

Styrelsen för Umedalens IF har vid två möten under 2005 diskuterat eventuella åtgärder, insatser inom UIF, med anledning av de tragiska dödsfallen inom ungdomsidrotten. Styrelsen beslutade att följa de rekommendationer som RF tillsammans med FOLKSAM tagit fram. Under hösten 2005 kommer denna fråga att tas upp vid träffar och på sektionsträffar, med ledare och föräldrar.



Mycket ovanligt med plötsliga dödsfall inom idrotten, visar Folksams statistik.

På kort tid har flera tragiska dödsfall skett inom barn- och ungdomsidrotten, bland annat i Umeå. Dödsfallen har väckt oro bland föräldrar, idrottsledare och i medierna. Plötsliga dödsfall i samband med idrottsutövning tillhör dock ovanligheterna, visar Folksams statistik. "Avsevärt fler skulle drabbas av ohälsa om västerbottningarna slutade motionera helt", säger Jon Lundström, idrottsansvarig på Folksam i Västerbotten.

Folksam har genom samarbetet med drygt 40 av Sveriges 67 specialidrottsförbund den mest heltäckande statistiken över plötsliga dödsfall i samband med idrottsutövning. Mellan 1998 och 2004 rapporterades 45 plötsliga dödsfall i samband med idrottsutövande till Folksam, under perioden 1986-1990 var motsvarande siffra 48. Barn- och ungdomsidrotten är representerad i sju av de 45 dödsfallen. Det är män som drabbats i 44 av 45 fall. Så gott som alla idrottade på lägre divisionsnivå eller på motionsnivå.

Vi ser en hög representation av kranskärsljukdomar, andra hjärtsjukdomar som t ex hjärtmuskelinflammation eller hjärnsjukdom som blodproppsbildning, berättar Jon Lundström. Men oavsett om det är redan kända hjärtproblem eller inte finns det inga garantier för att man upptäcker hjärtfelen i förväg vid en läkarundersökning eller ett EKG. **Viktigare är att inte träna med infektioner i kroppen.** Antal plötsliga dödsfall inom idrotten har alltså inte ökat och de tillhör inte det normala. Faktum är det omvända, att man inte rör sig tillräckligt innebär en högre risk för allvarliga sjukdomar och för tidig död. Det gäller såväl barn som vuxna.

Varje idrottsförening måste **ha tydliga riktlinjer för hur sjuk den får vara som är med och tränar och tävlar. Men det är lika viktigt att föräldrar, idrottsledare och skola ser till helheten för att undvika en stressande och ohälsosam vardag för barnet. Var och en har ett ansvar- för sig själv och andra, men framför allt för barnen, att vara uppmärksam på hur man mår och agera därefter.**

För ytterligare information kontakta:

Jon Lundström, idrottsansvarig Folksam Västerbotten, tel. 070-831 54 11

Ove Nordin, konsulent Umedalens IF 090-14 87 90