



VÅRA HUVUDSPONSORER



För att ta del av aktuella händelser:
Bålsta IK - Friidrott på Facebook
Balstaik på Instagram

Nyhetsbrev 2, 2025

Föreningen informerar

Här kommer samlad information om vad som har hänt under sommaren samt vad som är på gång under hösten.

Uppstart av team 19

Bålsta IK startar upp en ny träningsgrupp för barn födda 2019

Måndagen den 25 augusti och 1 september kl. 18.00 är det gratis prova-på-träning på Gröna Dalen.

Sprid gärna informationen till föräldrar som har barn födda 2019.

Friidrottsskola

Två veckor under sommarlovet arrangerar vi Friidrottsskolan och välkomnar totalt 75 barn och sysselsätter 12 ungdomar. Är du minst 15 år och intresserad av att jobba som ungdomsledare på Friidrottsskolan eller i yngre team - kontakta styrelsen@balstaik.se

Terrängserie

Under tre tillfällen under augusti / september springer vi terrängserie. Aktuella datum är 28/8, 4/9 och 11/9. Som kronan på verkat avrundar vi med Terräng-KM den 13/9. Ingen föranmälan krävs till terrängserien samt att alla i familjen är välkomna!

Höstens

Bålsta IK-aktiviteter

Kast-KM - 12 aug
Bålstaspelen - 23 aug
Godisjoggen - 30 aug
Terräng-KM - 13 sep
Castorama - 20 sep
Spring mot cancer - 4 nov

Senaste nytt om ny inomhushall

Efter en lugnare period under semestern är arbetet nu igång igen. Redan före semestern hann vi sätta viktiga processer i rörelse:

- Möte med kommunen har hållits.
- Syn av nyttjanderättsområdet har genomförts.
- Samtal med potentiella byggentreprenörer har ägt rum.

Nästa steg är att planera in ett kick-off-möte med Arvsfonden och att formalisera projektorganisationen, bland annat genom att bilda en sponsorgrupp. Robert Thorslund och Rikard Nilsson leder arbetet framåt.



Ordförande:

Robert Thorslund

Ledamöter:

Rikard Nilsson

Ann-Sofie Wiman

Elisabeth Mandorf

Nina Linell

Gabriela Covarrubias

Jennifer Sand Löfgren

Suppleanter:

Ingela Norrby

Stefan Sandh

Nyhetsbrev 2, 2025

KM

I slutet av maj arrangerade Bålsta IK årets klubbmästerskap i friidrott och kast-KM den 12 augusti. Det blev en dag fylld av fina prestationer och härlig klubbkänsla när våra aktiva tävlade mot varandra i en rad olika grenar.

Resultaten från klubbmästerskapen finns publicerade på vår hemsida. I september väntar terräng-KM.

Mångkamp-SM

I maj arrangerades Mångkamp JSM/USM i Ljungby. Fina prestationer av Tove Norrby 4:a i F16 sjukamp och Ivan Nilsson 8:a i P19 tiokamp.

Tove tog också klubbrekord i spjut och sjukamp och med sin fina placering SM-poäng till klubben. Grattis till er båda!

DM

Den 6–8 juni stod Bålsta IK som värdförening för Arena-DM i friidrott – tre dagar fyllda av spänning, gemenskap och idrottsglädje. Tävlingarna samlade aktiva från hela regionen och bjöd på många fina prestationer och en fantastisk stämning på arenan.



Här näst...

USM i Ljungby 15-17 augusti. Svea Enghag deltar i slägga F17, Carl Berggren deltar i slägga P16 och Tove Norrby deltar i spjut och kula F16. Lycka till!

VSM arrangeras den 29-31 augusti i Hässleholm - vi hoppas att aktiva från Bålsta IK deltar. Anmälan är fortfarande öppen.

Idre Fjällmaraton 23/8. 10 st Långskubbare är anmälda och ska springa 28 resp. 45 km

Regionmästerskapen för födda 2011-2012 arrangeras den 13-14 september i Södertälje. Bålsta IK kommer delta med aktiva som representerar distriktet.

Breddläger i Falun den 4-5 oktober. Lägre riktar sig till ungdomar 12 - 17 år (född 2008 - 2013), både den som är ny inom friidrotten och varit aktiv en längre tid. Anmälan är öppen.

Tränarforum, framförallt till ungdomar i åldern 10 - 18 år, välkomnas till en helg med möjlighet att dela erfarenhet och få inspiration. Tränarforum äger rum samtidigt som breddlägret i Falun den 4-5 oktober.

