



## Verksamhetsberättelse 2025

**Team: Team 13/14**

| Utveckling under året                                    |                                                                  |                                  |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
|                                                          | Vid årets början                                                 | Vid årets slut                   |
| Antal aktiva                                             | 35                                                               | 30st medlemmar, 20 st mer aktiva |
| Antal ledare                                             | 11                                                               | 9 Kristoffer och Berit slutat    |
| Antal nytillkomna ledare                                 | 0                                                                |                                  |
| Antal träningstillfällen:                                | Två ggr i veckan, sommaruppehåll två veckor, juluppehåll 2veckor |                                  |
| Antal tävlingar som teamet utsett och åkt till som grupp | Fyra st                                                          |                                  |
| Antal tävlingar som teammedlemmar deltagit på            | Teammedlemmar har varit iväg på ca 14 tävlingar.                 |                                  |
| Antal ledare som genomgått utbildning under året         | Inga                                                             |                                  |
| Antal av ledarna som har utbildning för teamets ålder    | Tre, Mats, Robert och Reijo                                      |                                  |
| Deltagare på DM ur teamet                                | Inga                                                             |                                  |
| Deltagare på SM ur teamet                                | Inga                                                             |                                  |

### Året i text:

#### Träningar:

Under våren körde vi söndagsträningar ihop med team 13, vi beslutade att slå oss ihop och hittade tider måndagar och onsdagar.

Till inomhussäsongen valde vi att behålla IP på måndagar med löpträning plus tillgång till gym.

Teamet har varit till IFU de gånger klubben ordnade dessa träningstillfällen.

#### Tävlingar:

De mer tävlingsinriktade barnen har varit flitiga på att delta på olika tävlingar.

Bålsta stadslopp, Terräng km, Lidingöloppet, Hässelbyloppet, Bålstaspelen.



Året i text (forts):



**Sociala aktiviteter**

**Planer för 2026**