

Härnösand 28-29 januari

Lite information inför helgens matcher i Härnösand.

För alla tider se schema nedan.

Viktigt! Om ni blir sjuk eller får förhinder meddela detta så fort som möjligt till Magnus på 070-2291764.

Vi samåker med damerna som skall till Uppsala och Skutskär så se till att ha koll på all packning så vi inte blandar ihop den i bussen.

Packa gärna en liten separat väska som ni kan ta med till hotellet (First Hotell Stadt) med det ni behöver för natten (ex Tandborste, ev medicin, ombyte).

Kostnader för resa, hotell och mat beräknas till ca 600kr och kommer att faktureras efteråt.

Schema

Lördag 28/1	
07:45	Samling Nolia
8:00 – 10:45	Avresa mot Härnösand med damerna
11:15 – 11:45	Lunch Damer (16 st) + P14 (20st)
12:00	Samling omklädningsrum inför hemmamatch mot Falu BS
13:30 – 14:45	Match Umedalen – Falu BS
15:00 – 16:30	Vila/fria aktiviteter
16:30 – 17:00	Middag (20 st)
17:30	Samling omklädningsrum inför bortamatch mot Falu BS
18:30 – 19:45	Match Falu BS – Umedalen
	Dusch, ombyte, Kvällsfika (frukt och drickyoghurt)
21:00 – 21:30	Promenad ner till First Hotel Stadt (ca 2km).
22:00	God natt

Söndag 29/1	
ca 06:30	Väckning
7:00 – 7:30	Frukost
7:45 – 8:15	Promenad till Högsletten
8:15	Samling inför bortamatch mot IFK Rättvik
9:00 – 10:15	Match IFK Rättvik – Umedalen
	Mellis (Toast, HAIK fiket)
11:00	Samling inför hemmamatch mot IFK Rättvik
12:00 – 13:15	Match Umedalen – IFK Rättvik
13:30	Lunch (20 st)
	Vila
14:30	Samling inför bortamatch mot Härnösands AIK
15:30 – 16:45	Match Härnösands AIK – Umedalen
	Dusch, ombyte
18:00 – 20:15	Avslutning i HAIK fiket med hamburger grillning
20:30 – 23:15	Bussresa hem med damerna som kommer från Skutskär.

Rumsfördelning

Rum 1: Magnus, Alexander, Leeon, Gustav

Rum 2: Erik B, Sixten, Axel, Albin

Rum 3: Niclas, Isac, Elias, Zack

Rum 4: Patrik N, Måns, Martin, Jonathan

Rum 5: Viggo, Frans, Benjamin, William