

JÄRPENS SKIDKLUBB



ÅRSMÖTE

Lördag 23 september 2023 kl.13:30

Vålådalens Fjällstation

Förslag till dagordning vid årsmöte för Järpens Skidklubb 2023-09-23

Mötet öppnas.

1. Fastställande av röstlängd för mötet.
2. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
3. Val av protokolljusterare och rösträknare.
4. Fråga om medlemmarna har kallats till årsmötet på rätt sätt och inom rätt tid.
5. Fastställande av föredragningslista.
6. Styrelsens verksamhetsberättelse med årsredovisning/årsbokslut för det senaste verksamhets-/räkenskapsåret.
7. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhets-/räkenskapsåret.
8. Fråga om att balansera årets resultat i en ny räkning, dvs resultatet förs över till nytt räkenskapsår.
9. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen, för den tid revisionen avser.
10. Fastställande av medlemsavgifter.
11. Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av ekonomisk plan för kommande verksamhets-/räkenskapsår.
12. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner.
13. Val av:
 - a. Skidklubbens ordförande för en tid av 1 år;
 - b. halva antalet övriga ledamöter i styrelsen för en tid av 2 år;
 - c. en suppleant i styrelsen för en tid av 1 år;
 - d. två revisorer jämte suppleanter för en tid av 1 år.
I detta val får inte styrelsens ledamöter delta;
 - e. tre ledamöter i valberedningen för en tid av 1 år,
av vilka en ska utses till ordförande;
 - f. ombud till Skidtinget eller årsmöte i JH Skidförbund.
14. Eventuella övriga frågor som anmälts under punkt 5.
Beslut i fråga av större ekonomisk eller annan avgörande betydelse för Skidklubben eller medlemmarna får inte fattas om den inte varit med i kallelsen till mötet.
15. Mötet avslutas!

ORDFÖRANDE HAR ORDET

2022 – Året då vi fyllde 120 år! Det är verkligen med stolthet jag säger att jag är medlem i Järpens SK. Jag tänker ofta på uppkomsten av vår förening där i slutet av 1902, Hjärpens Sulphitfabriks Skidlöpareklubb, H.S.S.K, som den då hette. Utan dessa herrars initiativ, att samla de längdskidåkande ynglingarna i Järpen i en skidklubb och att det därefter alltid funnits ett ideellt engagemang för fortsatt utveckling till det vi är idag, det är magiskt.

I gamla dokument står att läsa att flera som var aktiva vid starten av vår förening vid 35:årsjubileet 1937 var överraskade att skidlöpareklubben bestått trots att den bara hade vintersport på programmet. Tänk om vi kunde skicka ett meddelande till Skidklubbens grundare och medlemmar i begynnelsen att vi förvaltar det som de startade och att vi som idag driver verksamheten gör allt vad vi kan för att Skidklubben ska leva vidare in i framtiden.



Vårt föreningsarkiv är en riktig skattkammare! Klubbmärket som vi hittat i arkivet, det skulle vara riktigt intressant att veta när det togs i bruk. Kanske har vi någon medlem som sitter på information om det. Eller om någon vet när namnändringen gjordes. Ja, för den som har intresse och tid över så finns det mycket att läsa.

Verksamhetsåret 22/23 har passerat i rekordfart och i verksamhetsberättelsen kan ni ta del av en summering av hur mycket som hänt. Vidareutvecklingen på Röjsmon fortgår och vi är med i det arbetet tillsammans med "Röjsmoligan Benny & co", Järpens IF, Järpens Gymnastikförening och Järpens Curlingklubb.

Säsongen 23/24 har startat och jag hoppas att vi kommer återse alla barn- och ungdomar (och alla föräldrar så klart) som tränade med oss förra vintern nu när Kickoffen denna helg officiellt startar upp träningsverksamheten.

Jag vill tacka för förtroendet jag fick vid årsmötet 2022 att axla Järpens SK:s ordförandeskap. Det har varit fantastiskt att ännu ett år få vara del av en styrelse så full av energi och framåtanda, se alla barn- och ungdomar på träningskvällarna på Röjsmon och följa juniortjejnarnas framfart på tävling, möta alla engagerade ledare/tränare och så klart alla föräldrar som varje vecka skjutsar era skidåkare till träningen och ställer upp som funktionärer!

Styrelsens ledamöter är taggade på att fortsätta arbetet med att skapa de bästa förutsättningarna för Skidklubbens medlemmar i kommande verksamhetsår. Och vi hoppas att alla ni medlemmar känner att ni är viktiga pusselbitar för Järpens SK i vårt gemensamma arbete framåt.

Varmt välkomna till Järpens SK:s årsmöte 2023

Ann Mari "Mia" Landorf
ordförande Järpens Skidklubb 22/23

Verksamhetsberättelse Järpens Skidklubb 2022/2023



FÖRENINGENS ORGANISATION

STYRELSE

Styrelsen har under verksamhetsåret 22/23 genomfört 10 protokollförda styrelsemöten. Mötena har till största del hållits på JSK:s kansli på Röjsmon och i de fall någon ledamot inte kunnat närvara på plats har länk via Teams använts. Vid årsmötet 2022-10-15 avgick ledamot Annalena Wigge efter två år i styrelsen och Kristin Hvatz Pedersen valdes in som ordinarie ledamot. Johanna Ojala valdes in som ny suppleant i styrelsen. Annalena avtackades vid årsmötet med en blomma.

