

Resultat Vårkastet 2026-05-30

Senaste uppdatering: 2026-05-30 16:55:09

Arrangör	Bålsta IK
Arena	Gröna Dalens IP
Stad	Bålsta
Tävlingsledare	Björn Amb, Peter Björklund, Martin Westerberg, Stefan Aaskov, Mats Berggren

Kvinnor Diskus

Vikt: 1,0kg							30/5 10:25
1	Edvina Norberg	05 IF Göta Karlstad	45.78				
2	Linn Gabrielli Gustafsson	03 Eskilstuna FI	44.07				
3	Nova Renåker	05 Tjalve FIF	43.17				
4	Emma Andersson	07 IF Hagen	41.89				
5	Julia Karlsson	07 KFUM Örebro	41.11				
6	Ellen Mähler	06 SK Bore	37.93				

	1	2	3	4	5	6
Ellen Mähler	34.14	37.93	x	33.62	x	x
Nova Renåker	x	43.17	x	x	x	x
Linn Gabrielli Gustafsson	44.07	x	x	x	x	x
Emma Andersson	39.59	40.50	x	40.08	41.89	34.81
Edvina Norberg	43.15	45.78	x	44.21	44.89	42.73
Julia Karlsson	x	x	41.11	x	37.34	x

Kvinnor Slägga

Vikt: 4,0kg							30/5 15:40
1	Sara Forssell	00 IF Göta Karlstad	62.20				
2	Saga Berg	04 Upsala IF	61.62				
3	Emma Palmgren	01 IF Göta Karlstad	61.48	SB			
4	Beatrice Lindberg	07 Turebergs FK	56.03				
5	Ruth Eklöf	05 IF Göta Karlstad	55.84				
6	Molly Klingener	06 IF Göta Karlstad	54.76	SB			
7	Ida Forss	99 Upsala IF	52.88				
	Midea Allard	08 Västerås FK					DNS

	1	2	3	4	5	6
Molly Klingener	x	x	x	44.66	x	54.76
Sara Forssell	61.71	62.20	61.06	60.86	x	x
Ruth Eklöf	48.35	55.84	x	x	x	x
Midea Allard						
Saga Berg	59.38	x	60.53	61.62	59.75	x
Emma Palmgren	61.48	59.67	60.95	60.64	60.91	59.58
Ida Forss	49.62	48.98	x	50.39	50.39	52.88
Beatrice Lindberg	56.03	x	54.53	55.53	54.71	55.24

Kvinnor Spjut

Vikt: 600g

30/5 09:35

1	Maja Gustavsson	98 Västerås FK	49.82	
2	Tilda Bernhult	04 KFUM Örebro	44.52	
3	Matilda Eriksson	04 Västerås FK	41.38	
4	Linnea Westerberg	01 Upsala IF	38.16	SB

	1	2	3	4	5	6
Maja Gustavsson	49.82	49.03	48.35	47.59	47.76	47.88
Matilda Eriksson	x	x	40.84	x	40.29	41.38
Linnea Westerberg	38.16	36.56	36.52	37.23	36.72	36.00
Tilda Bernhult	42.78	x	x	42.56	x	44.52

K22 Kula

Vikt: 4,0kg

30/5 13:05

1	Tova Björngard	06 Upsala IF	13.49	PB
2	Elin Runemar	07 Spårvägens FK	12.75	SB

	1	2	3	4	5	6
Tova Björngard	12.33	12.89	12.60	13.18	13.49	13.44
Elin Runemar	x	12.75	x	x	x	x

K22 Diskus

Vikt: 1,0kg

30/5 09:00

1	Edvina Norberg	05 IF Göta Karlstad	45.69
2	Nova Renåker	05 Tjalve FIF	42.24

	1	2	3	4	5	6
Nova Renåker	42.24	x	x	x	x	40.79
Edvina Norberg	43.77	43.40	45.69	45.58	43.16	43.12

K22 Slägga

Vikt: 4,0kg

30/5 11:10

1	Molly Klingener	06 IF Göta Karlstad	55.19	PB
2	Liv Norberg	04 IK Stål	44.52	SB
	Ruth Eklöf	05 IF Göta Karlstad	x	

NM

	1	2	3	4	5	6
Ruth Eklöf	x	x	x	x	x	x
Molly Klingener	54.79	x	55.19	x	x	53.57

Liv Norberg	40.30	43.45	42.98	44.52	x	41.75
-------------	-------	-------	-------	-------	---	-------

