert att arrangera HLR kurs igen och vi ser gärna att våra ledare har en uppdaterad utbildning.

Ett tips vi fick med oss är att du skall ladda ned 112 appen i din mobil. Om du behöver larma 112 gör du det om möjligt via denna app. Då anges din position med högre precision än via telefonsamtal och räddningstjänsten hittar dig lättare.

Ledarträff

I oktober arrangerades en träff med 19 stycken av våra ledare i orienteringen och fotbollen på plats i Klockargården, trots höstlov och kort varsel. Vi hade representant från RF-SISU på plats som inspiratörer och för att få igång samtalen. Det var ett riktigt härligt surr under hela kvällen och sammanfattningsvis kände vi att värdegrunden är något vi behöver fortsätta jobba aktivt med. Det är en sån styrka för oss som förening att ha något att luta oss tillbaka mot och det underlättar även för våra ledare och aktiva i vardagen. Många uttryckte att upplägget och ämnet var väldigt uppskattat! Diskussioner och resultat antecknades. Fortsättning följer.



MASKIN

0702-39 63 49

Allt inom markentreprenad t ex avlopp, byggnation, vägar och paddockar. Ring för mer information, Henrik Gustavsson.

Styrelsen har ordet

Vad gör styrelsen kanske du undrar?

Vi jobbar utifrån vår verksamhetsplan som fastställdes på årsmötet med huvudfokus på:

-Uppmuntra ungdomar att engagera sig som ledare

-Öka sponsor och annonsintäkter

-Projektering av konstgräsplan

-Ekonomistyrning

Därutöver är det en mängd övriga ärenden.

Du kan följa vårt arbete till viss del genom att läsa våra mötesnoteringar som du hittar på BIF webben Om föreningen/Dokument.

Vi ser fram emot att träffa dig och tacka för dina insatser under året med lite gröt på Grötfesten den 11 December 18:00. Missa inte detta! Bredareds Lucia kommer 18:30.

Samt, om inte förr, så ses vi igen på årsmötet i Mars.

Håll utkik efter information i sociala medier och BIF webben.

Välj ett smart elavtal som passar dig!

BORÅS
EL HANDEL

Bli Medlem i BIF

BIFs huvudfokus är som ni vet idrottsverksamhet för ungdomar upp till 16år även om vi gärna ser att vi kan engagera dem i aktiviteter och medlemskap hela vägen upp i vuxen ålder. Vi hoppas även att du som förälder tecknar medlemskap och gärna engagerar dig på något sätt i verksamheten. Alla insatser är välkomna stora som små, ofta eller någon gång då och då.

Vi är ca.400 medlemmar i BIF. Antalet minskade något de två gångna åren, men vi ser nu att det glädjande nog ökar något igen. Uppmärksamma gärna din omgivning på vår verksamhet. Ta med grannen, vännen, barnens kompisar och testa våra träningar och motionsspår och stöd oss med medlemskap.

Det viktigaste dock är att antalet barn och ungdomar ligger stadigt kring ca 130st. Och det som är riktigt glädjande är att antalet idrottsaktiviteter har slagit rekord två år i rad. BIF är således en mycket levande och aktiv förening. Spännande att se hur det ser ut i år när vi sammanställt verksamhetsberättelsen. Mer om detta på årsmötet.

Hyra Klockargården

Vill du hyra Klockargården för möte eller kalas? Bokning görs via Gunnar Augustsson på kansliet info@bredaredsif.se.

Skänk gärna din pant till Bredareds IF

Pantamera stationen på Lusharpan i Borås har tyvärr upphört. Men på Boda återvinning kan man tömma hela sin säck i ett svep i automaten och skänka panten till BIF. Jättesmidigt! Panten vid Bredareds livs tar föreningen också hand om. Tack för ditt bidrag!

BREDAREDS MALERI

0736918109



Träningskit Fotboll

Vi påminner om att det finns ett rabatterat träningskit för fotbollen att köpa via Intersports webshop för föreningar. Se mer i tidigare information från fotbollskommittén.

På 50-talet..

..började orienterarna med långärmat.

Som vi ser på bilder i detta nummer av bladet är det tydligen nya tider nu och utvecklingen verkar gå framåt,... eller (?)

Men vi passar ändå på att slå ett slag till här för vår **webshop hos Intersport**. Här får man ca **20% rabatt** mot ordinarie butikspriser **under årets alla dagar**. Dock ej att kombinera med kampanjerna som ni erbjuds via Club Intersport. Alla plagg kan provas i butiken i Knalleland. Sista beställning 14e Dec. för leverans före jul till ditt närmsta paketombud. Bor du i Stockholm kan du köpa en BIF mössa ändå. Slipper du ha en från till exempel AIK.

Exempelvis vindjackan och täckjackan har visat sig vara bra plagg att bära i höstrusket.

En mössa, väska eller ryggsäck med BIF logga kan väl vara en bra julklapp att ge bort?



Och som sagts tidigare; - kom ihåg att ett **medlemskap i Club Intersport som kopplas till Bredarets IF** ger **3 procents återbäring till BIF** av värdet på alla dina inköp hos Intersport. Fördelen för dig skall då vara att du får inbjudan till fler rabattkampanjer i Intersportbutiken utöver de som erbjuds allmänheten. Här har vi inte fixat klart med administrationen ännu. Men vi jobbar på detta.

HANDLA

FÖRENINGSKLÄDER

INTERSPORT

Tack alla våra sponsorer som bidrar till att vi kan bedriva en fin verksamhet.



TO.TRANSPORT

TOMMY OTTOSSON TRANSPORT

Betong och grustransport

Tommy Ottosson Transport AB

Vralen Ekhagen 1

504 96 BREDARED

Telefon: 033-245505

Mobil: 0702-655895

**Fritids
KORTET**

**BIF kan nu stolt meddela att vi
är anslutna till Fritidskortet!**

Med Fritidskortet kan alla mellan 8-16 år få ett
statligt stöd att lägga på fritidsaktiviteter. Nu
kan ni alltså använda detta stöd för att betala
era avgifter hos oss!

Läs mer på Fritidskortet.se



Stolt sponsor av Bredareds IF är

BORGSTENA FASTIGHETER NORD AB

Du vet väl om att du kan
prenumerera på **bingolotto**
och stödja Bredareds IF! Gå
in på bingolott.se och välj
Bredareds IF.



Välj Bredareds IF som din favoritförening

Du gör det i din spelbutik, på svenskaspel.se



Gräsrotten

FÖR UNGDOMSIDROTEN I SVERIGE

info@bredaredsif.se

www.bredaredsif.se

Parker