

Tävlingsregler för friidrott 2022

Appendix 1: Parafriidrott

1 Klassindelning

- 1.1 För att kunna delta i internationella tävlingar, SM-tävlingar för seniorer eller kunna registrera giltiga resultat i någon "World Para Athletics Recognised Competition" (se avsnitt 3) måste tävlande vara klassificerad, d.v.s. tilldelad en funktionsnedsättningsklass (se 1.2–1.6).
- 1.2 Internationellt delas parafriidrotten in i antingen T (Track, d v s löpgrenar) eller F (Field, d v s hopp- och kastgrenar), följt av en tvåsiffrig kod som förklarar vilken typ och grad av funktionsnedsättning utövaren har.
- 1.3 Vid nationella tävlingar i parafriidrott används beteckningarna R för idrottare med rörelsenedsättning, S för idrottare med synnedsättning och I för idrottare med intellektuell funktionsnedsättning.
- 1.4 R-klasser
 - 1.4.1 R-rullstol: Idrottare i rullstol. (Motsvarar internationella klasserna 31–34 och 51–57.)
 - 1.4.2 R-stående: Stående idrottare med rörelsenedsättning. (Motsvarar internationella klasserna 35–47 och 61–64.)
 - 1.4.3 R-71: Idrottare i framerunner med svår cp-skada eller annan motsvarande funktionsnedsättning i både armar och ben. (Motsvarar CPISRA klassificering RR1)
 - 1.4.4 R-72: Idrottare i framerunner med måttlig eller lättare cp-skada eller annan motsvarande skada. Mindre funktionsnedsättning på armar och bål, lätt till svår funktionsnedsättning på ben. Lätt till måttlig funktionsnedsättning på en eller båda armarna, bra bålbalans och lätt funktionsnedsättning på ben. (Motsvarar CPISRA klassificering RR2–3).
- 1.5 S-klasser
 - 1.5.1 S-11: Idrottare utan ljusperception eller idrottare som kan uppfatta ljus, men inte kan känna igen föremål ens på nära håll.
 - 1.5.2 S-12: Idrottare med kraftig synfältsinskränkning (radie mindre än 5 grader) och/eller nedsatt synskärpa. (Kan inte eller har mycket svårt att känna igen små föremål i rörelse på mer än 1m avstånd.)
 - 1.5.3 S-13: Idrottare med synfältsinskränkning (radie mindre än 20 grader) och/eller nedsatt synskärpa (kan ej känna igen bokstäverna på översta raden på en vanlig syntavla) som gör det svårt att känna igen en tennisboll på mer än 5m avstånd.
- 1.6 I-klass
 - 1.6.1 I-20: Idrottare med IQ under 75 och brister i minst två adaptiva förmågor enligt Världshälsomyndighetens definition.

- 1.7 I tävlingar för ungdomar och nybörjare inom parafriidrotten finns alternativet att arrangera deltävlingar med Na-klasser (nationella klasser). Till en sådan tävling kan aktiv anmäla sig utan att först få sin funktionsnedsättning utredd och klassificerad.
- 1.7.1 Na-rullstol: För icke-klassificerade tävlande som tävlar i rullstol.
- 1.7.2 Na-stående: För icke-klassificerade tävlande med nedsatt rörelseförmåga.
- 1.7.3 Na-framerunning-1: För icke-klassificerade tävlande som tävlar i framerunner med svår funktionsnedsättning i armar och/eller ben.
- 1.7.4 Na-framerunning-2: För icke-klassificerade tävlande i som tävlar i framerunner med lätt eller medel-funktionsnedsättning i armar och/eller ben.
- 1.7.5 Na-S: För icke-klassificerade tävlande med nedsatt syn.
- 1.7.6 Na-I: För icke-klassificerade tävlande med intellektuell funktionsnedsättning.
- 1.8 Parafriidrotten delas också in i åldersklasser
- 1.8.1 Seniorklass är öppen för deltagare i alla åldrar.
- 1.8.2 Juniorklass (P/F 19) är öppen för tävlande som under året fyller 17–19 år.
- 1.8.3 Ungdomsklass (P/F 16) är öppen för tävlande som under året fyller 14–16 år.
- 1.9 Sammanslagna klasser
- 1.9.1 Om tävlande som tillhör olika tävlingsklasser möts i tävling kan deras inbördes placeringar bestämmas av uppnådda resultat eller efter omräkning med Raza-poängtabellen.