K22 Spjut

Vikt: 600g

30/5 09:35

1 Ellen Mähler	06 SK Bore	43.68	SB
2 Maggie Dahllöf	06 Hammarby IF	41.39	

	1	2	3	4	5	6
Ellen Mähler	41.16	39.22	38.56	43.68	41.31	x
Maggie Dahllöf	37.05	40.98	39.03	37.97	x	41.39

F19 Kula

Vikt: 4,0kg

30/5 13:05

1 Wilda Runeborg	07 Råby-Rekarne FIF	10.57
------------------	---------------------	-------

	1	2	3	4	5	6
Wilda Runeborg	x	x	x	10.57	x	x

F19 Diskus

Vikt: 1,0kg

30/5 09:00

1 Julia Karlsson	07 KFUM Örebro	43.88	SB
2 Emma Andersson	07 IF Hagen	41.45	

	1	2	3	4	5	6
Julia Karlsson	x	38.51	41.50	43.42	43.88	42.62
Emma Andersson	40.04	37.57	x	40.13	41.45	39.37

F19 Slägga

Vikt: 4,0kg

30/5 11:10

1 Beatrice Lindberg	07 Turebergs FK	57.11
2 Midea Allard	08 Västerås FK	55.56
3 Svea Enghag Aaskov	08 Bålsta IK	46.31

	1	2	3	4	5	6
Midea Allard	55.13	55.56	54.86	55.51	x	55.46
Svea Enghag Aaskov	42.90	44.79	46.31	44.22	45.49	x
Beatrice Lindberg	x	56.75	57.11	x	x	56.12

F19 Spjut

Vikt: 600g

30/5 09:35

1	Wilda Runeborg	07 Råby-Rekarne FIF	42.40	SB
---	----------------	---------------------	-------	----

	1	2	3	4	5	6
Wilda Runeborg	39.57	39.35	39.01	39.83	40.14	42.40

F17 Kula

Vikt: 3,0kg

30/5 09:40

1	Tove Norrby	09 Bålsta IK	13.11	PB
2	Tuva Seveborn	09 Upsala IF	12.51	PB
3	Elma Vincevic	09 Finspångs AIK	12.07	SB
4	Livia Sandström	09 Turebergs FK	10.69	PB
5	Anni Anjemo	10 Hammarby IF	9.63	

	1	2	3	4	5	6
Tuva Seveborn	x	x	x	x	12.51	x
Tove Norrby	12.41	11.92	13.11	11.64	12.89	12.08
Elma Vincevic	11.48	11.19	11.64	x	x	12.07
Livia Sandström	10.15	10.26	10.55	10.24	10.69	10.18
Anni Anjemo	9.15	9.34	9.60	9.55	9.51	9.63

F17 Diskus

Vikt: 1,0kg

30/5 10:25

1	Elma Vincevic	09 Finspångs AIK	39.32	
2	Maya Löf	10 Upsala IF	37.29	
3	Tuva Seveborn	09 Upsala IF	36.22	
4	Alba Jergmar	10 Boo IF	31.58	PB
5	Anni Anjemo	10 Hammarby IF	27.15	PB

	1	2	3	4	5	6
Anni Anjemo	25.84	x	27.15	x	x	26.76
Maya Löf	x	x	x	x	37.29	37.08
Alba Jergmar	27.72	31.58	x	26.91	28.66	30.01
Elma Vincevic	38.72	x	x	36.75	39.32	38.11
Tuva Seveborn	32.08	35.28	x	33.51	36.22	x

F17 Slägga

Vikt: 3,0kg

30/5 13:35

1	Felicia Ottosson	09 SK Bore	55.65	
2	Moa Hallqvist	10 Upsala IF	54.83	PB
3	Maya Löf	10 Upsala IF	51.30	

4	Molly Eriksson	09 Västerås FK	46.57		
5	Vera Böregård	09 IFK Tumba	42.92		
6	Julia Lindquist	10 Hellas FK	39.05	PB	
7	Livia Sandström	09 Turebergs FK	33.98		
	Agnes Diehl	10 Vallentuna FK			DNS

