

Program för Spring Umeå 21/6

11.00 Programstart med info och musik

11.25 Uppvärmning med USM

11.45 Start 5 km och 10 km

11.50 Gympa för åskådarna med USM

12.00 Målgång 5 km

12.20 Målgång 10 km

12.45 Prisutdelning på scen till 1:a - 3:e i dam- respektive herrklass på 5 km och 10 km

13.30 Utdelning av utlovningspriser på scenen

13.45 Upptredanden av Jamo jamo

14.30 Upptredanden av Jamo jamo

Kl.12-15 får barn prova på olika friidrottsgrenar under ledning av Umedalens friidrottsungdomar

Övriga aktiviteter:

Ansiktsmålning med McDonalds

Mc Donalds kommer att bjuda alla löpare och barn på Lemonade.

Waynes kommer att bjuda löparna på kaffe efter målgång.

Armbrytarbord – kom och utmana varandra i armbrytning!

Huvudsponsorer:

Utopia, MVG, Visit Umeå och Totalt Umeå (VK)