2 Idrottarens ansvar

- 2.1 Parafriidrottare är personligen ansvarig för sin egen fysiska och mentala hälsa samt eventuellt behov av medicinsk övervakning i samband med tävling.

3 Resultats giltighet

- 3.1 För att tävlandes resultat ska vara giltigt för internationell ranking, rekord och kvalificering till internationella mästerskap måste det vara uppnått i en "World Para Athletics Recognised Competition".
- 3.2 Dessa tävlingskategorier klassas som "World Para Athletics Recognised":
 - 3.2.1 Paralympics
 - 3.2.2 WPA-VM
 - 3.2.3 WPA-EM
 - 3.2.4 Internationella mästerskap i regi av VIRTUS, IBSA, CPISRA och IWAS
 - 3.2.5 WPA Grand Prix-tävlingar
 - 3.2.6 Övriga internationella tävlingar med WPA-sanktion
 - 3.2.7 SM i parafriidrott

- 3.2.8 Övriga nationella tävlingar i parafriidrott eller resultat uppnådda av licensierade parafriidrottare i övriga friidrottstävlingar
- 3.2.8 Anm För att resultat från nationella tävlingar ska vara giltiga för ranking, rekord och kvalificering måste den i förväg anmälas till WPA. Elitaktiva parafriidrottare, tillsammans med förbundskaptenen, bör därför göra sin säsongsplanering med god framförhållning, så att SFIF kan anmäla tävlingarna som "World Para Athletics Recognised".

4 Tävländes utrustning

- 4.1 Reglerna i kapitel E 3 tillämpas även i parafriidrotten. Därutöver finns följande tillägg:
- 4.2 Förbjuden teknologi. Användning av följande teknologi är förbjuden vid tävlingar i parafriidrott:
- 4.2.1 Utrustning som bryter mot de grundläggande principer som beskrivs i WPA:s policy för sportutrustning.
- 4.2.2 Utrustning där idrottsprestationen genereras av någon typ av maskin, motor, elektronik, robotmekanism eller liknande.
- 4.2.3 Osseointegrerade (skelettförankrade) proteser.
- 4.3 Nummerlappar
- 4.3.1 För stående idrottare i klasserna R-stående, S-11, S-12, S-13 och I-20 gäller följande:
- 4.3.1.1 I löp- och kastgrenar: Två nummerlappar på tävlingsdräkten – en på bröstet och en på ryggen.
- 4.3.1.1 Anm Om arrangören bara använder en nummerlapp per tävlande ska den bäras på bröstet.
- 4.3.1.2 I hoppgrenar: En nummerlapp på tävlingsdräkten som får bäras på bröstet eller ryggen.
- 4.3.2 För idrottare i rullstol gäller följande:
- 4.3.2.1 En nummerlapp på tävlingsrullstolens baksida är obligatoriskt.
- 4.3.2.2 Om två nummerlappar används (arrangörens beslut) ska den andra placeras på tävlandes hjälm.
- 4.3.3 För tävlande i sittande kastgrenar gäller följande:
- 4.3.3.1 Två nummerlappar används: En på kaststolens baksida och en på tävlingsdräkten (bröstet).
- 4.3.4 För tävlande i klasserna R-71 och R-72 gäller följande:
- 4.3.4.1 En nummerlapp på tävlingsdräkten (ryggen) är obligatoriskt.
- 4.3.4.2 Om två nummerlappar används (arrangörens beslut) ska den andra placeras på tävlandes hjälm eller på framerunnerns ena sida.
- 4.4 Klädsel vid sittande kastgrenar

