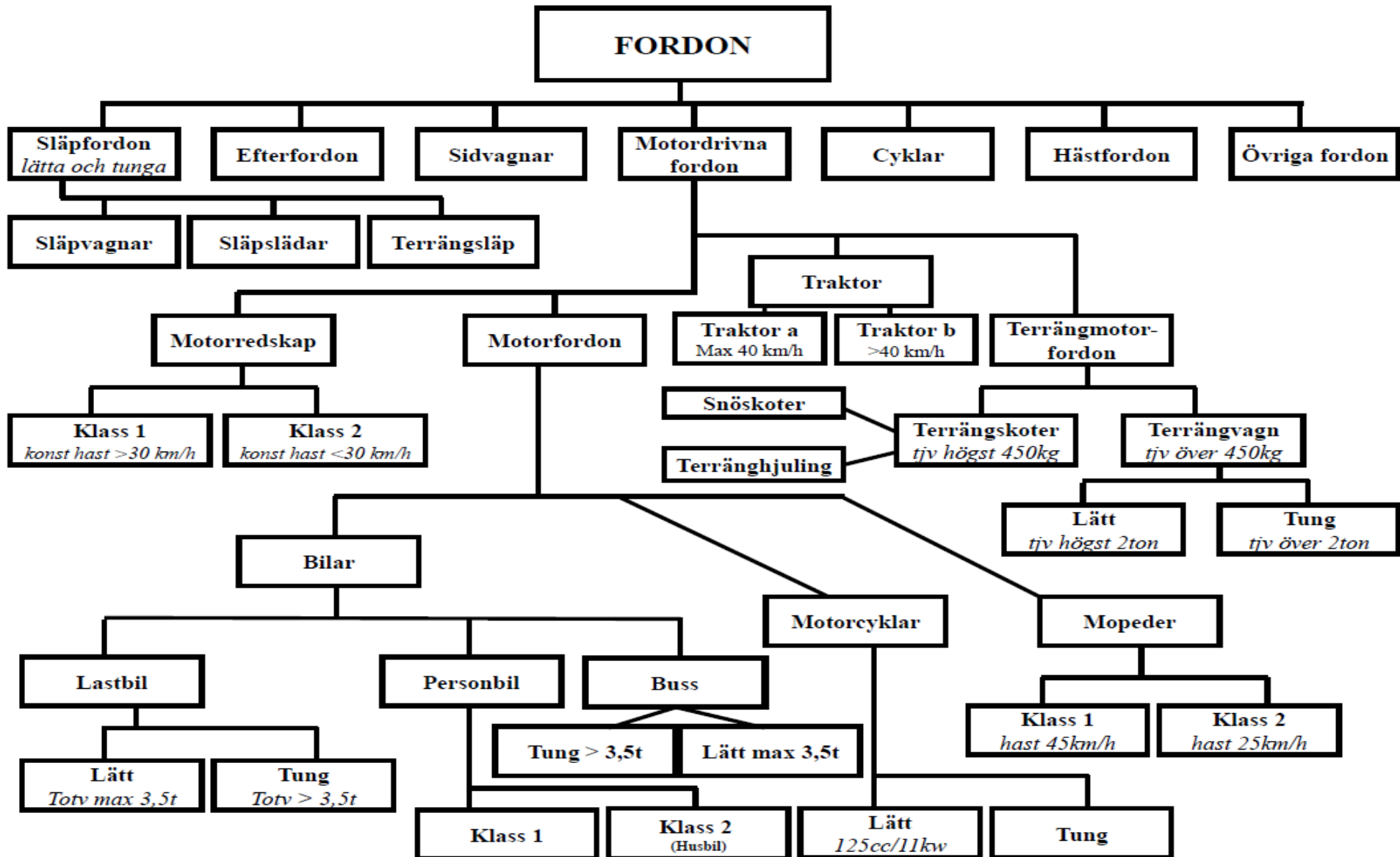


# VAD ÄR ETT FORDON?



# Definitionen av en cykel

- Enligt [lag \(2001:559\) om vägtrafikdefinitioner](#) definieras en cykel enligt följande:
  1. Ett fordon som är avsett att drivas med tramp- eller vevanordning och inte är ett lekfordon.
  2. Ett eldrivet fordon med en tramp- eller vevanordning om elmotorn
    - A. inte ger något krafttillskott vid hastigheter över 25 kilometer i timmen, och
    - B. endast förstärker kraften från tramp- eller vevanordningen,
    - C. har en kontinuerlig märkeffekt som inte överstiger 250 watt (ex. cykel med elassistans\*).
  3. Ett eldrivet fordon utan tramp- eller vevanordning som är avsett för användning av personer med fysisk funktionsnedsättning, och är
    - A. inrättat huvudsakligen för befordran av en person,
    - B. inrättat för att föras av den åkande, och
    - C. konstruerat för en hastighet av högst 20 kilometer i timmen (ex. elrullstol eller el-skoter).
  4. Ett eldrivet fordon utan tramp- eller vevanordning som uppfyller villkoren i 3 a–c och som antingen
    - A. har en elmotor vars kontinuerliga märkeffekt inte överstiger 250 watt (ex. elsparkcykel), eller
    - B. är självbalanserande (ex. Segway).

\*Om en cykel med elassistans avviker från dessa krav kommer fordonet inte längre anses vara cykel, utan kommer troligen anses vara en moped med andra krav och förutsättningar för att få brukas i trafik. Läs mer under [Cykel med elassistans eller moped](#).

FRÅGOR  
FRÅN ER!



# Vad SKALL en cykel vara utrustad med?

Enligt svensk lag (Trafikförordningen) ska en cykel som framförs på en cykelbana eller väg vara utrustad med följande:

- **Broms:** Cykeln ska ha en effektiv och väl fungerande broms.
- **Ringklocka:** Cykeln ska ha en ringklocka som kan användas för att ge ljudsignaler.
- **Belysning (vid mörker):** Om cykeln används under mörker (skymning/gryning) måste den ha:
  - Framlykta: Ljus i fast vitt eller gult sken som är tydligt synligt för andra.
  - Baklykta: Ljus i rött sken, synlig på 300 meters avstånd
