

Föräldramöte F08/08 tisdag 18/4

- Träningar/Träningsupplägg

1. 3ggr/veckan
2. Anmäl närvaro
3. Fokus (engagemang, passningskvalité, spelbarhet, speluppbyggnad)

Vi tränar 3 gånger i veckan. Fokus kommer inte ligga på kondition men tempot i spelet ger kondition. Tränarna har pratat mycket med tjejerna om att man efter en träning ska känna att man gett 100%. Man ska veta vad en bra passning är och känna om man gör något som är mindre bra. Viktigt att man vet vad en bra passning är för att kunna veta om man gjort en dålig. Vi har också pratat mycket om vikten att passa på "rätt" fot. Efter en passning ska tjejerna hitta en ny position och vara "passningsbara". Vi vill starta upp vårt spel genom passningar bakifrån och passa upp bollen på fötter, inte bara skjuta upp bollen utan adress. Att passa utan adress är "förbjudet".

Viktigt att tjejerna har fokus på träningarna och känner engagemang, något vi jobbat mycket med. Är man på träning är det fokus på den som gäller och vi tränare försöker hjälpa tjejerna genom att ha roliga och omväxlande träningar. Det ska vara kul men allvar.

Det är viktigt att tjejerna kommer på träningarna och inte bara "skiter" i det. Träning leder till mer speltid på matcher och man tappar mycket om man inte tränar, både konditionsmässigt men också kvaliteten på passningar mm.

- Matcher

1. Speltid
2. Spelidé
3. Föräldrars roll i coachning
4. DM F15
5. Seriespel

Alla kommer få mycket speltid men vissa kommer att få spela mer än andra och närvaro på träningar ska löna sig.

Vår spelidé är att rulla boll. Hitta spelvändningar samt hitta mittfältare och våga spela på markerad spelare. Vi ska inte passa raka passningar utan vinklade genom att vi "faller". På träningarna går vi igenom vår spelidé och tränar på den men på match är det spelaren med boll som ska ta ett eget beslut om vad den ska göra med bollen.

Spelarna ska veta vart de ska vara när vi har bollen och vart de ska vara när motståndaren har bollen (sin grundposition). Det är viktigt att vila på rätt sida samt passa på att vila (om det behövs) när vi är i anfallsspel. När vi är i försvarsspel är det viktigt att ta löpet till sin position. Mycket snack är viktigt på planen, peppa varandra och vara positiva mot varandra. Föräldrar ska inte coacha spelarna under matcher utan det gör vi tränare men självklart ska ni heja och peppa spelarna.

Vi kommer spela både seriespel samt DM i år, precis som förra året. Seriespelet drar igång 1 maj och för DM har vi inte fått något spelschema ännu.

- Åtaganden

1. Bollservice
2. Kiosker

Vi måste ställa upp med 8 tjejer som bollkallar i tre A-lagsmatcher under säsongen. Detta är ett obligatoriskt uppdrag och alla tjejer måste ställa upp. Vi kommer skicka ut en kallelse så att de som vill vara bollkallar har möjlighet att vara det. Sedan kommer vi fylla upp med spelare som inte varit bollkallar för att få ihop 8 spelare.

Frejas mamma har gjort ett schema för när vi ska stå i kiosken under A-lagsmatcherna som är utlagt på vår hemsida. Detta uppdrag är också obligatoriskt och kan man inte närvara måste man byta med någon eller hitta en ersättare. Det kommer utgå böter till laget om vi inte ställer upp med korrekt antal föräldrar i kiosken.

- Ekonomi

Vi har ca. 30 000 kr men behöver få in mer pengar till laget för att kunna åka på cuper mm. Har ni tips på saker man kan sälja eller göra för att få in pengar till laget hör av er till någon av tränarna.

- Cup (Skadevi) 30/6-2/7

1. Kostnad per spelare

Inom kort kommer en intresseanmälan att komma ut för cupen i Skövde. Vi kommer åka ca. 17 från Degerfors torsdagen den 29 juni och första matchen kommer spelas på fredagen den 30 juni. Vi kommer hem söndagen den 2 juli på eftermiddagen/kvällen.

Vi kommer ta ut en avgift för varje spelare som vill vara med på cupen, vad det kommer kosta återkommer vi med. Felicias pappa erbjöd sig att sponsra med 2 stycken minibussar till cupen för att hålla priset nere vilket var jätte snällt av honom.

- Övrigt

Vi tränare anser att det är viktigt för sammanhållningen att spelarna byter om och duschar tillsammans efter matcher, både hemmamatcher och bortamatcher. Vi kan självklart inte tvinga någon att duscha efter match men vi önskar att man gör så om det är möjligt.

Att tänka på när man åker på match eller samlingar med värmlandslaget är att man som spelare representerar Degerfors IF och att man klar sig på lämpligt sätt.

- Närvarade gjorde föräldrar till:

1. Nellie
2. Älfa
3. Felicia A
4. Shahed
5. Felicia M
6. Freja
7. Sara
8. Irma
9. Elsa E
10. MiaLinn
11. Nora

- Föräldrar till följande spelare närvarande inte:

1. Salam
2. Pixie
3. Elsa H
4. Felicia B

5. Betty
 6. Eira
 7. Tiffany
- Närvarande tränare
 1. Emelia
 2. Micke
 3. Martin
 4. Janne
 5. Elias