- 4.4.1 Vid tävlingar i sittande kast måste klädesplagg sitta tajt mot kroppen, så att sikten för domarna inte hindras.
- 4.5 Skor
 - 4.5.1 Friidrottens regler för skor som är tillåtna att använda vid tävling gäller även i parafridrotten, med följande undantag:
 - 4.5.1.1 Aktiva med konstaterad benlängdsskillnad eller fotdeformitet kan beviljas dispens från reglerna om maximalt tillåten sultjocklek. Vid nationella tävlingar ska aktiv kunna uppvisa intyg från läkare/sjukgymnast vid förfrågan. Vid internationella tävlingar ska sådan dispens godkännas av WPA i förväg.
 - 4.5.1.1 Anm Dispensen gäller enbart för skon som bärs på den fot som orsakar funktionsnedsättning.
- 4.6 Tävlingsrullstol
 - 4.6.1 Tävlingsrullstol ska ha två stora bakhjul och ett mindre framhjul. Bakhjulens diameter inklusive pumpat däck ska vara högst 70 cm. Framhjulets diameter inklusive pumpat däck ska vara högst 50 cm.
 - 4.6.2 På varje bakhjul får det finnas en drivring.
 - 4.6.3 Tävlingsrullstol får enbart drivas framåt av den kraft tävlandes armar utövar på drivring. Ben, fötter eller proteser får inte användas för att driva rullstolen framåt eller för att stabilisera rullstolen vid starten.
 - 4.6.4 Tävlingsrullstol ska ha fungerande bromssystem.
 - 4.6.5 Tävlingsrullstol får inte ha några mekaniska växlar eller spakar.
 - 4.6.6 Tävlingsrullstol får inte ha backspeglar.
 - 4.6.7 Framhjulet ska kunna svängas till vänster och höger. Enbart handmanövrerad mekanisk styranordning är tillåten.
 - 4.6.8 Tävlingsrullstol får inte förses med kåpor eller andra detaljer som förbättrar stolens aerodynamiska egenskaper.
 - 4.6.9 Tävlingsrullstolens ram får inte sträcka sig längre fram än framhjulets nav, och inte heller längre bak än den bakersta delen av bakhjulen (inklusive däck).
 - 4.6.10 Ramens botten får vara högst 50 cm ovanför marknivå.
 - 4.6.11 Av säkerhetsskäl måste ramen måste vara tillverkad i ett stabilt och styvt material. Ramen bör utformas så att ben, fötter eller proteser hindras från att falla till marken under pågående lopp.
 - 4.6.12 I ramen ska finnas säte.
 - 4.6.13 Ramen får innehålla sidoskydd för att skydda tävlande från hjulen.
 - 4.6.14 Det är den tävlandes ansvar att se till att rullstolen överensstämmer med kraven i 4.6.1–4.6.13.
- 4.7 Framerunner

- 4.7.1 Framerunner ska ha stödsadel, bålstöd, styre, två bakhjul och ett framhjul. Stödsadeln kan, men behöver inte, vara utformad som en traditionell cykelsadel. Hjulen ska ha en diameter på högst 72 cm.
- 4.7.1 Anm För att minska skaderisken är det tillåtet att spänna fast den tävlande i bålstödet med ett bälte. Det är också tillåtet att spänna fast tävlandes handleder i styret.
- 4.7.2 Framerunner ska ha fungerande bromssystem.
- 4.7.3 Framerunner får inte ha några mekaniska växlar eller spakar.
- 4.7.4 Framerunner får inte ha backspeglar.
- 4.7.5 Framhjulet ska kunna svängas till vänster och höger. Enbart handmanövrerat styre är tillåtet.
- 4.7.6 Framerunner får inte förses med kåpor eller andra detaljer som förbättrar stolens aerodynamiska egenskaper.
- 4.7.7 Ramen får inte sträcka sig längre fram än framhjulets nav, och inte heller längre bak än den bakersta delen av bakhjulen (inklusive däck).
- 4.7.8 Ramen får vara högst 200 cm lång och högst 95 cm bred inklusive däck.
- 4.7.9 Av säkerhetsskäl måste ramen måste vara tillverkad i ett stabilt och styvt material.
- 4.7.10 Det är den tävlandes ansvar att se till att framerunner överensstämmer med kraven i 4.7.1–4.7.9.
- 4.8 Kaststol
- 4.8.1 Kaststolens säte får vara högst 75 cm ovanför marken.
- 4.8.2 Kaststolens säte ska vara kvadratisk eller rektangulärt och minimimåttet är 30x30 cm. Sätets främre kant (d.v.s. den kant av sätet som är längst ifrån kastarens ryggrad) måste vara i nivå med eller högre än den bakre kanten.
- 4.8.3 Kaststolen får vara försedd med stöd i framkant, bakkant och på sidorna för att ge kastaren stabilitet och säkerhet. Dessa stöd kan vara gjorda i metall eller icke-elastiskt tyg. Ryggstödet får förses med en högst 5 cm tjock madrassering.
- 4.8.4 De stöd som beskrivs i 4.8.3 får inte vara försedda med fjädrar, rörliga leder eller andra funktioner som kan hjälpa till att sätta fart på kastredskapet.
- 4.8.5 Kaststolen får vara försedd med en styv vertikal stång som kastaren får greppa (se även 10.3.1) som är cirkulär eller kvadratisk i genomskärning. Stången får tejpas för att ge kastaren bättre grepp.
- 4.9 Protes
- 4.9.1 Aktiva med amputerad eller kraftigt förkortad nedre extremitet kan använda sig av protes för att få till utjämnad benlängd och ett mer balanserat rörelsemönster. Protes får inte ge någon annan rörelsefördel eller innehålla funktioner som ger extra kraft.