Styrelsen har under detta verksamhetsår bestått av:

Ann Mari "Mia" Landorf, Ulf Richardsson, Latti Östlund, Annie Malmsten, Ulla Wiklund, Michel Carlsén, Kristin Hvatz Pedersen samt suppleant Johanna Ojala.

Revisorer:

Ann-Christin Alexius & Erik Danielsson, revisorssuppleant Elisabeth Carlsén.

Valberedning:

Åsa Persson Kjellgren (sammankallande), Michael Wigge & Johan Landorf.

Delar av styrelsen har haft uppdrag att närvara vid Skidting, JH Skidor årsmöte, möten med Svenska Skidförbundet gällande bland annat Folksam Cup, möten med Åre Kommun, brukarrådet på Röjsmon m.fl. Vid två tillfällen har styrelsen kallat till möte med tränarteamet, första mötet hölls på Fjällsätra i Undersåker i början av december och många bra frågeställningar diskuterades och under kvällen höll även Johanna Ojala ett intressant och synnerligen aktuellt föredrag om PRE-hab. Det andra mötet förlades i Järpen sista maj på Strandcaféet och där summerade vi säsongen, pratade budget och påbörjade planeringen inför 23/24.

Styrelsen har fortsatt arbetet med att hitta lösningar på en mer långsiktig ekonomisk plan för Skidklubben så att vi inte ska behöva täcka driftkostnaderna med kapitalet. Folksam Cup har varit avgörande för att vi inte ska visa minus på sista raden. Vi har visserligen en tävling kvar att arrangera men sedan är det slut på den intäkten. Förvisso kan vi ansöka om att få arrangera andra större tävlingar men planeringen för de närmsta åren är redan lagda. Och om vi ska kandidera för att ta tex Bauhaus Cup eller JSM fram runt 2026, ja då behöver vi veta att vi har organisationen för det också.

Arbetet med att hitta sponsorer fortsätter, men det kräver stort engagemang och vi i styrelsen känner att vi behöver hitta denna "någon" bland medlemmarna som kan hjälpa till med det. Vi känner att det är svårt att komma till skott, flera företag är intresserade av att gå in som sponsor, men vi har svårt att få ett signerat kontrakt.

Under hösten har vi arbetat mycket med övergången till SportAdmin från IdrottOnline. Grundarbetet med flytt av medlemsregistret var enkelt och uppbyggnaden av den nya hemsidan är fortsatt pågående. Det som tog mest tid var administrationen med medlemmarnas frågor och korrigering av feltryck vid acceptering av medlemskap i utskicken.

Mycket av styrelsens arbete har varit kopplat till:

- planering av Folksam Cup
- O-Ringen, mycket tid och energi med planering inför detta arrangemang som sedan kommer redovisas under 23/24 då det genomfördes i juli månad.
- åkarkontrakten med juniorerna,
- ansökan om byggdemedel,
- ansökningar om idrottsmedel,
- dokumentet med medlemsinformationen har utvecklats,
- anmälningsslänkar och evenemang
- uppdatering i Röjsmogrillen
- offerera och planering av byggnation av förråd
- många mejl och telefonkontakter med medlemmar
- funderingar om hur vis ska arbeta med värdegrunden
- föreningsarkivet
- Röjsmodagen
- skidgymnasiets 50:årsjubileum
- skidskytteförbundets prova-på
- manualer
- budget
- registervård i facebookgrupperna
- m.m.

TRÄNARE

Lennart Wasell, Frida Hansson, Björn Alvtegen, Hans Gradin, Åsa Persson Kjellgren, André Persson Fjellner, Mia Lundmark, Andreas Lundin, Sara Thoursie, Alexander Stål, Annalena Wigge, Tomas Westman, Daniel Wilhelmsson, Jonas Roslin, Mattias Pers, Olof Larsson, Tove Rhodin, Åsa Alvtegen, Markus Torgeby.

Flera av våra tränare och ledare har deltagit i olika utbildningar under denna säsong. Ett helt gäng drog ner till Falun och var med under utbildningshelgen och när J/H arrangerade Skidleka i Järpen var det 7 st som passade på att vara med under en helg. Vi och flera andra föreningar i distriktet har efterfrågat en tidtagarutbildning och när den kom upp så var det 4 från Skidklubben som var intresserade av att fördjupa sig i tävlingsadministration. Det bådär gott för bland annat Kommuncupens fortlevnad i kommunen. Är det något som vi i Skidklubben prioriterar så är det att utbilda våra ledare. Utan dem har vi ingen träningsverksamhet.

