



SVART – VITA TRÅDEN

Veberöds AIF

Svart-vita tråden är ett av VAIF:s viktigaste styrdokument och fungerar som ett stöd för alla som är involverade i verksamheten. Det övergripande syftet är att skapa kontinuitet i det arbete som ledare, tränare, funktionärer och föräldrar utför, samt att säkerställa att våra barn och ungdomar får en positiv upplevelse och en fotbollsutbildning som baseras på prestation snarare än resultat. Svart-vita tråden utgör en gemensam riktning och är vägledande för samtliga lag inom VAIF.

Den baseras på Svenska Fotbollförbundets utbildningsmaterial "Spela, Lek och Lär" samt "Inriktning för svensk barn- och ungdomsfotboll".

Innehåll:

1. Föreningens mål och inriktning
2. Föreningens sportsliga mål
3. Riktlinjer för barn- och ungdomsfotboll
4. Orosanmälan
5. VAIF:s riktlinjer



1. Föreningens mål och inriktning

Vi vill att alla medlemmar i VAIF ska förstå, acceptera och aktivt arbeta utifrån Svart - vita tråden. Våra ledord är respekt, ärlighet, ödmjukhet och föredöme.

Vi bemöter alla – medlemmar, motståndare, domare, funktionärer och publik – med samma respekt som vi själva vill bli bemötta med. Inom VAIF står vi för Fair Play, både på och utanför planen, och vi tillämpar nolltolerans. Det innebär att vi använder ett vårdat språk i alla sammanhang, såväl på träning som under match. Vi ser oss inte som bättre än någon annan, utan värnar om att stötta och hjälpa varandra. Vi ska vara goda förebilder för barn och ungdomar och bidra till att alla medlemmar får en positiv upplevelse i fotbollsfamiljen VAIF.

Vi vågar ta ställning och säga ifrån – rasism och kränkningar hör inte hemma i vår verksamhet. Alla ska mötas med respekt och känna sig välkomna i gemenskapen. Vi agerar när något inte känns rätt, eftersom tystnad också är ett ställningstagande. I VAIF står vi upp för varandra och våra värderingar, oavsett bakgrund, språk, kön eller förutsättningar. Vi följer diskrimineringslagen och accepterar inte att någon behandlas sämre på grund av kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnicitet, religion, funktionsnedsättning, sexuell läggning eller ålder.

Vi arbetar aktivt för att skapa en trygg, välkomnande och inkluderande miljö där alla känner sig som en självklar del av gemenskapen – oavsett vem man är eller var man kommer ifrån.

2. Föreningens sportsliga mål

En betydande del av vår verksamhet ska fokusera på utbildning och utveckling av våra barn- och ungdomsspelare, i enlighet med föreningens spelarutbildningsplan. Målsättningen är att denna satsning ska leda till att våra dam- och herrlag på seniornivå i huvudsak består av spelare som är fostrade i VAIF, där riktvärdet är att minst 60 procent av matchtruppen är egna produkter.



Vi strävar dessutom efter att spela en positiv och attraktiv fotboll som engagerar och lockar både spelare, publik och andra intressenter.

3. Fotbollens spela, lek och lär – riktlinjer för barn och ungdomsfotboll

"Målsättningen med FSELL (Fotbollens spela, lek och lär) är att den ska prägla all fotbollsverksamhet så att alla barn och ungdomar får växa upp och utvecklas i sunda miljöer. "

Fotbollens spela, lek och lär beskriver inriktningen för svensk barn- och ungdomsfotboll samt de värderingar som all fotboll ska stå för. Syftet med Fotbollens spela, lek och lär är att alla fotbollsöreningar ska ha en gemensam tanke med sin verksamhet – en tanke som utgår från följande fem riktlinjer:

Fotboll för alla

- Barns och ungdomars villkor
- Fokus på glädje, ansträngning och lärande
- Hållbart idrottande
- Fair Play

Riktlinjerna ligger till grund för allt utbildningsmaterial från Svenska Fotbollförbundet, men för att de ska genomsyra all barn- och ungdomsfotboll behöver även föräldrar och andra som har inflytande på barn och ungdomar känna till dem. Läs i sin helhet på Riktlinjer - Förening och aktiva.

