



JÄRPENS SK

Skidglädje - Trygghet - Gemenskap

Välkommen till Järpens Skidklubb!

I Järpens Skidklubb fokuserar vi på barnens idrottande. Syftet med vår verksamhet är att på ett lustfyllt sätt introducera barn- och ungdomar till det som förhoppningsvis leder till ett livslångt idrottande, i enlighet med RF Riksidrottsförbundets idéprogram [Idrotten vill](#) och Svenska Skidförbundets [Strategi 2026 Bäst i världen – Alla på snö](#).

Vår värdegrund:

- **SKIDGLÄDJE, TRYGGHET och GEMENSKAP** är viktiga ledord i vår förening. Vi vill att alla våra medlemmar och alla som deltar i vår verksamhet ska ha roligt och må bra för att kunna utvecklas.
- Alla medlemmar är lika mycket värda. Vi ska vara öppna, ärliga och möta varandra med respekt och en positiv attityd. Laget före jaget är viktigt för oss i Järpens Skidklubb!
- Vi välkomnar alla i vår förening oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning. Alla kan vara med utifrån sina egna förutsättningar.
- Vi tar aktivt avstånd från kränkande behandling, doping och fusk.

Medlemskap och medlemsförmåner:

För deltagande i Skidklubbens träningsverksamhet eller om du tänker tävla för oss som motionär så krävs medlemskap och betald medlemsavgift. [Ansökan om medlemskap](#) görs via formulär på vår hemsida jarpenssk.sportadmin.se. Medlemsavgiften gäller för kalenderår och för 2027 är avgiften fastställd av årsmötet till 300 kr/år för enskild medlem och 600 kr/år för familjemedlemskap.

Vi ser gärna att hela familjen är medlem hos oss då fler medlemmar i registret genererar ett större föreningsbidrag från kommunen och det visar också att vi är en attraktiv förening när vi presenterar oss för sponsorer och samarbetspartners.

Vi erbjuder medlemsförmåner, medlemskort och information om förmåner finns i Sportadmin-appen. Ladda ner på App Store och Google Play.

Vi använder SportAdmin för föreningsadministration. Fakturan på medlemsavgiften skickas ut i november månad till den e-postadress som du angett när du registrerat dig som medlem. SportAdmin ut en administrationsavgift som läggs till på medlemsavgiften och betalas av medlemmen. Har du inte fått någon faktura på medlemsavgiften vänligen meddela detta till tränaren i din grupp eller skicka ett mejl till jarpenssk@gmail.com.

Hemsidan:

Vår hemsida är jarpenssk.sportadmin.se där hittar du allmän information om vår förening. När du loggar in som medlem ser du även kontaktuppgifter till ledare och styrelsen. På hemsidan hittar du länk till tävlingskalendern om du vill anmäla dig till skidtävling.

Träna med Järpens SK:

Träningsverksamheten är åldersindeldad och denna säsong har vi följande träningsgrupper:

Träningsgrupp

Tränare

Kontakt

Träningsdag

Praktisk information till Järpens Skidklubbs medlemmar 2026/27

Järpens SK 11-14	André Persson Fjellner	070-23807 13	Tisdag & torsdag kl.18:15
	Sara Thoursie	070-555 17 25	
	Alexander Stål	070-71299 22	
	Mårten Stål	073-20201 92	
Järpens SK 15-16	Tomas Westman	070-85828 99	Tisdag & torsdag kl.18:15
	Magnus Sellberg	070-96706 46	
	Johanna Ojala	070-51779 39	
	Michael Wigge	073-03797 23	
Järpens SK 17-18	Björn Alvtogen	070-23456 91	Torsdag kl.18:15
	Erika Stenberg	070-99047 86	
	David Backa	070-54254 96	
	Christoffer Hindelid	070-56013 81	
	Åsa Alvtogen	070-74189 05	
Järpens SK 19-20	Thomas Montzka	073-92980 89	Torsdag kl.18:15
	Johan Alpstål	070- 301 84 17	
	Sara Jönsson	073- 322 13 26	
	Anna-Lena Morén	070-30753 95	
	Isabelle Wennberg	073-024 10 03	
Järpen SK 21	Camilla Lindblad	072- 542 17 50	Torsdag kl.18:15
	Elin Wallner	073-02280 84	
	Sanna Fjellström		
	Oscar Alpstål	070-30184 17	
Järpens SK - Vuxen	Alexandra Nilsson	076-11795 77	Onsdag kl.18:00

Det är viktigt att vara i god tid till träningen så att vi kan komma i gång på utsatt tid. När träningen börjar ska barnen vara redo med utrustningen och på plats. I de yngre grupperna behövs det ofta hjälp med att rätta till utrustning, snabba toalettbesök och värma kalla händer/fötter. För deltagare i de allra yngsta grupperna ska en förälder per barn alltid finnas tillgänglig i nära anslutning på Röjsmon. Vi välkomnar föräldrar att delta på träningarna på skidor!

