

Bålstaspelen



En gemytlig tävling i friidrott med fokus på glädje, rörelseenergi och gemenskap för barn och yngre ungdomar.

Tävlingen är en del i Mittsvenskas tävlingsserie 7-11 år.

Lördag 23 augusti 2025, Gröna Dalens IP, Bålsta

Klassindelning	Grenar
MIX 5 (2020 och yngre)	60m (Knattelopp**)
Flickor 7/Pojkar 7 (2019-2018)	4-kamp: 60 m, längd, Nerf, 400 m
P/F7 Stafett	4x200m mix*
Flickor 9/Pojkar 9 (2017-2016)	4-kamp: 60 m, längd, Nerf, 400 m
P/F9 Stafett	4x200m mix*
Flickor 11/ Pojkar 11 (2015-2014)	4-kamp: 60 m, längd, Nerf, 400m
P/F11 Stafett	4x200m mix*
Flickor 13/Pojkar 13 (2013-2012)	60 m, höjd, spjut, 800 m
Flickor 15/Pojkar 15 2011-2010)	80 m, höjd, spjut, 800 m

***Stafett:** Stafettlaget får inte utgöras av endast pojkar eller flickor (minst 1 kille och 1 tjej ska ingå). Laget kan bestå av aktiva från olika klubbar vid behov OBS! Anmälan görs i P-klasserna.

****Knattelopp 60 m** för medföljande småsyskon, anmälan helst i easyrecord, men går också bra på plats, ingen kostnad.

Varje grupp i 4-kampen kommer erhålla en dedikerad handledare som följer med gruppen och hjälper till med att hålla ihop gruppen under dagen. Vi önskar att deltagarna i fyrkamperna har en förälder/målsman med sig som kan hjälpa till med lättare funktionärsuppgifter (kratta längdhoppsgrop, hämta tillbaka Nerfspjut etc) vid den gren som där barnet tävlar. Om flera syskon tävlar räcker det med en förälder per familj.

Anmälan sker senast den 15 augusti på www.easyrecord.se. Anmälningsavgiften faktureras i efterhand där kostnaden är: Fyrkamper F/P7, F/P 9 och F/P 9 = 250 kr, Stafett = 100 kr/lag. F/P13 och F/P15 = 100kr/gren. Efteranmälan i mån av plats till dubbel kostnad.

Priser: Alla deltagare i 4-kamperna samlas på prispallen och får ett pris efter avslutad tävling. I klasserna F/P13 och F/P15 ges medaljer till de tre främsta i respektive gren. Guldmedalj till alla deltagare i knatteloppet.

PM och tidsprogram kommer ut på Bålsta IK:s hemsida senast onsdag den 20 augusti.

För upplysningar nås Magnus Persson på 072 – 452 35 20 magnus.persson@balstaik.se alternativt på Bålsta IK:s hemsida www.balstaik.se

Hjärtligt välkomna!