

Antidopingplan för Föreningen Bålsta Idrottsskamrater

Datum: 2025-10-09

Vi vill:

- Skydda våra idrottares prestationer och tävlan på lika villkor.
- Främja en sund träningskultur.

Så här gör vi för att förebygga doping i vår förening:

Förebyggande åtgärder

- Vi utser en antidopingansvarig som gör en tidsplan för när nedan åtgärder ska vara genomförda och ansvarar för att åtgärderna genomförs.
- Vi informerar klubbens ledare/tränare och övriga medlemmar om gällande antidopingplan.
- Vi informerar om klubbens antidopingplan på hemsida, i sociala medier och i andra sammanhang, t ex för kommun, sponsorer och andra samarbetspartners.
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss, bland annat genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi uppmanar ledare/tränare och idrottsutövare att göra [kunskapstestet på vaccineraklubben.se](https://vaccineraklubben.se/kunskapstestet).
- Vi uppmanar ledare/tränare och idrottsutövare att göra e-utbildningen Ren vinnare.
- Ledare/tränare tar upp antidopingfrågan med sina aktiva genom att använda diskussionshandledningen "Antidopingsnack".
- Vi delar ut foldrarna "Tänk efter Före" och "Dopingkontroll" till våra aktiva.
- Vi beställer antidopingföreläsning från Antidoping Sverige/vårt RFSISU-distrikt för att fördjupa kunskapen hos föreningens ledare/tränare och idrottsutövare.
- Vi ser till att ha en uppdaterad hemsida med grundläggande antidopinginformation.

Akuta åtgärder

Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping samt ifall ett dopingfall skulle inträffa:

- Vid misstanke om doping
Den som upptäcker / misstänker doping ska kontakta styrelsen. Antidopningsansvarig tar i sin tur kontakt med den misstänkte och dennes tränare.
Om den misstänkte är minderårig ska även vårdnadshavare närvara.

- Vid bekräftat dopingfall
Styrelsen avvaktar fällande dom från Dopningnämnden och hanterar det från fall till fall.
Utlåtandet i domen är vägledande för styrelsens beslut. I samband med detta tas även beslut om hur den aktive ska hanteras.