Kallelser

Kallelser till träningar kommer via SportAdmin två dagar före träningstillfället med information om plats och ev. utrustning som behövs. Vi uppmanar alla att svara på kallelser för att underlätta planering av träningen beroende på antal deltagare.

Köldgräns

Svenska Skidförbundet rekommenderar att tävlingar och träningar kan ställas in vid -15 grader. Om en träning blir inställd kommer besked lämnas kl. 9.00 via SportAdmin och senast kl. 12:00 om ett alternativ kommer kunna finnas.

Ideellt arbete:

Att ha barn i Skidklubbens verksamhet innebär också att du som förälder är införstådd med att du förväntas hjälpa till vid våra åtaganden. Ideellt arbete är helt avgörande för att vi inte ska behöva införa träningsavgifter. Intäkterna används bl.a. till den årliga kickoffen, fika efter träningar, utbildning av ledare, subventionerade klubbkläder, inköp av utrustning till verksamheten, anmälningsavgifter, deltagande vid Jämtland-Härjedalenläger och cuper, boende vid Fjälltoppshegen mm.

Specifikt denna säsong gäller:

- Kommuncupen Järpen 2027
- Ski Team Ungdomscup 12-14 mars 2027

Vid klubbens arrangemang kan man bli tilldelade en funktionärsdag och arbetsuppgift. Om det inte fungerar den dagen ni blir tilldelad behöver ni själva lösa ersättare samt meddela ändring till ansvarig snarast. Positioner som tävlingsledare och huvudansvarsområden är tillsatta, så arbetsuppgifterna som funktionär är inte svåra att sätta sig in i. Det finns uppdrag till alla, oftast krävs inga förkunskaper!

Tävla som medlem i Järpens Skidklubb:

Att tävla kan vara en viktig del av skidåkningen, men det är inget vi har som krav för att vara med på skidträning hos oss i Skidklubben. Om barnet/ungdom är intresserad av att prova på tävling rekommenderar vi att börja med att delta i kommuncupens deltävlingar. Vill barnet vara med och tävla men åka utan tidtagning så är det inga problem! Meddela det när du gör anmälan.

Vill man vill prova att tävla lite mer så finns det flera tävlingar i distriktet Jämtland/Härjedalen där många av Skidklubbens skidåkare deltar, [Tävlingskalender - Svenska Skidförbundet | IdrottOnline](#)

Skidklubben betalar anmälningsavgift vid start i tävling för klubbens barn- och ungdomar upp till 20 år, exklusive långlopp, för alla som betalt medlemsavgift. Resor till och från tävling, valla och eventuellt boende betalas av respektive åkare. Påminner om att det är **viktigt att avanmäla sig om man inte kan delta** för att vi inte ska behöva betala anmälningsavgifter i onödan. Avanmälan görs via tävlingskalendern innan sista anmälningsdag passerats. Vid efteranmälan betalas efteranmälningsavgiften av skidåkaren själv.

Skidutrustning:

För att komma i gång med skidåkning behövs ingen dyr och avancerad skidutrustning. Vi rekommenderar dock skidor med riktig bindning. Bindningar avsedda för vanliga skor sitter inte tillräckligt bra. Motivationen och skidglädjen ökar om barnet har någorlunda rätt längd på skidor och stavar och pjäxan sitter bra.

Vid ca 8–9 år börjar vi prova på de olika teknikerna skejt och klassiskt på träningen. Det går bra att använda samma skidor till båda teknikerna förutsatt att fästvallen är borttagen när de ska användas till skejt. Skidor med fiskfjäll eller skins bör undvikas vid skejtträning, då dessa skidor glider betydligt sämre. Köp gärna utrustningen av andra medlemmar i klubben. Vi rekommenderar även att kontakta [Skidcenter Åre Björnen](#), de har ett system med hyrköp som många uppskattar. Mer information om utrustning hittar du bland annat på vår hemsida och i dokumentet [Riktlinjer för vallning och utrustning – barn & ungdom](#).