- Frida Hansson - tränarutbildningen för Junior & Senior.
- Mia Lundmark – tränarutbildningen Skidträna
- Hans Gradin – Skidträna fördjupning
- Andre Fjellner – Skidlära
- Tomas Westman – Skidlära
- Tove Rhodin – Skidleka
- Jonas Roslin – Skidleka
- Madeleine Ekström – Skidleka
- Åsa Alvtegen – Skidleka
- Mattias Pers – Skidleka
- Alexander Stål – Skidleka
- Andreas Lundin – Skidleka
- Björn Alvtegen – Tidtagning
- Annalena Wigge – Tidtagning
- Kristin Hvatz Pedersen – Tidtagning
- Madeleine Ekström - Tidtagning



MEDLEMMAR

Vid verksamhetsårets bokslut 2023-06-30 hade Järpens Skidklubb 288 medlemmar registrerade. Medlemmarna består av 53% kvinnor och 47% män. Vi har haft 119 registrerade barn- och ungdomar och juniorer i träningsgrupperna, så där har det ökat från 21/22 då vi hade ca 90 barn registrerade.

Vi har tappat 84 medlemmar sedan förra avstämningen. Det som är intressant är att %-fördelningen ligger exakt lika som förra avstämningen trots medlemstappet. Till viss del kan vi koppla tappet till att flera familjer valt att endast barnet är medlem, vi har tappat föräldrar och syskon i registret. Vi ser också att i och med att vi börjat använda ett nytt medlemsregister så har flera klickat i att de inte önskar vara medlem längre. Den funktionen i SportAdmin har på ett bra sätt hjälpt till att uppdatera medlemsregistret på medlemmar som inte meddelat utträde tidigare när utskicken gjorts via IdrottOnline.

Nyregistrering av barn i de yngsta grupperna har inte fungerat optimalt. När nya barn dyker upp på träningen har tränaren inte möjlighet att informera föräldern om att de ska ansöka om medlemskap, fokus är att leda träningen.

Vi behöver hjälpas åt att få det att fungera!
Skidklubben påminner ännu en gång om att:
Deltagande i vår träningsverksamhet samt för att starta i skidtävlingar skall medlemsavgift erläggas för att försäkringar ska gälla. Familjemedlemskap stärker även oss som klubb då det visar att vi är många medlemmar när vi marknadsför oss till sponsorer och samarbetspartners.



TÄVLINGSLEDAREN SUMMERAR

För tredje gången arrangerade vi Folksam Cup på Röjsmon i Järpen tillsammans med Duveds IF Skidor. Årets tävling genomfördes i klassisk teknik vilket gjorde att vi fick jobba mycket mer med banornas konstruktion och underlaget. Man kan väl säga att våra förutsättningar dagarna innan tävlingarna inte var de allra bästa, och vi fick bygga färdigt arenan allteftersom, och den blev inte helt färdig förrän efter första dagens tävlingar var avslutade.

Tack vare god planering, bra samarbete med Röjsmogänget, tidigare erfarenheter och ett duktigt gäng funktionärer ute på arenan så lyckades vi få till riktigt fina tävlingsbanor till ungdomarna.

Inför detta års Folksam Cup hade vi förhandlat med Åre kommun om att få stänga av Skogsvägen för att förverkliga idén om att anlägga ett testspår i nära anslutning till vallabodarna. Med hjälp av Hyttstens Åkeri i Järpen och så klart Röjsmogänget blev idén verklighet och ni kan väl bara ana vad vi fått för feedback på det! *****

Ishallen förvandlades till en gigantisk vallabod. Rinken delades i två halvor där den ena rustades för att valla skidor och den andra som "uppehållsrum" för åkare och ledare. En riktigt bra lösning, och när vi även kunde visa tv-sändningarna från Folksam Cup, Vasaloppet och Holmenkollens 5 mil, ja då blev det succé på riktigt.

I Curlinghallen serverades alla måltider till åkare och ledare, ca 4500 måltider. Anna Varg, måltidschef, du var helt fantastisk! Åkte du hem över huvud taget under dessa fyra dygn? Maten levererades av Ica Supermarket i Järpen med Mattias "Hajas" Anderson bakom grytorna. Lovorden och berömmen över maten tog aldrig slut. Något som däremot tog slut var kaffet, men det lyckades vi lösa med en snabb vända på affären. Och vi kunde också klura ut varför det gick så mycket mer kaffe detta år.

Skidförbundets representanter och de tekniska delegaterna på plats var mycket nöjda med vårt arrangemang och som vanligt fick startfunktionärerna en extra stjärna för sina insatser. Ordning i startleden och med lugn och varsam hand lotsade de fram åkarna så att de glömde all nervositet och stress.



Skidförbundet lyfter även juniortjejnarnas engagemang i kvällsaktiviteten, och de ser gärna att detta blir ett återkommande inslag på nästa års tävling.

Folksam Cup skulle inte kunna genomföras utan våra fantastiska medlemmar i Järpens SK och Duveds IF som ställer upp som funktionärer, våra sponsorer och alla samarbetspartners. Alltid med ett glatt humör och trevligt bemötande!

Vi i tävlingsorganisationen vill rikta ett stort TACK till alla inblandade. Ingen nämnd ingen glömd! Vi hoppas att ni liksom vi så här efteråt minns dessa intensiva dagar i mars med glädje och stolthet. För det vi tillsammans har levererat till skidsverige är unikt. Och ni har väl hört att många vill att Folksam Cup alltid ska köras i Järpen!