- **Reflexer (vid mörker):** Om cykeln används under mörker måste den ha:
  - **Vit reflex fram.**
  - **Röd reflex bak.**
  - **Vita eller orangea reflexer på sidorna** (ofta placerade i hjulen/ekrarna eller pedalerna).
- böter på mellan 500 och 1 000 kronor beroende på överträdelse.

# Men gäller det även oss som tränar/tävlar?

- Ja, som huvudregel gäller samma lagkrav på utrustning för tävlingscyklar som för vanliga cyklar när de framförs på allmän väg i Sverige.
- Undantag och nyanser:
  - **Under tävling:** Om cykeln används under en organiserad tävling på avlyst väg/bana kan andra regler gälla, ofta styrda av Internationella Cykelunionen (UCI) eller Svenska Cykelförbundet (SCF).
  - **Träningscykel:** Vid träning på allmän väg gäller trafiklagstiftningen, vilket innebär att reflexer och belysning formellt krävs, även om många tävlingscyklister plockar bort dessa för vikt/aero.
- Många landsvägscyklar/racers (speciellt tempo-/velodromcyklar) säljs utan reflexer och ibland utan ringklocka. De uppfyller därmed inte lagens krav för framförande i trafik direkt från butik

# Vad händer vid gul- resp. rödljuskörning. På väg, alt gång- och cykelbana?

## Cykla mot Gult Ljus

Gult ljus betyder att du ska stanna om du kan göra det på ett säkert sätt. Du får endast köra mot gult om du befinner dig så nära korsningen när det slår om att en inbromsning skulle vara farlig (t.ex. orsaka en påkörning bakifrån).

**Böter:** Att köra mot gult när det egentligen var möjligt att stanna kan ge böter, vilka från och med 2025 har justerats till cirka **1 000 kronor** för cyklar.

Ingen skillnad på väg eller gång/cykelbana.



# Vad händer vid gul- resp. rödljuskörning. På väg, alt gång- och cykelbana?

- **Cykla mot Gult Ljus**
- **Böter:** Att cykla mot rött ljus resulterar i en penningbot på 1500kr.
- **Belastningsregister:** Förseelsen ger en anteckning i belastningsregistret i fem år.
- **Olycksrisk och juridiskt ansvar:** Om du cyklar mot rött och orsakar en olycka kan du bli juridiskt ansvarig för skador på andra inblandade parter, vilket kan leda till strängare konsekvenser än bara böter.