- 4.9.2 Aktiva med amputerad eller kraftigt förkortad övre extremitet kan välja att använda sig av protes. Den valfria protesen måste användas under hela tävlingsmomentet. Protes får inte ge någon annan rörelsefördel eller innehålla funktioner som ger extra kraft.
- 4.10 Ortos
- 4.10.1 Aktiva med funktionsnedsättning i övre och/eller nedre extremiteter kan välja att använda sig av ortos. Den valfria ortosen måste användas under hela tävlingsmomentet. Ortosen får inte ge någon annan rörelsefördel eller innehålla funktioner som ger extra kraft.
- 4.11 Ögonbindel
- 4.11.1 Aktiva tävlande i S11-klassen skall bära ögonbindel som helt blockerar allt inkommande ljus. Ögonbindel kan vid alla tillfällen komma att inspekteras av teknisk delegat eller domare före, under och efter tävling så att den följer regelverket.
- 4.12 Guideband
- ILLUSTRATION!**
- 4.12.1 Aktiva tävlande i klass S11 eller S12 (valfritt) som använder sig av guide skall bära ett godkänt guideband mellan den aktive och guiden.
- 4.12.2 Endast ett guideband får användas och ingen annan stödjande kontakt eller fysisk interaktion mellan den aktive och guiden får finnas.
- 4.12.3 Guidebandet skall vara av oelastisk typ och maxlängd är 30 cm för bana och 50 cm för landsvägs-/terränglopp.
- 4.12.4 Om guidebandet går av i samband med tävling leder det till diskvalificering i loppet.
- 4.13 Hjälm
- 4.13.1 Hjälm är obligatoriskt i löpgrenar i klasserna R-rullstol, R-71 och R-72 samt motsvarande Na-klasser.
- 4.13.2 Hjälm skall var godkänd enligt internationell/nationell säkerhetsstandard t ex; Snell b-84/90/95, BSI 6863, EN 1078.
- 5.1 Guide
- 5.1.1 Tävlande i klass S-11 ska tävla med guide i samtliga löpgrenar. Tävlande i klass S-12 kan välja att tävla med eller utan guide.
- 5.1.2 Guide ska bära väst under tävling.
- 5.2 Assistent
- 5.2.1 Assistent till tävlande i klass R-71 och R-72 får följa med in på banan och ställa in startblocken, och måste sedan lämna banan innan loppet startar.
- 5.2.1 Anm I nationell tävling får assistent också hjälpa tävlande i R-71 och R-72 av banan efter avslutat lopp.

- 5.2.2 Assistent får följa med tävlande i löpgrenar i S-12-klassen som inte tävlar med guide in till banan, och måste sedan lämna banan innan loppet startar.
- 5.2.3 Assistent får ge tävlande i hoppgrenar i tävlingsklass S-11 muntliga instruktioner/akustisk orientering. Av säkerhetsskäl ska tävlande ha rätt att göra sina hopp under tystnad från publiken.
- 5.2.3 Anm 1 Försök i hoppgrenar i tävlingsklass S-11 bör därför aldrig genomföras när löpgren pågår. Speaker bör påannonsera tystnad inför varje hopp.
- 5.2.3 Anm 2 Assistent i längd och tresteg får befinna sig på eller bredvid ansatsbana, alternativt bortom hoppgruppen.
- 5.2.3 Anm 3 Assistent i längd och tresteg får inte placera sig på ett sätt som hindrar domarens möjlighet att bedöma om försöket är giltigt eller ogiltigt.
- 5.2.3 Anm 4 Assistent i längd och tresteg får inte springa bredvid hopparen i ansatsen.
- 5.2.4 I sittande kastgrenar får assistent hjälpa till med att flytta tävlande till kaststol, spänna fast tävlande i kaststol och flytta tävlande från kaststol.
- 5.2.5 Assistent får följa med tävlande i klasserna S-11 och S-12 till kastring/ansatsbana, och orientera tävlande i kastring/på ansatsbana så att de vet i vilken riktning kast ska göras. Assistenten måste sedan lämna kastring/ansatsbana och får från en position utanför ge muntliga instruktioner till kastaren från en säker plats utanför ring/ansatsbana. Efter att domaren avgjort om kastet är giltigt eller ogiltigt får assistent lotsa kastaren från ring/ansatsbana.
- 5.2.6 Assistent ska bära väst under tävling.
- 5.2.7 Om assistent hjälper tävlande med mer än det som tillåts enligt 5.2.1–5.2.5 ska tävlande och assistent varnas. Om beteendet upprepas efter varning ska tävlande och assistent diskvalificeras från grenen.
- 6 Lopp på bana
- 6 Anm I grunden gäller reglerna i kap F 4 även för tävlande med funktionsnedsättningar. Därutöver finns följande specifika tillägg.
- 6.1 Guide
- 6.1.1 För allmänna regler om guide, se avsnitt 5.1.
- 6.1.2 För att resultat med guide ska vara giltigt måste både tävlande och guide fullfölja loppet.
- 6.1.3 Det är tillåtet för guide att ge muntliga instruktioner till tävlande under pågående lopp.
- 6.1.4 Tävlande och guide ska vara sammankopplade med guideband som ska fästas vid handlederna på både tävlande och guide. Kroppskontakt (hand mot hand eller hand mot annan kroppsdel) är inte tillåtet. Guideband ska sitta kvar på handlederna tills både tävlande och guide fullföljt loppet.
- 6.1.4 Anm Guide får använda kroppskontakt för att hjälpa tävlande som snubblat eller ramlat att komma upp på fötterna igen, och hjälpa tävlande tillbaka till rätt löpriktning.

