



VÅRA HUVUDSPONSORER



För att ta del av aktuella händelser:
Bålsta IK - Friidrott på Facebook
Balstaik på Instagram

Nyhetsbrev 1 2025

Föreningen informerar

Här kommer samlad information om vad som har hänt under den senaste tiden samt vad som är på gång.

Bålsta Stadslopp 26/4 – Nu med World Ranking-status!

Årets första arrangemang närmar sig – den 26 april går Bålsta Stadslopp av stapeln! Anmälningssläget ser bra ut, och vi ser fram emot en härlig löparfest med både glada motionärer och snabba elitlöpare. I år är vi en World Ranking Competition, vilket innebär att loppets resultat kan användas för internationell ranking och kval till mästerskap – en stor milstolpe för oss!

Ungdomar i Bålsta IK kan springa 5 km gratis – kontakta era tränare för mer info om anmälan.

Hedersmedlemmar

Bålsta IK är en förening med stolta traditioner och en stark gemenskap, där eldsjälarna genom åren har bidragit till att utveckla och stärka vår verksamhet. Vissa personer lämnar ett särskilt stort avtryck genom sitt engagemang, sin ledarskapsförmåga och sitt obevekliga arbete för föreningens bästa. I år nomineras Robert Frykstedt och Martin Westerberg. Motiveringen kan ni läsa på Bålsta IK:s hemsida under rubriken Om klubben - Årsmötesdokument.

Vårens Bålsta-tävlingar

Bålsta Stadslopp 26 april
Vårkastet 17-18 maj
Klubbmästerskap 20 och 22 maj
Arena-DM 7-8 juni

Godisjoggen firar 30 år

I år firar Godisjoggen 30 år och det ska såklart uppmärksammas! Årets lopp blir en speciell upplevelse. Anmälan öppnar 1 april - se till att säkra er plats och fira med oss.

Ordföranden har ordet



Hej friidrottsvänner!

Årsmötet är nu genomfört och jag vill rikta ett stort tack för förtroendet att få fortsätta som ordförande ytterligare ett år. Det är ett uppdrag jag tar mig an med engagemang och stolthet.

Nu ser vi fram emot en spännande utomhussäsong med många träningar och tävlingar på Gröna Dalens IP.

Avslutningsvis vill jag meddela att vi nyligen skickat in två ansökningar om finansiering av en egen friidrottshall. Vi ser med förhoppning fram emot svar inom den närmaste tiden.



Ordförande:

Robert Thorslund

Ledamöter:

Rikard Nilsson

Ann-Sofie Wiman

Elisabeth Mandorf

Nina Linell

Gabriela Covarrubias

Jennifer Sand Lövgren

Suppleanter:

Ingela Norrby

Stefan Sandh

DM i Gävle

Här kommer en rapport från DM i Gävle!

Distriktsmästare blev:

Emma Örell F14 höjd

Leo Mandorf P13 800 m och stav

Carl Berggren P17 vikt

Tove Norrby F17 kom hem med flera medaljer då hon kom

2:a i höjd och 60 m häck, 3:a i kula samt 5:a i längdhopp

Mathias Covarrubias Mendez P14 kom 2:a i vikt och kula

Svea Enghag Aaskov F17 kom 3:a i vikt

Leo Mandorf P13 blev inte bara distriktsmästare i 800 m, han blev även 3:a i längd

Tage Berggren ställde upp i viktkastning P14, trots att han egentligen är P13. Trots

betydligt tyngre vikt på redskapet kammade han hem en bronsmedalj

Jean Näsberg P15 sprang 60 m och kom på en 4:e plats med nytt PB

Isabella Jangtorp och **Greta Enghag Aaskov** F14 deltog i längd och 200 m där båda

fick nya PB i båda grenarna

Elisabeth Mandorf veteran K45 sprang hem två silvermedaljer i 3000 m och 1500 m

Bra kämpat alla deltagare!!

Ny styrelse

Den 18 mars genomfördes årsmötet. På mötet röstades Ingela Norrby samt Stefan Sandh in som suppleanter i styrelsen och Jennifer Sand Lövgren som ledamot. Stort tack till Josephine, Linus och Magnus för det arbete ni har gjort i styrelsen.



Josephine Rohr



Linus Rosén



Magnus Persson



Bålsta IK - Friidrott på Facebook
Balstaik på Instagram