Valla till träning:

Vi uppmanar alla föräldrar att tänka på att valla glid på ungdomarnas skidor till träningen. Det finns många olika modeller på "snabbglid" att köpa till rimlig peng. Är du osäker fråga gärna en av våra ledare vad de rekommenderar. Snabbvallorna är lätta och säkra att använda och passar utmärkt till nybörjare och som träningsvalla. Vi planerar att ordna en vallkurs för nybörjare under januari månad. Håll utkik i medlemsgruppen på Facebook och meddela gärna intresse till respektive ledare eller kontakta oss via skidklubbens mejl.

Valla på tävling:

Att börja valla skidor till tävling som nybörjarförälder kan kännas främmande, men du är inte ensam! När vi åker på tävlingar samarbetar och stöttar vi varandra i klubben. Som förälder har du alltid huvudansvaret för dina barns skidor, men om du känner dig osäker och om du vill ha hjälp med vallning är det viktigt att vara ute i god tid och att i förväg komma överens med respektive ledare/annan förälder. Glidvalla läggs lämpligen på kvällen före tävling. Dela gärna (eller fråga om) valltips på Facebook "Järpens Sk Medlemsgrupp".

Klubbkläder:

Skidklubbens logotyp, färger och klubbkläder är en del av vårt varumärke. Iklädd klubbens profilkläder representerar du Skidklubben och de sponsorer som valt att synas tillsammans med oss. Du förväntas agera i enlighet med vår värdegrund både i och utanför skidspåret så att andra människor uppfattar klubben positivt. Inför varje säsong erbjuder Skidklubben dig som medlem möjlighet att beställa klubbkläder i Trimtex webshop, vanligtvis i början av november. Mössor, pannband, t-shirts och hoodies finns att köpa till klubbpris på kansliet i Järpen i samband med träningarna. Betalning via Swish.

Barn- och ungdomar som deltar i vår verksamhet har möjlighet att ansöka om återbetalning (rabatt) av kostnaden för nyköp av överdrags- och tävlingskläder. Hur mycket som återbetalas är kopplat till klubbens ekonomi och varierar beroende på vår budget. För 2026/2027 är det 25%. Skicka ett mejl till jarpenssk@gmail.com med namn och ålder på den aktiva, kvitto på köpet samt kontonummer.

Facebook och Instagram:

Skidklubben har en officiell Facebooksida: "**Järpens Skidklubb**" <https://sv-se.facebook.com/jarpenssk/> Där publiceras generell information som når ut i hela världen, resultat från tävlingar, nyheter i klubben mm. Vi har även en officiell sida på Instagram, där du kan bland annat följa vårt juniorgäng som vid cuper och JSM ofta gör "takeover". <https://www.instagram.com/jarpensskidklubb/>

Tillgång till våra facebookgrupper kräver medlemskap i Skidklubben eller att du är förälder till barn som har medlemskap. Har du barn i olika ålder så kommer du tillhöra flera olika grupper. Som medlem i klubben bör du vara del i **Järpens SK Medlemsgrupp** - Ansök om att få gå med i gruppen genom att svara på frågorna. I medlemsgruppen kommer löpande information som rör klubben internt, tex inför våra egna arrangemang, om vi behöver någon som bakar bullar till tävling, föräldramöten mm.

För att ta del av specifik information som rör just dig och ditt barn som är aktiv i verksamheten har varje träningsgrupp en egen grupp tex "**Järpens SK 11-14**". Tillträde till gruppen har förälder/ vårdnadshavare till barn som deltar i träningen med den gruppen. I dessa grupper lägger ledare ut information, tips på tävlingar för åldersgruppen mm.

För att särskilja alla inlägg har Skidklubben även en grupp för att sälja begagnad utrustning: **JSK Köp & Sälj (för JSK-medlemmar)**". I denna grupp kan du efterfråga utrustning eller lägga upp något du vill sälja och det ska vara längdrelaterade artiklar.

Styrelsen:

Styrelsen har planerade möten 1:a onsdag i månaden på kansliet Röjsmon (vissa undantag gällande dag och plats), och om du har någon fråga att lyfta i styrelsen är du välkommen att höra av dig via e-post jarpenssk@gmail.com eller kontakta någon ledamot i styrelsen.

Välkommen till oss i Järpens Skidklubb!

Extra information för Järpen SK 11-14

Jämtland Härjedalens ungdomsverksamhet anordnar tre läger, ett på våren och två under hösten.

Nästa läger är den 28-29 november i Vålådalen. Järpen SK står för deltagaravgift för ungdomar som vill delta på lägren.

Tävlingar

Folksam Cup för 15-16 åringar i Boden 5-7 mars 2027

Ski Team Ungdomscup för 13-14 åringar i Järpen 12-14 mars 2027

För att kunna delta i Ski Team Ungdomscup 2027 behöver man varit på något av lägren.