- 6.1.5 I löpgrenar som är 5000m eller längre får tävlande använda två olika guider. Endast ett byte av guide är tillåtet under loppet.
- 6.1.5.1 Byte av guide får enbart ske på bortre långsidan, och på ett sätt som inte hindrar någon annan deltagare i loppet.
- 6.1.5.2 Byte av guide ska anmälas till löpningsledare i förväg. Det ska också vara bestämt i förväg hur många varv tävlande ska springa före resp. efter bytet av guide. Om bytet inte sker på det varv som föränmälts ska tävlande och guide diskvalificeras.
- 6.2 Starten
- 6.2.1 Startblock
- 6.2.1.1 Startblock ska användas på sträckor upp t o m 400 m i tävlingsklasserna S-11, S-12, S-13 och I-20.
- 6.2.1.2 Startblock får också användas på sträckor upp t o m 400 m av deltagare i stående R-klasser (inklusive R-71 och R-72). Tävlande kan välja att använda båda startblockets fotplattor eller bara en av dem.
- 6.2.1.3 Tävlande i I-20 och stående R-klasser kan begära hjälp av startmedhjälpare att ställa in startblocken.
- 6.2.1.4 Guide till tävlande i klass S-11 och S-12 får hjälpa tävlande att ställa in startblocken.
- 6.2.1.5 Assistent till tävlande i klass S-12, R-71 och R-72 får följa med in på banan och ställa in startblocken, och måste sedan lämna banan innan loppet startar.
- 6.2.2 Startsignal
- 6.2.2.1 Startskott och återkallningsskott kan ersättas eller kompletteras med visuell signal om startfält innehåller tävlande med hörselnedsättning. Om startfält innehåller tävlande med både syn- och hörselnedsättning kan funktionär använda beröring som startsignal.
- 6.2.3 Startprocedur för rullstolslopp och lopp med framerunner
- 6.2.3.1 När starter kommenderar "På era platser" ska tävlande inta sin utgångsställning för start.
- 6.2.3.2 Korrekt utgångsställning innebär att samtliga hjul befinner sig bakom startlinjen. Vid start på skilda banor ska båda bakhjulen stå mellan gränslinjerna för den egna banan.
- 6.2.3.3 När de tävlande kommit i stillhet ska starten höja armen och kommendera "Sätt".
- 6.2.3.4 Så snart alla tävlande intagit slutlig (hukande) startposition och alla framhjul åter är i kontakt med marken ska startskott avlossas.
- 6.2.3.5 I lopp på sträckor som är 800 m eller längre har starter rätt att återkalla lopp om kollision inträffar under loppets första 50 m.
- 6.2.4 Startprocedur för tävlande med armproteser och/eller korta armar