	1	2	3	4	5	6
Maya Löf	45.13	x	x	x	51.30	x
Livia Sandström	27.51	33.98	x	32.95	x	x
Felicia Ottosson	51.69	x	x	44.92	x	55.65
Vera Böregård	x	x	42.50	x	42.92	x
Molly Eriksson	x	46.27	x	45.98	46.57	x
Agnes Diehl						
Julia Lindquist	x	x	x	x	39.05	37.93
Moa Hallqvist	x	x	x	x	x	54.83

F17 Spjut

Vikt: 500g

30/5 14:40

1	Tove Norrby	09 Bålsta IK	40.12	PB	
2	Molly Eriksson	09 Västerås FK	34.61	SB	
3	Livia Sandström	09 Turebergs FK	33.68		
4	Anni Anjemo	10 Hammarby IF	22.13	SB	
	Alba Jergmar	10 Boo IF			DNS
	Jasmine Gustafsson	09 Turebergs FK			DNS

	1	2	3	4	5	6
Molly Eriksson	30.56	34.28	34.61	x	34.15	32.29
Alba Jergmar						
Jasmine Gustafsson						
Anni Anjemo	22.13	x	x	x	19.77	x
Tove Norrby	30.88	x	x	x	40.12	38.20
Livia Sandström	33.68	x	33.38	x	x	33.64

F15 Kula

Vikt: 3,0kg

30/5 09:00

1	Moa Bergström	12 Hammarby IF	10.25	PB	
2	Maya Molin	11 Boo IF	10.02		
	Emma Jonker	12 Bromma IF			DNS

	1	2	3	4	5	6
Moa Bergström	8.33	8.02	9.50	10.25	9.45	9.52
Maya Molin	9.46	9.81	9.56	10.02	9.38	x
Emma Jonker						

F15 Diskus

Vikt: 0,75kg

30/5 13:50

1	Elsa Johansson	11 Eskilstuna FI	42.16	
2	Maja Joelsson	12 Upsala IF	30.04	PB
3	Emma Jonker	12 Bromma IF	25.89	PB
4	Maya Molin	11 Boo IF	25.86	SB
5	Julia Lozano	12 Upsala IF	23.61	
	Juni Engström	12 Upsala IF		

DNS

	1	2	3	4	5	6
Maja Joelsson	x	27.80	26.63	x	30.04	x
Juni Engström						
Emma Jonker	22.13	25.79	x	25.89	19.89	22.23
Julia Lozano	23.20	x	23.61	22.59	x	x
Maya Molin	23.50	x	25.30	25.86	24.18	24.62
Elsa Johansson	34.51	33.12	x	x	x	42.16

F15 Slägga

Vikt: 3,0kg

30/5 10:05

1	Cindra Terning	12 Nyköpings BIS	40.91	PB
2	Maya Molin	11 Boo IF	39.21	
3	Julia Lozano	12 Upsala IF	32.33	
4	Moa Bergström	12 Hammarby IF	32.20	PB
5	Maja Joelsson	12 Upsala IF	29.48	
6	Tove Måhl	12 Upsala IF	25.53	PB
	Juni Engström	12 Upsala IF		
	Emma Jonker	12 Bromma IF		

DNS

DNS

	1	2	3	4	5	6
Julia Lozano	32.33	x	x	x	x	x
Juni Engström						
Maya Molin	x	x	x	33.10	37.37	39.21
Tove Måhl	x	25.53	x	x	x	x
Maja Joelsson	29.48	x	29.00	x	x	x
Cindra Terning	38.03	40.60	40.23	40.91	35.86	x
Emma Jonker						
Moa Bergström	29.27	30.92	x	32.20	x	31.89

F15 Spjut

Vikt: 500g

30/5 11:40

1	Cindra Terning	12 Nyköpings BIS	22.50	
2	Emma Jonker	12 Bromma IF	20.26	PB
3	Julia Lozano	12 Upsala IF	19.19	
	Juni Engström	12 Upsala IF		

DNS

	1	2	3	4	5	6
Juni Engström						
Julia Lozano	x	x	15.42	19.19	18.06	x
Cindra Terning	21.12	21.89	19.92	22.50	20.09	x
Emma Jonker	20.26	19.02	19.89	x	x	19.22

Män Kula

Vikt: 7,26kg

30/5 10:55

1	Ludvig Fredman	06 IFK Märsta	16.36	
2	Daniel Nilsson	78 Sundbybergs IK	9.94	SB

	1	2	3	4	5	6
Ludvig Fredman	x	x	x	15.95	16.36	16.09
Daniel Nilsson	x	8.49	x	8.75	x	9.94

