



Bålsta IK inbjuder till

VÅRKASTET

Tävlingen för alla kastare!

Lördagen den 30 maj 2026

M/K Spjut, Kula, Diskus, Slägga

M/K 22 Spjut, Kula, Diskus, Slägga

P/F 19 Spjut, Kula, Diskus, Slägga

P/F 17 Spjut, Kula, Diskus, Slägga

P/F 15 Spjut, Kula, Diskus, Slägga

Anmälan

Senast fredag 22 maj på www.easyrecord.se. Därefter räknas det som efteranmälan.
Faktureras i efterhand till respektive klubb via mejl.

Startavgift

110 kr/gren, faktureras i efterhand.

Efteranmälan

I mån av plats mot en kostnad på 220 kr/gren. Faktureras i efterhand.

Priser

Medaljer/plaketter till de tre främsta i resp. gren.

Tidsprogram och PM

Anslås på hemsidan www.balstaik.se.



Gröna Dalens IP

Ligger i centrala Bålsta på Badhusvägen.

Upplysningar samt frågor

Ansvariga Tävlingsledare Martin Westerberg 070-957 40 81 (martin.westerberg@balstaik.se),

Peter Björklund 070-624 15 10 (petbjo65@gmail.com), Björn Amb 0708-72 73 72

(b.amb@amb-co.se), Stefan Aaskov (stefanaaskov@gmail.com), Mats Berggren

(mats.berggren@balstaik.se)

Information läggs upp på BIKs hemsida www.balstaik.se

VÄLKOMNA