- 6.2.4.1 Vid start på sträckor upp till 400 m är det tillåtet att använda dynor att placera händer eller armstumpar på. Dynorna måste placeras bakom startlinjen och får inte placeras så att de stör starten för någon annan deltagare i loppet.
- 6.3 Loppet
- 6.3.1 Tävlade eller guide i S-klass som knuffar, springer i vägen för eller hindrar annan tävlade eller guide så att denne blir störd i sin löpning kan bli diskvalificerad.
- 6.3.2 Vid lopp på skilda banor i S-klass där guide används ska paret tävlade/guide tilldelas två banor (1–2, 3–4 o.s.v.). Under loppet (eller den del av loppet som går på skilda banor) betraktas de två banorna som en. Tävlade och guide förfogar alltså tillsammans över en dubbel banbredd.
- 6.3.3 Även tävlade i S-12 som tävlar utan guide ska tilldelas två banor.
- 6.3.4 Tävlade i sittande R-klass ska diskvalificeras om denne tar sig framåt på något annat sätt än genom den kraft tävlandes armar utövar på rullstolens hjul eller drivring.
- 6.3.5 Vid omkörning i lopp på gemensam bana med rullstol eller framerunner måste samtliga tre hjul ha passerat medtävlarens framhjul innan den som kört om får röra sig in mot sargen. Tävlade som svänger in för tidigt efter att ha kört om ska diskvalificeras. Tävlade som blir omkörd och försöker hindra tävlade som kör om ska diskvalificeras.
- 6.4 Målgång
- 6.4.1 I lopp med rullstol eller framerunner bestäms tävlandes placeringar av den ordning det främre hjulets nav når det tänkta vertikala planet genom den verkliga mållinjen.
- 6.4.2 I lopp i S-klass där guide används måste tävlade nå mållinjen före guiden. Annars ska tävlade diskvalificeras.
- 7 Lopp utanför idrottsplats
- 7 Anm I grunden gäller reglerna i kap G 4 även för tävlade med funktionsnedsättningar. Därutöver finns följande specifika tillägg.
- 7.1 Guide
- 7.1.1 För allmänna regler om guide, se avsnitt 5.1.
- 7.1.2 För att resultat med guide ska vara giltigt måste både tävlade och guide fullfölja loppet.
- 7.1.3 Det är tillåtet för guide att ge muntliga instruktioner till tävlade under pågående lopp.
- 7.1.4 Tävlade och guide ska vara sammankopplade med guideband som ska fästas vid handlederna på både tävlade och guide. Kroppskontakt (hand mot hand eller hand mot annan kroppsdel) är inte tillåtet. Guideband ska sitta kvar på handlederna tills både tävlade och guide fullföljt loppet.
- 7.1.4 Anm Guide får använda kroppskontakt för att hjälpa tävlade som snubblat eller ramlat att komma upp på fötterna igen, och hjälpa tävlade tillbaka till rätt löpriktning.

- 7.1.5 I löpgrenar som är 5 km eller längre får tävlande använda två olika guider. Endast ett byte av guide är tillåtet under loppet.
- 7.1.5.1 Byte av guide får enbart ske på förutbestämd plats, och på ett sätt som inte hindrar någon annan deltagare i loppet.
- 7.1.5.2 Byte av guide ska anmälas i förväg. Om bytet inte genomförs på den plats som föranmälts ska tävlande och guide diskvalificeras.
- 7.1.5.3 Byte av guide kan enbart ske efter 5 km i ett 10 km-lopp.
- 7.1.5.4 Byte av guide kan enbart ske efter 10 km i ett halvmarathonlopp.
- 7.1.5.5 Under marathonlopp kan byte av guide ske vid någon av följande platser: Efter 10 km, efter 20 km, efter halva sträckan eller efter 30 km.
- 7.2 Lopp med flera tävlingsklasser
- 7.2.1 Tävlande från olika stående tävlingsklasser kan starta tillsammans, men placeringar ska redovisas för varje tävlingsklass separat.
- 7.2.2 Tävlande från olika rullstolsklasser kan starta tillsammans, men placeringar ska redovisas för varje tävlingsklass separat.
- 7.2.3 Tävlande i rullstolsklass som använder tävlande i annan rullstolsklass som draghjälp ska diskvalificeras. Som draghjälp räknas det om tävlande följer tävlande i annan rullstolsklass på mindre än 5 meters avstånd i mer än en minut.
- 7.3 Målgång
- 7.3.1 I lopp i S-klass där guide används måste tävlande nå mållinjen före guiden. Annars ska tävlande diskvalificeras.
- 7.4 Vätskekontroller m m
- 7.4 Anm I S-klasser där tävlande springer med guide gäller samtliga regler i avsnitt 7.4 för både tävlande och guide.
- 7.4.1 Det åligger arrangören att förbereda funktionärer som delar ut vätska till löpare med synnedsättning och funktionsnedsättning i övre extremiteter på dessa tävlandes specifika förutsättningar att ta emot vätska.
- 7.4.2 Tävlande i rullstol får medföra sina egna förfriskningar under lopp.
- 8 Höjdhopp
- 8 Anm I grunden gäller reglerna i kap H 4 även för tävlande med funktionsnedsättningar. Därutöver finns följande specifika tillägg.
- 8.1 Höjdhopp för tävlande med benprotes
- 8.1.1 Om hoppare tappar sin protes i ansatslöpningen måste försöket avbrytas och protesen justeras. Om ny ansatslöpning inte hinner påbörjas innan tiden för försöket går ut ska hoppet dömas som ogiltigt.
- 8.1.2 Om hoppare tappar sin protes i själva hoppet och protesen inte följer med över ribban ska hoppet dömas som ogiltigt.

