



Styrelsens verksamhetsberättelse för 2023

Styrelsearbete

Styrelsen har efter årsmötet 2023 haft följande sammansättning:

Namn	Funktion
Robert Thorslund	Ordförande
Ann-Sofie Wiman	Kassör
Josephine Rohr	Ledamot och vice ordförande
Martin Westerberg	Ledamot
Nina Linell	Ledamot
Rikard Nilsson	Ledamot
Elisabeth Mandorf	Suppleant
Linus Rosen	Suppleant

Revisorer: Stefan Ivarsson och Anna Widell

Under 2023 har styrelsen haft nio protokollförda styrelsemöten + konstituerande möte. Därutöver har styrelsen via mejl och telefon löpande diskuterat olika frågeställningar. Styrelsen har också via representation deltagit i och utbytt information med:

- Tränare via tränarmöten
- Tävlingsgrupp
- Webbgrupp
- Långskubbarna
- Kioskgrupp
- Mittsvenska friidrottsförbundet
- Andra klubbar
- Kommunen
- Friidrottsförbundet

Under 2023 har styrelsen även påbörjat ett arbete med att se över klubbens vision, vilken klubb vill vi vara om säg 5år, och vad vill vi stå för? Arbetet är nästan i mål och vi har för avsikt att presentera detta under 2024 för beslut på årsmötet 2025.

Tävling, Träning & Lägerverksamhet

Föreningens tävlings-, tränings- och lägerverksamhet redovisas under respektive teams och sektioners egna berättelser. Klubben försöker vart annat år att genomföra ett teamöverskridande läger. Ett läger skulle arrangerats under 2020 men gick inte att genomföra. Under 2022 och 2023 har det saknats personer för att driva arbetet med att arrangera ett större läger på annan ort. Klubben anordnade dock några aktiviteter på hemmaplan, te x en gemensam vår-kickoff med grillning för alla team. Nu ser det ut som att det blir ett läger 2024, kul!

Under året har utvecklingssamtal och/eller en digital enkät genomförts med de flesta äldre ungdomar från 14 år och äldre för att fånga upp ambition, stödbehov och eventuella brister sett med deras ögon.



Arrangemang

Under 2023 har BIK arrangerat några mindre resultattävlingar samt följande större tävlingar:

Bålsta Stadslopp -Vår	29-apr
SM 100 km – Bro Galopp	13-maj
Vårkastet VTT	13-maj
Vårkastet	14-maj
KM	29-maj
KM	31-maj
KM Kast	20-sep
Godisjoggen	26-aug
Bålstaspelen	3-sep
Terräng-KM	9-sep
Bålsta Maraton	7-okt
Spring mot cancer	7-nov

Friidrottsskola

Friidrottsskolan har för första gången genomförts vid två tillfällen under sommaren, en gång i början av sommaren och en precis innan skolorna startade igen i augusti.

Årets friidrottsskola lockade runt 60 glada deltagare.

Friidrottsskolan är ett utmärkt tillfälle att rekrytera nya barn och ungdomar till vår verksamhet, samtidigt som våra äldre ungdomar får ett sommarjobb.

Ledare

För att ha en väl fungerande verksamhet krävs att föreningen har kompetenta ledare på alla nivåer och platser. En förutsättning för att uppnå detta är utbildning & kompetensutveckling vilket styrelsen alltid stödjer. Klubben har under året skickat cirka 12 tränare/ledare på olika typer av utbildningar. För att främja sammanhållningen i klubben så arrangerades en bowlingkväll för klubbens alla ledare under hösten.

Under året har klubben fortsatt utvecklingen av ungdomsledarna, vilket har varit mycket uppskattat av teamen.

Nytt för 2023 var att det även genomfördes en tränarenkät där samtliga tränare bjöds in att svara på ett digitalt frågeformulär om bland annat hur man trivs i klubben och vad som kan utvecklas.

Vårt tidigare påbörjade arbete med att säkerställa barnens säkerhet i verksamheten genom registerutdrag fortsätter.

Organisation

För att klubben ska kunna fungera på ett bra sätt utan att belasta enskilda individer orimligt mycket behöver många hjälpas åt. Styrelsen har dock inte lyckats engagera så många andra medlemmar att alla arbetsgrupper varit fulltaliga.

Information och kommunikation

Hemsidan tillsammans med Facebook och Instagram är ett viktigt verktyg för BIKs arbete med att stärka varumärket samt hålla medlemmar, sponsorer, samarbetspartners och andra intressenter uppdaterade om vad som händer i föreningen

Vår ambition är att ha en hög frekvens med inlägg/nyheter på våra sociala medier och öka



följarantalet för att vara mer attraktiva för sponsorer och samarbetspartners. Under året har vi haft en blygsam ökning av följarantalet och lagt ut i snitt 5 nyheter/inlägg per månad.

Gröna dalens IP och Träningslokaler

Sommartid har klubben bra träningsmöjligheter på Gröna Dalens IP. Vintertid har vi träningstider i Futurumskolans sporthallar och på Fabriksvägen. Vidare har klubben hyrt in sig i IFU arena vid ett antal tillfällen.

Under 2023 påbörjades på allvar ombyggnaden av gymmet och inredningen av det nya redskapsförrådet som inhyses i den nya gröna containern. Vi räknar med att det nya förrådet skall vara helt klart när utomhussäsongen inleds och att gymmet blir klar under sommaren som senast.

Klubblokalen

Klubblokalen används för möten, utbildning och andra sammankomster såsom sociala aktiviteter inom teamen. Långskubbarna sköter kontinuerligt städning och fix i lokalen.

Avslutningsord

Verksamhetsåret 2023 har varit ett bra år med bra träningar och lyckade tävlingar.

Tillsammans kan vi driva och vidareutveckla Bålsta IK, vår dagliga verksamhet och våra högt skattade arrangemang som vi skall vara stolta över.

Slutligen ett stort tack till alla tränare som utgör stommen i klubbens verksamhet och gör ett kanonjobb.

Bålsta i mars 2024

Robert Thorslund, Ann-Sofie Wiman, Linus Rosen, Martin Westerberg, Nina Linell, Rikard Nilsson, Elisabeth Mandorf och Josephine Rohr