2023 blev det tyvärr inget Årefjällslopp i Vålådalen. Vi hoppas verkligen att det kan komma någon annan rolig tävling istället framöver. Vi tog även beslutet att inte arrangera Järpens Skidspel som är brukligt i mellandagarna eftersom belastningen på Skidklubben som arrangör skulle bli för stor med O-Ringen i juli.

NYTT FÖRRÅD OCH EN VALLABOD

Vi ansökte om byggdemedel för att bygga ett nytt förråd i anslutning till pistmaskingaraget och i mars fick vi besked om att det beviljades. Bygget av förrådet är klart och allt material har flyttats från vårt så kallade JSK-garage. Man kan väl säga att det är ski-in-ski-out. Förrådet är delat i två skilda rum där träningsverksamheten har en del och tävlingsmaterial i den andra. Lättheten att bara öppna dörren och spåret är precis i anslutning underlättar så mycket, och att det dessutom finns mycket plats är en dröm.

I JSK-garaget har en tillfällig vallabod rustats upp och den kan våra medlemmar använda. Den är även tänkt att fungera som vallaservice på träningar om vi får till en bemanningsrutin.



TEKNIKTRÄNING FÖR VUXNA



Under februari bjöd Frida Hansson in till fyra träningspass för vuxna med fokus på teknik på Röjsmon. Det var riktigt populärt och vi fick några nya medlemmar i Skidklubben också. Deltagarna följde koncentrerat Fridas instruktioner och resultatet gick faktiskt att se redan i slutet av träningskvällen. Vi hoppas att alla deltagare tar vara på tipsen och håller utkik efter nästa träningstillfälle med Frida.

KICKOFF OCH ÅRSMÖTE 2022

Traditionsenligt och tack vare det goda samarbetet med vår sponsor Vålådalens Fjällstation kunde vi genomföra vår KickOff i oktober i Vålådalen med dess fantastiska faciliteter. Årets kickoff sammanföll även med deras premiäröppning av skidspåren och Skidklubbens årsmöte. Till kickoffen var det 100 deltagare anmälda.

Vi samlades vid sporthallen på lördag morgon och delades upp i olika grupper. Därefter drog kickoffen igång med aktiviteter hela dagen. Gemensam lunch i matsalen och sedan deltog de allra flesta på årsmötet.

Under årsmötet delades stipendier ut till minne av Gunnar Räf & Ingal-Lisa Magnusson och Alf Nygaard. Nina Nygaard som är dotter till Alf deltog vid årsmötet som utdelare av stipendiet och hon berättade även om Alf och hans tid i Skidklubben.



Efter årsmötet fortsatte aktiviteterna utomhus gruppvis. Dagen avslutades och de yngsta deltagarna åkte hem. De lite äldre stannade kvar och sov över. På söndagen stod det skidor på programmet. Svenska Spel var på plats och spelade in marknadsföringsfilmer med oss som deltagare. Ett bra första träningspass på snö!

KOMMUNCUPEN

Vi arrangerade avslutningen på årets Kommuncup. Ledarteamet styrde upp tävlingarna och klubbens ordförande stöttade med inköp av kommuncupsmössan, pokaler och sammanställningar till prisutdelningen.



Vi körde vår deltävling som en eftermiddagstävling för att så många som möjligt skulle kunna delta då det krockade med Årecupen i slalom. Antal deltagare 2023 i Kall 116, Duved 158, Mörsil 113 och Järpen 134. Vi fick äran att dela ut många kommuncupsmössor och pokaler till skidåkarna.

PROVA-PÅ SKIDSKYTTE

Svenska Skidskytteförbundet har under en tid uppvaktat oss för att få komma upp och köra en prova-på träning med skidskytte. Vi fick till slut ihop ett datum i juni och bjöd in deltagare från alla klubbar i närområdet. Och vilken succé! 42 deltagare anmälda och kvällen ville inte ta slut. Många pratar om att vi ska börja med skidskytte i Järpen och visst skulle det vara möjligt. Men då behöver vi frivilliga krafter som kan axla det. Just nu nöjer vi oss med prova-på och Skidskytteförbundet vill gärna komma hit igen och låta oss testa mer på denna sport.





TRÄNINGSVERKSAMHETEN SUMMERAR

JSK 2017

22 registrerade barn i träningsgruppen (men troligtvis fler som var med) Skidleken startade efter jullovet i början av januari och vi körde ca 10 träningar med gruppen på Röjsmon. Ledare: Jonas, Mattias, Olof, Tove, Åsa

JSK 15 - 16 SKIDLEK

Vilken säsong! 35 anmälda barn och ca 20 barn på varje träning. Det var lite ovant för oss tränare först och lite rörigt att hitta rätt skidor i en hög på 50 skidor och 50 stavar, men tränare Tomas initierade skidparkering och efter det hade alla koll på sin utrustning!

