



Verksamhetsberättelse 2025

Team: Team-ungdom

Utveckling under året		
	Vid årets början	Vid årets slut
Antal aktiva	Ca 30	23
Antal ledare	7	6
Antal nytillkomna ledare	-	-
Antal träningstillfällen:	4/vecka	4/vecka
Antal tävlingar som teamet utsett och åkt till som grupp	IDM inne och ute, Regionsmästerskap inne och ute	
Antal tävlingar som teammedlemmar deltagit på	4 st	
Antal ledare som genomgått utbildning under året	4 st	
Antal av ledarna som har utbildning för teamets ålder	5 st	
Deltagare på DM ur teamet	13	
Deltagare på SM ur teamet	3	

Året i text:

Träningar

Vi har under 2025 satsat på att erbjuda olika träningsformer olika dagar för att få till en bra bredd. Under inomhusperioden hade vi styrketräning på gym, uppdelat tjej- och killgym, 1,25 h för respektive grupp på måndagar. På tisdagar friidrottens alla grenar 1 h per gång, onsdagar inriktning hopp 1,5 h och torsdagar inriktning kast 1,5-2 h.

Under utesäsongen fortsatte vi med samma upplägg med träningar på måndag, tisdag, onsdag och torsdag. På torsdagar erbjöd vi också löpträning som alternativ till kast. Vi har också erbjudit söndagsträningar men dessa har inte så många aktiva kommit på.

Team ungdom består av dels "gamla team ungdom" där många aktiva har börjat gymnasiet och en del flyttat och börjat på friidrottsgymnasium och dels av "gamla team 11/12" där de flesta inte tävlingssatsar utan tränar friidrott för att det är en kul, bra sport och för att träffa kompisar (källa: enkät i början av innesäsong höst 2025)

Tävlingar

Ungdomarna från teamet har deltagit i de tävlingar som klubben anordnar så som KM, Terräng-KM, kast-KM, Vårkastet, Bålstaspelen och även utomhus DM som gick av stapeln i Bålsta. Därutöver har flera ungdomar deltagit i Inlagda Gurkspelen, Gurkspelen, Julskinkekastet, Nyårskastet i Västerås, Mondo Indoorgames i Uppsala, Bauhausgalan i Stockholm, Julklappsspelen i Eskilstuna, inomhus DM i Gävle samt Regionsmästerskapen både inomhus och utomhus i Södertälje.



Sociala aktiviteter

Inga sociala aktiviteter har genomförts under året. Det kan till viss del förklaras med en mycket liten teamkassa. Avslutningsfika har dock ordnats vid sommar- och julavslutning.

Planer för 2026

Vår förhoppning är att kunna fortsätta erbjuda team ungdom en bra bredd med olika träningsformer på olika dagar. Vi har dock tränare som har flaggat för att de vill dra ner på den tid de regelbundet är tränare.