



Styrelsens verksamhetsberättelse för 2025

Styrelsearbete

Styrelsen har efter årsmötet 2025 haft följande sammansättning:

Namn	Funktion
Robert Thorslund	Ordförande
Ann-Sofie Wiman	Kassör
Nina Linell	Ledamot och vice ordförande
Jennifer Sandh Löfgren	Ledamot
Rikard Nilsson	Ledamot
Elisabeth Mandorf	Ledamot
Gabriela Covarrubias Erlwein	Ledamot
Ingela Norrby	Suppleant
Stefan Sandh	Suppleant

Revisorer: Stefan Brunosson och Mats Berggren

Under 2025 har styrelsen hållit 9 protokollförda styrelsemöten samt ett konstituerande möte. Därutöver har styrelsen löpande behandlat och diskuterat olika frågor via e-post och telefon samt haft kontinuerlig kontakt och samverkan med klubbens olika grupper:

- Tränare via tränarmöten
- Tävlingsgrupp
- Webbgrupp
- Långskubbarna
- Kioskgrupp
- Mittsvenska friidrottsförbundet
- Andra klubbar
- Kommunen
- Friidrottsförbundet

Under 2025 har styrelsen haft ett tydligt fokus på arbetet med att finansiera och projektera en enklare inomhushall för friidrott i Bålsta. Hallen är avsedd att möjliggöra friidrottsträning året runt för såväl föreningens aktiva som kommuninvånare. Anläggningen planeras att vara fullt tillgänglighetsanpassad för personer med funktionsnedsättning och avses kunna nyttjas av skolor, föreningar samt allmänheten. En betydande del av finansieringen har säkrats genom grundfinansiering från *Allmänna arvsfonden*, men viss finansiering återstår. Arbetet med friidrottshallen kommer att fortsätta och planeras att intensifieras under 2026.

Tävling, Träning & Lägrverksamhet

Under 2025 har många av föreningens aktiva deltagit i tävlingar och föreningen kan med glädje konstatera en ökning av antalet starter jämfört med föregående år. Klubben har som ambition att vartannat år genomföra ett teamöverskridande läger. Ett sådant läger genomfördes under 2024 men ej under 2025 enligt plan.

Under året arrangerades även Clinics i spjut vid två tillfällen samt en sprintclinic för tränare och aktiva, vilka samtliga var mycket uppskattade. För att säkerställa föreningens arrangemang under utomhussäsongen genomfördes flera funktionärsutbildningar. Under vinterperioden har dessutom särskilda träningsstillfällen arrangerats i IFU Arena, där samtliga team varit inbjudna att delta. Föreningens tävlings- och träningsverksamhet redovisas vidare i respektive teams och sektioners egna verksamhetsberättelser.



Arrangemang

Under 2025 har följande tävlingar arrangerats:

Bålsta Stadslopp	27-apr
Vårkastet VTT	17 maj
Vårkastet	18-maj
KM	20 maj
KM	22-maj
KM Kast	12-aug
Bålstaspelen	23-aug
Godisjoggen	30-aug
Terräng-KM	13-sep
Spring mot cancer	4-nov

Under 2025 har BIK genomfört ett stort antal väl lyckade arrangemang med många deltagare. Flera av tävlingarna är mycket uppskattade av både aktiva och medföljande, inte minst för det trevliga bemötandet och den höga kvaliteten i genomförandet. Under året firade *Godisjoggen* 30 årsjubileum och föreningens traditionella arrangemang *Spring mot cancer* slog insamlingsrekord. Dessa arrangemang engagerar många av föreningens medlemmar, men når även barnfamiljer och andra kommuninvånare utan direkt koppling till friidrotten. På uppdrag av Mittsvenska genomfördes Arena-DM i Håbo under 2025. Tävlingen blev ett lyckat tredagarsevenemang och utgjorde en del av Mittsvenskas tävlingsserie.

Friidrottsskola

Friidrottsskolan arrangerades även under 2025 vid två tillfällen under sommaren, vecka 26 och vecka 33. Årets friidrottsskola samlade omkring 75 deltagare och präglades av stort engagemang och glädje. Friidrottsskolan utgör ett viktigt inslag i föreningens verksamhet genom att introducera de yngsta barnen till rörelse, lek och friidrott på ett inspirerande sätt, samtidigt som den bidrar till rekrytering av nya barn och ungdomar till föreningen.

Verksamheten skapar även goda förutsättningar för att behålla äldre ungdomar inom klubben genom att erbjuda utvecklingsmöjligheter i form av ledaruppdrag och sommaranställningar.

Ledare

För att upprätthålla en väl fungerande och långsiktigt hållbar verksamhet krävs att föreningen har kompetenta ledare på samtliga nivåer och inom alla delar av organisationen. En grundförutsättning för detta är kontinuerlig utbildning och kompetensutveckling, vilket styrelsen aktivt stödjer. Under året har föreningen skickat 2 ungdomsledare på utbildning.

För att stärka sammanhållningen inom föreningen arrangerades under året en gemensam middag för klubbens ideellt engagerade funktionärer, däribland tränare, tävlingsledare, styrelseledamöter och andra nyckelpersoner.

