



Verksamhetsberättelse 2025

Team: Äldre

Utveckling under året		
	Vid årets början	Vid årets slut
Antal aktiva	2	2
Antal ledare	2	2
Antal nytillkomna ledare	-----	
Antal träningstillfällen:	Ca. 400	
Antal tävlingar som teamet utsett och åkt till som grupp	0	
Antal tävlingar som teammedlemmar deltagit på	4	
Antal ledare som genomgått utbildning under året	0	
Antal av ledarna som har utbildning för teamets ålder	2	
Deltagare på DM ur teamet	0	
Deltagare på SM ur teamet	0	

Året i text:

Kim Amb fortsätter sin vana trogen att vara kvar hemma i Bålsta, men med en del pass på exempelvis Bosön.

Linnea Westerberg har avslutat sina universitetsstudier i Uppsala och påbörjat sin yrkeskarriär. Hon är kvar i Uppsala och tränar där tillsammans med en spjutgrupp i UIF.

Grenfördelningen inom teamet är att bågge fokuserar på spjut.

Skadan från 2022 satte stopp för Kims tävlande även 2025.

Efter år med målmedvetet rehab i kombination med ett yrkes- och familjeliv ser nu Kim fram emot säsongen 2026. Tävlings säsongen drar igång i maj där målet är att nå kvalgränserna och återta plats i landslaget, officiell kvalgräns för EM i Birmingham är 83,00 m vilket är målet för Kim säsongen 2026.

Linnea drog ner på tävlandet jämfört med tidigare säsonger och deltog endast på några lokala arrangemang.

Säsongen avslutades dock med flera personliga rekord och ett par fina resultat i Castorama där hon slutade på en 16:e plats i Sverigestatistiken.

Inför säsongen 2026 har hon accepterat en inbjudan från UIF att representera dom. Linnea tackar ödmjukast för all den stöttning och support hon fått från Bålsta IK under åren och har lovat att fortsatt hjälpa till, då tid finnes, vid arrangemang och liknande.