Uppdaterad **2023-05-13**

Vårkastets Tävlingsrekord

Män		**Resultat**	**År**	**Namn**	**Klubb**
Spjut	800 gr	83.41	2020	Kim Amb -90	Bålsta IK
Kula	7.26 kg	19.03	2022	Jesper Arbinge -97	Spårvägens FK
Diskus	2.00 kg	61.13	2018	Simon Pettersson -94	Hässelby SK
Slägga	7.26 kg	75.64	2022	Ragnar Karlsson -00	Hässleby SK
P 19					
Spjut	800 gr	68.13	2016	Simon Litzell -97	Hässelby SK
Kula	6.00 kg	18.98	2008	Simon Gustafsson -90	Katrineholms SK
Diskus	1.75 kg	60.85	2011	Daniel Ståhl -92	Spårvägens FK
Slägga	6.00 kg	71.86	2017	Ragnar Karlsson -00	Falu IK
P 17					
Spjut	700 gr	79.38	2014	Simon Litzell -97	Hässleby SK
Kula	5.00 kg	19.02	2009	Arwid Koskinen -92	Huddinge AIS
Diskus	1.50 kg	55.47	2009	Mikael Ljungberg -92	Nyköping BIS
Slägga	5.00 kg	78.83	2017	Ragnar Carlsson -00	Falu IK
P15					
Spjut	600 gr	54.71	2017	Robin Isaksson -02	IFK Lidingö
Kula	4.00 kg	18.70	2014	Patrik Lindstedt -99	Hässelby SK
Diskus	1.00 kg	58.05	2014	Patrik Lindstedt -99	Hässelby SK
Slägga	4.00 kg	64.06	2011	Hilmar Örn Jónsson -96	IR, ISL

Kvinnor

Spjut	600 gr	50.98	2023	Mathilda Elfgaard -92	IFK Växjö
Kula	4.00 kg	17.48	2021	Sara Lennman -96	Spårvägens FK
Diskus	1.00 kg	55.14	2015	Heidi Schmidt -93	Spårvägens FK
Slägga	4.00 kg	68.27	2022	Grete Ahlberg -98	Hammarby IF

F 19

Spjut	600 gr	48.01	2013	Jennifer Björklund -95	Enköpings AI
Kula	4.00 kg	14.24	2023	Jonna Lundgren -04	Skruvs IF
Diskus	1.00 kg	48.95	2011	Heidi Schmidt -93	Täby IS
Slägga	4.00 kg	60.28	2017	Grete Ahlberg -98	Hammarby IF

F 17

Spjut	600 gr	44.02	2011	Frida Olsson -94	SK Bore Torsby
Spjut	500 gr	48.18	2022	Emelie Olsson -05	Säffle FIK
Kula	3.00 kg	14.36	2023	Amilia Jergmar -07	Boo IF
Diskus	1.00 kg	43.59	2022	Edvina Norberg -05	Ransäters AIS
Slägga	4.00 kg	50.11	2009	Malin Johansson -92	IFK Strömsund
Slägga	3.00 kg	63.95	2023	Patricia Kamga -06	Upsala IF

F 15

Spjut	400 gr	41.64	2009	Sofie Davoust -94	IFK Tumba
Spjut	500 gr	37.97	2023	Maja Andersson -08	Alunda SK
Kula	3.00 kg	12.67	2014	Ida Stenbäck -99	SK Bore Torsby
Diskus	600 gr	42.01	2010	Amanda Hanstål -95	Säffle FIK
Diskus	750 gr	41.62	2019	Edvina Norberg -05	Ransäters AIS
Slägga	3.00 kg	51.9	2016	Hillevi Carlsson -02	Falu IK