Män Diskus

Vikt: 2,0kg

30/5 12:15

1	Ludvig Fredman	06 IFK Märsta	51.53	PB
2	Karl Setthammar	08 Västerås FK	49.73	PB
3	Martin Sundberg	03 Hammarby IF	47.51	SB
4	Daniel Nilsson	78 Sundbybergs IK	29.56	PB

	1	2	3	4	5	6
Martin Sundberg	x	x	41.73	47.51	46.19	x
Ludvig Fredman	x	49.61	49.29	x	51.53	x
Daniel Nilsson	x	28.29	x	x	29.56	x
Karl Setthammar	43.85	44.16	48.30	49.08	49.73	x

Män Slägga

Vikt: 7,26kg

30/5 09:00

1	Andreas Henriksson	02 IF Göta Karlstad	60.56	
2	Ludvig Fredman	06 IFK Märsta	58.79	
	Chris Bennett	89 Great Britain (GBR)	-	

DNS

	1	2	3	4	5	6
Andreas Henriksson	57.61	60.56	x	59.83	x	56.92
Chris Bennett	-	-	-			
Ludvig Fredman	56.35	58.79	x	x	x	x

M22 Slägga

Vikt: 7,26kg

30/5 09:00

1	Niklas Lundahl	05 Väsby IK	57.20	PB
---	----------------	-------------	-------	----

	1	2	3	4	5	6
Niklas Lundahl	x	54.22	54.28	x	57.20	55.78

Vikt: 6,0kg

30/5 10:55

Otto Ejderstedt

07 IFK Växjö

DNS

	1	2	3	4	5	6
Otto Ejderstedt						

P19 Diskus

Vikt: 1,75kg

30/5 15:40

1	Ludvig Ellgren	07 Turebergs FK	58.00			
2	Elias Andersson	07 IFK Växjö	50.54			
3	Christoffer Bélec	07 Hammarby IF	49.11			
4	Karl Setthammar	08 Västerås FK	48.72	PB		
5	Albin Wolgast	08 Hammarby IF	45.10	PB		
6	Ivan Nilsson	07 Bålsta IK	39.01			
	Otto Ejderstedt	07 IFK Växjö				

DNS

	1	2	3	4	5	6
Ludvig Ellgren	x	x	56.64	x	56.27	58.00
Christoffer Bélec	48.66	x	49.11	x	48.02	48.08
Elias Andersson	45.60	x	47.91	x	50.54	x
Albin Wolgast	x	40.45	39.51	43.15	44.75	45.10
Ivan Nilsson	38.80	x	38.01	38.76	39.01	x
Karl Setthammar	45.54	48.63	47.33	48.72	x	x
Otto Ejderstedt						

P19 Slägga

Vikt: 6,0kg

30/5 09:00

1	Lowe Wängelin	07 Upsala IF	66.51	PB		
2	Oscar Juhlén	08 Upsala IF	60.31			
3	Milton Wiklund	07 Gefle IF	52.93			
	Jacob Nilsson Diehl	07 Vallentuna FK	-			

DNS

	1	2	3	4	5	6
Milton Wiklund	x	x	52.93	x	x	51.96
Lowe Wängelin	64.04	65.00	66.51	64.99	x	60.18
Jacob Nilsson Diehl	-	-	-			
Oscar Juhlén	56.41	60.31	x	58.84	x	x

P19 Spjut

Vikt: 800g

30/5 12:55

1 Vilmer Dahlqvist

08 Upsala IF

44.76

PB

	1	2	3	4	5	6
Vilmer Dahlqvist	42.33	44.76	43.99	43.00	44.34	42.28

P17 Kula

Vikt: 5,0kg

30/5 10:55

1 Anton Pranjin

09 IF Göta Karlstad

17.85

PB

2 Olof Schäfer

10 IF Castor

11.79

	1	2	3	4	5	6
Olof Schäfer	x	11.70	11.79	x	x	8.69
Anton Pranjin	16.15	16.92	x	16.60	16.96	17.85

P17 Diskus

Vikt: 1,5kg

30/5 15:40

1 David Bonnevier

10 Turebergs FK

53.79

2 Isak Öhrn

10 Örbymhus IF

40.34

PB

3 Olof Schäfer

10 IF Castor

34.20

	1	2	3	4	5	6
Olof Schäfer	x	34.20	29.69	32.83	x	x
David Bonnevier	50.92	x	53.79	x	x	x
Isak Öhrn	39.48	37.41	39.68	39.55	39.26	40.34