Vi körde 11 träningspass och behövde inte ställa in en enda träning pga. kyla, men en träning fick tyvärr ställas in pga. regn. En del barn ställde upp i Kommuncupen och fick ta emot pris på finalen på Röjsmon. Sista träningen på skidor genomfördes tillsammans med övriga grupper med avslutande storstafett. Säsongen avslutades i början av maj med lekar och hamburgargrillning tillsammans med alla andra grupper.

Annalena & Tomas



JSK 13 – 14

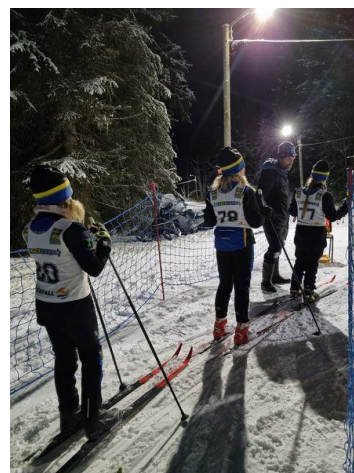
Deltagandet på träningarna varierade från bara några få barn (v10) till runt 25 barn som mest. Vi tränade alla torsdagar utom en gång då vi bytte till onsdag pga. bortresta ledare. Mycket stabil ledarsituation med bra samarbete. Vi har fortsatt med skidleka, och barnen (som är otroligt olika i sin åkning) har uppskattat de aktiviteter där de kör på var för sig men ändå är i grupp (tärningarna, hinderbanor, köra på under viss tid etc.). Då känns det som att alla har blivit tillfredsställda trots olika nivå på åkningen.

Många av barnen älskar kommuncupen, och då har även majoriteten deltagit på nästan alla tävlingar. Den är nu avdramatiserad för barnen, och vi upplever att de känner sig trygga där. Några av barnen tävlade även i andra tävlingar (Bruksvallarna och Nordiska Ungdomsspelen). Mycket god stämning på tävlingarna.

Som gruppavslutning tog vi en tur upp till Vita Renen och åt världens godast våffla, bästa tänkbara väder och en magisk hemfärd på skidorna ner till Edsåsdalen.

Till nästa år känner vi ledare att vi behöver ta nästa steg i utbildningstrappan med Skidförbundets tränarutbildning och vi planerar att delta på utbildningshelgen i Luleå. Vi vill fortsätta fokusera på övningar där vi smyger in teknik, och där det blir lekfullt. Vi vill göra tävlingarna tillsammans, och få fler att vilja tävla utanför kommuncupen. Vi känner att det är viktigt att informera om möjlighet att tävla utan tidtagning. Vi planerar att köra barmarksträning 1gr/vecka, och sedan erbjuda skidträning 2 gånger per vecka, fränsett de veckor där det är tävling, då endast en träning för att mäktas med.

Alex & Sara



JSK 11 – 12

Vi har under säsongen haft 12 barn i vår grupp, 4 pojkar och 8 flickor. Vi började säsongen med KickOff i Vålådalen i mitten av oktober och körde därefter barmarksträning en gång i veckan fram till december då vi kunde börja träna på snö två gånger i veckan. I mitten av november hade vi en tränings- och gruppdag på Röjsmon. Vi tränade tillsammans, åt pizza, pratade om hur vi vill ha det i vår grupp och avslutade dagen med att bada i badhuset i Järpen.



Under säsongen har vi deltagit i Skidförbundets Stjärnjakten och lyckades ta samtliga stjärnor. Tyvärr lyckades vi inte lika bra i lottningen så det blev ingen resa till Falun. Däremot fina medaljer som vi delade ut vid en trevlig men blåsig kväll med skidåkning och pizza i Trillevallen. Vi avslutade säsongen i slutet av april med

ett pass i sporthallen följt av go'fika på Röjsmon. Många deltog även på den klubbgemensamma avslutningen med grill och lekar i maj.

Flera av barnen i gruppen har varit med på ett antal tävlingar under vintern och vi fick använda klubbens buss till Offerdalspropagandan. Vi hade också deltagare vid Nordiska Ungdomsspelen, Lilla Östersundsspelen, Elljusskidan i Ås och förstås på Kommuncupen. Tävlings säsongen avrundades med en toppenhelg i Bruksvallarna med Fjälltoppsloppet och Knallkrossen.

Fyra av barnen i gruppen var med på J/H:s läger på Frösö Park i juni.

Viktigast för oss i JSK 11 – 12 har varit att ha roligt tillsammans, vara schyssta och åka massor med skidor. Det tycker vi att vi har lyckats bra med. Vi har försökt att få barnen delaktiga i träningarna och vi har vid ett par tillfällen åkt på annan plats än Röjmon.



Fikat efter träningarna har varit ett superviktigt inslag för barnen och föräldrarna har roddat detta på ett strålande sätt. Vid avslutningen utvärderade vi säsongen tillsammans med barnen som verkade väldigt nöjda och vår förhoppning är att vi har alla barn kvar när nästa säsong drar igång.