4. Orosanmälan

Vid misstanke om att ett barn far illa bör detta anmälas till socialtjänsten. Känns detta obekvämt eller att ärendet behöver diskuteras före en anmälan kontaktas ungdomsgruppens (ungdom@vaif.se). Idrottsledare och tränare är inte skyldiga enligt socialtjänstlagen att anmäla men rekommendationen är att alltid anmäla sina



misstankar så att socialtjänsten får möjlighet att utreda om barnet har behov av stöd och skydd.

5. VAIF:S riktlinjer

Det är ledarens ansvar att på ett positivt och respektfullt sätt bidra till att ALLA spelare får möjlighet att utvecklas utifrån sina egna förutsättningar. Vi jämför inte barn med varandra – vi jämför varje spelares utveckling med vad hen kunde tidigare.

Träning och match:

Under 5 mot 5 och 7 mot 7 ska spelarna prova olika positioner i laget. Detta stärker förståelsen för spelet och ökar glädjen.

- Tränaren planerar övningar anpassade efter åldersgrupp och förklarar på ett sätt som alla förstår.
- Vi uppmuntrar till småspel i olika former – detta ger många bollkontakter och mycket delaktighet.
- Repetition är viktigt! Det är bättre att göra enkla övningar ofta än många övningar sällan.
- Efter match ger ledaren positiv och konkret feedback, både till laget och till individen. Fokus ska ligga på prestation och lärande, inte på resultat.
- Vi ser matchen som en del av utbildningen – ett särskilt tillfälle för lärande.
- Vid spel med två lag i samma cup får man INTE toppa ett lag.

I Veberöds AIF toppar vi inte lag. Eventuell tillfällig nivåindelning används enbart för att skapa utveckling, trygghet och rätt utmaning för alla spelare – aldrig för att prioritera matchresultat eller vinna matcher på kort sikt.

Vi följer Skånes fotbollsförbunds rekommendation när det gäller anmälan till serier.



Seriespel i åldersanpassad klass

Veberöds AIF anmäler som huvudregel sina lag till seriespel i den åldersklass som motsvarar spelarnas födelseår.

Detta grundar sig på att barn och ungdomar utvecklas olika fysiskt, mentalt och socialt. Seriespel i ordinarie åldersklass skapar bättre förutsättningar för trygghet, spelglädje, delaktighet och långsiktig utveckling för hela spelargruppen.

Undantag kan endast göras efter diskussion med ungdomssektionen och då det bedöms gynna gruppens utveckling och välmående.

Barnserier (8–12 år)

Skånes FF rekommenderar att lag inom samma träningsgrupp görs jämbördiga, att barnen roterar i de olika lagen och att alla barn får spela lika mycket i matcherna och även får turas om att starta i matcherna. Anmäl inte fler lag än att ni klarar av att spela alla lags matcher samtidigt! Se även nedan specifika rekommendationer för de olika åldersklasserna. Veberöds AIF följer Skånes FF:s vägledning kring anmälan av lag till barnserier.

Läs riktlinjerna i sin helhet här:

[Serieanmälan barnserier](#)

Ungdomsserier

Vid anmälan av två eller flera lag är det viktigt att lagen görs jämbördiga. Att spelarna roterar i de olika lagen och att alla får spela lika mycket i matchen, får turas om att starta matcherna, får spela på olika platser i laget (även målvakt) och får turas om att vara lagkapten.



Läs riktlinjerna i sin helhet här:

[Serianmälan ungdom](#)

Spelare i fokus

Grundprincipen inom VAIF är att barn ska träna och spela i sin egen åldersgrupp. Spelare som har kommit längre i sin utveckling kan, efter särskild bedömning av ansvariga ledare, erbjudas möjlighet att träna med en äldre åldersgrupp.

Sådan nivåanpassning ska ske restriktivt och får inte påverka andra spelares rätt till utveckling och deltagande i sin ordinarie verksamhet negativt

I särskilda fall kan en spelare som har kommit längre i sin utveckling träna eller spela med äldre lag, om detta bedöms gynna spelarens fortsatta utveckling.

Sådan flytt eller tillfällig uppflyttning ska alltid ske efter diskussion enligt nedanstående prioriteringsordning:

1. Berörda ledare och ungdomsansvarig
2. Spelaren själv,
3. Spelarens föräldrar

En permanent uppflyttning sker aldrig före spelformen 9 mot 9 och kräver ett styrelsebeslut.

