Kommun Cupen 2025-2026

Serietävling i längdåkning.

Representanter från arrangerande föreningarna träffades i Järpen den 21 oktober och kom överens om följande inför säsongen 2025-2026.

Tävlingstillfällen:
Totalt 5 tävlingar ska köras i Hallen, Järpen, Mörsil, Kall och i Duved. Av dessa tävlingar räknas de 3 bästa i slutresultatet. Avslutande tävling 2026 arrangeras av Kalls IF. Respektive arrangörsförening lägger upp sin deltävling i god tid i Svenska Skidförbundets tävlingskalender, SSF TA. Ingen inbjudan utgår till varje tävling. Detta protokoll fungerar som inbjudan och PM.

Öppen klass:
Möjlighet finns att åka utan tidtagning, meddelas vid anmälan. Ifall man önskar kan man åka annan sträcka än den i sin åldersklass, då utan tidtagning.

Köldgräns:
Om temperaturen vid aktuell startplats är lägre än -15°C 2 timmar före start så flyttas tävlingen till reservdagen. Då det är svårt att avgöra är det bra med kontakt och gemensamt beslut mellan föreningarna.

Första start:
Kvällstävlingar kl.18:30 och Lördag/Söndag kl.11:00. Nummerlappar hämtas ut 30 minuter innan start.

Förtäring:
Arrangerande förening serverar fika till alla som deltagit. På finalen kan ytterligare fika och t.ex. varm korv finnas till försäljning.

Stil:
Tre fristils- och två klassiska tävlingar körs. Det finns alltid möjlighet att åka klassiskt även vid fristilstävlingarna. De yngsta klasserna, upp till 6 år samt 7 - 8 år, åker valfri åkstil.
Det ska finnas klassiska spår i samtliga deltävlingar.

Klassindelning – banlängder:

Ålder	**Födelseår**	**Sträcka**	**Tidtagning eller ej**	**Resultatet redovisas**
Mix 0 - 6 år	2020 - senare	Cirka 1 km	Ej tidtagning	-
T - K 7 - 8 år	2018- 2019	Cirka 1 km	Ej tidtagning	-
T - K 9 - 10 år	2016 - 2017	Cirka 1,5 km	Tidtagning	Bokstavsordning
T - K 11 - 12 år	2014 - 2015	Cirka 2,5 km	Tidtagning	Tidsordning
T - K 13 - 14 år	2012 - 2013	Cirka 2,5 km	Tidtagning	Tidsordning
T - K 15 - 16 år	2010 - 2011	Cirka 5 km	Tidtagning	Tidsordning
H - D 17 - 20 år	2006 -2009	Cirka 5 km	Tidtagning	Tidsordning
H - D Motion	2005 - tidigare	Cirka 5 km	Tidtagning	Tidsordning
Paraklass	Man kan delta i alla klasser			Välja tidtagning eller inte

Sträckans längd beror på förutsättningar på respektive tävlingsort, därav kan längden variera något. I alla åldersklasser kan om man önskar åka utan tidtagning.

Anmälan och startavgift:
Anmälan senast 4 dagar före tävlingsdagen. Kommuncupen använder Svenska Skidförbundets tävlingskalender SSF TA för anmälan

Medlem i arrangörsförening deltar avgiftsfritt. Tävlande/deltagare som ej är medlem i någon arrangörsförening betalar 50 kr i startavgift per tävling. Avgiften betalas via Swish 123 170 94 01 till Järpens SK vid uthämtning av nummerlapp. Järpens SK tillser att QR-kod och Swish finns att använda vid respektive tävling. Arrangörsförening meddelar Järpens SK hur många externa deltagare som startat. Eventuell efteranmälan kan göras senast 1 timme före start, gärna via telefon.

Nyhet i år:
Klubbarna tävlar mot varandra om vem som har flest startande i vuxenklassen, vandringspris kommer instiftas. Samt att vi inför om det finns intresse paraklasser i alla grupper., man väljer tidtagning eller ej. Funkar som i öppen klass att man mailar till arrangörsföreningen.

Startordning:
I Duved kommer vi att prova att låta vuxna starta först. Yngsta klasserna startar först, därefter i stigande åldersklasser. Inom varje klass lottas startordningen. Rekommenderas att ha 5 minuters uppehåll mellan H 7–8 och D 9–10 för att våra yngsta deltagare ska hinna ta sig i mål innan klasserna med tidtagning startar.