Mia, Andre & Andreas

JSK 07 – 08

Gruppen är 11 åkare stor, men vi är vanligtvis ca 8–10 på träningarna. Vi tappade ett par ungdomar inför hösten men fick påfyllning i form av Olle Westervall från Duved och Ebba Persson Kjellgren (från JSK 09–10 som upplöstes). Fortsatt bra blandning mellan killar och tjejer och bra pepp i gruppen.

Sammanhållningen är mestadels god, men vi gjorde ändå ett par ansträngningar för att ytterligare svetsa samman gruppen, bl.a. en mycket uppskattad övernattningsstur till Lyckans Läger.



Det är fortfarande ganska stor spridning åkmässigt, men de som kommer ofta på träningarna har vilja och ambition. Markus Torgeby körde barmarksträning en gång i veckan under sensommaren och hösten. Nästan hela gänget var med på J/H:s barmarksläger i Bruksvallarna i september och efter kickoffen i Vålådalen i mitten av oktober började vi köra två pass i veckan, antingen skidor eller barmarksträning.

Under säsongen har vi varvat intervallträning med längre lugnare pass, men vi har även fortsatt att jobba med teknik och balans. Nästan alla tävlar, både på Kommuncupen och tävlingar i Jämtland.

I samband med turen till Lyckans Läger gjorde vi en utvärdering där vi pratade med de aktiva och diskuterade vad de vill, vad de förväntar sig mm. Detta har sedan funnits med när vi ledare planerat träningarna.



J/H-läget i Vålådalen var mycket uppskattat, liksom Folksam Cup i Järpen och USM i Högbo som kanske var säsongens höjdpunkt, delvis eftersom både föräldrar och ungdomar bodde tillsammans i en föreningslokal. Kul också att det var rekordmånga som följde med till Fjälltopploppet och Knallcrossen i Bruksvallarna som blev en bra avslutning på säsongen!

Ledarsituationen känns ok inför nästa säsong, Frida Hansson kommer att ta en del pass men vi skulle ibland behöva ytterligare stöd av teknikinstruktör för "modern" skidåkning. Passen som JSK:s juniorer ledde under vintern var mycket uppskattade, så det ser vi gärna mer av. Vi känner även att gruppen behöver få mer information om motivation, kost, pubertet, förebyggande träning, men den kunskapen besitter inte vi som är tränare för gänget.

Björn & Hans

JSK JUNIORER

Säsongen 22/23 bjöd på många fina resultat och vi fick många roliga tävlingar tillsammans. Det blev många resor uppåt i landet då både JSM och två cuptävlingar var norr om oss. Detta år klev Frida Persson Kjellgren upp som förstaårs junior och vi fick återigen en stark åkare till gruppen.



Som vanligt startade vi säsongen med kickoff i Vålådalen där vi även fick göra premiären på skidor. Vi juniorer höll i en träning på kickoffen där vi körde stafetter och lekar men även lite teknik.

Tävlingspremiären var återigen i Idre och detta år fick vi känna på riktig vinter när temperaturen kröp ner mot 20 minus. Vi gjorde vårt bästa trots kylan och alla lyckades genomföra lopp som vi var nöjda över. Äntligen slapp vallarna använda klister!



Nästa cuptävling på tur var i Lycksele och flera av oss gillade banan. Första dagen var det sprint och där körde Frida och Sofia i samma kvartsfinal heat. Både Jonna och Sofia tog sig till semi. Dag 2 10 km fristil visar Sofia vad hon går för och tar sin första pallplats i Bauhaus cup som två! Nova gör en bra tävling på Lyckseles kuperade banor!

Ulricehamn välkomnar oss återigen men denna gång utan regn och vi får chans att åka på nästa års JSM banor samtidigt som vi kör Bauhaus cup. I sprinten slår Kerstin

till och kommer 5a i prologen! Frida gör även en bra prolog och tar sig hela vägen till semi och slutar som 7 totalt.

Samtidigt som vi är i Ulricehamn åker Sofia iväg och tävlar i Finland på juniorlandskampen med juniorlandslaget. Hon gör väldigt bra ifrån sig men har otur med flera stavbrott. 7a sprinten och 12a i 5 km fristil trots brutna stavar. I stafetten får Sofia revansch och spurtar in laget som tvåa strax före Finland.



JSM i Gällivare hade tuffa kuperade WC - banor och den kalla luften gjorde det inte lättare. Nova-li har en spricka i handen och är tyvärr inte med men Alba ansluter dag 2 efter att ha stakat sig igenom Vasaloppet och gjort en väldigt fin insats som 42 i hennes klass. Första racet var masstart och både Jonna och Kerstin gör sitt yttersta och får båda fina placeringar. Sofia gör det riktigt spännande och kämpar in i det sista för ett guld men det är en stortå som saknas! Men herregud vad gör det när Sofia tar en JSM medalj! Det firades med massa tårta!!!

På sprinten nästa dag är det ingen av oss andra juniorer som har en pangdag men Sofia kämpar återigen om guldmen Östersunds åkaren Alva Svahn är liiiiite starkare. Dag 3 är bra dag för järpen åkarna. Sofia gör en favorit i repris och tar sitt 3e JSM silver i 5 km klassiskt och i D19/20 tar Alba, Jonna och Kerstin lag-silver!

