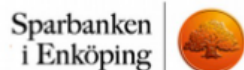




VÅRA HUVUDSPONSORER



För att ta del av aktuella händelser:
Bålsta IK - Friidrott på Facebook
Balstaik på Instagram

Nyhetsbrev 3, 2024

Föreningen informerar

Här kommer samlad information om vad som har hänt under den senaste tiden samt vad som är på gång. Följande Bålsta IK-aktiviteter har genomförts under de senaste månaderna. Stort tack till alla fantastiska tävlingsledare och funktionärer som har gjort detta möjligt.

Spring mot Cancer

Tisdag den 5 november genomfördes en löparkväll för att samla in pengar till Cancerfonden. I år samlades in hela 38 000 kr, långt över förväntan. Kul att så många deltog!

Godisjoggen

Det blev ett nytt deltagarrekord med 1241 barn födda 2013 eller senare, vilken succe!! Alla barn fick medalj efter målgång men även banan och glass. Såklart bjöd vi även på det traditionella godisregnet.

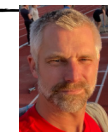
Bålstaspelen

Ungefär 100 deltagare från ca 10 olika klubbar deltog i Bålstaspelen. Nytt för i år och kanske en av höjdpunkterna blev Knatteloppet. Ett lopp för tålmodiga småsyskon som egentligen är för unga för att tävla men som ändå fick en startlapp och fick springa ett lopp.

Terräng-KM

Under strålande löpförhållanden genomfördes Terräng-KM den 14 september, där många deltagare satte nya personliga rekord på distanserna 800 m, 2 km, 4 km och 8 km.

Ordföranden har ordet



Hej alla friidrottsvänner!

Jag blir så glad och stolt när jag ser vilken härlig utveckling vi har i Bålsta IK Friidrott just nu. Vi har fler aktiva, och våra idrottare gör verkligen avtryck på tävlingar runt om i Sverige.

En stor grej för oss i år är vår dröm om en egen inomhushall. Vi jobbar på för fullt för att få det att bli verklighet, och vi vet hur mycket det skulle betyda för våra idrottare att kunna träna året runt under bra förhållanden. Det är ett stort projekt som kräver mycket stöd och samarbete, men vi är fast beslutna att lyckas.

Vi har också satsat mer på tränarutbildningar för att säkerställa att våra tränare får bästa möjliga verktyg för att hjälpa våra aktiva att utvecklas. Det är superviktigt att våra tränare känner sig trygga och inspirerade i sina roller.

Tack för att ni alla är med och bidrar, oavsett om ni är aktiva, tränare, föräldrar eller supportrar. Tillsammans gör vi Bålsta IK till en klubb där både tävlingsglädje och gemenskap står i centrum! Vi ses på träningen eller på arenan!



Ordförande:

Robert Thorslund

Ledamöter:

Josephine Rohr

Rikard Nilsson

Ann-Sofie Wiman

Elisabeth Mandorf

Nina Linell

Magnus Persson

Suppleanter:

Linus Rosén

Gabriela Covarrubias

Sociala medier

Vi prioriterar en aktiv närvaro på sociala medier för att stärka vårt varumärke, engagera befintliga medlemmar och attrahera nya. Genom att dela föreningens händelser och prestationer ökar vi inte bara vår synlighet, utan även gemenskapen och den starka kultur som förenar oss.

Hjälp oss hålla föreningen aktiv på sociala medier genom att uppdatera oss om vad som händer. Skicka gärna foton och en kort beskrivning till styrelsen@balstaik.se, så publicerar vi ett inlägg!

Föreningsmiddag

Bålsta IK vill tacka för värdefulla insatser och styrelsen bjuder därför in tränare, tävlingsledare och andra nyckelpersoner till föreningsmiddag fredagen den 22 november på Brunnsta Gård.

Vi ser fram emot att fira det gångna föreningsåret tillsammans och att skapa ny energi och glädje för vårt gemensamma engagemang framåt.

Planer under inomhussäsongen

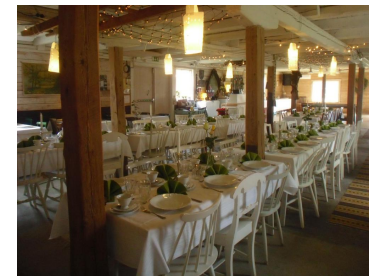
Alla team har nu börjat träna inomhus i Futurum. Utöver de ordinarie träningarna finns möjlighet att åka med klubben och träna i den fina inomhushallen IFU Arena i Uppsala vid två tillfällen – 16 november och 8 februari. Hör med era ordinarie tränare om teamet kommer att följa med.

Tävlingar

Tävlingssäsongen startar igång snart och de flesta teamen har valt att åka på Eskilstuna Energi och Miljös Julklappsspel i Eskilstuna den 7/12 samt Westinghouse Inlagda Gurkspel i Västerås den 18-19/1. Förra året var det många från Bålsta IK som deltog och vi hoppas på minst lika många i år! Fler tävlingar och anmälan hittar ni på [webathletics](http://webathletics.se) eller hör med era tränare i respektive team.



Bålsta IK - Friidrott på Facebook
Balstaik på Instagram



JULKLAPPSSPEL

7 december 2024

MunktelArenan, Eskilstuna



Julklapp till alla deltagare!