Tävlingsdatum 2024-2025 Kommuncup - längdåkning.

Tävlingsdatum	Plats	Kontakt	Telefon	Senast anmäl	Reserv-datum
Söndag 18 jan **Hallens SK**	**Hallen** Skate	Viktor Ångman o Elin Fors info@hallenssk.nu	072 2030843 073 0285817	4 dagar före	24 jan
Tisdag 27 jan **Järpens SK**	**Järpen** Skate	Åsa Persson Kjellgren jarpenssk@gmail.com	070 2175398	4 dagar före	24 feb
Torsdag 5 feb **Mörsils IF**	**Mörsil** Klassiskt	Måns Olsson morsil.if@gmail.com	072 5017708	4 dagar före	12 feb
Lördag 14 feb **Duveds IF**	**Duved** Klassiskt	Sami Vaihoja Sami83@post.com	073 6279299	4 dagar före	17 feb
Söndag 15 mars **Kalls IF**	**Kall** Skate	Per-Erik Olsen info@kallsif.se	072 2127282	4 dagar före	22 mars

Om tävlingen inte går att genomföra pga t ex snöbrist eller kyla ska arrangerande klubb kolla om det går att byta tävlingsort hellre än att ställa in.

Poängberäkning

Placering	Poäng
1	25
2	20
3	18
4	16
5	14
6	12
7	10
8	9
9	8
10	7
11	6
12	5
13	4
14	3
15	2

Alla som deltagit får 1 poäng

Resultatlistor:
I klasserna till och med 10 år ska deltagare redovisas i bokstavsordning på namn, dvs inte i tidsordning (anges med tid). Allt för att undvika tävlingshets och främja glädjen i skidåkningen.

Resultatlistan mejlas till alla kontaktperson/anmälningsadress så fort den är färdig, så att varje förening så snart som möjligt kan lägga ut på respektive hemsidor och sociala medier.

Det är även bra om föregående deltävlings resultat kan anslås vid tävling. Mejla även fritid@are.se så kan det ev läggas ut på kommunens sidor.

Poängberäkning:
Vid finalen, dvs den sista deltävlingen, sker prisutdelning efter att resultatet räknats samman. Vid lika poäng i sammandraget så går den före som har deltagit i flest tävlingar. För att underlätta sammanställningen används samma excelfil för alla resultatlistor. Det finns en mall som kan användas av de alla klubbar.

Den totala sammanställningen görs av den förening som arrangerar finalen, med hjälp av övriga. 2026 sammanställer Kalls IF slutresultaten. Mejla även sammanställningen till fritid@are.se

I klassen barn 0-8 får alla pokal oavsett antal tävlingar.
I klasserna upp till 12 år erhåller alla som deltagit i minst tre tävlingar en pokal, som alla är i samma storlek.
I klasserna från 13 år och uppåt utdelas någon form av pris, dock ej till juniorer eller äldre.
Något pris, kan vara en kexchoklad, som alla får direkt vid målgång är önskvärt vid varje deltävling.

Kommuncupsmössan tilldelas alla de som deltagit i minst 2 tävlingar. Den delas ut på avslutande tävling. Deltagare som inte är medlem i någon arrangörsförening för kommuncupen som erlagt 50 kr till arrangerande förening och kan få mössa och pokal.

Varje anmäld från arrangörsförening debiteras en mössa. Kostnader för inköp av pokaler och toppluva delas mellan deltagande arrangörsföreningar. Fakturering sköts av den förening som håller i avslutningen. 2026 beställer Kalls IF pokaler och mössor. Eventuellt tillkommer administrationsavgift.

Arbetet kring avslutningen görs tillsammans av alla arrangerande klubbar.

Annonsering Kommun Cupen:
Anette annonserar där det är möjligt på Åre kommuns sidor, Facebook och are.se, samt mailar detta PM till alla klubbar som sedan sprider info på sina hemsidor och sociala medier.

Media bör kontaktas kring Kommuncupen – Anette kollar med kommunikation och klubbarna kolla om man har kontakter inom lokal media.

Varje förening ansvarar för att informationen når ut till medlemmarna.



0647 162 14
anette.lundin.grip@are.se