Under året har även flera nya ungdomsledare rekryterats, och föreningen arbetar vidare med att skapa goda förutsättningar för deras fortsatta utveckling och långsiktiga engagemang.

Föreningen arbetar fortlöpande med att säkerställa barnens trygghet inom verksamheten genom att begära registerutdrag för samtliga engagerade vuxna, med särskilt fokus på dem som har nära kontakt med barn och ungdomar. Därutöver har styrelsen under året arbetat med att stärka föreningens antidopingarbete genom att revidera en handlingsplan som omfattar såväl förebyggande som akuta åtgärder. Handlingsplanen planeras att implementeras under 2026 genom olika aktiviteter.



Organisation

För att föreningens verksamhet ska fungera på ett ändamålsenligt och hållbart sätt krävs engagemang från många medlemmar inom föreningens olika delar, så att arbetsbelastningen inte faller på enskilda individer. Trots återkommande insatser har föreningen ännu inte lyckats engagera tillräckligt många medlemmar för att fullt ut bemanna samtliga arbetsgrupper. Detta är ett fortlöpande arbete för såväl styrelsen som föreningens medlemmar. Mot denna bakgrund kommer det i verksamhetsplanen för 2026 att fortsatt tydliggöras vilka mål och uppgifter som åligger styrelsen samt vilka verksamhetsområden som inte kommer att prioriteras eller bearbetas aktivt, om inte engagerade medlemmar eller arbetsgrupper utanför styrelsen tar ansvar för dessa. Under 2025 har föreningen även anslutit sig till Friidrottskortet, vilket innebär att våra aktiva nu kan ta del av denna förmån.

Information och kommunikation

Hemsidan tillsammans med Facebook och Instagram är ett viktigt verktyg för klubbens arbete med att stärka varumärket samt hålla medlemmar, sponsorer, samarbetspartners och andra intressenter uppdaterade om vad som händer i föreningen. Under 2025 har levererats 3 nyhetsbrev samt över 140 inlägg på sociala medier. Även Ena-Håbo tidningen publicerade en artikel om klubben. Vår ambition är att ha en hög frekvens med inlägg/nyheter på våra sociala medier och öka följarantalet för att vara mer attraktiva för sponsorer och samarbetspartners.

Gröna dalens IP och Träningslokaler

Sommartid har klubben bra träningsmöjligheter på Gröna Dalens IP. Vintertid har vi träningstider i Futurumskolans sporthallar samt gymmet på Gröna Dalens IP. Vidare har klubben hyrt in sig i IFU arena vid ett antal tillfällen för att möjliggöra ändamålsenliga träningar för klubbens aktiva. Under 2025 har ombyggnaden av gymmet fortsatt och trots att arbetet går framåt är i dagsläget inte klart. Färdigställandet förväntas kunna ske först under 2026.

Klubblokalen

Klubblokalen utgör en viktig och central mötesplats för föreningen, där såväl styrelse och arbetsgrupper som tränare och aktiva samlas för möten, utbildningar och planering av verksamheten. Lokalen används också för sociala aktiviteter inom de olika teamen, vilket stärker gemenskapen och engagemanget bland medlemmarna. Skötseln av lokalen, inklusive regelbunden städning sköts kontinuerligt av långklubbarna.

Avslutningsord

Verksamhetsåret 2025 har varit ett positivt och utvecklande år för föreningen, präglad av många väl genomförda träningar och flera lyckade tävlingsarrangemang. Genom gemensamma insatser har vi fortsatt att driva och utveckla Bålsta IK:s verksamhet, både i det dagliga arbetet och genom våra uppskattade arrangemang som föreningen med rätta kan vara stolt över.

Nu blickar vi framåt mot ett nytt verksamhetsår fyllt av möjligheter, utveckling och fortsatt engagemang. En viktig del i föreningens framtida arbete är planering av den inomhushall för friidrott i Bålsta, vilket kommer skapa helt nya förutsättningar för träning och tävlingsverksamhet året runt men kommer främst att stärka föreningens utveckling, och bidra till att ännu fler barn och unga får möjlighet att utöva friidrott i Bålsta.

I september 2026 kommer Bålsta IK arrangera RM - regionsmästerskap för 13- och 14 åringar. En stor och spännande tävling där många aktiva, ledare och publik från andra föreningar kommer besöka Bålsta och Gröna Dalens IP. Eventuella intäkter från arrangemanget kommer gå till det pågående hallbygget.

Avslutningsvis vill styrelsen rikta ett stort och varmt *tack* till samtliga tränare och engagerade medlemmar som utgör grunden i föreningens verksamhet och som genom sitt engagemang gör verklig skillnad för våra barn och unga.

Bålsta i mars 2025

Robert Thorslund, Ann-Sofie Wiman, Nina Linell, Rikard Nilsson, Elisabeth Mandorf, Jennifer Sandh Löfgren, Ingela Norrby, Stefan Löfgren och Gabriela Covarrubias Erlwein