På stafetten kunde vi nästan få ihop två lag. Lag 1 med Jonna Sofia och Alba tog en fjärde plats och lag 2 med Kerstin och Frida körde fram till sista växlingen väl genomfört. Sammanfattningsvis så var JSM en väldigt rolig och händelserik vecka och det har kul att få köra riktigt tuffa banor och att få njuta av norrsken nästan varje kväll.



Sista deltävlingen i Bauhaus cup gick i Boden där fick Sofia äntligen ta sin efterlängttade första plats på distansen 10 km fristil jaktstart och vi alla gläds med henne. Vi andra lyckades även få till bra race med någon topp 10 placering och flera åkare vidare till finalheaten på sprinten. Boden bjöd på sol och glada miner vilket sammanfattar den gångna säsongen väl.

Vi juniorer har självklart också kört flera lokala tävlingar som Offerdalspropagandan, Daniel Karlssons Minne och Kommuncupen vilket vi alltid tycker är lika roligt.

Återigen vill vi ge ett stort tack till Järpens Skidklubb, teamets vallare och våra föräldrar som gör det här möjligt. Ni ger oss allt stöd och hjälp vi behöver och mycket mer än det! Vi vill även tacka alla sponsorer och alla som hejar på oss. TACK för denna säsong!



Team JSK Junior 22/23:

Alba Björnsdotter, Jonna Persson Kjellgren, Kerstin Åberg, Sofia Pedersen, Frida Persson Kjellgren, Nova-Li Björnsdotter.

Verksamhetsplan

Järpens Skidklubb 23/24



INLEDNING

Järpens Skidklubb fortsätter följa Strategi 2025 som svensk idrott tidigare enats om. *Att fler ska vilja och kunna idrotta i en förening – hela livet.* Vi vill fortsätta vara en stark och växande förening som välkomnar alla som vill åka längdskidor med oss i Järpen eller som distansmedlem ute i världen.

Skidklubbens barn, ungdomar och juniorer ska ges möjlighet att träna och utvecklas, och de som vill tävla ska ges förutsättningar för det, enligt tidigare inriktningsbeslut har vi inte någon ekonomisk stöttning för tävlande seniorer. Vi välkomnar seniora skidåkare att tävla för Järpens SK, senior skidåkare bekostar alla sina startavgifter i tävling själva. Vi ska jobba för trygga idrottsmiljöer och jämlikhet. Vi vill ta vara på stoltheten att tillhöra Järpens Skidklubb, stärka engagemang och inspirera till att utveckla föreningsverksamheten och de ideella arbetsinsatserna. Vi ska arbeta med att stärka ledarskapet i alla delar av organisationen för så väl tränare, ledare och förtroendevalda.

TRYGGA IDROTSMILJÖER

Starten på verksamhetsåret 23/24 innebär att vi kontrollerar utdrag ur belastningsregistret på våra tränare i föreningen. Järpens Skidklubb har tidigare tagit beslut om att utdrag skall uppvisas varje år med brytpunkt 1 september. Utdraget ska visas upp för registeransvarig i styrelsen senast två månader från att träningsverksamheten i gruppen startat.

STÄRKA LEDARSKAPET

Alla tränare/ledare/styrelseledamöter ska ges möjlighet att genomgå lämplig utbildning. Vi fortsätter att uppmuntra och stötta tränare till att gå utbildningar med Svenska Skidförbundet, RF/SISU och delta vid föreläsningar om idrott i stort och inom längdskidåkning specifikt. Styrelseledamöter ska ges möjlighet till utbildning i styrelsearbetet och handhavande av de system som Skidklubben använder.

TRÄNARE/LEDARE SKIDOR

Ledare är alla som har någon form av uppdrag från föreningen kopplat till vår verksamhet, dvs ett ledarskap kan även innefatta ansvar över profilkläder, träningsmaterial, fordon, inköp av fika till träning mm. Ledare med uppdrag att träna barn och ungdomar benämns som tränare.

STYRELSEN

Styrelsen håller ca 10 – 12 möten och därutöver tillkommer möten med ledarteamet 2 gånger per år. Vid styrelsemötena ska det alltid finnas möjlighet att delta via teams för den ledamot som befinner sig på annan ort eller har svårt att ta sig till Röjmon. Våra styrelsemöten ska vara öppna för medlemmar som önskar delta på plats.

TRÄNINGSVERKSAMHET

Grundverksamheten i Skidklubben är skidträning, 23/24 välkomnar vi barn födda 2018 och äldre. Träningen sker dels som barmarksträning dels på snö. Skidlek för barn upp till 8 år och skidträning för barn från 9 år och uppåt. Skidleken tränar en gång i veckan med start efter jullovet. Övriga grupper har olika start för säsongen och tränar 1–3 gånger i veckan. Föräldrar är alltid välkomna att delta med skidor på fötterna.

Vi vill att träningarna ska vara utvecklande och utmanande och samtidigt så roliga att det ska locka till att fortsätta att vara med. Vi uppmuntrar alla barn och ungdomar att delta och prova-på andra sportaktiviteter parallellt med längdskidor. Vi ska uppmuntra de barn och ungdomar som inte vill tävla att de kan följa med till tävlingarna och heja på sina klubbkamrater.