- 8.2 Höjd hopp för tävlande med synnedsättning
- 8.2.1 I tävling där tävlande med synnedsättning använder assistent för att orientera sig i hoppriktningen (se 5.2.3) ska tiden för försök börja räknas först efter att orienteringsprocessen är avslutad. Om tävlande efter att försök påbörjats ber assistent om hjälp med orientering ska det beviljas och tiden för försöket pausas tills tävlande på nytt är redo.
- 8.2.2 Hoppare i klass S-11 får beröra ribban innan försök påbörjas som hjälp med orientering/avståndsbedömning. Om ribban faller vid sådan beröring ska försöket inte dömas som ogiltigt.
- 8.2.3 I klasserna S-12 och S-13 får ribban förses med lämpligt visuellt hjälpmedel som stöd för tävlandes avståndsbedömning.
- 9 Längd och tresteg
- 9 Anm I grunden gäller reglerna i kap J 4 och K 4 även för tävlande med funktionsnedsättningar. Därutöver finns följande specifika tillägg.
- 9.1 Längd och tresteg för tävlande med benprotes
- 9.1.1 Om hoppare tappar sin protes i ansatslöpningen måste försöket avbrytas och protesens justeras. Om ny ansatslöpning inte hinner påbörjas innan tiden för försöket går ut ska hoppet dömas som ogiltigt.
- 9.1.2 Om hoppare tappar sin protes i själva hoppet, och både tävlande och protes landar i gropen, ska mätning ske från den del av nedslagsmärket i gropens botten som befinner sig närmast övertrampslinje, oavsett om märket orsakats av protesens eller den tävlandes.
- 9.1.3 Om hoppare tappar sin protes i själva hoppet och någon del av protesens landar utanför gropen ska hoppet dömas som ogiltigt.
- 9.2 Längd och tresteg för tävlande med synnedsättning
- 9.2.1 I tävling där tävlande med synnedsättning använder assistent för att orientera sig i hoppriktningen (se 5.2.3) ska tiden för försök börja räknas först efter att orienteringsprocessen är avslutad. Om tävlande efter att försök påbörjats ber assistent om hjälp med orientering ska det beviljas och tiden för försöket pausas tills tävlande på nytt är redo.
- 9.2.2 Av säkerhetsskäl är rekommenderad minimibredd på hoppgropen 350 cm. Om smalare grop används bör gropens sidor madrasseras.
- 9.2.3 Vid tävling i klasserna S-11 och S-12 används hoppzon (se J 4.8.2).
- 9.2.4 Mätning sker från nedslagsmärke i gropen – vinkelrätt mot övertrampslinjen – till upphoppsmärke i hoppzonen – eller upphoppsmärkets förlängning.
- 9.2.4 Anm Observera särskilt att detta är en annan mätmetod än den som används vid ungdomstävlingar (J 4.8.3).
- ILLUSTRATION!**
- 9.2.5 Om upphopp sker före (framför) hoppzon, ska mätning ske vinkelrätt från nedslagsmärke i gropen till den kant av zon som ligger längst från gropen.