Vad händer vid gul- resp. rödljuskörning.  
På väg, alt gång- och cykelbana?

### Andra konsekvenser

**Körkort:** Även om det är ovanligt att cyklister förlorar sitt körkort (om de har ett) för att ha cyklat mot rött, kan polisen vid farlig cykling rapportera in det, vilket i extrema fall av vårdslöshet i trafik kan påverka körkortsinnehavet.

**Säkerhet:** Den största risken är din egen säkerhet. En cykel i 25 km/h i en korsning kan orsaka dödlig utgång eller svåra skador vid en krock.



# Måste man använda cykelbana?

- Om det finns en cykelbana, ska du normalt använda den. Detsamma gäller för tvåhjuliga mopeder klass II.
- Du får, om du är särskilt försiktig, cykla på körbanan, (även om det finns en cykelbana). Detta under förutsättning att hastighetsbegränsningen på körbana inte är högre än 70 kilometer i timmen. I övrigt får du använda körbanan endast om det är lämpligare med hänsyn till färdmållets läge. Detsamma gäller för tvåhjuliga mopeder klass II.



Är det lämpligt att bedriva klubbträning genom att använda cykelbana? När man själv anser det lämpligare/säkrare att cykla på vägen?

Samma svar som på frågan om cykelbana.



# När kommer regeln om minimiavstånd till cyklist då bil kör om?

- Regeringen har gett Transportstyrelsen i uppdrag att utreda en lagstadgad regel om minsta avstånd vid omkörning av cyklister, ofta kallad **1,5-metersregeln**. I dagsläget finns ingen sådan regel men uppdraget ska redovisas senast den **30 augusti 2026**
- **Säkerhetsavstånd:** Enligt Trafikförordningen ska avståndet vid omkörning vara tillräckligt för att inte utsätta cyklisten för fara. Det innebär att bilisten måste lämna ett större sidledsavstånd ju högre hastighet som används eller ju mer det blåser. Obot 057A.
- **Körbanan och omkörning:** Bilister ska iaktta särskild försiktighet och anpassa avståndet när de kör om cyklister, eftersom cyklister är oskyddade trafikanter.

# Kan jag använda min el-mtb i skogen?

- Ja, du får generellt använda en elassisterad mountainbike (E-MTB) i skogen. Men det är INTE helt självklart:
- För att det ska räknas som cykel (och inte moped) krävs det att motorn endast ger assistans upp till 25 km/h och har en maximal effekt på 250W. Du måste trampa för att motorn ska hjälpa till.
- Naturvårdsverket menar att allemansrätten är "icke-motoriserad". Att köra med motor i skogen omfattas därför inte automatiskt av allemansrätten.
- I praktiken är det markägaren som avgör om du får köra el-MTB på deras mark. Naturvårdsverket avråder från elcykling i naturen utan tillstånd

# Kan man cykla i två led när man grupptränar?

Det är tillåtet att cykla två i bredd om det kan ske utan fara eller olägenhet för trafiken (Trafikförordningen 6 kap. 6 §). Om det är mycket trafik eller dålig sikt bör man dock cykla på led.

- **Grundregel:** Cyklister ska i första hand cykla efter varandra (ett led).
- **Undantag för bredd:** Det är tillåtet att cykla i bredd om det kan ske utan fara eller olägenhet för trafiken. Det innebär att ni bör byta till enkel led när vägen är smal, kurvig eller när trafikintensiteten är hög.
- **Ta hänsyn:** Om ni cyklar i två led och en bil närmar sig, är det god praxis att snabbt skifta till ett led för att underlätta omkörning och minska farliga situationer.
- **Säkerhet:** Vid gruppträning är det viktigt med tydlig kommunikation, till exempel genom att använda handsignaler eller ropa "led" när ni skiftar formation.

# Finns det regler för längden på gruppen?

- Det finns inga specifika, lagstadgade regler i den svenska trafikförordningen som anger exakt hur lång eller hur många cyklister en grupp på väg får bestå av. Det finns dock generella trafikregler och principer om trafiksäkerhet som måste följas:
- Cyklister ska uppträda så att de inte i onödan hindrar eller stör andra trafikanter. En mycket lång "orm" av cyklister kan anses utgöra en olägenhet, och därför rekommenderas det att dela upp stora grupper i mindre klungor (t.ex. 10–15 personer per grupp) för att underlätta omkörning för bilister.

