

Tävlings-PM - Campusspelen del 1 söndag den 13 juni 2021

- Avprickning** Endast i löpgrenar, 30 min före start på anslagstavlan.
- Upprop** Ca 5 min före start vid respektive startplats.
- Efteranmälan** Senast 30 min före grenstart. Sker vid sekretariatet.
- Prisutdelning** Ingen prisutdelning
- Resultat** Publiceras på hemsidan för Umedalens IF Friidrott

<http://www.umedalensif.se/sida/?ID=76014>

60m, 80m, 100m, 400 , 600 m, 800 m, 1500 m

Inga finaler, alla springer ett lopp, resultaten sammansställs i en samlad resultatlista.

Längd

I klass

- I klass PF11 hoppar alla tre hopp
- PF13 och uppåt hoppar alla sex hopp och ingen finalomgång

Spjut

I klass

- I klass PF11 kastar alla tre kast
- PF13 och uppåt kastar alla sex kast
- Längsta kastet mäts

Flera grenar.

Vid deltagande i fler grenar prioriteras löpning. Om den tävlande måste gå ifrån en teknikgren, kastar eller hoppar han/hon sist i omgången när han/hon återkommer till respektive gren. Hinner han/hon inte det stryks den omgången och fortsatt hopp eller kast sker i nästa omgång.

Kastredskap

Egna kastredskap – ta kontakt med grenledaren för invägning. Redskapet får sedan användas av alla som tävlar.

Klass	Spjut	Längd
P11	400	Hoppzon
P13	400	Hoppzon
P15	600	
P17	700	
M	800	
F11	400	Hoppzon
F13	400	Hoppzon
F15	500	
F17	500	
K	600	



COVID19- VIKTIG INFO – LÄS NOGA:

Vi är glada att kunna erbjuda ett tillfälle för våra ungdomar att kunna tävla trots rådande pandemi. För att tävlingarna ska kunna genomföras, behöver vi gemensamt ta hänsyn till rekommendationer från Folkhälsomyndigheten och Svenska Friidrottsförbundet.

VÄLKOMMEN!