



Nyhetsbrev nr 1 2026 - april

Ordföranden har ordet

Våren har äntligen kommit och det är roligt att se alla team träna utomhus på IP. Det blir en helt annan sammanhållning i klubben när de olika teamen träffas naturligt i verksamheten och utomhussäsongen är på det sättet väldigt viktigt för oss. Arbetsgruppen för inomhushallen jobbar på, det går framåt om än i långsam takt, men vi hoppas kunna finna en slutlig lösning inom kort som gör att vi vågar ta beslut om att faktiskt genomföra bygget.

Hoppas vi ses på IP!

Ny styrelse

Efter årsmöte och efterföljande konstituerande styrelsemöte består Bålsta IKs styrelse av:

Rikard Nilsson, ordförande
Jennifer Löfgren Sand, vice ordförande
Ann-Sofie Wiman, kassör
Sabina Radujkovic, sekreterare
Lars Berglund, ledamot
Gabriela Covarrubias, ledamot
Elisabeth Mandorf, ledamot
Max Örell, suppleant
Ingela Norrby, suppleant



Aktiviteter

Under långfredagen anordnades Påskracet, där mer än 50 deltagare trotsade regn och rusk genom att springa in våren. Föranmälda deltagare fick också ett påskägg 😊. Vi vill också flagga för den klubbgemensamma Vårkickoffen som äger rum den 23 april i Vibyspåret. Hoppas många vill komma och njuta av träning och gemenskap - barn, föräldrar, släkt och vänner är välkomna!

Under vecka 26 och vecka 33 arrangerar vi Friidrottsskola och välkomnar barn mellan 6-12 år till roliga och aktiva dagar på Gröna Dalens IP. Tack vare vår trogna sponsor Hemköp bjuds det på mellanmål, frukt, dryck och en glass på avslutningsdagen. I år är vi extra glada att få välkomna ett nytt gäng 15-åringar som friidrottsledare.

Under april har tretton ledare från klubben gått utbildningen "Friidrottstränare för barn 7-10 år". Utbildningen har ägt rum på hemmaplan i Bålsta. Det är roligt att våra ledarteam fylls på och det bådär gott för framtiden.

Tävling

Årets arrangemang är:

- Bålsta Stadslopp, 26 april
- KM, 21 maj
- Vårkastet, 30 maj
- Kast-KM, 29 juli
- Godisjoggen, 29 augusti
- Terräng-KM, 13 september
- Regionsmästerskapen, 19-20 september
- Spring-mot-cancer, 4 november



Klubben planerar också för en serie resultattävlingar på hemmaplan under sommaren. Detta är riktiga tävlingar där resultat räknas, men utan behov av kiosk, mm.

Under inomhussäsongens mästerskapsperiod har två av våra aktiva 17-åringar lyckats bärga tre SM-medaljer. Vi gratulerar Carl Berggren till guld i vikt kastning samt Tove Norrby till silver i kulstötning och brons i mångkamp. Fantastiskt roligt.

Medlemsnytta

Vi har tecknat ett samarbetsavtal med Medley Bålsta Simhall som ger Bålsta IK:s medlemmar en förmån i form av 40 % rabatt på bindande månadsabonnemang "Träning Bas". Abonnemanget ger tillgång till gym, gruppträning, omklädningsrum, simhall och bastu. Den som vill nyttja denna medlemsförmån och teckna medlemskap även i Medley behöver gå till gymkassan (ej simhallskassan och man kan ej köpa detta digitalt) och visa upp att de är medlemmar i Bålsta IK (verifikat på betald medlemsfaktura). Rabatten är inlagd i kassasystemet och ni hänvisar till föreningsavtalet.

Läs mer om medlemsvillkor på Medley här: [Bli medlem på Bålsta Simhall & Gym - Medley](#)