Beslutet ska alltid bygga på en helhetsbedömning av:

- Mottaglighet för instruktion
- Mognad – både fysisk och psykisk
- Inställning och attityd
- Spelförståelse



- Teknik

Vi flyttar spelare för utveckling – inte för att vinna matcher!

Ledare i VAIF

En tränare eller ledare i Veberöds AIF ska ha som uppgift att utbilda och utveckla spelare. För att uppnå detta ska följande krav uppfyllas:

- Ha god förståelse för, acceptera samt aktivt arbeta i enlighet med Svart vita tråden.
- Visa en positiv människosyn och beakta varje individ utifrån dennes förutsättningar.
- Aktivt sträva efter kontinuerlig kompetensutveckling, såväl genom föreningens interna utbildningar som genom Svenska Fotbollförbundets tränarutbildningar.
- Delta i klubbens egna möten och fortbildningsmöjligheter.
- Minst 50% av ledarna i varje lag ska ha genomgått SvFF:s tränarutbildning D.
- Hålla i föräldramöte minste en gång per år.
- Tala aldrig negativt om andra föreningar eller deras spelare och ledare samt tala inte negativt om andra ledare i föreningen.
- Vid lån av spelare från annan åldersgrupp ska ledare i berört lag alltid kontaktas först innan kontakt med spelare tas. Vi lånar från närmaste åldersgrupp nedåt.

Spelare i VAIF

Som spelare i VAIF förväntas du uppträda på ett sportsligt och kamratligt sätt. Följande riktlinjer gäller för samtliga spelare i föreningen. Betald medlemsavgift krävs för att delta i träning och match, men det finns möjlighet att provträna vid tre tillfällen.



- Var alltid i god tid till träningar och matcher.
- Ta med rätt utrustning, såsom fotbollsskor, benskydd och vattenflaska.
- Vid feber, kraftig förkylning eller annan sjukdom som kan förvärras av fysisk aktivitet ska du avstå från träning och match. Meddela tränare eller ledare så tidigt som möjligt.
- Använd ett vårdat språk i alla sammanhang kring träning och match – vi har nolltolerans mot olämpligt språkbruk.
- Uppmuntra dina lagkamrater istället för att kritisera. Var positiv och bidra till att alla utvecklas och har roligt.
- Sträva efter att utvecklas vid varje träningstillfälle.
- Gör alltid ditt bästa för laget och hjälp dina medspelare att bli bättre.
- Fokusera på ditt eget spel i stället för att ifrågasätta domslut.
- Tala aldrig negativt om andra föreningar eller deras spelare och ledare.
- Tänk på att du representerar VAIF – uppträd alltid respektfullt.
- Hjälp till att hålla anläggningen ren genom att plocka upp skräp efter dig.
- Glöm inte att ha roligt!

Vårdnadshavare i VAIF

Nu när ni har gett oss förtroendet att introducera ert barn i fotbollen och bidra till dess utveckling inom föreningslivet, kommer vi att göra vårt yttersta för att ni ska känna er välkomna och trivas i VAIF.

Ni som vårdnadshavare utgör en värdefull resurs för föreningen, och vår ambition är att ni ska känna er välkomna och inkluderade vid såväl träningar som matcher. Engagerade vårdnadshavare är av stor betydelse för verksamheten och utgör ett viktigt stöd vid de aktiviteter, arrangemang och sammankomster som genomförs tillsammans med spelarna.



Att tänka på:

- Låt barnen spela och ha roligt – fokus ligger på deras upplevelse.
- Var en god förebild och bidra till en positiv stämning.
- Stötta och uppmuntra alla barn – undvik kritik.
- Respektera ledare, domare och motståndare.
- Avstå från att ge instruktioner under match.
- Fokusera på barnets upplevelse, inte resultatet.
- Delta i möten och hjälp till vid föreningens aktiviteter.
- Informera ledare om viktig information kring ditt barn (t.ex. sjukdom/allergi/funktionsvariation).
- Hjälp till med transporter – samåk gärna.
- Framför synpunkter direkt till ledare för att undvika missförstånd.
- Tänk på att du representerar VAIF – uppträd respektfullt.