P17 Slägga

Vikt: 5,0kg

30/5 12:25

1 Filip Garbell

09 Upsala IF

66.86

PB

2 Gustav Gärdlund

09 IF Castor

61.74

3 Felix Sjöstedt

09 Glanshammars IF

59.93

PB

4 David Bonnevier

10 Turebergs FK

59.40

5 Anton Kruse

10 Turebergs FK

59.19

6 Olof Schäfer

10 IF Castor

48.26

PB

	1	2	3	4	5	6
Olof Schäfer	x	48.26	46.07	x	46.50	x
David Bonnevier	57.47	x	58.68	x	59.08	59.40
Filip Garbell	64.97	x	x	x	x	66.86
Gustav Gärdlund	58.45	56.02	x	60.62	61.74	59.73
Felix Sjöstedt	57.57	56.87	59.93	x	x	59.20
Anton Kruse	59.19	x	x	x	x	59.13

P17 Spjut

Vikt: 700g

30/5 12:55

1 Rufus Butler 09 Upsala IF 53.66

	1	2	3	4	5	6
Rufus Butler	52.05	50.74	53.66	50.96	x	51.21

P15 Kula

Vikt: 4,0kg

30/5 10:55

1 Emil Enqvist	11 Spårvägens FK	17.39
Emil Kennerstedt	12 Bålsta IK	

DNS

	1	2	3	4	5	6
Emil Enqvist	16.87	17.39	17.22	x	x	x
Emil Kennerstedt						

P15 Diskus

Vikt: 1,0kg

30/5 15:40

1 Emil Enqvist	11 Spårvägens FK	57.92	PB
2 Ivar Steinbergs	11 Spårvägens FK	57.92	PB
3 Oscar Öhrn	12 Örbyhus IF	36.48	PB
4 Tudor Tocca	11 Turebergs FK	32.28	PB
5 William Ekholm	11 Åkersberga SK	30.80	SB
6 Erik Sahlén Martin	11 Bromma IF	27.31	PB
7 Tor Geijer	11 Bromma IF	19.75	PB

	1	2	3	4	5	6
William Ekholm	x	28.28	30.80	-	-	-
Oscar Öhrn	34.63	31.23	35.71	36.48	29.70	x
Ivar Steinbergs	x	49.68	52.97	49.88	x	57.92
Emil Enqvist	x	50.26	x	57.92	57.04	54.81
Tudor Tocca	30.46	x	x	32.28	x	x
Erik Sahlén Martin	27.31	x	-	-	-	-
Tor Geijer	x	x	19.75	-	-	-

P15 Slägga

Vikt: 4,0kg

30/5 14:45

1 Ivar Steinbergs	11 Spårvägens FK	69.28	MR
2 Emil Enqvist	11 Spårvägens FK	67.95	PB
3 Erik Sahlén Martin	11 Bromma IF	42.82	PB
4 William Ekholm	11 Åkersberga SK	34.95	PB
5 Tage Berggren	12 Bålsta IK	24.02	PB

	1	2	3	4	5	6
Tage Berggren	23.47	24.02	22.33	x	x	x
Emil Enqvist	x	64.45	67.95	x	63.41	x
William Ekholm	32.75	x	x	x	x	34.95
Ivar Steinbergs	x	66.03	66.22	69.28	67.37	66.56
Erik Sahlén Martin	x	36.08	x	42.82	39.00	x

P15 Spjut

Vikt: 600g

30/5 12:55

1 Ivar Steinbergs	11 Spårvägens FK	55.93	MR
2 Emil Enqvist	11 Spårvägens FK	45.91	SB
3 Erik Sahlén Martin	11 Bromma IF	37.46	PB
4 Tor Geijer	11 Bromma IF	25.06	
Emil Kennerstedt	12 Bålsta IK		

DNS

	1	2	3	4	5	6
Ivar Steinbergs	52.39	55.93	51.30	-	-	-
Tor Geijer	22.89	20.44	17.46	22.02	x	25.06
Emil Kennerstedt						
Emil Enqvist	x	45.54	45.91	x	x	45.76
Erik Sahlén Martin	35.04	27.76	32.52	27.74	37.46	x