



Spelarutbildningsplan 3 mot 3

KONYASPOR KIF | FOTBOLL

Fatih Yüzümak
Fotbollsutvecklare i föreningen



AGENDA

Spelarutbildningsplan

- Syfte och mål
- Riktlinjer
- Konyas sätt att träna och spela
- Tillämpning
- Utvärdering



SYFTE & MÅL

Spelarutbildningsplan



Konyaspor KIF spelarutbildningsplan skapar förutsättningar för att:

- Följa vår riktlinjer och värdegrund
- Välkomna alla som dem är
- Behålla flera spelare längre
- Spelarna utvecklas
- Föreningens lag jobbar på liknande vis
- Uppfostra spelare



RIKTLINJER

Från Fotbollens spela, lek och lär



Fotboll för alla



**Barn och
ungdomars villkor**



**Fokus på glädje,
ansträngning &
lärande**



**Hållbart
idrottande**



Fair Play



FOTBOLL FÖR ALLA

SvFF:s förklaring



- Fotboll är en inkluderande idrott där alla är välkomna.
- Fotboll tar hänsyn till de sju diskrimineringsgrunderna och alla har ett ansvar för att varken begränsa eller kränka varandra.
- Alla får vara med på lika villkor oavsett sin fotbollsmässiga utveckling.
- I barnfotbollen varieras grupp sammansättningen där spelare med varierande fotbollsmässig utveckling blandas.
- Ungdomsfotbollen anpassas efter varje spelares individuella intresse.



BARN & UNGDOMARS VILLKOR

SvFF:s förklaring



- Verksamheten utgår från ett barnrättsperspektiv och anpassas efter spelarnas ålder och mognad.
- Fotboll bedrivs i trygga miljöer.
- Kamratskap på och utanför planen har hög prioritet.
- Varje individ får bekräftelse efter sina förutsättningar.
- Barn och ungdomar görs delaktiga i föreningens verksamhet.



GLÄDJE, ANSTRÄNGNING & LÄRANDE

SvFF:s förklaring

- Utgångspunkten för all verksamhet är omtanke om individen.
- Den långsiktiga utvecklingen är överordnat det kortsiktiga resultatet.
- Egen utveckling är överordnad jämförelse med andra.
- I spelet får spelarna ta egna beslut och lära sig av framgångar och motgångar.
- Föräldrar stöttar spelarna men överlåter coachningen till tränarna.



HÅLLBART IDROTTANDE

SvFF:s förklaring



- Spelarens liv ses i ett helhetsperspektiv där fotbollen är en av flera delar.
- Fotboll bidrar till att skapa hälsosamma levnadsvanor.
- SvFF uppmuntrar till att utöva flera idrotter och fritidsaktiviteter.
- Inom fotbollen bedrivs allsidig träning med hög aktivitet.
- Medicinska råd efterlevs vid sjukdom eller skada.



FAIR PLAY

SvFF:s förklaring

- Vi vill varandras framgång.
- Respekt visas för att föreningar och individer har olika förutsättningar.
- Diskriminering, trakasserier och mobbning ska aktivt motverkas.
- Vuxna är goda förebilder för barn och ungdomar.
- Fotbollen regler efterlevs och domarens beslut respekteras.





KONYAS SÄTT ATT TRÄNA OCH SPELA



NATIONELLA SPELFORMER

Samma spelformer och spelregler i hela landet sedan 2019



3 mot 3

5-7 år

Individuellt spel



5 mot 5

8-9 år

Spel med
närmaste spelare



7 mot 7

10-12 år

Kollektivt spel
med få spelare



9 mot 9

13-14 år

Kollektivt spel
med flera spelare



11 mot 11

15+ år

Kollektivt spel
med hela laget

SPELETS SKEDEN

Rekommenderade prioritering 3 mot 3



Anfallsspel

Uppgift:

Passera motståndare med bollen

Omställning

Försvarsspel

Uppgift:

Ta bollen

Speluppbyggnad

Kontring

Återerövring av bollen

Förhindra
speluppbyggnad

Komma till avslut och
göra mål

Förhindra och rädda
avslut





3 MOT 3

Konyaspor Mini KIF & Playmakers
Knattefotbollsskolan riktar in sig till barn mellan
5-7 år och syftar till att väcka barnets intresse för
idrott i allmänhet och fotboll i synnerhet.



FÖRUTSÄTTNINGAR

3 mot 3

Mini KIF

Playmakers

Alla barn som vill leka fotboll är varmt välkommen för att prova på och därefter fortsätta om intresset finns.

Vi leker fotboll där barnen har roligt samtidigt de lär sig fotboll!

Hos Konyaspor Mini KIF eller Playmakers testar barnen sig fram till sina fotbollskunskaper och utmanar endast sig själv. Vi jobbar mycket med bollkänsla för att lära känna och hantera bollen i sitt eget tempo.

Barnen får ut även följande under träningen: motorik, koordination, kondition i samband med leka fotboll.



Rekommendationer

5-6 åringar

Antal träningar i veckan för en spelare

2

Träningens längd

60 min

Matcher

2-5 poolspel/cuper per spelare och år

Ledartäthet

3 ledare / 15 spelare

Ledarutbildning

SvFF D
Spelformsutbildning 3v3

Föräldrautbildning

Spelformsutbildning 3v3





TILLÄMPNING

Att använda spelarutbildningsplanen



TACK!

