

SPRING UMEÅ 12 juni 2016

Tävlingsinfo:

Tävlingsdatum: 12 juni

Klasser: Herr 5km Dam 5 km

 Herr 10 km Dam 10 km

Starttid: Kl. 11.45 för både 5 km och 10 km

Gemensam uppvärmning med USM på torget kl. 11.25

Anmälan:

Anmälan sker via anmälningsformulär på Umedalens hemsida: www.umedalensif.nu.

Det går bra att göra en individuell anmälan eller att göra en anmälan av ett lag om tre personer.

Ett lag kan bestå av personer som springer antingen 5 km eller 10 km.

Anmälningsavgifter:

Individuell anmälan 5 km: 200 kr

Individuell anmälan 10 km: 200 kr

Laganmälan om tre personer: 500 kr för hela laget.

Betalning:

I samband med anmälan till Umedalens IF's bankgiro 535-2877, ange

- namn och klass för individuell anmälan,
- namn och klass på respektive lagmedlem samt lagnamn för en laganmälan.

Sista anmälningsdag:

Tisdag den 7 juni, därefter endast efteranmälan i mån av plats på tävlingsdagen .

OBS begränsat antal platser, först till kvarn gäller.

Efteranmälan i mån av plats:

Inne på Utopia mellan kl. 10.00 - 10.45 under tävlingsdagen den 12 juni.

Kontant betalning eller via Swish: 300 kr.

Nummerlappar hämtas på:

Visit Umeå, turistinformationen,

- Torsdag den 9 juni, kl. 10 - 17
- Fredag den 10 juni, kl. 10 - 17

Utopia under tävlingsdagen, tävlingsinformationen,

- Söndag den 12 juni, kl. 10.00 - 11.00

Överdragskläder:

Kan lämnas vid anvisat inlämningsställe, tävlingsinformationen, inne på Utopia under den tid då loppet genomförs.

Toaletter

Finns inne på Utopia från klockan 10.00 på tävlingsdagen.

Priser:

Hederspriser till de tre främsta i dam- och herrklass på 5 km respektive 10 km. Överlämnas vid pris-ceremoni efter målgång.

Alla deltagare tävlar om fina utlottningspriser som fås vid målgång förutom högvinster som utlottas på scenen efter loppet.

Vätska finns vid start/mål samt vid varvning för 10 km.

Allt deltagande sker på egen risk. Starta inte om du känner dig sjuk och febrig.

I och med anmälan godkänner deltagaren att loppet filmas/fotograferas samt att namn publiceras i start- och resultatlistor.

Barnaktiviteter:

Under tävlingsdagen kl.12-15 finns det möjlighet för alla barn att pröva på friidrott vid start/målområdet under ledning av Umedalens duktiga friidrottsungdomar. Barn som prövar på tre eller fler grenar vinner ett litet pris.

Tävlingsledare: Helena Karlsson tel. 070-588 03 76, Cecilia Edström 070-270 04 52

Information:

Umedalens IF's kansli

Tel: 090-14 87 90

Mail: umedalensif@telia.com