



Spårvägen CF träningsrundor våren 2026 höst

Datum	Tur	Gr	Väg beskrivning		
2026-08-16	T0-K	L	Pålamalm, Västra skolan, Västerby (fika), Uringe, Pålamalm	61	https://connect.garmin.com/modern/course/31483904
	T0-N	M	Pålamalm, Västra skolan, Rosenhill (Fika), Moraberg, Rv1	84	https://connect.garmin.com/modern/course/6166853
	T0-L	S	Bornsjön, Södertälje, Våffleriet (fika), Kagghamra, Rosenhill, Pålamalm	82	https://connect.garmin.com/modern/course/34689827
2026-08-23	T1-K	L	Pålamalm, Tungelsta, Västerhaninge Bagarstuga (fika), Haninge, Länna Sundby	73	https://connect.garmin.com/modern/course/24053486
	T1-N	M	Pålamalm, Uringe, Västerby, Väggarö, Ösmo (fika), V-haninge, Länna vägen	91	https://connect.garmin.com/modern/course/31483671
	T1-L	S	Pålamalm, Grindsjön, Sorunda, Fituna, Våffelstugan (fika), Södertälje, Viksberg, Bornsjön, Huddinge	107	https://connect.garmin.com/modern/course/9439133
2026-08-30	T2-K	L	Pålamalm, Västra skolan, Rosenhill (fika), Pålamalm, Huddinge	66	https://connect.garmin.com/modern/course/23195551
	T2-N	M	Tumba, Mörkö, Antroprosoferna (fika), Södertälje	101	https://www.strava.com/routes/2835879989100729038
	T2-L	S	Väggarö, Söderby, Torö Ankarudden (fika), G:a Nynäsvägen, Västerhaninge	142	https://connect.garmin.com/modern/course/33515933
Gotland 360					gotland360.se
2026-09-06	T3-K	L	Sundby, V-haninge, Västerby (fika), Pålamalm	69	https://connect.garmin.com/modern/course/62826367
	T3-N	M	Pålamalm, Västra skolan, Västerby, Rosenhill, Moraberg, Rv1	84	https://connect.garmin.com/modern/course/6166853
	T3-L	S	Pålamalm, Uringe, Grödbby, Sorunda, St Vika, Lövhagen (fika), G:a Nynäsvägen, Tungelsta, Pålamalm	126	https://connect.garmin.com/modern/course/34687619
2026-09-13	T4-K	L	Pålamalm, Uringe, Västerby, Tungelsta, Västerhaninge (fika), Haninge, Länna, Sundby	73	https://connect.garmin.com/modern/course/24053486
	T4-N	M	Bornsjön, Södertälje, Rosenhill, Västerby (fika), Västra skolan, Pålamalm	92	https://connect.garmin.com/modern/course/23483979
	T4-L	S	Årsta HB, Nynäsvägen, Ösmo (fika), St Vika, Sorunda, Fituna, Rosenhill, Pålamalm	119	https://connect.garmin.com/modern/course/41031149
2026-09-20	T5-K	L	Bornsjön, Södertälje, Rosenhill (fika), Pålamalm, Huddinge	74	https://connect.garmin.com/modern/course/23500599
	T5-N	M	Länna vägen, Jordbro, Årsta HB, Ösmo (fika), St Vika, Sorunda,Västeby, Uringe, Pålamalm	112	https://connect.garmin.com/modern/course/63422409
	T5-L	S	Pålamalm, Sorunda, Fituna, Kagghamra, Våffelstugan (fika), Södertälje, Viksberg, Bornsjön, Huddinge	107	https://connect.garmin.com/modern/course/9439133
Kakturen					
2026-09-27	T6-K	L	Hallunda, RV1, Södertälje, Taxinge Slott (fika), Södertälje, Vårsta, Tumba	104	https://connect.garmin.com/modern/course/18809459
	60-N	M	Bornsjön, Södertälje, Enhörna, Taxinge Slott (fika), Nykvarn, Södertälje, RV1	123	https://connect.garmin.com/modern/course/6779888
	T6-L	S	Bornsjön, Södertälje, Enhörna, Taxinge Slott (fika), Nykvarn, Södertälje, Rv1	139	https://connect.garmin.com/modern/course/62823153
2026-10-04	T7-K	L	Bornsjön, Södertälje, Hall, Vårsta, Rosenhill (fika), Pålamalm	76	https://connect.garmin.com/modern/course/24151263
	T7-N	M	Bornsjön, Södertälje, Hall, Sorunda, Västerby (fika), Pålamalm	108	https://connect.garmin.com/modern/course/24151456
	T7-L	S	R1, Södertälje, Mörkö, Eldtomta (fika), Kagghamra, Fullbro, Grödbby, Pålamalm, Huddinge	128	https://connect.garmin.com/modern/course/23875705
2026-10-11	T8-K	L	Rv1, Södertälje, Vårsta, Kagghamra, Rosenhill (fika), Pålamalm, H.SjH, Huddinge	81	https://connect.garmin.com/modern/course/23875402
	T8-N	M	Rv1, Södertälje, Mörkö, Eldtomta (fika), Rosenhill, Pålamalm , Huddinge	111	https://connect.garmin.com/modern/course/23831456
	T8-L	S	Årsta HB, Nynäsvägen, Ösmo (fika), St Vika, Fituna, Uringe, Pålamalm	119	https://connect.garmin.com/modern/course/41031149
2026-10-18	T9-K	L	Bornsjön, Södertälje, Våffeleriet (fika), Kagghamra, Rosenhill, Pålamalm	82	https://connect.garmin.com/modern/course/34689827
	T9-N	M	Pålamalm, Grödbby, Sorunda, Stora Vika, Lövhagen (fika), Segersång, Uringe, Pålamalm, Huddinge	127	https://connect.garmin.com/modern/course/24791378
	T9-L	S	Bornsjön, Södertälje, Gnesta, Mörkö, Eldtomta (fika), Rosenhill, Pålamalm	153	https://connect.garmin.com/modern/course/63431381
2026-10-25	T10-K	L	Pålamalm, Tungelsta, Landfjärden, Sergsång, Grindsjön (fika), Pålamalm	82	https://connect.garmin.com/modern/course/18092426
	T10-N	M	Årsta HB, Ösmo (fika), Väggarö, Uringe, Pålamalm, Huddinge	104	https://connect.garmin.com/modern/course/34418583
	T10-L	S	H.Sjuk, Pålamalm, Västra Skogen, Sorunda, Fituna, Södertälje, Bornsjön	106	https://connect.garmin.com/modern/course/31583829