- 10 Kula, diskus och spjut
- 10 Anm I grunden gäller reglerna i kap L 4, M 4 och O 4 även för tävlande med funktionsnedsättningar. Därutöver finns följande specifika tillägg.
- 10.1 Tid för försök
- 10.1.1 Räknat från det ögonblick tävlande genom upprop, signal el motsv uppmärksammas på att allt är klart måste försök normalt påbörjas inom 1 minut.
- 10.1.2 För sittande kastare börjar tiden för försök räknas först efter att kaststolen fästs i kastringen, kastaren sitter stadigt fastspänd i kaststolen och redskapet levererats till kastaren.
- 10.1.3 För sittande kastare gäller tidsgränsen 1 minut även i de fall samme tävlande gör två försök i följd.
- 10.1.4 I tävling där tävlande med synnedsättning använder assistent för att orientera sig i kastriktningen (se 5.2.5) ska tiden för försök börja räknas först efter att orienteringsprocessen är avslutad. Om tävlande efter att försök påbörjats ber assistent om hjälp med orientering ska det beviljas och tiden för försöket pausas tills tävlande på nytt är redo.
- 10.2 Kastordning
- 10.2.1 Kastordning fastställs av tävlingsledning genom lottning. I sittande kastgrenar gör tävlande alla sina sex försök i en följd innan turen går vidare till nästa kastare.
- 10.2.2 Om startfält i sittande kastgrenar är indelat i pooler gör varje kastare tre försök i en följd. När tävlingen sedan fortsätter med omgång 4, 5 och 6 ändras kastordning så att den som leder kastar sist, den som ligger tvåa kastar näst sist etc.
- 10.3 Utförande
- 10.3.1 I sittande kastgrenar får tävlande bära handske på den hand som greppar den styva vertikala stång som kaststolen får vara försedd med. Det är också tillåtet att förankra handen som greppar kaststolen med en rem. (Se även 4.8.5.)
- 10.3.1 Anm Handske får dock inte bäras på den hand som greppar kastredskapet.
- 10.3.2 I sittande kastgrenar måste tävlandes ben ha kontakt med kaststolens säte från baksidan av knä till baksidan av rumpa från dess att kaströrelse påbörjas till dess att redskapet landat i kastsektorn.
- 10.4 Särskilda regler för kula i klassen R-rullstol
- 10.4.1 Kulan ska stötas med en rak kontinuerlig stötrörelse.
- 10.4.2 För aktiva som tillhör den internationella klassen F-32 är det tillåtet att förflytta kulan i sidled från hakan eller nacken innan stötrörelsen börjar.
- 10.5 Redskapsvikter för kastgrenar

M/P Kula	Seniorklass	Juniorklass 17–19 år	Ungdomsklass 14–16 år
7,26 kg	11–13, 20		
6 kg	42–46, 61–64	11–13, 20, 42–46, 61–64	

5 kg	37–38	37–38	11–13, 20, 42–46, 61–64
4 kg	34–36, 40–41, 54–57	34–36, 40–41, 54–57	37–38
3 kg	33, 53	33, 53	34–36, 40–41, 54–57
2 kg	32, 52	32, 52	33, 52–53
1 kg			32

K/F Kula	Seniorklass	Juniorklass 17–19 år	Ungdomsklass 14–16 år
4 kg	11–13, 20, 42–46, 61–64	11–13, 20, 42–46, 61–64	
3 kg	33–38, 40–41, 53–57	33–38, 40–41, 53–57	11–13, 20, 42–46, 61–64
2 kg	32, 52	32, 52	33–38, 40–41, 52–57
1 kg			32

M/P Diskus	Seniorklass	Juniorklass 17–19 år	Ungdomsklass 14–16 år
2 kg	11–13, 20		
1,75 kg		11–13, 20	
1,5 kg	38, 42–46, 61–64	38, 42–46, 61–64	11–13, 20
1 kg	32–37, 40–41, 51–57	32–37, 40–41, 51–57	38, 40–46, 57, 61–64
750 g			32–37, 51–56

K/F Diskus	Seniorklass	Juniorklass 17–19 år	Ungdomsklass 14–16 år
1 kg	11–13, 20, 32–38, 42–46, 51–57, 61–64	11–13, 20, 32–38, 42–46, 51–57, 61–64	11–13, 20, 42–46, 61–64
750 g	40–41	40–41	32–38, 40–41, 51–57

M/P Spjut	Seniorklass	Juniorklass 17–19 år	Ungdomsklass 14–16 år
800 g	11–13, 20, 38, 42–46, 61–64	11–13, 20, 38, 42–46, 61–64	
700 g			11–13, 20, 42–46, 61–64
600 g	33–37, 40–41, 52–57	33–37, 40–41, 52–57	38
500 g			33–37, 40–41, 52–57

K/F Spjut	Seniorklass	Juniorklass 17–19 år	Ungdomsklass 14–16 år
600 g	11–13, 20, 33–38, 42–46, 52–57, 61–64	11–13, 20, 33–38, 42–46, 52–57, 61–64	
500 g			11–13, 20, 33–38, 42–46, 52–57, 61–64
400 g	40–41	40–41	40–41