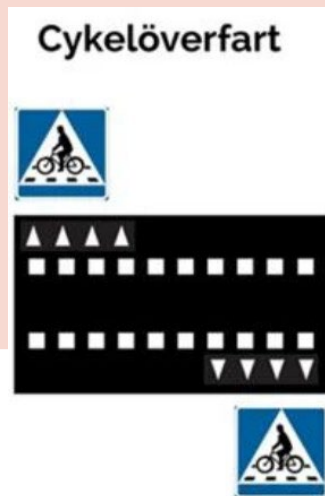


# Vem har väjningsplikt vid överfart?

## Cykelöverfart

En cykelöverfart är markerad med trafikmärket cykelöverfart samt ofta väjningslinje målade i gatan.

**Bilist har väjningsplikt** för cyklister.



En cykelöverfart har både markeringar i marken och vägmärken. Här har trafiken som ska korsa cykelöverfarten väjningsplikt mot cyklisterna.

## Cykelpassage

En cykelpassage har bara markeringar i marken.

**Cyklisten har väjningsplikt** för bilar.

### Cykelpassage



En cykelpassage har endast markeringar i marken. Här har cyklister/mopedförare väjningsplikt mot trafiken på korsande gata och måste sänka hastigheten innan de kör ut på cykelöverfarten.

## Övergångsställe

Det är tillåtet, men olämpligt, att cykla över ett vanligt övergångsställe.

**Cyklisten har väjningsplikt** för både gångtrafikanter och bilar.

Om du kliver av och leder din cykel, räknas du som gångtrafikant och bilister har väjningsplikt.

# Om man som cyklist inte lämnar företräde eller stannar vid stopptecken?

- Här gäller samma regler som för en bil då en cykel betraktas som ett fordon och således bryter mot trafikförordningens regler.
- OBOT , 019B,164B 500-1000kr.





## Cykla i rondell? 🤔 🤔

### TRAFIKREGLER SOM GÄLLER

# Är en grupp cyklister ETT fordon i rondeller(cirkulationsplats)?

- Nej, juridiskt sett betraktas en grupp cyklister inte som **ett** enda fordon i en cirkulationsplats. Varje enskild cykel räknas som ett fordon enligt trafikförordningen.
- **Varje cyklist är en egen enhet:** I en cirkulationsplats (rondell) ska varje cyklist i teorin följa trafikreglerna individuellt, precis som bilar gör.
- **Väjningsplikt gäller individuellt:** Om en grupp cyklister kör in i en rondell, har varje cyklist väjningsplikt mot trafik som redan är i cirkulationsplatsen.
- **Undantag i praktiken:** I praktiken betraktar bilister ofta en tydlig klunga cyklister som en enhet för att underlätta flytet, men om en olycka sker är det den enskilda cyklisten och den enskilda bilisten som bedöms.

# Måste cyklist ge tecken vänster/höger, stopp?

- Ja, cyklister måste ge tecken vid sväng. Eftersom en cykel räknas som ett fordon och cyklisten som förare, gäller samma grundregler som för bilister när det gäller att visa avsikt att svänga eller byta körfält/cykelbana. Ordningsbot 094B. 500kr.
- Gäller dock ej stopptecken, men en rekommendation.



# Fortkörning, hastighet 30 och cykla i 40 tex?

- **Cyklar är fordon:** En cykel räknas som ett fordon i trafikförordningen. Det innebär att uppskyltade hastighetsbegränsningar gäller även för cyklister, inte bara för bilar.
- Att cykla för fort på en väg eller cykelbana i Sverige kan leda till flera konsekvenser, främst böter, även om det är sällsynt att cyklister blir kontrollerade i traditionella fartkameror. Det finns generellt inga specifika hastighetsskyltar för cyklister, men de måste följa trafikregler och anpassa hastigheten efter omständigheterna.
- Ej krav på hastighetsmätare.
- **Ingen körkortspåverkan:** Att cykla för fort påverkar som regel inte ditt körkort (om du har ett), eftersom det är en förseelse med cykel, inte bil

# Vad gäller vid gångfartsområde?

---

- **Gångfartsområden:** I områden skyltmärkta som "gångfartsområde" ska cyklister hålla gångfart (cirka 5-7 km/h) och lämna fotgängare företräde. Att cykla mycket fortare än gångfart här kan resultera i böter.