Vi ska stötta de juniorer som inte går på ett skidgymnasium och vill fortsätta sin satsning i Skidklubbens regi med kontakter till tränare, material och i den mån det går, individuella upplägg.

TÄVLING

Vi ska arrangera Röjsmoraketen 30 december och en deltävling i Kommuncupen. Skidklubben planerar och arrangerar Folksam Cup tillsammans med Duveds IF Skidor för fjärde och sista gången 2024.

FÖRÄLDRARMÖTEN

Vi ska genomföra föräldramöten vid säsongsuppstart. Dels ett gemensamt dels gruppvis. Mötena ska vara inomhus med deltagare från styrelsen och ledarteamet, extraledare bokas in vid dessa tillfällen.

Vi uppmuntrar att föräldrar aktivt deltar i vår verksamhet, dels på träningarna med att servera varm saft och smörgås, bistå tränarna med att plocka ihop material som använts och träna ihop med barnen dels att vara funktionärer på tävlingar och andra arrangemang. Med aktivt deltagande skapar vi gemenskap och "vi känslan" stärks i Skidklubben och möjliggör fortsatt utveckling av vår verksamhet.

EKONOMI

Skidklubben avser att fortsätta att ta kostnaderna för träning, dvs. ingen träningsavgift införs, vi betalar anmälningsavgift på skidtävling och deltagande på J/H:s läger och cuper samt utbildning av tränare.

Vi bekostar vallabod för juniorernas deltagande vid Bauhaus Cup och JSM samt för ungdomarna som deltar vid USM, upp till en bestämd summa. Fortsatt återbetalning på inköp av nya profilkläder hos Trimtex med 25%. Driftkostnader för JSK-bussen. Gemensamt boende vid Fjälltopps helgen i Bruksvallarna. Årligt tävlingsbidrag betalas ut till junior som avser att tävla för Skidklubben och följer de åtaganden som anges i åkarkontraktet.

För detta krävs att alla medlemmar fortsatt medverkar och bidrar med arbetsinsatser för att kunna behålla den goda ekonomi som vi i dagsläget har. Arrangemangen med Folksam Cup har varit avgörande för vår ekonomi men 2024 är sista gången vi arrangerar tävlingen och sedan försvinner den stora och viktiga intäkten.

Vi ska fortsätta arbetet med att attrahera sponsorer och samarbetspartners till Skidklubben.

Tillsammans med övriga arrangörsföreningar i Åre Kommuncupe (Mörsils IF, Kalls IF, Duveds IF) ska vi ansöka om ekonomiskt stöd med bygdemedel för inköp av gemensam tidtagningsutrustning.

SAMMANSTÄLLNING AV EKONOMI 2022 – 2023 JÄRPENS SKIDKLUBB

Den ekonomiska sammanställningen delges på plats vid årsmötet i Vålådalen

Intäkter

Vi genomförde ingen tävling i mellandagarna utan koncentrerade oss på Folksam Cup vilket gav ett bra netto.

- Vi har lyckats kontraktera några nya sponsorer men vi har tyvärr tappat intäkten från Lundstams med städning av återvinningsstationerna.
- Vi har sökt och fått bidrag för del av kostnaden för bland annat utbildning av ledare.
- Vi har sökt och beviljats bygdemedel för byggnation av förråd på Röjsmon. Redovisning av projektet landar på 23/24.
- Försäljning av hamburgare på Röjsmodagen gav ett bra tillskott i kassan.

Kostnader

Äntligen ett år utan restriktioner så tränings- och tävlingsaktiviteter har rullat på som vanligt.

- Både ungdomsgänget och juniorerna har tävlat flitigt och med intäkten av Folksam Cup har klubben kunnat bekosta större delen av kostnader för läger och tävlingar.
- Inköp av profilkläder var rätt stora år 21/22 så det förklarar nog att det är mindre nu 22/23.
- JSK-bussen har även 22/23 haft en del reparationer.
- Vi har ny- och vidareutbildat många ledare 22/23.
- Cykelbaneprojektet avslutades 22/23.

Styrelsen för Järpens Skidklubb föreslår att 22/23 års resultat balanseras i ny räkning, dvs att resultatet överförs till räkenskapsår 23/24.

Styrelsen vill härmed framföra ett STORT OCH VARMT TACK till alla ledare/tränare, alla barn- och ungdomar och juniorer som tränar i klubben, alla föräldrar och medlemmar, sponsorer och samarbetspartners och alla andra som stöttat oss under verksamhetsåret 22/23.

Styrelsen Järpens Skidklubb 2023-09-23

.....
Ann Mari Landorf
ordförande

.....
Ulf Richardsson
vice ordförande

.....
Ulla Wiklund
kassör

.....
Annie Malmsten
sekreterare

.....
Kristin Hvatz Pedersen
ledamot

.....
Michel Carlsen
ledamot

.....
Latti Östlund
ledamot

.....
Johanna Ojala
suppleant

